



VUOSIKERTOMUS 2015

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	1
1. Aluejohtajan katsaus	3
2. Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry.....	5
3. Liikunnallinen elämäntapa monipuolinen seura- ja.....	6
3.1. Lasten ja nuorten liikunta	6
3.1.1 Liikkuva päivähoito	6
3.1.2 Liikkuva koulu.....	7
3.1.3 Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri.....	8
3.1. Aikuis- ja terveystoiminta	9
3.2.1 KKI-toiminta.....	9
3.2.2 Liikuntaneuvonta.....	10
3.2.3 Henkilöstöliikunta.....	13
3.2.4 Liike elämään -hanke.....	14
4. Menestyvä urheilu	15
4.1. Seura- ja järjestötoiminta	15
4.1.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK-1) kehittämistyö.....	16
4.1.2 Seuramentoroinnilla lisää liikettä maakuntaan -projekti.....	16
4.1.3 Unelmat Liikkeelle -hanke.....	17
4.1.4 Startti duuniin –hanke.....	18
4.1.5 Päijät-Hämeen Urheilugaala.....	18
4.2. Liikunnalla tukea työelämään LITTI -hanke.....	19
5. Tukipalvelut	22
6. Vaikuttaminen ja kuntayhteistyö	23
6. Hallinto	24
8. Henkilöstö	25
9. Talous	28
9.1 Tuloslaskelma.....	30
9.2 Tase.....	31

10.Liitteet	32
10.1 PHLU:n ohjausryhmät.....	32
10.2 Yhteenvedo koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet	34
10.3. Vierumäen Leiritulet –liikuntaleirin osallistujamäärät ryhmittäin.....	36
10.4 PHLU:n ansiomerkkien saajat.....	37
10.5 Urheilugaalassa palkitut	37
10.6. Jäsenet	38
10.6.1 seurat.....	38
10.6.2 kunnat.....	40
10.6.3 lajien - alueet.....	40
10.6.4 muut yhteisöt	41
10.6.5 lajiliitot.....	41

1. Aluejohtajan katsaus

Toimintaympäristön ja liikuntakulttuurin muutos tarkoittavat tulevaisuudessa sitä, että merkittäviä tuloksia ja vaikuttavuutta on entistä vaikeampaa saavuttaa yksin tekemällä. Tarvitaan kumppanuuksia ja uudenlaisia verkostoja. Yhteinen tekeminen on avain tulevaan menestykseen.

PHLU:n uudessa, vuonna 2015 valmistuneessa, strategiassa ”Innostamme liikkumaan – vahvistamme yhteistyötä” vuosille 2016-2018, haetaan ratkaisuja kumppanuuksien ja uudenlaisen verkostotyön rakentamiseksi. Verkostotyötä ja yhteistä tekemistä on jo käynnistetty ja sitä vahvistetaan kolmella tasolla: paikallisten toimijoiden – seurojen ja kuntien kanssa, maakuntatasolla urheiluopistojen ja urheiluakatemian kanssa sekä valtakunnallisesti Valon, OK:n ja Eteläisen alueen kanssa.

Eteläisen yhteistoiminta-alueen muodostavat Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU), alueella toimivat lajiliitot, Akatemit ja urheiluopistot. Yhteistoiminta-alueen tavoitteena on lisätä toimijoiden välistä yhteistyötä yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Yhteistoiminta-alueiden osalta työ on vasta käynnistynyt ja tulevaisuus näyttää mitä se tuo tullessaan.

Maakunnallisesti yhteistyö on vuoden aikana tiivistynyt entisestään urheiluopistojen ja Päijät-Hämeen Urheiluakatemian kanssa ja tavoitteena on rakentaa yhteistä visiota ja näkyä maakunnan urheilun hyväksi yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

Toiminnallisesti vuosi 2015 oli perustoiminnan vuosi. Vuoden aikana lasten – ja nuorten liikuntaa, aikuis- ja terveysliikuntaa sekä seuratoimintaa toteutettiin ja kehitettiin laaja-alaisesti. Vuoden aikana pidettiin yhteensä 266 koulutusta ja tapahtumaa ja niihin osallistui 10 315 hlöä. Tapahtumista isoimmat olivat Vierumäen Leiritulet –liikuntaleiri, PHLU:n Joulumaa ja Päijät-Hämeen Urheilugaala. Urheilugaalassa vuoden 2014 urheilijana palkittiin golffaaja Mikko Ilonen.

Vuoden aikana PHLU työllisti Liikunnalla Tukea työelämään LITTI-hankkeen kautta 305 henkilöä. Rahallisesti hankkeen kautta tuettiin urheiluseuratoimintaa noin 2,0 miljoonalla.

Vuoden aikana käynnistyivät Unelmat Liikkeelle -hanke ja Startti Duuniin -hanke. Startti Duuniin -hankkeen kautta tullaan työllistämään vuoden 2016 aikana nuoria seuratoimintaan. Seuramentoroinnilla lisää liikettä maakuntaan-projekti ja Maakunnallinen liikuntaneuvonta –projekti päättyivät keväällä 2015.

Yleisen taloustilanteen heikkous on vaikuttanut omalta osaltaan myös PHLU:n toimintaan. Vuoden 2015 osalta tehtiin alijäämäinen tulos. Vuoden 2016 osalta tilanne näyttää valoisammalta ja nyt joulukuussa päättyneen "evakkoreissun" jälkeen uusituissa Lahden Urheilukeskuksen tiloissa mennään yhdessä kohti LahtiMM2017 kisoja ja muita urheilun unelmahetkiä.

Kiitos kaikille kuluneesta vuodesta!

Terveisin

Mai-Brit Salo

Aluejohtaja

2. Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Visio:

"Olemme alueellamme liikunnan ja urheilun kokoava voima ja yhteistyön rakentaja."

"Alueemme liikunta- ja urheilupalvelut ja niihin liittyvä osaaminen ovat hyviä erimerkkejä valtakunnallisesti ja kansainvälisesti."

Missio:

"Olemme alueella liikunta- ja urheilukulttuurin edistäjä ja mahdollistamme toiminnallamme seuroja, kuntia ja muita toimijoita onnistumaan omissa tavoitteissaan."

Arvot:

"Toimintamme perustana on liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen."

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, PHLU, on 27.5.1997 perustettu itsenäinen liikunnan aluejärjestö, jonka toimisto sijaitsee Lahdessa. PHLU on yksi viidestätoista Suomessa toimivasta liikunnan aluejärjestöstä ja Valtakunnallisen liikunta- ja urheiluorganisaation, Valo ry:n jäsen. PHLU:n jäsenistö koostuu pääasiassa urheiluseuroista. Vuonna 2015 jäseniä oli yhteensä 212. PHLU:n jäsenmäärä on vuosittain hieman noussut.

PHLU:n on alueellinen palvelujärjestö, jonka tehtävänä on kehittää ja tuottaa liikuntaa ja urheilua tukevia palveluita sekä edistää liikuntakulttuuria ja liikunnallista elämäntapaa.

PHLU:n perustoiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, aikuisten liikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Perustoiminnan lisäksi PHLU tekee liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä, työllistää, kehittää maakunnallista liikuntaneuvontaa ja henkilöstöliikuntaa tukevaa toimintaa hankerahoituksilla ja tarjoaa taloushallinnon palveluita jäsenistölleen sekä ylläpitää yhteistyöverkostoja. Toiminta koostuu koulutus- ja konsultointipalveluista, seurapalveluista, leiri- ja tapahtumajärjestelyistä, eri toimialojen tuotekohtaisista palveluista ja viestinnästä.

PHLU:n toiminta-alueeseen kuuluu 18 kuntaa, joissa on yhteensä noin 240 000 asukasta. Kunnat ovat Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Hämeenkoski, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Nastola, Orimattila, Padasjoki, Pertunmaa ja Sysmä.

Valtakunnallisesti yhteistyötä tehdään Valo ry:n, Opetus- ja kulttuuriministeriön, muiden liikunnan aluejärjestöjen, Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelman ja lajiliittojen kanssa. Paikallistasolla tärkeimmät yhteistyökumppanit ovat urheiluseurat, kunnan eri hallintokunnat, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluopistot, oppilaitokset, maakuntaliitto, Hämeen ELY-keskus sekä muut liikunnan parissa työskentelevät yhteistyötahot ja -toimijat

3. Liikunnallinen elämäntapa

3.1. Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten liikunnassa PHLU tarjosi monipuolisia työvälineitä päivähoidon ja koulujen henkilöstölle sekä muille lasten liikuntaa järjestäville tahoille. Työtä tehtiin pääsääntöisesti koulutuksien, tapahtumien ja konsultoinnin avulla. PHLU vastasi alueellaan valtakunnallisesta lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta.

PHLU:n yhteistyötahot lasten liikunnassa ovat alueen kunnat, Valo ry, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, oppilaitokset, urheiluseurat ja muut lasten liikuntaa edistävät tahot.

Vuoden aikana toteutettiin ennätyselliset 52 koulutusta, joihin osallistui 975 hlöä. Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi aluekehittäjä Krista Pöllänen. Kouluttajina ja asiantuntijoina PHLU:n lasten ja nuorten liikunnan parissa toimivat seitsemän oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa ja mentoria.

3.1.1 Liikkuva päivähoito

Lasten liikuntasuosittelun täyttymistä päivähoitossa tuettiin koulutusten ja verkostotapaamisten avulla. Koulutuksia järjestettiin motoristen taitojen havainnointiin, liikunnan suunnitteluun, huomioimaan päivittäisen liikkumisen paikat, liikkumiseen pienissä tiloissa ja toiminnalliseen oppimiseen esikoululaisilla. Koulutukset koettiin käytännönläheisinä ja palaute koulutuksista on ollut todella hyvää. Koulutuksia järjestettiin 11 ja osallistujia oli 146 varhaiskasvattajaa. Lisäksi päivähoiton liikuntavastaavien verkostotapaamisia järjestettiin 2 ja osallistujia oli 43 hlöä. Verkostotapaamisten aiheet olivat kasvattajan oma hyvinvointi ja liikkuminen sekä unelmakuukauden toteuttaminen päivähoitossa.

Kuntia kannustettiin hakemaan Etelä-Suomen aluehallintoviraston lasten ja nuorten liikunnan paikallista kehittämistukea pienten lasten liikunnan edistämiseen. Alueemme kunnista Heinola sai avustusta vuodelle 2015.

