



# TOIMINTASUUNNITELMA 2022

PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

# Sisällysluettelo

<u>Liikunnan aluejärjestöt</u>	<u>1</u>
<u>Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry</u>	<u>2</u>
<u>Toiminta 2022</u>	<u>3-4</u>
<u>Elinvoimainen seuratoiminta</u>	<u>5-6</u>
<u>Työllisty hyvässä seurassa -hanke</u>	<u>7</u>
<u>Lisää liikettä -kokonaisuus</u>	<u>8</u>
<u>Liikkuva lapsuus ja nuoruus</u>	<u>9</u>
<u>Liikkuva aikuinen</u>	<u>10</u>
<u>Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke</u>	<u>11</u>
<u>Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke</u>	<u>12</u>
<u>Vaikuttaminen</u>	<u>13</u>
<u>Viestintä</u>	<u>14</u>
<u>Hallinto</u>	<u>15</u>
<u>Talous</u>	<u>16</u>
<u>Yhteystiedot</u>	<u>17</u>

# Liikunnan aluejärjestöt

## SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



### LIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.

Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-  
KASVATUS

ALA-  
KOULUT

YLÄ-  
KOULUT

LUKIOT  
2. ASTE

KORKEA-  
KOULUT  
TYÖIKÄISET

IKÄ-  
IHMISET



Aluejärjestöjen perustehtävä on suomalaisten hyvinvoinnin edistäminen liikunnan ja urheilun avulla sekä liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden ja monipuolisuuden varmistaminen – erityisesti paikallisella tasolla.

Kaikki aluejärjestöt (15) ovat laajoissa verkostoissa toimivia, itsenäisiä ja yhteiskuntavastuullisia liikunnan alueellisia asiantuntija-, palvelu- ja kehittämissyksiköitä.

Jäseniä Liikunnan aluejärjestöillä on vajaa 2 600, joista pääosa on liikunta- ja urheiluseuroja.

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry on yksi viidestätoista Suomessa toimivasta liikunnan aluejärjestöstä.

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

Toimintamme yhteinen näky vuoteen 2030 on:

**Alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset.**

Toimintamme missio on:

**Mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla.**

Toimintamme perustana on

**liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.**

PHLU:n perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat

- **elinvoimainen seuratoiminta ja**
  - **lisää liikettä; liikkuva lapsuus ja liikkuva aikuinen**
- kokonaisuudet.

Näiden kokonaisuuksien lisäksi PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvontaja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasioiden osalta.



## Toiminta

Vuonna 2022 toiminnan pääpaino on elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen ja osaamisen kehittäminen sekä liikkeen lisääminen. Tavoitteena on myös kiertää alueen kunnissa kehittämässä kuntayhteistyötä ja jalkautua seuratoiminnan pariin. Viestinnän keinoin pyritään nostamaan harrastajamääriä koronaa edeltävälle tasolle ja korostamaan liikunnan ja urheilun merkitystä yhteiskunnalle.

PHLU:ssa toimintaa toteutetaan ja kehitetään valtakunnallisten ja aluejärjestöjen välisten linjausten mukaisesti sekä alueelta nousevien tarpeiden pohjalta laajan yhteistyöverkoston kanssa.

Yhteistyötahoja ovat mm. muut liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, lajiliitot, valtakunnalliset Liikkuvat ohjelmat, Opetus- ja kulttuuriministeriö, sekä paikallistasolla Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Päijät-Hämeen Liitto, Urheiluopistot, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluseurat, kunnat ja yritykset.

Toiminnan toteuttamisessa lähtökohtina ovat vastuullisuus, tasa-arvo, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, monikulttuurisuus ja terveet elämäntavat.



## Toiminta 2022



Elinvoimainen seuratoiminta



Liikkuva lapsuus



Liikkuva aikuinen



Vaikuttaminen



Viestintä

Hallinto ja talous



## Elinvoimainen seuratoiminta

Urheiluseuratoiminta on Suomen suurin kansalaistoiminnan muoto. Lähes kaksi ja puoli miljoonaa suomalaista osallistuu urheiluseuratoimintaan. Vapaaehtoisia seuroissa on noin puoli miljoonaa. Seuroissa tehtävän vapaaehtoistyön arvo on vuositasolla noin 0,9-1,5 miljardia euroa.

