

# Liikkuvaa Päijät-Hämettä rakentamassa -yhteistyöseminaari

Seminaari järjestetään torstaina 9.3.2023 klo 13.00-15.00  
Lahden Tiedepuisto, Niemenkatu 73, Lahti  
Tilaisuus on maksuton kutsuseminaari.

Suomalaisten liikkuminen on vähentynyt entisestään.  
Liikkumattomuus vie paitsi suomalaisten terveyden  
myös hyvinvointialueen ja kuntien rahat.

Sama suunta näkyy myös Päijät-Hämeessä. Miten pääsemme yhdessä  
tavoitteeseen Liikkuva Päijät-Häme vuonna 2030?  
Miten toimiva yhteistyö rakennetaan käytännössä?

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä  
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry ja Olympiakomitea.

Kumppaneina ovat mukana  
Päijät-Hämeen liitto, Päijät-Hämeen hyvinvointialue,  
Suomen Urheiluopisto ja Liikuntakeskus Pajulahti

## Ohjelma

- 12.30 Kahvitarjoilu
- 13.00 Seminaarin avaus ja johdatus päivän teemaan,  
*Mai-Brit Salo, aluejohtaja, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry*
- 13.10 Miljardikustannukset taklataan vain totuuden tunnustamisella ja aidolla yhteistyöllä,  
*Petri Keskitalo, johtaja, liike ja liikunnallinen elämäntapa, Olympiakomitea*
- 13.30 Kunnat päijäthämäläisten liikkeen lisääjinä,  
*Rinna Ikola-Norrbacka, kunnanjohtaja, Asikkalan kunta*
- 13.50 Miten Päijät-Hämeen hyvinvointialue voi lisätä päijäthämäläisten liikettä?  
*Kristiina Hämäläinen, Päijät-Hämeen hyvinvointialueen aluehallituksen puheenjohtaja*
- 14.15 Päijät-Hämeen yhteinen liikkumisohjelma,  
*Saila Juntunen, hyvinvointipäällikkö, Päijät-Hämeen Liitto*  
*Jukka Tiikkaja, johtaja, koulutus, urheilu ja liikunta, Suomen Urheiluopisto*
- 14.35 Miten pääsemme yhteiseen tavoitteeseen - Liikkuva Päijät-Häme 2023?  
  
Keskustelua
- 15.00 Tilaisuuden päätös ja yhteiset askelmerkit jatkoon

Ilmoittaudu mukaan 1.3. mennessä [www.phlu.fi](http://www.phlu.fi). Tilaisuuteen on mahdollisuus osallistua tarvittaessa myös etäyhteydellä. Osallistumislinkki toimitetaan edellisenä päivänä.

Lisätietoja: Mai-Brit Salo, aluejohtaja, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry,  
[maippi.salo@phlu.fi](mailto:maippi.salo@phlu.fi), 040 836 7766



SUOMEN  
OLYMPIAKOMITEA