Lisäksi päivähoiton yksiköitä konsultoitiin lasten liikunnan määrään ja laatuun liittyvissä asioissa sekä houkuteltiin mukaan valtakunnalliseen Ilo kasvaa liikkuen –ohjelmaan, johon onkin jo liittynyt seitsemän alueemme kuntaa. Olimme mukana myös toteuttamassa monipuolisen liikunnan toimintapistettä FC Reippaan järjestämässä Päivis-futis tapahtumassa keväällä Lahdessa. Päivähoitoikäisten liikuntaa oli esillä myös Varhaiskasvatusmessuilla Lahden Sibeliustalolla.

3.1.2 Liikkuva koulu

Alueen kuntia kannustettiin hakemaan Etelä-Suomen aluehallintoviraston myöntämää Liikkuva koulu – hankeavustusta. Kunnista Asikkala, Hollola, Hämeenkoski, Iitti, Kärkölä, Lahti, Nastola ja Orimattila saivat hankerahoitusta koulupäivän liikunnallistamiseen.

Vuoden aikana avustusta saaneita kuntia ja kouluja tuettiin mentoroinnin ja koulutuksen avulla. Mentorit antoivat hankkeille erilaisia työkaluja koulupäivän liikunnallistamiseen ja auttoivat lisäämään yhteistyötä kunnan muiden Liikkuvien koulujen kanssa. Neljässä mentorointitilaisuudessa oli yhteensä 30 opettajaa. PHLU:lla on viisi oto-mentoria, jotka ovat osallistuneet myös Valon ja Liikkuvan koulun järjestämiin mentorikoulutuksiin.

Koulutusten pääpainona oli välkkäri –välituntiohjaajakoulutusten toteuttaminen oppilaille ja toiminnallisen oppimisen -koulutukset opettajille. Myös liikunta kouluyhteisön tukena – koulutus koettiin hyvänä koko koulun liikunnallistamisen välineenä. Lisäksi järjestettiin koulutuksia yhteistyössä Lahden Verkkopalloseuran kanssa teemalla tenniksen perusteet, Suomen Urheiluopiston kanssa aiheesta liikunta ja uusi opetussuunnitelma. Valo ry:n kanssa järjestettiin Lasten liike -ohjaajakoulutus. Koulutuksia järjestettiin 36, joissa oli 669 osallistujaa.

Hankekunnissa tapahtui paljon hyviä toimintoja lasten liikunnan lisäämiseksi. Muun muassa oppilaiden osallisuuden tukemisessa välkkäriskoulutukset olivat edelleen suosittuja. Välitunneille hankittiin liikuntavälineitä, välituntien paikkaa ja pituutta muutettiin. Pidemmällä välitunnilla muun muassa turnausten järjestäminen onnistui paremmin. Pitkien välituntien toteuttamisen myötä muuttui monen koulun päivän rakenne. Koulun kerhotoimintaa kehitettiin koulupäivän sisälle tai iltopäiviin ja mukana kerhoyhteistyössä oli myös paikallisia urheiluseuroja.

Lisäksi keskusteltiin koulumatkoista, liikunnan olosuhteista, tiiviimmästä yhteistyöstä vanhempien kanssa, opettajien omasta aktiivisesta arjesta sekä koulujen yhteistyöstä kunnan sisällä. Oppilaitosyhteistyönä toteutettiin fysioterapiaopiskelijoiden kanssa ryhtituntiohjeet ja mallitunnit alueen koulujen käyttöön keväällä.

Koulun henkilökuntaa kannustettiin alueen koulutusten lisäksi osallistumaan erilaisiin seminaareihin, niin alueelliseen AVI:n järjestämään seminaariin Kouvolaan kuin valtakunnalliseen Liikkuva koulu – seminaariin Hämeenlinnaan.

Yläkouluja kannustettiin osallistumaan valtakunnalliseen #munliike – kampanjaan keväällä 2015. Kampanjan liikuntaväline oli tänä vuonna frisbee. Kampanjaan haki alueemme 14

yläkoulua ja kahdeksan pääsi mukaan. Osallistuneet koulut olivat Lahdesta, Nastolasta, Heinolasta, Hartolasta, Pertunmaalta ja Orimattilasta. Kampanjan aikana viritettiin keskustelua ja ideoitiin toimenpiteitä yläkoululaisten koulupäivän aktivoimiseksi. Nuoret osallistuivat ensin vertaisohjaajakoulutukseen, jossa he suunnittelivat toimenpiteitä aktiivisemmän arjen puolesta yhdessä opettajan kanssa. Kevään kolmen viikon mittaiselle kampanja-ajalle syntyi nuorten toimesta paljon erilaisia tempauksia, tapahtumia, turnauksia, liikunnallisia aamunavauksia, yhteistyötä urheiluseuran kanssa, jne. Kahdeksaan koulutukseen osallistui 128 oppilasta.

3.1.3 Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri

Vierumäen Leiritulet – liikuntaleiri järjestettiin Suomen Urheiluopistolla 1.-4.6.2015. Leiri tarjosi liikunnan iloa ja elämyksiä 8-14 – vuotiaille tytöille ja pojille. Leirille osallistui 590 leiriläistä ja n. 120 ohjaajaa. Leiriläiset liikkuvat 34 eri ryhmässä leikkien, pelien ja lajiharjoitusten parissa. Leirin lajit ja osallistujamäärät ovat liitteessä.

Leirin teemana oli – ennätysten kesä. Ennätystä tehtiin päivittäin lajiharjoitusten parissa ja lisäksi koko leirin huikeassa letkajenkassa, voima-mies radalla ja Ampumahiihtoliiton tarkkuuspisteellä. Leiriläiset saattoivat törmätä vierailijoihin kuten Brädiin, Johanna Yliseen ja Katri Kakkoon. Vanhempaintilaisuuden vieraana oli Menestyksen avaimet –hanke.

Leirin markkinointiin panostettiin liikuttamalla lähes 2500 lasta alueemme 20 koulussa. Lisäksi leirin painettu esite jaettiin kaikkiin alueemme kouluihin. Pääyhteistyökumppanit 2015 olivat Suomen Urheiluopisto, Etelä-Suomen Sanomat ja Lammin Osuuspankki. Monipuolisia lajokokemuksia ja muuta leiriohjelmia olivat toteuttamassa FC Kuusysi, Lahden Judoseura, Lahden kaupungin liikuntapalvelut, Lahden Kortteliliiga, Lahden Parkour Akatemia, Lahden Purjehdusseura, Lahden Uimaseura, Lahti Ringette, Menestyksen avaimet - hanke, Namika Lahti Juniorit, Pelicans 2000 Hollola, Pohjois-Iitin Kiri, Päijät-Häme Panthers, Päijät-Hämeen Allergia- ja Astmayhdistys, Sports 4 Fun, Suomen Keilailuliitto, Suomen Luisteluliitto, Suomen Painonnostoliitto, Suomen Urheiluopisto, Taekwondo Lahti ja Vaellustalli Toreson. Kuntayhteistyötä tehtiin Kärkölän, Myrskylän ja Pertunmaan kanssa, jotka olivat tukemassa kuntiansa lapsia leirikustannuksissa. Lisäksi oppilaitosyhteistyö Suomen Urheiluopiston kanssa tiivistyi.

3.1.4 PHLU:n Joulumaa

PHLU:n Joulumaa toteutettiin ti 1.12.2015 klo 17–19.30 Lahden Urheilukeskuksessa. Lämminhenkiseen, lapsiperheille suunnattuun tapahtumaan osallistui ennätysmäärä liikkujia, arviolta 1200. Tapahtuma toteutettiin joulupolkuna, jonka varrella oli alueemme toimijoiden

liikunnallisia toimintapisteitä. Tapahtuma onnistui hyvin ja sai paljon positiivista palautetta osallistujilta. Kiitosta tuli niin tunnelmasta, järjestelyistä, reitistä kuin toimijoiden mielenkiintoisista pisteistäkin. Uusia toimijoita saatiin kiitettävästi mukaan tapahtuman toteuttajiksi. Muun muassa lahtelaiset Lions-klubit tarjosivat osallistujille kattauksen niin herkullista syötävää kuin kulttuurielämyksiä.

Lämmintä joulumieltä kanssamme olivat välittämässä: Lahden VPK, lahtelaiset Lions-klubit, Lahden kaupungin suun terveydenhuolto, Päijät-Hämeen Salibandyseura, Liikkuva seurakunta, Lahden seurakuntayhtymä, Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkku, Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset-FinFami ry, Lahden Uimaseura, Lahden seudun tanssin ammattilaiset, MLL Lahden yhdistys, Kärpäsän päiväkotit, Lahden 4H-yhdistys, Lahden Ahkera, Liikuntapäiväkotit Touhula Karisto, Liikenneturva, Lahden Hiihtoseura, Päijät-Hämeen Allergia- ja Astmayhdistys, Reippaan naiset, FC Reipas, POP Pankki Lammin Osuuspankki ja Sisälähetysseura Safed ry.

3.1. Aikuis- ja terveystoiminta

Aikuis- ja terveystoiminnan painopistealueet vuoden 2015 toiminnassa ovat olleet KKI-toiminta sekä liikuntaneuvonnan ja henkilöstöliikunnan kehittäminen. PHLU on tarjonnut monipuolisia kehittämistoimenpiteitä ja -työvälineitä aikuis- ja terveystoiminnan parissa toimiville ja järjestäville tahoille. Työtä tehtiin pääsääntöisesti verkostotapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien ja liikuntaneuvonnan avulla.

PHLU:n yhteistyötahot aikuis- ja terveystoiminnassa ovat olleet toimialueen kunnan liikunta-, sosiaali- ja terveystoimi, Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma, Valtakunnallinen Liikunta ja Urheilu organisaatio (Valo) ry, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, urheilu-opistot, maakuntaliitto, yksityiset palveluntuottajat, työyhteisöt, apteekit ja muut aikuis- ja terveystoimintaa edistävät tahot.

Aikuis- ja terveystoiminnan toimialasta on vastannut aluekehittäjä Keijo Kylänpää. Lisäksi toimialan operatiivisia toimintoja ja sisältöjä ovat toteuttaneet liikuntaneuvojat Hannele Kaperi, Ilona Lehtonen, Anna-Sofia Kuoppalaakso, Reda Oulmane, Jemina Yli-Lahti ja Annamari Korhonen. Liike elämään -hankkeen toteutuksesta on vastannut projektipäällikkö Ahti Romo.