Kaikkien liikuntajärjestöjen yhteisenä tavoitteena on elinvoimaiset ja menestyvät suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat. PHLU haluaa olla vahvasti mukana viemässä tätä yhteistä tavoitetta eteenpäin.

PHLU:n seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan. Tavoitteena on, että jäsen seurat ovat elinvoimaisia, menestyviä ja hyvin johdettuja ja ne tarjoavat laadukasta valmennusta sekä ohjausta.

Lisäksi seurat innostavat jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan ja yhteistyössä kuntien ja muiden seurojen kanssa tarjoavat monipuolisia harrastusmahdollisuuksia eri-ikäisille ja tasoisille liikkujille.

Laadukkaaseen seuratoimintaan kuuluu myös vastuullisuus ja reilun pelin periaatteiden noudattaminen: toisen ihmisen ja elämän kunnioittaminen, vastuu kasvatuksesta, kaikkien tasavertainen oikeus liikuntaan ja urheiluun sekä kestävä kehitys ja luonnon kunnioittaminen. Kaiken toiminnan pohjana on avoimuus, demokratia, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus.

Seuratoimintaa kehitetään ja toteutetaan yhteistyössä mm. muiden liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluopistojen, seurojen sekä muiden liikuntatoimijoiden kanssa.



## Elinvoimainen seuratoiminta 2022

Sisältää  
Avoimet ovet -  
hankkeen

### Tavoitteet

- Turvata yhteistyössä kuntien kanssa seuratoiminnan laadun ja elinvoimaisuuden säilyminen paikallistasolla
- Vapaaehtoistyön arvostuksen ja vetovoiman kasvattaminen sekä rekrytoinnin edistäminen
- Harrastajamäärien lisääminen ja palauttaminen vähintään koronaa edeltävälle ajalle
- Seurojen vastuullisen toiminnan edistäminen ja osaamisen lisääminen
- PHLU:n jäsenpalveluiden ja seuratoiminnan palveluiden kehittäminen (digitalisointi) vastaamaan seurojen tarpeita

### Toimenpiteet

- Kuntaseurafoorumit, koulutukset ja kehittämisprosessit esim. Tähtiseuraohjelma ja Seura-Tahko kehittämisprosessi
- Yhteiset viestintäkampanjat, vapaaehtoisten johtaminen ja rekrytointi –koulutukset ja seurojen välinen yhteistyö lisääminen
- Hankekonsultoinnit ja -sparraukset
- Seurojen aktivoiminen toteuttamaan Harrastamisen Suomen -malli toimintaa
- Eriyistä tukea tarvitsevien liikkujien palveluiden kehittäminen ja heidän mukaansa saaminen Avoimet Ovet (Suomen Paralympiakomitea) –hankkeen kautta
- Toimijoiden ja urheilijoiden kiittäminen ja muistaminen; Päijät-Hämeen Urheilugaala, ansiomerkit
- Seurakyselyn toteuttaminen ja palveluiden muokkaaminen kyselyn pohjalta (koulutukset, palvelut, seuratoiminnan vuosikello jne.)

### Mittarit

- Kaikissa alueen kunnissa toimii säännöllinen seurafoorumi: 16 kunta-seurafoorumi / vuosi
- Kaikki alueen kunnat (16) ovat mukana Harrastamisen Suomen Mallin –toteutuksessa
- 20 seuratoiminnan koulutus- / verkostoitumistilaisuutta, 12 ohjaajakoulutusta
- Alueella on 22 Tähtiseuraa (vuonna 2021 Tähtiseuroja 17)
- Syntyikö uusia toimintamalleja vapaaehtoisten rekrytointiin? Kyllä / Ei
- Montako julkaisua alueen medioissa PHLU:n seuratoimintaan liittyen on julkaistu?
- Seurakyselyyn vastanneiden määrä, montako uutta / uudistettua palvelua ja niiden käyttäjää? Taloushallinnon asiakasmäärä, OKM:n seuratuon määrä alueelle
- Taloushallinnon asiakkaiden määrä
- Uusien seurajäsenten määrä





