



Lasten Liike tukihaku on vielä käynnissä

Koulupäivän yhteydessä tapahtuvan liikunnan ja kerhotoiminnan lisäämiseen tähtäävän Lasten Liike kerhomallin toinen tukihaku on nyt auki ja kestää 9.4.2018 saakka. (Huom, hakuaikaa jatkettu).

Lasten Liike iltapäivä on Suomen Olympiakomitean ja koko liikuntayhteisön, koulujen sekä yritysten yhteinen ponnistus alakouluikäisten liikuntakerhotoiminnan lisäämiseksi. Toiminta käynnistyi 200 kerhon voimin 50 paikkakunnalla vuoden 2017 aikana.

Mukaan toiminnanjärjestäjiksi voivat hakea kaikki rekisteröityneet yhdistykset. Tukea voi saada olemassa olevaan toimintaan sekä uuteen kerhotoimintaan. Lisätietoja [täältä](#) tai krista.pollanen@phlu.fi



Tähtiseura laatuohjelma

Tähtiseura laatuohjelma korvaa vanhan Sinettiseurajärjestelmän.

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet Tähtiseura-laatuohjelman. Laatuohjelman tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset (lapset & nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat) sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät. Lisätietoja [täältä](#) tai kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Ilo kasvaa liikkuen verkostotapaaminen

Ilo kasvaa liikkuen verkostotapaaminen järjestetään to 12.4.2018 klo 14-16 Lahden Urheilukeskuksessa.

Iltapäivän aikana tutustutaan leikin kehittelyyn. Ohjelmassa lyhyt teoria osuus, workshop ja lopuksi case-harjoitteita aiheeseen. Lisäksi Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman kuulumiset yksiköittäin. Tilaisuus on maksuton osallistujille (osa liikkuva lapsi varhaiskasvatus -hanketta). Ilmoittautuminen [tästä](#) 10.4. mennessä. Lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi.

Seura työnantajana koulutus

Seura työnantajana koulutus järjestetään ti 17.4.2018 klo 17- 20 Lahden Urheilukeskuksessa.

Seura työnantajana koulutuksessa saat tietoa, mitä kaikkea työnantajana toiminen seuralle tarkoittaa ja mitä se edellyttää? Koulutuksen aikana käydään läpi erilaisia haasteita, joita seurat ovat kohdanneet työnantajan toimiessaan ja mietimme niinhin ratkaisuja. Koulutus sopii hyvin mm. OKM:n seuratukea palkkaukseen saaneille seuroille, LITTI -työllistämishankkeen seuroille ja kaikille muille seuroille, joilla on tai jotka suunnittelevat palkkaavansa työntekijöitä.

Kouluttajana jäsenjärjestöpäällikkö Rainer Anttila Olympiakomiteasta. Ilmoittautuminen [täältä](#) 13.4. mennessä. Koulutus on maksuton (osa LITTI2 -hankkeen rahoitusta). Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

VESOTE -koulutus

Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti (VESOTE) -kärkihanke etenee kohti konkreettisia käytänteitä ja toimenpiteitä.

Liikuntaneuvonnan, ravitsemuksen ja uniterveyden verkko- ja lähikoulutuspäivät käynnistyvät Päijät-Hämeessä. Koulutus tarjoaa työkaluja ja infoa elintapaohjauksen tueksi yksilö- ja ryhmäohjaukseen sote- ja kunta puolen ammattilaisille sekä 3. sektorin toimijoille

Koulutuksen aloitustapaaminen järjestetään 23.4.2018 klo 14.00 -15.30 Päijät-Hämeen Keskussairaalan auditoriossa. Ilmoittaudu aloitustapaamiseen ja verkkokoulutukseen Phhykyn

koulutuskalenterin kautta 16.4 mennessä. Linkki [koulutuskalenteriin](#). Koulutukset ovat maksuttomia osallistujille. Lisätietoja matti.nieminen@phlu.fi.

Aikuisliikkujien ja -liikuttajien superlauantai

Liikunta aikuisen arjessa ja vinkkejä ohjaustuokioihinkoulutus järjestetään la 28.4.2018 klo 9.30-18 Lahden Urheilukeskuksessa.

Koulutus antaa hyvän perustietopaketin aikuisten liikkumisesta, ohjaamisesta sekä liikkumiseen kannustamisesta. Koulutuspäivän aikana pääset harjoittelemaan ohjaamista turvallisessa ilmapiirissä ja saat käytännön vinkkejä omaan ja muiden liikuttamiseen.

Hinta on PHLU:n jäseniltä 85 €/hlö ja muilta 95 €/hlö.

Ilmoittautumiset **täältä** 20.4. mennessä. Koulutukseen voi hakea KKI-ohjelman koulutustukea. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

PHLU:n koulutukset löydät nyt uudesta tapahtumakalenterista PHLU:n nettisivujen etusivulta!

Kevätkokous

PHLU:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään Lahden Urheilukeskuksessa ke 18.4.2018.

Kahvitus ja valtakirjojen tarkistus alkaa klo 17.30 ja varsinainen kevätkokous klo 18.00.

Esityslista ja valtakirja on lähetetty jäsenyhdistyksille postitse. Tervetuloa!