3.2.1 KKI-toiminta

PHLU on vuoden 2015 aikana pyrkinyt toiminnallaan herättämään ja aktivoimaan toimialueen aikuisväestöä huolehtimaan omasta kunnostaan ja terveydestään sekä lisäämään tietoa terveyttä edistävästä liikunnasta ja elämäntavoista. Alueen aikuisväestöä on liikutettu joko suoraan omalla toiminnalla tai välillisesti yhteistyössä muiden alueen toimijoiden kanssa mm. *aikuis- ja terveystoiminnan testipäivissä sekä kuntien liikuntaneuvojien matalankynnyksen liikuntaryhmissä ja tapahtumissa.*

PHLU on toiminut kuntien ja muiden aikuis- ja terveystoimintatoimijoiden yhteistyöfoorumina ja verkostojen rakentajana, sekä aikuis- ja terveystoiminnan asiantuntijatahona edistään alueellista osaamista ja toimintaa. PHLU on tehnyt yhteistyötä eri aikuis- ja terveystoiminnan toimijoiden kanssa terveystoiminnan toimenpideohjelmien jalkauttamiseksi toiminnan tasolle toimialueen kunnissa. PHLU:n edustaja on osallistunut alueellisiin aikuisliikunnan ohjaus-, kehittämis- ja strategiatyöryhmiin sekä erilaisiin koulutuspäiviin asiantuntijan roolissa esim. Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen työryhmään ja Hollolan hyvinvointityöryhmään.

PHLU on tarjonnut toimialueen toimijoille tietoa ja asiantuntija-apua valtakunnallisissa aikuis- ja terveystoiminnan hanketukiasioissa esim. *Aluehallintoviraston (AVI) liikunnallisen elämäntavan edistämisen avustukset ja Kunnossa kaiken ikää (KKI)-hanketuki.*

Hanketukiavustukset	Tuettujen hankkeiden lm.	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina
AVI	10	90 000
KKI	9	32 100
Yhteensä	19	122 100

Vuoden 2015 aikuisliikunnan tuetut hankkeet PHLU:n toimialueella.

3.2.2 Liikuntaneuvonta

Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projekti

Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projekti oli Manner-Suomen ESR -ohjelman rahoittama projekti ajalle 1.6.2012–30.6.2015.

Projektin tavoitteena oli väestön terveyserojen kaventaminen, terveysmenojen pienentäminen, työurien pidentäminen ja syrjäytymisen ehkäisy henkilökohtaisella liikuntaneuvonnalla ja matalan kynnyksen liikuntaryhmätoiminnalla. Kohderyhmänä oli erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat 20 - 64 -vuotiaat.

Mukana projektissa olivat Asikkala, Hartola, Hollola, Heinola, Hämeenkoski, Iitti, Kuhmoinen, Kärkölä, Nastola, Orimattila ja Padasjoki. Projektissa työskenteli kolme osa-aikaista projektityöntekijää ja kolme päätoimista liikuntaneuvojaa. Projektin aikana liikuntaneuvonta-asiakkaita oli yhteensä 920. Projektin tavoite 580 asiakasta ylittyi. Matalankynnyksen ohjattuja liikuntaryhmiä oli yhteensä 62, niissä liikkui yhteensä yli 1000 henkilöä.

Alueellinen liikuntaneuvonnan kehittäminen

Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projektin lisäksi PHLU on vastannut koko alueen liikuntaneuvonnan kokonaisvaltaisesta kehittämisestä yhdessä peruspalvelukeskus Oivan, peruspalvelukeskus Aavan, PHSoten terveyden edistämisen yksikön ja toimialueen kuntien kanssa. Alueellisen liikuntaneuvonnan kehittämisen painopisteenä on ollut vuoden 2015 toiminnassa moniammatillisen palveluketjun rakentaminen ja vahvistaminen kuntakohtaisesti.

PHLU:n toimialueella liikuntaneuvontaa toteutettiin vuoden 2015 aikana 15 kunnassa, toimialueen 18 kunnasta. Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projektissa mukana olevien kuntien lisäksi liikuntaneuvontaa toteutettiin kunnan itsensä tuottamana palveluna Lahdessa, Myrskylässä, Sysmässä ja Lapinjärvellä.

Vuonna 2015 PHLU:n toimialueella toimi yhteensä 16 liikuntaneuvojaa, joista kolme oli PHLU:n palkkalistoilla. Nämä kolme liikuntaneuvojaa toimivat seitsemässä kunnassa ostopalvelusopimuksella. Kunnat olivat Hartola, Hollola, Hämeenkoski, Kärkölä, Kuhmoinen, Nastola, ja Orimattila. Liikuntaneuvojien toimenkuvaan kuului henkilökohtaisen- ja ryhmämuotoisen liikuntaneuvonnan lisäksi matalankynnyksen ryhmien liikunnanohjauksia, sekä yleisesti ottaen kunnan liikuntaneuvonnan ja liikuntapalveluiden kehittämistä.



PHLU:n toimialueen kunnat, jotka toteuttivat liikuntaneuvontaa on maalattu tummemmalla.

PHLU toteutti liikuntaneuvontaa vuoden 2015 aikana myös Työn Kipinä -hankkeessa, jossa tavoitteena oli parantaa paitsi asiakkaiden hyvinvointia myös työllistymispolkua. Hanke osti liikuntaneuvojan työpanosta PHLU:lta. Liikuntaneuvonta toteutettiin osa-aikaisen liikuntaneuvojan toimesta.

Liikuntaneuvonnassa oli yhteensä 851 asiakaskäyntiä, kun tarkastellaan PHLU:n palkkalistoilla olleiden kolmen liikuntaneuvojan tekemää työtä. Määrät jakautuivat niin, että kunnissa oli yhteensä 520 asiakaskäyntiä, Työn Kipinä -hankkeessa 276 asiakaskäyntiä. Lisäksi liikuntaneuvontaa toteutettiin Sandvikin Lahden tehtailla ostopalvelusopimuksella. Uusia liikuntaneuvonta-asiakkaita yrityksessä oli vuoden 2015 aikana yhteensä 20 henkilöä, asiakaskäyntejä tuli yhteensä 55.

Liikuntaneuvonnan asiakkaat	Kunnat + Työn Kipinä + Sandvik					2015
	1. kontakti	2. kontakti	3. kontakti	4. kontakti	5. tai > kontakti	Yhteensä
Yhteensä 2015						
Kunnat	250	133	76	56	5	520
Työn Kipinä	110	84	58	22	2	276
Sandvik						55
Yhteensä	360	217	134	78	7	851

Liikuntaneuvonnan asiakasmäärät: PHLU:n palkkalistoilla olleiden työntekijöiden tekemä liikuntaneuvonta kunnissa, Työn Kipinä -hankkeessa ja Sandvikin Lahden tehtailla.

Liikuntaneuvonnan asiakkaat ohjautuvat pääsääntöisesti liikuntaneuvontaan sote:n eri henkilöiltä saatavan liikkumislähetteen kautta. Liikkumislähetteen lukumäärä oli yhteensä 415, joista kunnissa annettujen liikkumislähetteen lukumäärä oli 278 ja Työn Kipinä -hankkeen 137. Sandvikin Lahden tehtaiden liikuntaneuvonnan asiakkaat ohjautuivat liikuntaneuvojalle pääsääntöisesti omatoimisesti, muutamia asiakkaita tuli myös työterveyshuollon kautta.

Liikuntaneuvonnan matalankynnyksen liikuntaryhmiä oli yhteensä vuoden 2015 aikana 49. Näistä 42 matalankynnyksen ryhmää toteutettiin kunnissa, 7 Työn Kipinä -hankkeessa. Yhteensä ko. ryhmissä oli 4100 asiakaskäyntiä vuoden 2015 aikana. Ko. asiakasmäärä jakautui seuraavasti: kunnat 3824 asiakaskäyntiä, Työn Kipinä -hanke 276 asiakaskäyntiä.

Liikuntaneuvonnan ja matalankynnyksen liikunnan ohjausten lisäksi liikuntaneuvojat järjestivät erilaisia tapahtumia niin kunnissa kuin Työn Kipinä -hankkeessa. Tällaisia olivat esimerkiksi liikuntaneuvonnan pop-up -päivät, sekä testaus- ja hyvinvointipäivät.

Tapahtumia oli yhteensä vuoden 2015 aikana 65. Näistä kunnissa toteutettujen tapahtumien lukumäärä oli 55, Työn Kipinä -hankkeessa 10. Yhteensä ko. tapahtumissa oli 1157 asiakasta. Ko. asiakasmäärä jakautui seuraavasti: kunnat 984 asiakaskäyntiä, Työn Kipinä -hanke 173 asiakaskäyntiä.

Liikuntaneuvontateeman ympärillä järjestettiin myös erilaisia koulutuksia. Koulutukset suunnattiin pääsääntöisesti PHLU:n toimialueen liikuntaneuvojille ja heidän kanssaan läheisesti työskenteleville sote:n henkilöille. Lisäksi PHLU:n omat liikuntaneuvojat perehdyttivät Haaga-Helia AMK:n liikunnanohjaajaopiskelijoita ja LAMK:n fysioterapiaopiskelijoita liikuntaneuvojan työnkuvaan.

PHLU:n aikuis- ja terveystoiminnan koulutustapahtumia oli vuoden 2015 aikana yhteensä 71, joissa oli yhteensä 617 koulutuskäyntiä. Näistä liikuntaneuvonnan osuus oli noin 80%.

3.2.3 Henkilöstöliikunta

PHLU on toteuttanut ja kehittänyt henkilöstöliikuntaa alueellisesti. Kehittämisen painopisteinä ovat vuoden 2015 aikana olleet henkilöstöliikunnan palveluketjun rakentaminen ja vahvistaminen sekä osaamisen lisääminen. PHLU on tarjonnut työyhteisöille kokonaisvaltaisia liikunnan toteuttamiseen ja kehittämiseen tähtääviä palveluita. PHLU on toteuttanut erilaisia kuntotestaus- ja liikuntapalveluita vuoden 2015 aikana reilussa 10 tapahtumassa joko itse toteuttaja tai osatoteuttajana. Näiden palveluiden kautta on tavoitettu yhteensä reilu 1 000 asiakasta. Palvelut ovat sisältäneet kuntotestauksia, liikunta- ja ravitsemusneuvontaa, asiantuntijaluentoja ja lajikokeiluja. Niistä saatu palaute on ollut positiivista.

Esimerkki: Henkilöstöliikunnan kehittäminen Kaarisilta ry:ssä

PHLU oli mukana kehittämässä ja toteuttamassa Kaarisilta ry:n henkilöstöliikuntaa vuoden 2015 aikana. Kehittämisprosessi lähti liikkeelle Työpaikan liikuntaohjelman kartoitus -työkalulla. Aluksi siis selvitettiin lähtötilanne, jonka jälkeen tehtiin kirjalliset suunnitelmat kehittämistoimenpiteistä. Työyhteisön aktivoimistoimenpiteitä olivat mm. fyysisen kunnon alku- ja loppumittaukset, kevään ja syksyn työhyvinvointipäivät, säännölliset matalankynnyksen liikuntaryhmät vuoden aikana, kuntien tarjoama liikuntaneuvonta, henkilökohtainen pt-ohjaus kaikille halukkaille, taukoliikunta, hyvinvointi- ja omatoimisen liikkumisen sekä oman terveyden ja hyvinvoinnin kehittämisen tukeminen.