## Elinvoimainen seuratoiminta 2022

Hanke:  
Työllisty hyvässä seurassa (THS) -hanke

### Työllisty hyvässä seurassa (THS) – hanke

#### Tavoitteet

- Tuetaan urheiluseuratoimintaa tuomalla hankkeen avulla siihen resursseja/työvoimaa
- Parannetaan työttömien työmarkkinavalmiuksia ja edistetään työllistymistä

#### Toimenpiteet

- Työllistetään palkkatuki- ja työkokeiluasiakkaita urheiluseuroihin, muihin yhdistyksiin ja yrityksiin
- Hoidetaan palkanmaksu ja muut työnantajamaksut seurojen puolesta seurojen valtuuttamana
- Koulutetaan seuroja toimimaan työnantajina
- Yksilövalmennuksen laadukas hoitaminen
- Ammattitaidon edistäminen koulutuksen avulla (oppisopimuskoulutus, näyttötutkinnot, lyhytkurssit ym.)
- Työkunnan edistäminen liikunnan ja elintapaohjauksen avulla mm. liikuntaneuvonta, kuntoindeksi-mittaus ja Työkykyä Työelämään – kurssi

#### Mittarit

- Työllistäjäseuroja 40 ja muita yhdistyksiä 20
- Yritysverkostossa 100 yritystä
- Työllistettyjä 150 henkilöä, joista yhtä aikaa hankkeen toimenpiteissä 90–110
- Seura Työnantajana - koulutukseen osallistunut 20 seuraa
- Avoimille työmarkkinoille, palkkatukityöhön tai opiskelemaan siirtyneitä 50 % kaikista hankkeen kautta työllistetyistä
- Oppisopimusopiskelijoita 15–20, näyttötutkintoja 10–15, lyhytkursseihin osallistumisia 100
- Osallistumismäärät liikuntaneuvontaan ja Työkykyisenä työelämään kursseille



## Lisää liikettä

Liikkuva lapsuus ja  
nuoruus

Liikkuva aikuinen



Lisää liikettä -kokonaisuuden tavoitteena on tukea toimijoita edistämään kuntalaisten aktiivista, osallistavaa ja liikuntasuosituksen mukaista arkea niin varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa, 2. asteella, sekä työikäisten ja ikääntyneiden keskuudessa. Tavoitteena on vaikuttaa väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Lisäksi luodaan mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa ja urheilua niin ohjatusti kuin omatoimisesti.

Toiminnan painopisteitä ovat osaamisen kehittäminen, innostuksen lisääminen, kannustavat tapahtumat ja sparraustilaisuudet, asiantunteva konsultointi sekä yhteistyön edistäminen verkostotapaamisten avulla. Kaikkia toimijoita tuetaan erilaisten kehittämishankkeiden ja avustusten hakemisessa sekä laadukkaiden sisältöjen rakentamisessa.

Tehtävät toimenpiteet mukailevat alueellista Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 ja Liikkuvat ohjelmat -ohjelmien toimintakokonaisuuksia sekä muita valtakunnallisia linjauksia.

Liikunnallisen toimintakulttuurin edistämistä jatketaan tiiviissä yhteistyössä paikallisten toimijoiden (alueen varhaiskasvatusyksiköiden, koulujen, oppilaitosten, työpaikkojen ja kuntien), liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisten ohjelmien (Liikkuva perhe-, Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu-, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen), aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden keskeisten liikunta- ja verkostotoimijoiden kanssa.



## Liikkuva lapsuus ja nuoruus 2022

Sisältää  
Liikunnan  
aluejärjestöjen  
yhteisen  
Lisää liikettä -  
hankkeen

Tarjoamme monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille aktiivisen arjen kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa lasten ja nuorten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin, jotta fyysisen aktiivisuuden suositukset täyttyisivät jokaisen lapsen kohdalla. Toiminnan painopisteinä ovat varhaiskasvatuksen, koulu- ja opiskelupäivän liikunnallistaminen, harrastusmahdollisuuksien edistäminen sekä terveellisten elämäntapojen tukeminen.

### Tavoitteet

- Kehitetään liikuntaneuvontaa elämänkaaren eri vaiheisiin yhteistyössä kuntien kanssa
- Tuetaan Liikkuvien ohjelmien paikallista edistämistä varhaiskasvatuksessa, koulussa ja oppilaitoksissa
- Edistetään liikunnan harrastustoimintaa yhteistyössä alueen urheiluseurojen kanssa
- Tuetaan osaamisen lisäämistä asiantuntevan kouluttajaverkoston kanssa

### Toimenpiteet

- Sparrataan toimijoita kuntakohtaisesti kohti liikunnallista elämäntapaa
- Toteutetaan säännöllisiä verkosto- ja kehittämistilaisuuksia alueellisen yhteistyön vahvistamiseksi
- Osallistutaan aktiivisesti yhteistyötahojen verkostoihin
- Tuotetaan toiminnan tueksi Arki liikuttaa –materiaaleja ja tapahtumia
- Järjestetään laadukkaita ja ajankohtaisia työpajoja, koulutuksia, seminaareja ja webinaareja osaamisen kehittämisen tueksi

### Mittarit

- Kehittämistilaisuuksiin osallistuu 500 hlöä
- Koulutuksiin osallistuu 1000 hlöä (esimiehiä, henkilöstöä, opiskelijoita, oppilaita)
- Järjestetään kaksi seminaaria ja 12 verkostotapaamista
- Liikunnallisen elämäntavan avustusta lasten ja nuorten liikuntaan saa 8 kuntaa
- Perheliikuntatapahtumia järjestetään yhdeksän, yhteistyössä 50 toimijatahon kanssa
- Virvelin avulla kerätään seurantatietoja alueen yksiköiden ja kuntien ohjelmatilanteen rekisteröinnistä ja nykytilan arvioinneista



## Liikkuva aikuinen 2022

Sisältää  
Liikunnan  
aluejärjestöjen  
yhteisen Liikuttava  
Suomi -hankkeen

Liikkuva aikuinen -kokonaisuuden tavoitteena on vaikuttaa väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen, sekä aikuisten harrastamisen edellytysten kehittäminen. Toiminnan painopisteitä ovat liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisölle suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen. Lisäksi kehitämme aikuisväestön harrastamisen edellytyksiä ja panostamme viestinnällisiin toimenpiteisiin. Tehtävät toimenpiteet mukailevat alueellista Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 sekä valtakunnallisia linjauksia.

### Tavoitteet

- Väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen
- Liikuntaneuvontapalvelun yhdenmukaistaminen ja palveluketjun kehittäminen
- Työyhteisöjen henkilöstön työkyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen
- Aikuisten harrastamisen edellytysten kehittäminen

### Toimenpiteet

- Liikuntaneuvontapalvelun yhdenmukaistaminen ja palveluketjun kehittäminen
  - Maakunnallisen liikuntaneuvonnan kehittämistyön koordinoiminen
  - Paikallisiin, alueellisiin ja valtakunnallisiin liikuntaneuvonnan kehittämisyöryhmiin osallistuminen
  - Liikuntaneuvontapalveluiden toteuttaminen osana perusterveydenhuoltoa eri kohderyhmät huomioiden (mm. työelämän ulkopuolella olevat, sekä perheet)
  - Liikuntaneuvonnan vaikuttavuuden arviointi
  - TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen toteuttaminen
  - Työkyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen Buusti360 -kokonaisuuden avulla
  - Buusti360-konseptin kehittäminen ja toteuttaminen
  - Työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönoton edistäminen
  - Koulutusten kehittäminen ja esille tuominen
  - Alueellisen työyhteisöverkoston luominen ja sen koordinoiminen
  - Aikuisten harrastamisen edellytysten kehittäminen
  - Verkostotyötä tekemällä liikuntaneuvonta- ja Buusti360 -kokonaisuuksien kautta
  - Toimijoiden kannustaminen hankkeistamiseen, konsultointi hankehakuasioissa
  - Pyörämatkailjan Päijät-Häme -hankkeen toteuttaminen
- Läpileikkaavana: teemoista ja toimenpiteistä viestiminen sekä sisäisten että ulkoisten viestintäkanavien kautta