3.2.4 Liike elämään -hanke

Liike elämään -hankkeen tavoitteena oli levittää ja kehittää henkilöstöliikunnan hyviä käytäntöjä. Vuosi 2015 oli hankkeessa kehitettyjen ja dokumentoitujen hyvien esimerkkien ja käytäntöjen levittämisen aikaa. Edellisen vuoden aikana 12 pk-yrityksen liikuntaohjelman kehittämisestä saatujen kokemusten pohjalta sekä uusimpaan tutkimustietoon perustuen, tehtiin kaikille avoin Henkilöstöliikunnan sähköinen työkirja, joka kokoaa yhteen paikkaan tutkittua tietoa, työkaluja, käytännön esimerkkejä sekä tarinoita yritysten liikuntaohjelman kehittämisestä. Työkirjaa ja hyviä käytäntöjä esiteltiin laajalla koulutuskiertueella 15 paikkakunnalla. Kiertueelle osallistui yhteensä 374 (johdon edustusta, henkilöstöjohtajia, työterveyshuollon ammattilaisia, liikunnan ammattilaisia) henkilöä. Hanke oli Valo ry:n hanke ja siitä vastasi Ahti Romo. Hanke on ollut esillä useilla tutkimusartikkeilla kansainvälisessä HEPA –Europe konferenssissa.

4. Menestyvä urheilu

4.1. Seura- ja järjestötoiminta

PHLU:n seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan ja huolehtia omalta osaltaan siitä, että alueen seura- ja järjestötoiminta on elinvoimaista ja laadukasta. Menestyvä seura on hyvin johdettu, toimii oman toiminta-ajatuksen mukaisesti, omalla osaamisalueellaan! Laadukas seuratyö ja menestyvät seuramat tuottavat myös menestyvää urheilua.

PHLU on auttanut alueen seuroja kehittämään toimintaansa koulutuksen, verkostotapaamisten, tiedotuksen, konsultoinnin sekä työllistämisen tukitoimien avulla. Seurakehittäjänä PHLU:ssa toimi Kustaa Ylitalo. Seurakehittämistyötä on tehty vahvasti VALO:n ja liikunnan aluejärjestöjen yhteisten linjausten mukaisesti yhdessä rakennettuja koulutuksia ja työkaluja hyödyntäen. Koulutuksia ja muita toimenpiteitä on suunnattu sekä seurahallinnolle että valmentajille ja ohjaajille.

Vuoden 2015 aikana järjestettiin 25 seuratoiminnan koulutustilaisuutta, joista valtaosa valmentajille ja ohjaajille suunnattuja koulutuksia. Koulutuksiin osallistui yhteensä 320 henkilöä. Osallistujapalautteiden keskiarvo valmentaja- ja ohjaajakoulutuksista (asteikolla 1=heikko, 5- erinomainen) oli 4,4.

Muita seuratoiminnan tilaisuuksia järjestettiin kuusi kappaletta ja niihin osallistui yhteensä 368 henkilöä. Lisäksi seuratoiminnan sektorilla oli vuoden 2015 aikana noin 25 erilaista verkosto- ja konsultaatiotapaamista.

Vuonna 2015 käynnistettiin maakunnallisen urheilustrategian valmistelu yhteistyössä Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskusten sekä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian kanssa. Maakunnallista strategiaa rakennetaan linjassa valtakunnallisten painopisteiden sekä eteläisen yhteistoiminta-alueen tavoitteiden kanssa. PHLU:n seurakehittäjä Kustaa Ylitalo on mukana sekä eteläisen yhteistoiminta-alueen seuratoiminnan että menestyvän urheilun sisältöryhmissä.

Seuroille on tiedotettu erilaisista varainhankintamuodoista ja tukimahdollisuuksista. Osaa seuroista on konsultoitu OKM:n seuratuon hakemusten osalta. Seuratoiminnan arvostusta ja näkyvyyttä on parannettu mm. Päijät-Hämeen Urheilugaalan, kuntavaikuttamisen ja tiedotuksen avulla.

Vuonna 2015 seuratoiminnan sektorilla lähdettiin rakentamaan vahvempaa yhteistyötä alueen kuntien kanssa. Syksyllä 2015 pidettiin kaksi kunta-seurafoorumia, yksi Lahdessa ja yksi Orimattilassa. Kunta-seurafoorumeita tullaan kehittämään ja niiden määrää lisäämään vuonna 2016 merkittävästi.

4.1.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK-1) kehittämistyö

Valtakunnallisen liikunnan aluejärjestöjen ja Valon:n yhteisen tason 1. valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK-1) kehittämishanke päättyi keväällä 2015. PHLU:n seurakehittäjä Kustaa Ylitalo toimi kehittämishankkeen sisältötyön vastuuhenkilönä. VOK-hanketta rahoitti Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä liikunnan aluejärjestöt. Hankkeen tuloksena liikunnan aluejärjestöjen käyttöön rakennettiin 1. tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen yleisopintokokonaisuus, jota vuoden 2015 loppuun mennessä oli hyödyntänyt jo yli 40 lajiliittoa.

Syksyllä 2015 VALO ry käynnisti vanhan Liikuttaja-koulutuksen uudistamistyön, jonka tavoitteena on yhdistää aikuisten kunto- ja terveystuikunnan ohjaajien koulutus (vanha Liikuttaja-koulutus) liikunnan aluejärjestöjen VOK-1 yleisopintoihin. VALO on ostanut PHLU:lta Kustaa Ylitalon työpanosta koulutuksen rakenteen ja sisältötyön toteuttamiseen. Uudistetut koulutuspaketit otetaan käyttöön syksyn 2016 aikana. Osana tätä uudistamistyötä aikuisten ohjaajille alettiin syksyllä 2015 suunnitella yhden illan liikuntatsempparikoulutusta, jonka ensimmäinen pilotti pidettiin Nastolassa 15.10.2015. Kouluttajana toimi Kustaa Ylitalo.

4.1.2 Seuramentoroinnilla lisää liikettä maakuntaan -projekti

Vuonna 2013 PHLU:ssa aloitetun ESR -rahoitteisen "Seuramentoroinnilla lisää liikettä maakuntaan" -projektin toiminta päättyi maaliskuussa 2015 ja hankkeen loppuraportti jätettiin toukokuussa 2015. Projektissa tuettiin seuroja uusien ohjaajien rekrytoinnissa ja lisättiin ohjaajien osaamista ja verkostoitumista. Hankkeesta jäi seurojen käyttöön mm. mentoroinnin tukimateriaaleja sekä uuden ohjaajan perehdyttämispas. Helmikuussa järjestettiin hankkeen päätösseminaari yhteistyössä Salpausselän hiihtojen kanssa. Projektipäällikkönä hankkeessa toimi Kustaa Ylitalo.

4.1.3 Unelmat Liikkeelle -hanke

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu lupautui syksyllä 2014 olemaan mukana VALO:n ja Lahti2017 -organisaation kanssa rakentamassa Lahdessa talvella 2017 järjestettävien hiihdon MM-kilpailujen oheistapahtumia ja ottamaan vastuun "Täydellinen liikuntakuukausi"-idean eteenpäinviemisestä.

Asian eteenpäin viemiseksi päätettiin perustaa hanke, jolle haettiin ja saatiin rahoitusta Päijät-Hämeen maakuntaliitolta sekä MM2017-organisaatiolta. Hankkeen vetäjänä toimi Kustaa Ylitalo ja projektikoordinaattorina Eemeli Salomäki. Eemeli Salomäki vastasi suurimmaksi osaksi hankkeen käytännön toiminnasta ja toteutuksesta.

Täydellinen liikuntakuukausi nimettiin Unelmat Liikkeelle -kuukaudeksi. Unelmat Liikkeelle -kuukausi päätettiin toteuttaa Lahdessa helmikuussa 2016. Tavoitteena oli alun perin 100 liikunnallista tapahtumaa tai kokeilua, mutta se muutettiin kunnianhimoiseen 1000 tapahtumaan/kokeiluun, jotka toteutettaisiin helmikuussa 2016 Lahdessa.

Unelmat Liikkeelle –hankkeen ydinajatuksena on valmiiden mallien sijaan aktivoida ja innostaa Lahden kaupungin asukkaita, yrityksiä sekä yhteisöjä miettimään itse keinoja ja tapoja liikkeen lisäämiseksi. Osallistumiseen ei ollut rajoitteita, eli jokaisella oli mahdollisuus järjestää tapahtumia tai kokeiluja Lahdessa. Tapahtumat ja kokeilut on määrä rekisteröidä Unelmat Liikkeelle –nettisivuille (lahti.unelmatliikkeelle.fi).

Syksy 2015 käytettiin tulevan kuukauden valmisteluihin. Tärkeimpinä asioina olivat eri toimijatahojen aktivointi ja sitouttaminen, tiedotus, nettisivujen rakentaminen sekä mm. innovaatiotyöpajojen pitäminen.

Hankkeen toteuttamiseen saatiin konsultointi apua Valon palkkaamalla konsultti Jukka Pekkalalta ja Lahden kaupungin terveystuottaja Laura Packalén-Vehkolta. Lahden 2016 MM-esikisat ja Lahti 2017 osallistuivat myös aktiivisesti toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen. Myös Haaga-Helia ammattikorkeakoulun kolmannen vuoden liikunnanohjaaja AMK-opiskelijat olivat mukana suunnittelussa. Heidän vastuualueenaan oli yhteistyö seurakuntien kanssa.

4.1.4 Startti duuniin –hanke

Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) on myöntänyt tukea Startti Duuniin – hankkeelle ajalle 15.11.2015 - 31.12.2016. Hanke edistää 16-29-vuotiaiden nuorten työllistymistä ja tarjoaa lisäresursseja seuratoiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen. Tavoitteena on myös edistää yhdistysten toimimista työnantajina. Määrällisenä tavoitteena on saada työllistettyä 45-55 nuorta. Kumppanina hankkeessa on Lahden kaupunki. Hanke käynnistyi joulukuussa 2015.

4.1.5 Päijät-Hämeen Urheilugaala

Päijät-Hämeen Urheilugaalan esikuvana on valtakunnallinen Suomen Urheilugaala. Gaala nostaa esiin alueen urheilijoita, urheilutekoja ja toimijoita. Päijät-Hämeen Urheilugaalan tavoitteena on urheilun arvostuksen ja urheiluväen yhteisöllisyyden lisääminen.