### Mittarit

- Liikuntaneuvontapalvelun toteutuminen yhteismitallisesti: kyllä/ei
- Kehittämisyöryhmät ja niiden osallistujamäärät
- Liikuntaneuvonnan alueelliset ja valtakunnalliset mittarit
- Toteutettujen Buusti360 -palveluiden ja niihin osallistuneiden määrät
- Hankkeiden tavoitteiden toteutuminen: kyllä/ei
- Verkostot ja niiden koostumus, sekä osallistujamäärät
- Konsultointien sekä avustusta hakeneiden ja saaneiden määrät
- Viestinnän data-analyysit ja julkaisujen määrät



## Liikkuva aikuisen 2022

Hanke:  
Työkuntoisena ja  
–kykyisenä  
työelämään (TKT)  
-hanke

### **Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään (TKT) –hanke**

Hankkeen hallinnoijana toimii PHLU, LAB-ammattikorkeakoulu toimii osatoteuttajana. Yhteistyötä tehdään kuntien ja PPHYKY:n (erityisesti kuntoutuva työtoiminta sekä työllisyyspalvelut), sekä muiden kuntakohtaisten hankkeiden ja PHLU:n työllistämispalveluiden kanssa. Hankeaika on kesäkuu 2020 – heinäkuu 2022. Rahoittajina toimivat Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Lahden ja Heinolan kaupungit.

#### **Tavoitteet**

- Päijät-hämäläisten pitkäaikaistyöttömien terveyden, hyvinvoinnin ja työllistymisen edistäminen
- Jalkauttaa työttömien liikuntaneuvonnan palveluketju sekä Työkuntotodistus osaksi Päijät-Hämeen palvelutarjontaa

#### **Toimenpiteet**

- Kuntainterventiot, jotka sisältävät vahvasti kuntouttavaan työtoimintaan sidotut Työkykyä Työelämään -kurssit
- Kouluttaa pilottikurssien aikana moniammatillisen yhteistyöverkoston ammattilaiset Työkykyä Työelämään -kurssien ohjaamiseen
- Työkirjan kokoaminen, sis. mm. Työkykyä Työelämään -kurssien ohjausmateriaalin
- Kurssitodistuksena ja työnhaun tukena tarkoitettun Työkuntotodistuksen kehittäminen, sekä siihen liittyvän käyttökoulutuksen järjestäminen

#### **Mittarit**

- Järjestettyjen Työkykyä Työelämään -kurssien määrät ja niiden osallistujamäärät
- Järjestettyjen Työkykyä Työelämään -kurssien koulutusten määrät ja niiden osallistujamäärät
- Työkykyä Työelämään -kurssien sisällön luominen ja Työkirjan kokoaminen: kyllä/ei
- Työkuntotodistuksen kehittäminen: kyllä/ei, sekä siihen liittyvien järjestettyjen käyttökoulutusten määrät ja niiden osallistujamäärät



## Liikkuva aikuinen 2022

Hanke:  
Pyörämatkailijan  
Päijät-Häme  
-hanke

### **Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke**

Hankkeen hallinnoijana toimii LAB-ammattikorkeakoulu, PHLU toimii osatoteuttajana. Hankkeen vaikutuksesta pyörämatkailun asiakasymmärrys alueen toimijoiden keskuudessa lisääntyy ja syntyy uusia, entistä paremmin asiakkaiden tarpeita vastaavia palveluja ja tuotteita, joissa huomioidaan erityisintressinä pyörämatkailun näkökulma. Alueen pyöräilijäystävällisten matkailupalvelujen näkyvyys lisääntyy. Hanke keskittyy erityisesti kestävän kehityksen periaatteet huomioivaan lähimatkailuun, mutta sen tulokset luovat lisää valmiuksia myös kansainvälisen matkailun kehittämiseen. Hankekaika on elokuu 2021 – heinäkuu 2023, Maaseuturahasto 2014-2020 rahoittaa hankkeen.