Vuoden 2015 Päijät-Hämeen Urheilugaalaa vietettiin edellisvuosien tapaan Lahden Sibeliustalon Metsähallissa. Gaalaan osallistui 200 henkilöä ja gaalan juontajina toimivat Vihtori Koskinen (YLE Lahti) ja Krista Pöllänen. Gaalan järjestelyistä vastasi Kustaa Ylitalo. Vuoden Urheilijana 2014 gaalassa palkittiin Mikko Ilonen, Lahden Golf (gaalassa palkitut liitteessä).

4.2. Liikunnalla tukea työelämään LITTI -hanke

LITTI -hanke toimii työttömyyden vähentämiseksi Päijät-Hämeessä. Päijät-Hämeen kunnista mukana hankkeessa ovat vuonna 2015 olleet Asikkala, Heinola, Hämeenkoski, Kärkölä, Lahti, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä.

Hanke edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin sekä liikunta-alan yrityksiin ja julkisen

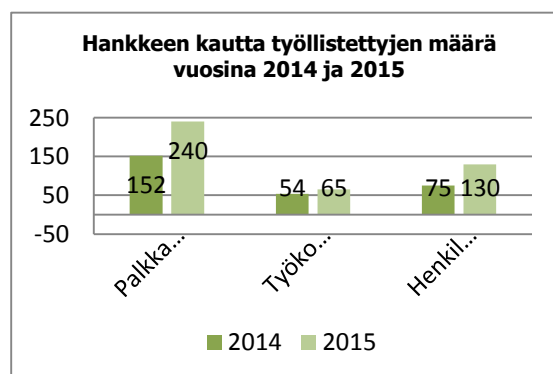
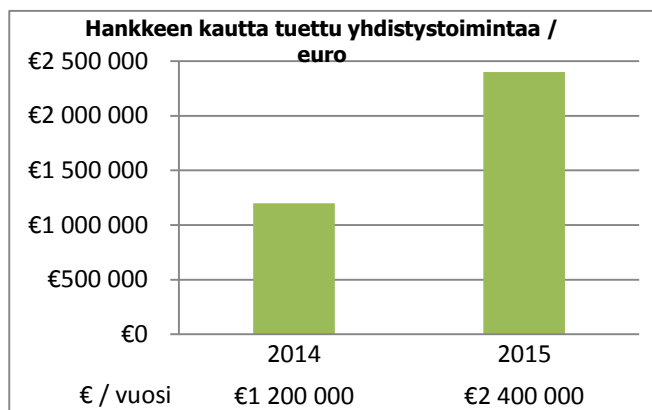
sektorin työpaikkoihin. Hankkeessa rakennetaan työttömille toimivia jatkopolkuja työelämään ja liikunta- ja terveydenhoitoalan ammattitutkinnoille (erityisesti räätälöidyn oppisopimuskoulutuksen avulla), edistetään urheiluseurojen toimimista työnantajina ja autetaan niin kuntia kuin muitakin alueen työnantajia löytämään ja kehittämään uudenlaisia malleja työllistää työttömiä liikunta-alan työtehtäviin. Myös asiakkaiden työelämävalmiuksien parantaminen asiakasprosessin laadukkaalla toteuttamisella on keskeinen osa hankkeen toimintaa.

LITTI-hankkeen kautta on alueemme urheiluseura- ja muu yhdistystoiminta saanut palkkarahojen muodossa tukea toimintaansa noin 2 miljoonaa euroa vuonna 2015.

Hankkeesta vastaa projektipäällikkö Arto Virtanen ja hankkeessa on työskennellyt viisi päätoimista työntekijää, projektisihteeri Marja Pullinen, ja yksilövalmentajat Tiina Hast, Jarmo Heino, Jukka Sinkkonen ja Risto Turunen.

Palkkatuki- ja työkokeilu

LITTI on saavuttanut hyvin vuoden 2015 työllistämistavoitteensa. Toimintavuoden aikana on palkkatuella ollut työllistettynä 240 henkilöä ja työkokeilusopimuksella 65 henkilöä. Hankkeessa toimenpiteissä olleista ja toimintavuoden aikana lopettaneista yli 50 % pääsi työllistämisyksikön jälkeen muualle kuin takaisin työttömäksi, mikä ylittää projektimme laatutavoitteen 50%.

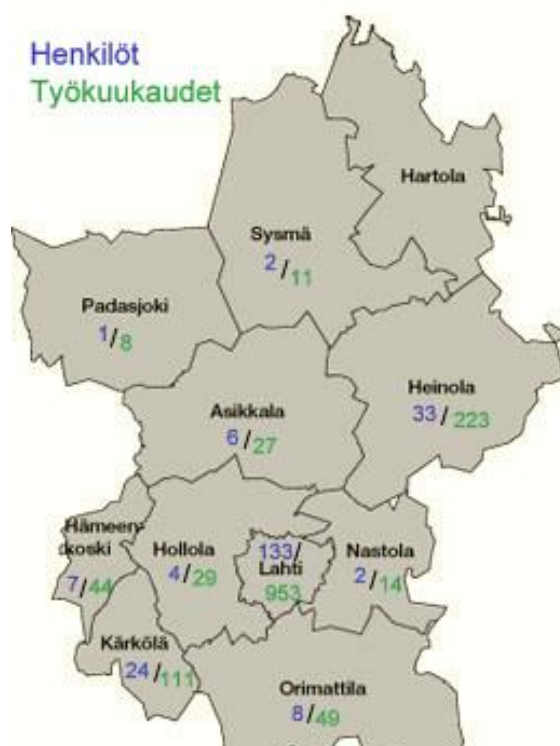


Työnantajia on ollut 70. Näistä urheiluseuroja on ollut suurin osa, noin 55. Työtehtävät ovat seuroissa ja muissa yhdistyksissä olleet moninaiset. Töitä on tehty mm. seuraavilla tehtävänimikkeillä: toiminnanohjaaja, seuratyöntekijä, ampumaradan ratamestari, torivalvoja, melontaohjaaja, kiinteistönhoitaja, kahvilatyöntekijä, toimistos sihteeri, historiankirjoittaja, keittiöapulainen, työsuunnittelija, varastonhoitaja, tuotantoassistentti, kuntosalivalvoja, tupaemäntä, grillimyyjä, talotalkkari, koulun liikunta-avustaja, saari-isäntä, päiväkodin liikunta-avustaja ja tapahtumatyöntekijä.

LITTI-tapahtumaryhmän toiminta

Urheiluseurojen kannalta on myös merkittävänä osana LITTI - hankkeen tarjontaa ollut LITTI-tapahtumaryhmä. Tapahtumat ovat merkittävä osa urheiluseurojen toimintaa. Tapahtumaryhmä auttaa urheiluseuroja tapahtumajärjestelyissä. Urheiluseurojen kanssa sovitaan hyvissä ajoin ennen tapahtumaa Tapahtumaryhmän tarpeesta (päivämäärät + henkilömäärä). Tapahtumaryhmän vetäjä koordinoi ryhmän toimintaa siten, että kaikki sovitut työtehtävät tulevat hoidettua. Yksilövalmentajat valmentavat tapahtumaryhmäläisiä.

Tapahtumaryhmä on ollut vuoden 2015 aikana avustamassa yli 50:tä urheiluseurojen järjestämää tapahtumaa ennakkovalmisteluissa, tapahtuman toteuttamisessa ja myös tapahtuman purkuvaiheessa. Ryhmän käyttö on ollut seuroille ilmaista. Tapahtumaryhmä on saanut paljon hyvää palautetta ja myös tapahtumaryhmäläiset ovat saaneet hyvää kokemusta erilaisista työtehtävistä.



Kartassa on esitettyä palkkatukityöllistettyjen henkilömäärä ja työkuukaudet kunnittain vuonna 2015.

Oppisopimuskoulutus

Yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden, Koulutuskeskus Salpauksen, Lahden kaupungin ja lahtelaisten yhdistysten kanssa toteutettu oppisopimuskoulutus on antanut 21 työttömälle mahdollisuuden liikuntaneuvoja-, kiinteistöhoitaja- ja lastenohjaajakoulutukseen. Oppisopimusopiskelijat työskentelevät lahtelaisissa yhdistyksissä.

Työllistettyjen fyysisen kunnan edistäminen

Työllistettyjen liikuntaneuvonta on toiminut kevästä 2015 lähtien. Liikuntaneuvonnassa on tehty yhteistyötä Työn Kipinä – projektin kanssa. Työn Kipinä on kustantanut LITTI-projektin lahtelaisten työllistettyjen liikuntaneuvonnan. Muissa projektin kunnissa liikuntaneuvonta on toteutettu kuntien omien liikuntaneuvojien tekemänä.

5.Tukipalvelut

Jäsenpalvelut

PHLU on tuottanut jäsenistölleen asiantuntija-, konsultointi-, toimisto- ja taloushallinnonpalveluita. Taloushallintopalveluita tuotettiin vuoden aikana yli 40 jäsenseuralle. Urheiluseurojen lisäksi taloushallinnon palveluja ovat käyttäneet Lahden piirin hiihto, Lahden Seudun yleisurheilu ja Suomen Ampumaurheiluliiton Hämeen aluetoimisto. Taloushallinnon asiakkaille tarjottiin sopimuksen puitteissa myös taloushallinnon koulutusta.

PHLU:n jäsenasiakkaat ovat voineet hyödyntää jäsenetuina koulutus- ja tarjousetuja sekä ansiomerkki- ja palkitsemisjärjestelmää. Valon tekemät liikunnan ja urheilun yleiset Teosto- ja Gramex-sopimukset koskevat myös PHLU:n jäseniä. Tiedottaminen hoidettiin jäsenyhdistysten, muiden toimijoiden ja median suuntaan Liikkuva Päijät-Häme –lehdellä, kuukausi- ja lehdistötiedotteilla sekä lehti-ilmoituksilla.

Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi –hanke

Kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen URPO-hanke (Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi –hanke) jatkoi päivitetyllä sisällöllä vuonna 2015. Vuonna 2015 uutena sisältönä alueiden yhteiselle erityisasiantuntijalle tuli Valon Erasmus+Sport-rahoitteisen projektin koordinoitutyöt. Lisäksi työnkuvaan kuului paitsi alueiden myös Valo/Olympiakomitean hanketoiminnan kehitystyö ja mahdollinen yhteensovittaminen sekä hankekoulutus. Alueiden yhteistyön laaja-alainen kehittäminen pysyi URPO-hankkeen toiminnan keskiössä.

6. Vaikuttaminen ja kuntayhteistyö

Vaikuttaminen

PHLU tekee aktiivista yhteistyötä useiden eri alueellisten ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa tavoitteenaan edistää toimialueensa kuntien ja



urheiluseurojen liikunnan toimintaolosuhteita.

Liikuntapaikkarakentamiseen myönnettyt avustukset PHLU:n toimialueella 2014 ja 2015

PHLU teki vuoden aikana esityksen Lahden kaupungin yhdistymishallitukselle alle 18-vuotiaiden harjoituspaikkojen maksuttomuudesta ja sai laskettua tällä esityksellä harjoitusmaksuja noin 25 prosenttia. PHLU on ollut myös vaikuttamassa Hälvälän ampumaradan säilymiseen yhdessä ampumaharrastajien kanssa.

PHLU:lla on ollut edustus Etelä- Suomen Aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa, joka päättää liikuntapaikkarakentamisen avustuksista alle 700 000 euron hankkeisiin ja antaa lausunnon Opetus- ja kulttuuriministeriölle yli 700 000 euron hankkeista.

Kuntayhteistyö

Paikallisesti tärkeimpiä kumppaneita seurojen lisäksi ovat PHLU:n toimialueen kunnat. Kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden kanssa yhteistyö on ollut tiivistä ja säännöllistä ja väillä jopa päivittäistä. Yhteisiä verkostotapaamisia kaikkien kuntien kesken pidettiin kolme.

Kuntien liikuntatoimen viranhaltijoille ja liikunnan luottamushenkilöille järjestettiin Päijät-Hämeen ja Lounais-Suomen kuntien yhteinen liikuntaseminaari 23.-24.9.2015 Turussa ja Silja Line m/s Galaxy:lla. Seminaarin ohjelma keskittyi uuden liikuntalain soveltamiseen kuntatasolla sekä valtakunnallisiin linjauksiin koskien terveyttä edistävää liikuntaa 2020. Kunnan päivähoito- ja koulutoimen sekä kunnan sosiaali- ja terveystoimen kanssa yhteistyö kunnissa on myös ollut säännöllistä.

6.Hallinto

Vuosikokoukset

PHLU: n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä.

Kevätkokous pidettiin ti 28.4.2015 Lahden Seurahuoneella. Edustettuina kokouksessa oli 14 jäsenyhdistystä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2014 toimintakertomus ja tilinpäätös, myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille sekä asetettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja. Ehdollepanotoimikuntaan nimettiin pj. Pirkko Heinonen ja jäsenet Jorma Honkala, Erkki Kilpinen, Urpo Lampinen, Erkki Paakkinen ja Jorma Roine. Kokouksen puheenjohtaja toimi Anita Kokkonen.

Syyskokous pidettiin ti 17.11.2015 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli 11 jäsenyhdistystä. Kokous vahvisti vuoden 2016 toiminta- ja taloussuunnitelman. Kokouksessa PHLU:n hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Esko Kolli ja 2. varapuheenjohtajaksi Jussi-Matti Salmela. Jäseniksi valittiin Jukka Koskinen, Petri Korteniemi ja Leea Rauske-Kuoppala. Hallituksessa jatkoivat 1. varapuheenjohtaja Pirkko Heinonen, Heidi Passila, Lasse Mikkelsso ja Sarianna Manselius. Tilintarkastajiksi valittiin Jouko Harjula (HTM) ja toiminnantarkastajaksi Eero Laitinen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Henri Rauhamäki, Hollolan Urheilijat -46 ry.

Hallitus

Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Toimintavuoden aikana hallituksella oli yhteensä 9 kokousta. Kokouspaikkana toimi Lahti.

PHLU:n hallitus vuonna 2015:

Kolli Esko, pj.

Salmela Jussi-Matti, 2. varapj.

Korteniemi Petri, jäsen

Mikkelsso Lasse, jäsen

Koskinen Jukka, jäsen

Heinonen Pirkko, 1. varapj.

Passila Heidi, jäsen

Manselius Sarianna, jäsen

Rauske-Kuoppala Leea, jäsen

Salo Mai-Brit, sihteeri

8.Henkilöstö

**Mai-Brit Salo**

Aluejohtaja,
Projektipäällikkö
Maakunnallinen liikuntaneuvonta
-projekti
Puh. 040 836 7766
maippi.salo(a)phlu.fi

**Kustaa Ylitalo**

Seurakehittäjä,
Projektipäällikkö
Seuramentorointihanke
Puh. 040 8390 446
kustaa.ylitalo(a)phlu.fi

**Krista Pöllänen**

Aluekehittäjä,
lasten ja nuorten liikunta
Puh. 050 543 5934
krista.pollanen@phlu.fi

**Keijo Kylänpää**

Aluekehittäjä,
aikuis- ja terveysliikunta
Projektityöntekijä
Puh. 040 552 9233
keijo.kylanpaa@phlu.fi

**Sari Hallberg**

Taloussihteeri
Puh. 040 551 5596
sari.hallberg(a)phlu.fi

**Ahti Romo**

Projektipäällikkö
Liike elämään -
hanke
(valtakunnallinen)
Puh. 040 554 4647
ahti.romo(a)phlu.fi

**Anna-Sofia Kuoppalaakso**

Liikuntaneuvoja
Hartola, Nastola ja Orimattila
Puh. 040 552 4611
anna-sofia.kuoppalaakso(a)phlu.fi

**Arto Virtanen**

Projektipäällikkö
Liikunnalla tukea työelämään
LITTI -hanke
Puh. 040 582 1092
arto.virtanen(a)phlu.fi

**Marja Pullinen**

projektisihteeri
Liikunnalla tukea työelämään
LITTI -hanke
Puh. 040 551 5596
marja.pullinen(a)phlu.fi

**Risto Turunen**

yksilövalmentaja
(palkkatukityöllistäminen)
Liikunnalla tukea työelämään
LITTI -hanke
Puh. 044 021 3111
risto.turunen(a)phlu.fi

**Jukka Sinkkonen**

yksilövalmentaja
(palkkatukityöllistäminen)
Liikunnalla tukea työelämään
LITTI -hanke
Puh. 040 764 6551
jukka.sinkkonen(a)phlu.fi

**Tiina Hast**

yksilövalmentaja
(työkokeilu)
Liikunnalla tukea
työelämään
LITTI -hanke
Puh. 044 585 3320
tiina.hast(a)phlu.fi

**Jarmo Heino**

yksilövalmentaja
(työkokeilu)
Liikunnalla tukea
työelämään
LITTI -hanke
Puh. 044 585 3655
jarmo.heino(a)phlu.fi

Vuoden 2015 aikana PHLU:n palveluksessa ovat työskennelleet myös taloussihteeri Tiina Huhtanen, tiedottaja Katri Klinga ja liikuntaneuvojat Sari-Anne Mäkinieniemi, Ilona Lehtonen, Hannele Kaperi, Jemina Yli-Lahti ja Reda Oulman.

PHLU:n oto-kouluttajina ja mentoreina ovat toimineet**Lasten liikunta**

Mentorit: Kaisa Blomberg, Mikko Kähkönen, Heidi Mälkönen, Kimmo Nykänen ja Päivi Sillanpää

Kouluttajat: Kaisa Blomberg, Heidi Mälkönen, Tiia Niuranen, Maria Pennanen ja Leila Santero

Seuratoiminta

Helena Kämäräinen, Annimari Korhonen, Jani Pyyhtiä, Reeta Keisala, Heidi Mälkönen ja lisäksi Haaga-Helian sekä Vierumäen liikunnanohjaaja opiskelijoita.

Aikuis- ja terveysliikunta

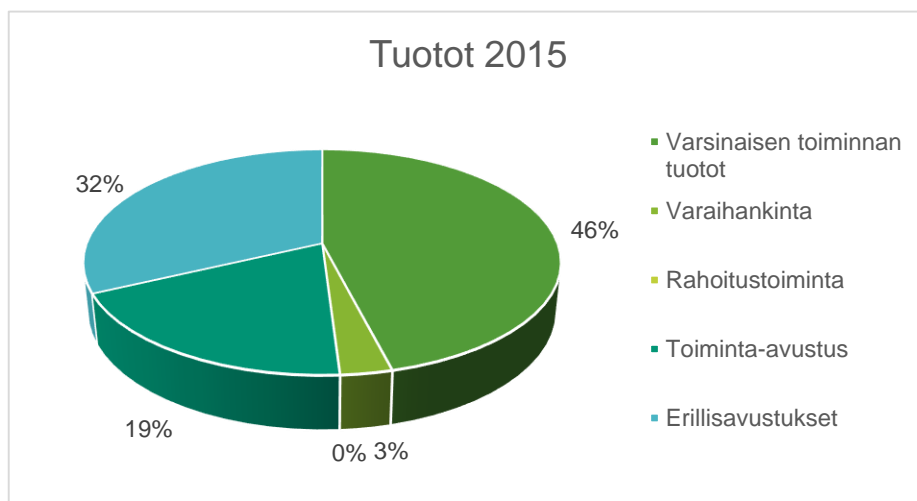
Risto Kuronen, Sari Hokkanen, Niina Riekkinen, Jyrki Komulainen, Miia Malvela, Matti Kettunen ja Hannele Kaperi.

Harjoittelijat ja opiskelijat

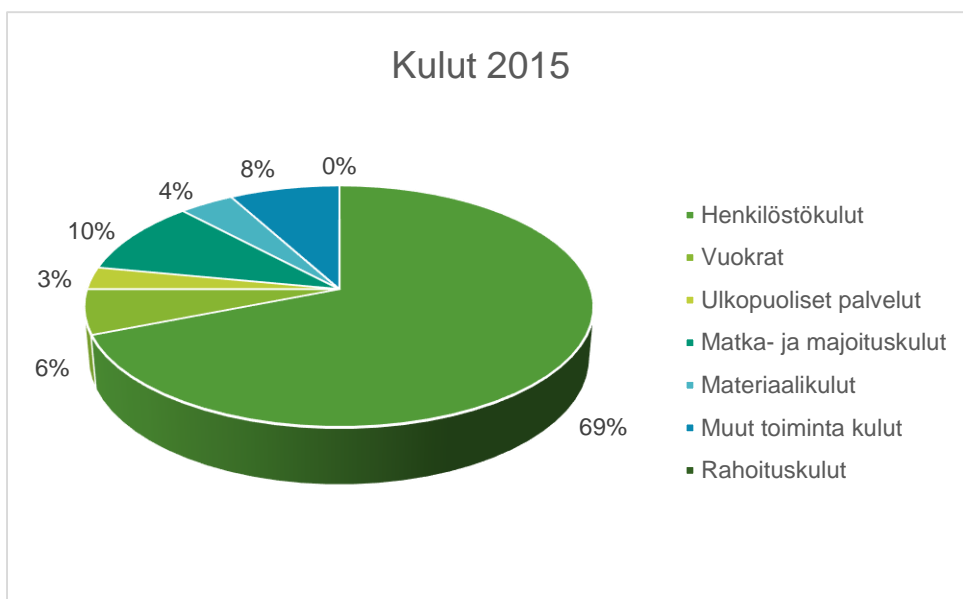
PHLU:ssa on vuoden aikana tehty yhteistyötä alueellisten oppilaitosten kanssa ja PHLU:ssa on ollut työharjoittelijoita.