#### **Tavoitteet**

- Vahvistaa ekologiseen liikkumiseen ja lähimatkailuun liittyvän liiketoiminnan elinvoimaisuutta, sekä luoda uusia liiketoimintamahdollisuuksia
- Koota yhteen Päijät-Hämeen pyörämatkailusta kiinnostuneet toimijat ja kehittää uudenlaista teemapohjaista yhteistyötä pyörämatkailuun

#### **Toimenpiteet**

- Pyörämatkailun asiakasymmärryksen kehittäminen
- Teemapohjaisten tuotteiden ja palveluiden ja toimintamallinen kehittäminen
- Alueen reittien ja palveluiden näkyvyyden edistäminen
- PHLU:n painopistetoimenpiteinä ovat Mysteeripyöräilyn ja digipostikortin kehittäminen

#### **Mittarit**

- Hankkeiden tavoitteiden ja yleisten toimenpiteiden toteutuminen: kyllä/ei
- Mysteeripyöräily -konseptin luominen: kyllä/ei, niiden toteutusten määrät ja osallistujamäärät
- Digipostikortti -konseptin luominen: kyllä/ei, osallistuvien kuntien määrät ja osallistujamäärät



## Vaikuttaminen 2022

### Tavoitteet

- Liikunnan yhteiskunnallisen aseman ja arvostuksen vahvistaminen erityisesti maakunta- ja kuntatasolla
- Liikunta osaksi maakunnan ja kuntien strategioita, hyvinvointisuunnitelmia ja asiakirjoja
- Järjestöjen ja liikunnan aseman esiin nostaminen soteuudistuksessa, kuntien HYTE –työssä ja aluevaaleissa
- Vahvan kuntayhteistyön ylläpitäminen ja kehittäminen

### Toimenpiteet

- Nostetaan liikunnan ja urheilun merkitystä esiin viestimällä liikunnan tärkeistä ajankohtaisista asioista ja teemoista eri viestintäkanavissa
- Vaikutetaan yhdessä muiden liikuntajärjestöjen kanssa liikunnan resurssien säilymiseen mm. kansanedustajayhteistyön kautta
- Vaikutetaan ja osallistutaan kunnallisten ja maakunnallisten strategioiden suunnitteluun
- Toimitaan maakunnallisten ja paikallisten verkostojen vetureina ja osallistutaan liikuntatoiminnan kannalta tärkeisiin eri sidosryhmien vetämiin verkostoihin
- Annetaan urheiluseuroille ja muille yhdistyksille tietoa rahoitusmahdollisuuksista liikuntapaikkojen perustamiseen ja kunnostamiseen liittyvissä asioissa
- Vaikutetaan seurojen maksuihin, taksoihin ja avustuspolitiikkaan
- Ollaan mukana sote- ja HYTE työtä tekevissä verkostoissa
- Tehdään säännöllistä kuntayhteistyö kunnan päättäjien ja kuntien eri hallintokuntien kanssa (seudullinen kehittämistyö)

### Mittarit

Liikunta mukana strategioissa ja asiakirjoissa, monessako kunnassa?

Kuntakäyntien, tilaisuuksien ja verkostojen määrä? Liikuntapaikkoihin saadun rahoituksen määrä?



## Viestintä 2022

### Tavoitteet

- Liikunnan ja urheilun yhteiskunnallisen arvostuksen lisääminen
- Liikuntamyönteisen ilmapiirin edistäminen toiminta-alueella
- Viestinnän yhtenäistäminen
- Viestintä tukee PHLU:n toiminnan jalkauttamisessa
- PHLU:n tunnettavuuden lisääminen

### Toimenpiteet

- Toimialat yhdistävä vuosittainen ydinviesti ja teema viestinnässä
- Markkinoidaan PHLU:n palveluita ja asiantuntijuutta
- Liikunnan ja urheilun ajankohtaisasioista tiedottaminen sidosryhmille