9.Talous

PHLU:n toiminnan tuotot vuonna 2015 oli 488 652,02 euroa ja avustukset 512 305,29 euroa. Tilikausi oli 19 458,96 euroa alijäämäinen. PHLU:n valtion toiminta-avustus oli useiden edellisten vuosien tapaan 191 000 euroa.



Varsinaisen toiminnan tuotot	456 732,02	46 %
Varainhankinta	31 860,00	3 %
Rahoitustoiminta	60,00	0 %
Toiminta-avustus	191 000,00	19 %
Erillisavustukset	321 305,29	32 %
YHTEENSÄ	1 000 957,31	100 %



Henkilöstökulut	702 240,32	69 %
Vuokrat	63 473,43	6 %
Ulkopuoliset palvelut	30 674,65	3 %
Matka- ja majoituskulut	95 960,55	10 %
Materiaalikulut	43 009,05	4 %
Muut toiminnan kulut	82 474,67	8 %
Rahoituskulut	2 583,60	0 %
YHTEENSÄ	1 020 416,27	100 %

9.1 Tuloslaskelma

	1.1.2015-31.12.15	1.1.2014-31.12.2014
VARSINAINEN TOIMINTA	456 732,02	389 654,72
Tuotot		
Henkilöstökulut	-710 065,35	-752 269,38
Poistot	-866,17	-1 154,88
Muut kulut	-304 369,50	-286 674,84
Kulut yhteensä	-1 015 301,02	-1 040 099,10
Tuotto / kulujäämä	-558 569,00	-650 444,38
 VARAINHANKINTA		
Tuotot	31 860,00	32 675,00
Kulut	-2 531,65	-429,75
Tuotto / kulujäämä	-529 240,65	-618 199,13
 SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	60,00	50,00
Kulut	-2 583,60	-1 115,29
Tuotto / kulujäämä	-531 764,25	-619 264,42
 Omatoiminen tuotto/kulujäämä	-531 764,25	-619 264,42
 YLEISAVUSTUKSET	512 305,29	619 837,07
 TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	-19 458,96	572,65

9.2 Tase

V A S T A A V A A	31.12.2015	31.12.2014
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	1 217,44	1 623,26
Aineelliset hyödykkeet	1 381,06	1 841,41
Sijoitukset	521,38	521,38
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	3 119,88	3 986,05
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	23 700,14	83 074,40
Muut saamiset	269 326,85	259 726,69
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	293 026,99	342 801,09
Rahat ja pankkisaamiset	107 670,97	1 468,60
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	400 697,96	344 269,69
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	403 817,84	348 255,74
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien yli/alijäämä	49 814,20	49 241,55
Tilikauden yli / alijäämä	-19 458,96	572,65
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	30 355,24	49 814,20
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	9 997,24	77 856,93
Muut velat	363 465,36	220 581,61
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	373 462,60	298 438,54
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	373 462,60	298 438,54
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	403 817,84	348 252,74

10.Liitteet

10.1 PHLU:n ohjausryhmät

Seuramentoroinnilla lisää liikettä maakuntaan -projekti

Antti Anttonen, Hollolan kunta
Kristiina Danskanen, Suomen Valmentajat ry
Matti Hannikainen, Lahden Ahkera ry
Johanna Jalonen, Hämeen ELY-keskus
Jyrki Maisonlahti, FC Reipas ry
Riitta Vuori, Lahden Lyseo, pj
Johanna Ylinen, PHURA
Keijo Kylänpää, PHLU
Kustaa Ylitalo, projektikoordinaattori, PHLU

Liikunnalla tukea työelämään LITTI -hanke

Jarmo Ropponen, Lahden Kortteliliiga ry, pj
Kirsi Burke, Hämeen TE-toimisto
Matti Hulkkonen, Lahden kaupungin nuorisopalvelut
Tarja Järvinen, Koskisen Oy
Sami Kuikka, Lahden kaupunki
Kimmo Kuparinen, Orimattilan kaupunki, varapj
Eija Mannisenmäki, Hämeen ELY-keskus
Sarianna Manselius, Suomen Urheiluopisto
Heikki Moilanen, Lahden Liikunnalla Työhön ry
Arto Virtanen, PHLU, projektipäällikkö, sihteeri

Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projekti

Matti Kettunen, Asikkalan kunta, pj
Irina Barkman, Iitin kunta
Heidi Freundlich, Lahden Seudun Kehitys LADEC Oy
Valtteri Karhu, Hämeen ELY-keskus
Risto Kuronen, Päijät-Hämeen perusterveydenhuollon yksikkö
Heli Laapio-Knuutila, Peruspalvelukeskus Aava
Heli Lehtovaara, Peruspalvelukeskus Oiva
Jukka Leivo, Suomen Urheiluopisto
Miia Malvela, Valtakunnallinen Kunnossa Kaiken Ikää ohjelma
Anna-Maija Muurinen, Hartolan kunta
Kirsi-Marja Vihervaara, Heinola kunta
Maija Väkeväinen, Päijät-Hämeen Liitto
Katri Klinga, PHLU
Keijo Kylänpää, PHLU
Mai-Brit Salo, PHLU, projektipäällikkö, sihteeri

Unelmat liikkeelle – hanke

Kustaa Ylitalo, PHLU

Raija Forsman, Lahti Region Oy

Matti Karhos, Lahden kaupunki sivistystoimiala

Jesse Kiuru, Lahti2017

Natalia Lahtela, Lahti2017

Janne Leskinen, Lahti2017

Inkeri Määttä, Lahden kaupunki

Pekka Nikulainen, Valo ry

Esa-Pekka Nykänen, Lahti2017

Tuula Paataja, Valo ry

Laura Packalén-Vehko, Lahden kaupungin liikuntapalvelut

Henna Sivenius, Hiihtoliitto

Ina Sulkanen, Lahti2017

Mai-Brit Salo, PHLU

Eemeli Salomäki, PHLU

10.2 Yhteenveto koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet

Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet 2015		
	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA		
Varhaiskasvatukseen liittyvät koulutukset	9	138
Koulupäivään liittyvät koulutukset	46	688
Muut koulutukset	8	185
Leiri	1	590
Muut liikunta tapahtumat	21	4409
Verkostotapaamiset	4	27
Mentoroinnit	4	30
Muut kehittämistilaisuudet	7	45
YHTEENSÄ	100	6139
AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA		
Aikuis- ja terveystilaisuuksien koulutukset	71	617
Aikuis- ja terveystilaisuuksien tapahtumat	84	3179
Liikuntaneuvonnan asiakkaat	380	380
*yksittäiset käyntimäärät	851	851
Liikuntaryhmät		
*liikuntaryhmien asiakasmäärät	49	4100
Verkostotapaamiset	59	594
Konsultoinnit	43	86
Muut kehittämistilaisuudet	14	137
YHTEENSÄ	1551	9944
SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA		
Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset	19	220
Seurahallinnonkoulutukset	2	24
Muut koulutukset	4	65
Verkostotapaamiset	14	112
Muut kehittämistilaisuudet	2	44
Urheilugaala	1	200
Järjestöihin työllistetyt/LITTI	305	
Haastattelut ja tapaamiset/LITTI	1200	1600
YHTEENSÄ	1547	2265

Lasten liikunnan koulutukset	Määrä	Osallistujia
Havainnoista liikkeeksi –motoristen taitojen havainnointi	3	33
Järkkää tapahtuma	1	20
Lasten liike –kerho-ohjaajakoulutus	1	10
Lasten tanssin avaimet	1	5
Leiriohjaajakoulutukset	4	140
Liikettä pihaleikkeihin	2	18
Liikunta koulu yhteisön tukena	3	38
Liikunta päivähoitoyhteisön tukena	1	18
Liikuntaa pienissä tiloissa	2	38
Päivähoidon liikunta	1	12
Toiminnallinen oppiminen	4	67
Vekara vipellys	1	22
Välkkäri -välituntiohjaajakoulutus	20	426
Välkkäri –yläkoulu (#munliike)	8	128
YHTEENSÄ	52	975
Seuratoiminnan koulutukset	Määrä	Osallistujia
VOK-1 –teemakoulutukset	11	149
Tervetuloa ohjaajaksi	2	34
Hyvän seuran hallinto	1	12
Seuraseminaari	1	18
Leiritulet lajiohjaajien koulutus	1	50
Taitovalmiustesti-koulutus	1	20
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu	1	4
Eettinen valmennus	1	4
Valmentajana ja ohjaajana	1	4
Herkkyyskausien huomiointi	1	4
Fyysinen harjoittelu	1	4
Liikuntatsemppari	1	17
Järiestvksen valvonnan	2	29
Hygieneni passikoulutus ja testi/LITTI	1	11
Rahastonhoitajakoulutus	2	27
YHTEENSÄ	28	387
Aikuis- ja terveysliikunnan koulutukset	Määrä	Osallistujia
Koulutuspäivä: henkilöstöliikunta	5	81
Koulutuspäivä: liikuntaneuvonta	5	237
Koulutuspäivä: liikuntaneuvonta, oniskelijat	61	299
YHTEENSÄ	71	617

PHLU:n tapahtumat

PHLU:n päätapahtumat			
Tapahtuma	Aika	Paikka	Osallistujia
Päijät-Hämeen Urheilugaala	30.1.	Lahti	200
Joulumaa	1.12.	Lahti	1200
Vierumäen Leiritulet	1.-4.6.	Vierumäki	590

10.3. Vierumäen Leiritulet –liikuntaleirin osallistujamäärät ryhmittäin:

	8-11 v	12-14 v	8-14 v
Cheerleading 1	21		
Cheerleading 2		21	
Jalkapallo 1	9		
Jalkapallo 2		13	
Jalkapallo 69 ryhmä			24
Kamppailu			13
Lajimix(12 ryhmää)	118	98	
Luisteluteknikka		10	
Painonnosto			5
Palloilu	8		
Parkour 1	18		
Parkour 2		22	
Ratsastus			18
Ringette			20
Salibandy 1	20		
Salibandy 2		17	
Seikkailu 1 (10-14 v.)		14	
Seikkailu 2 (10-14 v.)		16	
Tanssi 1	19		
Tanssi 2		10	
Telinevoimistelu&voim	12		
Telinevoimistelu&voim		16	
Yleisurheilu	10		
Ikäryhmittäin	235	237	80
perheleiri	2.-3.6. (2-4 v.) 9+9 osallistujaa 3.-4.6. (5-7 v.) 10+10 osallistujaa		
YHTEENSÄ	590 leiriläi		

10.4 PHLU:n ansiomerkkien saajat

Kultainen ansiomerkki

Sakari Paasonen

Lahden Ampumaseura

Hopeinen ansiomerkki

Juha Tuominen

Hollolan Urheilijat -46

Kultainen ansiolevy

Markku Pitkänen

Lapinjärven Lukko

Pertti Wickholm

Lapinjärven Lukko

Hopeinen ansiolevy

Hannes Wickholm

Lapinjärven Lukko

Ansiolevy

Arto Kujala

Lapinjärven Lukko

Mari Lotila

Lapinjärven Lukko

Heidi Räihä

Lapinjärven Lukko

Reijo Sironen

Lapinjärven Lukko

Maria Wickholm

Lapinjärven Lukko

OKM:n Ansioristi

Jari Karinkanta

Lahti

OKM:n Ansiomitali kullatuin ristein

Tapio Jurvanen

Hollola

Pirjo Marvaila

Lahti

OKM:n Ansiomitali

Juha Lehtinen

Lahti

Kimmo Nykänen

Heinola

Mika Päärilä

Lahti

10.5 Urheilugaalassa palkitut

Vuoden Urheilija 2014:

Mikko Ilonen, Lahden Golf

Vuoden Valmentaja 2014:

Kari Korhonen, Lahden Kaleva

Vuoden Vammaisurheilija 2014:

Valtteri Kalliomäki, Orimattilan jymy

Vuoden Veteraaniurheilija 2014:

Jouni Tenhu, LahtiSport35+

Vuoden 2014 liikuttaja:

Lahden Kortteliiga

Vuoden 2014 lastenliikuttaja:

Lahden Hiihtoseura, Lasten Finlandia-hiihto ja

Vuoden 2014 Viestintäteko:

Lahden Purjehdusseura, Vesi&Veneily 2014 –

julkaisu

Huomionosoitus elämäntyöstä:

Hannu ja Pirjo Backman, Kausalan Yritys

Vuoden 2014 lupaava tyttöurheilija:

Vaula Vekkeli, Lahden Uimaseura

Vuoden 2014 lupaava poikaurheilija:

Jesse Nykänen, Lahden Atomi

Vuoden 2014 nuori joukkue:

Hollolan Urheilijat -46:n hiihdon 18-vuotiaiden

miesten viestijoukkue: Topi Taimisto, Verneri Suhonen ja Frans Vainikka

Veikkauksen ja VALO:n Jokeripalkinto: FC Lahti, FC Lahti lahjoitti 500 euron Jokeri-palkinnon Fc Kuusysin Erkkareiden ja Eryitysten jalkapallojoukkueille

Lisäksi kahdeksan kuntaa jakoi gaalassa oma vuoden 2014 urheilutekopalkintojaan.

10.6. Jäsenet

10.6.1 seurat

Artjärven Ahjo ry
Asikkalan Ampumaseura ry
Asikkalan Raikas ry
Asikkalan Taido ry
Asikkalan Voimistelu ry
Bandy Boys -88 ry
Brake Men Team ry
CC Tailwind ry pyöräily
FC Kuusysi ry
FC Lahti ry
FC Loviisa ry
FC Reipas ry
Flexo Kaukis ry
Hartolan Latu ry
Hartolan NMKY ry
Hartolan Voima ry
Heinola Ringette ry
Heinolan Ampujat ry
Heinolan Isku ry
Heinolan Keilailuliitto ry
Heinolan Kiekko ry
Heinolan KK:n Kisa ry
Heinolan Latu ry
Heinolan Mootorikerho ry
Heinolan Palloilijat -47 ry
Heinola Pursiseura ry
Heinolan Urheiluautoilijat ry
Heinolan Verkkopalloilijat -36 ry
Heinolan Voimisteluseura ry
Heinämaan Nuorisoseura ry
Herralan Hukat ry
Herralan Urheilijat ry
HF-Team ry
Holjutai ry
Hollolan Nasta ry
Hollolan Ratsastajat ry
Hollolan Salibandy ry
Hollolan Urheilijat -46 ry
Hollolan Voimistelu ry
Iitin Golfseura ry
Iitin Pyrintö ry
Itä-Hämeen Rasti ry
Jenga Team ry
Joutsan Pommi ry
Joutsan Seudun Pallo ry
Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry
Järvelän Jäppärä ry
Kalkkisten Kataja
Kanavan Pallo -80 ry
Kiekkoreipas ry
Kimmo Volley ry
Kosken Kuohu ry
Kuhmoisten Kumu ry
Kärkölän Kisa-Veikot ry
Kärkölän Riistamiehet ry
Lacrosse Lahti ry
Lahden Ahkera ry

Lahden Ampumaseura ry
Lahden Avantouimarit ry
Lahden Formula K-ratayhdistys ry
Lahden Gentai ry
Lahden Frisbee Club
Lahden Golf ry
Lahden Hiihtoseura ry
Lahden Judoseura ry
Lahden Jääkiekkotuomarit ry
Lahden Kaleva ry
Lahden Kamppailulajikeskus ry
Lahden Karate ry
Lahden Kendoseura Shi Ken Kai ry
Lahden Kortteliiga ry
Lahden Laaki ry
Lahden Lavarientäjät ry
Lahden Mailaveikot ry
Lahden Naisvoimistelijat ry
Lahden NMKY ry
Lahden Pingviinit ry
Lahden Purjehdusseura ry
Lahden Pyöräilijät ry
Lahden Ratsastajat ry
Lahden Silhouette&Practical ry
Lahden Sugata ry
Lahden Suunnistajat -37 ry
Lahden Taekwondo Hwang ry
Lahden Taijiclubi ry
Lahden Taitoluistelijat ry
Lahden Tanssiurheiluseura Nick´s Dance Sport ry
Lahden Tenniskerho ry
Lahden Työväen Hiihtäjät ry
Lahden Uimaseura ry
Lahden Verkkopalloseura ry
Lahti Ringette ry
Lahti Roller Derby ry
Lahti-Sulkkis ry
LahtiSport35+
Lahti Trail Runners ry
Lahti Yuko Aikikai ry
Laitalan Luja ry
Lammin Judoseura ry
Lammin Säkiä ry
Lapinjärven Lukko ry
Lapinjärven Pallojunnot ry
Lappilan Nousu ry
Lord of Discgolf ry
Loviisan Seudun Judoseura Arashi ry
Loviisan tanssiopisto ja sirkuskoulu ry
Lusin Lukko ry
Meloja ry
Messilän Golf ry
Metsän Pojat ry
Myrskylän Myrsky ry
Nastola Minton ry
Nastolan Kiekko Juniorit ry
Nastolan Naseva ry
Nastolan Tennis ry
Nastolan Terä ry
Nastolan Vilke ry
Orimattilan Judoseura ry
Orimattilan Jymy ry
Orimattilan Karate ry
Orimattilan Latu ry

Orimattilan Pedot ry
 Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry
 Orimattilan Taekwondoseura ry
 Orimattilan Voimistelijat ry
 Paason Pojat ry
 Padasjoen Urheiluampujat ry
 Padasjoen Yritys ry
 Pelicans
 Pelicans 2000 Hollola ry
 Pertunmaan Ponnistajat ry
 Päijät-Häme Panthers ry
 Päijät-Hämeen Salibandyseura ry
 Päijät-Rasti ry
 Rastivarsat ry
 Royal Cycling Team ry
 Salpausselän Naisvoimistelijat ry
 Salpis ry
 Sananjalka ry
 SBANDY
 SB-Girls ry
 SB Heinola ry
 SC Kosken Dynamo ry
 Sysmän Sisu ry
 Sysmän Voimistelijat ry
 Tae Kwon Do Lahti ry
 Tanssikerho Jam`n Roll ry
 Tanssiklubi DANCING ry
 Tiirismaan Latu ry
 Triathlon Club Heinola
 Urajärven Nuoriseuran Urheilijat ry
 Urheiluseura Hollolan Toverit ry
 Valkon Vire ry
 Vekin Tuki ry
 Vesi Veijarit ry
 Vesikansan Urheilijat -78 ry
 Vesisamoilijat ry
 Vesivehmaan Vire ry
 Vierumäen Golfseura ry
 Vierumäen Jytinä ry
 Viipurin Reipas ry
 Voimistelu- ja Urheiluseura Lahden Taimi ry

10.6.2 kunnat

Asikkalan kunta
 Hartolan kunta
 Heinolan kaupunki
 Hollolan kunta
 Hämeenkosken kunta
 Kuhmoisten kunta
 Kärkölän kunta
 Lahden kaupunki
 Lapinjärven kunta
 Myrskylän kunta
 Padasjoen kunta
 Pertunmaan kunta
 Sysmän kunta

10.6.3 lajien - alueet

Lahden Piirin Hiihto ry
 Lahden Seudun Yleisurheilu ry
 Päijät-Hämeen Suunnistus ry
 Päijät-Hämeen Pesis ry
 SAL:n Hämeen aluejaosto ry

10.6.4 muut yhteisöt

Alkuopetuksen opettajainliitto ry
Harjulan Setlementti ry
Heinolan Kaupunkisydän ry
Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ry
Heinolan teatteriyhdistys ry
Jyrängön asukasyhdistys ry
Jyränkölän Setlementti ry
Kankurin Apu ry
Keski-Hämeen Liikuntayhteisö ry
Koulun kehittämiskeskus ry
Kumiantien kyläyhdistys ry
Kyläyhdistys Sepän Tähti ry
Lahden Attaseakerho ry
Lahden Liikunnalla Työhön ry
Lahden Reumayhdistys ry
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry
Lahden Urheiluneeckerit ry
Lappilan kyläyhdistys ry
Lasten Leikki ja Liikunta ry
Liikuntakeskus Pajulahti ry
Orimattilan ampumaratayhdistys ry
Päijät-Hämeen epilepsia ry
Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry
Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ry
Reippaan Naiset ry
Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry
Suomen Urheiluopisto
Sysmän Kirjakyläyhdistys
Vartiomäki Pääsinniemen kyläyhdistys ry

10.6.5 lajiliitot

Suomen kaukalopallo- ja ringetteliitto
Suomen Ratsastajainliito Hämeen alue
Suomen Kansanvälinen Mölkkyliito