### Mittarit

- Jäsentiedotteiden ja kuukausitiedotteen tilaajamäärät
- Verkkosivujen käyttäjämäärät, sosiaalisen median aktiivisuus
- Palautekyselyt
- Itsearviointi
- Julkaisujen ja tiedotteiden määrä





## Hallinto

# Hallinto

Toiminnan pohjana on hyvän hallinnon periaatteet ja toimintaa ohjaa PHLU:n säännöt ja strategia. Ylintä päätösvaltaa PHLU:ssa käyttää jäsenistön edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksan hallituksen jäsentä. Toiminnan strategiset tavoitteet ja vuosittaiset toiminnan ja talouden painopisteet määrittelee hallitus.

Operatiivisesta toiminnasta vastaa toimihenkilöstö. Toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa PHLU:ssa työskentelee kuusi henkilöä ja muut 12 henkilöä on töissä erilaisissa hankkeissa. Henkilöstön määrä vaihtelee vuosittaisten hankkeiden määrän mukaan. Toimihenkilöiden lisäksi PHLU:ssa työskentelee erilaisissa koulutus- ja sparraustehtävissä osto-työntekijöitä. Vahvan oppilaitosyhteistyön kautta harjoittelussa on vuosittain useita opiskelijoita.

PHLU:n tavoitteena on olla vetovoimainen ja pidetty työpaikka ja henkilöstön hyvinvointiin ja osaamiseen panostetaan mm. koulutuspäivillä, yhteisillä virkistys- ja liikuntapäivillä, viikoittaisilla liikuntatunneilla sekä Virike- ja lounaseteillä.

PHLU:n toimisto palvelee asiakkaitaan Lahden Urheilukeskuksessa.



## Talous 2022

# Talous ja taloussuunnitelma

PHLU:n toiminta on taloudellisesti tällä hetkellä hyvällä ja vakaalla pohjalla pitkäjänteisen kehittämistyön johdosta.

Toimintaa ja palveluita kehitetään ja toteutetaan suunnitelmallisesti vuosittaisten yhdessä laadittujen talousraamien puitteissa. Mikäli talousraameissa on joustoa, sitä on käytetty ja tullaan käyttämään suunnitelmallisesti mm. Lasten ja nuorten liikunnan edistämiseen ja seuratoiminnan kehittämiseen.

Talouden suunnittelua, seuranta ja raportointia kehitetään jatkossakin niin, että talouden seuranta on ajantasaista ja ennakoivaa.

Vuoden 2022 talousarvio pohjautuu 230 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Talousarvio täsmäytetään alkuvuodesta, kun avustus- ja hankepää tökset vahvistuvat.

<b>TUOTOT</b>	<b>383 260,00</b>
<b>KULUT</b>	
Palkat	-567 188,50
Henkilösivukulut	-150 221,10
<b>Henkilöstökulut yhteensä</b>	<b>-717 409,60</b>
Tilavuokrat	-36 286,00
Matkakulut	-37 850,00
Koulutuskulut	-38 350,00
Materiaali- ja Markkinointikulut	-31 900,00
Käyttö- ja ylläpitokulut	-36 800,00
Tapahtumakulut	-17 900,00
Muut toimintakulut	-40 007,65
<b>VARSAINAISEN TOIM. KULUT</b>	<b>-956 503,25</b>
<b>VARSAINAINEN TOIMINTA</b>	<b>-573 243,25</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>	
<b>TUOTOT</b>	<b>14 600,00</b>
<b>KULUT</b>	<b>-500,00</b>
<b>VARSAINAINEN TOIMINTA</b>	<b>-559 143,25</b>
<b>RAHOITUSTUOTOT/KULUT</b>	<b>-2 000,00</b>
<b>AVUSTUKSET</b>	<b>548 700,00</b>
<b>Yhteensä</b>	<b>-12 443,25</b>



Päijät-Hämeen  
LIIKUNTA JA URHEILU

Hyvää  
oloa  
liikun-  
nalla!



Urheilukeskus  
Salpausselänkatu 8  
15110 Lahti

Y-tunnus 1097026-2