Tuo lajisi mukaan Vierumäen Leiritulien Sporttitorille

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri järjestetään jälleen 4.-7.6.2018 Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Leiri innostaa 8-14 -vuotiaita lapsia liikkeelle ja mukaan odotetaan noin 500 lasta ja nuorta.

Haluatko tuoda oman seurasi osaamista mukaan sporttitorille maanantai ja tiistai iltoihin? Katso lisää ja ilmoita seurasi mukaan **täältä**.

Katso leirivideo **tästä** ja ilmoittaudu leirille **täältä**. Lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi.



Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen seurafoorumin avaajana Lahdessa

Syksyllä 2017 järjestettiin lahtelaisten urheiluseurojen yhteinen seurafoorumi, joka toimi uuden laajan yhteistyön aloituksena.

Seuraavassa to 3.5.2018 klo 17.30-20.00 Lahdessa järjestettävässä seurafoorumissa jatkamme tätä yhteistyötä konkreettisemmin eteenpäin mm. pienryhmätyöskentelyn ja yhteisten töstöjen ja valintojen kautta.

Foorumin alku on avoin kaikille alueen seuratoimijoille!

Ilmoittaudu mukaan [täältä](#). Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.



**Unelmien
liikuntapäivä**

10.5.

Unelmien liikuntapäivä

Unelmien liikuntapäivä järjestetään jälleen 10.5.2018, helatorstaina. Tule rakentamaan yhdessä liikkumisen liputuspäivää!

Keräätäkää ihmisiä ympärille, pohtikaa omia liikkumisen unelmianne ja ideoikaa, miten toteutatte niitä yhteisenä liikkumisen juhlapäivänä urheiluseurassa, työpaikalla tai perheen kanssa!

Voitte kokeilla uutta lajia, harrastaa pihapelejä, pitää kävelykokouksen, tutustua lähiluontoon – mitkä tahansa ideat kelpaavat!

Päivän tueksi maaliskuun alussa julkaistaan karttapalvelu, jonne pääsee ilmoittamaan sekä kaikille avoimia että vain teidän porukalle tarkoitettuja tapahtumia. Ihan kaikki tapahtumat – suuret ja pienet, avoimet ja suljetut – kannattaa ilmoittaa! Näin olemme yhdessä tekemässä Suomen suurinta liikuntatapahtumaa, joka näkyy ja kuuluu isosti myös mediassa.

Lisätietoja Unelmien liikuntapäivästä [täällä!](#)

Taloushallinnon palveluita

PHLU tarjoaa jäsenseuroille taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto

Meiltä voi tilata myös rahastonhoitajille ja joukkueenjohtajille suunnattua koulutusta, jolla rahastonhoitajien tehtävät helpottuvat ja näin seuran taloustilanne on paremmin ajan tasalla. Koulutuksessa saa mm. ajantasaiset tiedot verokäytännöistä ja apua tilikartan tulkitsemiseen. Kysy lisää ja pyydä tarjous! Lisätietoja sari.hallberg@phlu.fi tai tiina.ahvonen@phlu.fi.

EU:n uusi tietosuoja-asetuksen siirtymäaika päättyy 24.5.2018

Asetus tuo mukanaan lukuisia muutoksia ja tarkennuksia, jotka koskevat myös kaikkia urheiluseuroja. Nyt on siis viimeistään aika perehtyä asiaan ja selvittää mitä toimenpiteitä tietosuoja-asetus aiheuttaa juuri sinun seurassasi.

Valmistautuminen tietosuoja-asetuksen tulemiseen kannattaa aloittaa selvittämällä seuran nykytilanne kokonaisuudessaan, eli millaisia rekistereitä seurassa on käytössä ja miten niitä käsitellään. Käytännöt ovat voineet olla vuosien varrella ja eri yhteyksissä hyvinkin kirjavia esimerkiksi siinä, miten tietoja on kerätty, säilytetty tai käytetty. Uuden tietosuoja-asetuksen myötä seuran on selvitettävä mitä konkreettisia muutoksia ja toimenpiteitä totuttuihin käytäntöihin on tehtävä.

Oikeusministeriön julkaiseman oppaan (2017) mukaan uuden tietosuoja-asetuksen tarkoituksena on lisätä henkilötietojen käsittelyn avoimuutta ja läpinäkyvyyttä sekä erityisesti vahvistaa yksilöiden oikeuksia valvoa henkilötietojensa käsittelyä. Henkilötietoja ovat käytännössä kaikki tiedot, jotka voidaan liittää henkilöön, ei pelkästään nimi ja yhteystiedot. Esimerkiksi tietokoneen IP-osoite tai urheilukilpailun tulos on henkilötieto.

Jatkossa seuran on tiedostettava minkälaisia henkilötietoja se kerää, mistä tiedot saadaan, missä niitä säilytetään ja mihin niitä luovutetaan. Seuran on huolehdittava siitä, että tietosuojaa noudatetaan kaikissa henkilötietojen käsittelyvaiheissa, jonka lisäksi käsittelyyn liittyvät prosessit ja käytännön toteuttaminen tulee dokumentoida.

Seuralla on oltava tietosuojaseloste, josta näkyy miten henkilötietoja käsitellään sekä millaisia oikeuksia henkilöillä on. Kerätä saa vain välttämättömiä ja tarpeellisia henkilötietoja ja seuran on pyydettävä suostumus jokaiselta rekisteröidyltä henkilöltä tietojenkäsittelyyn. Myös sähköiseen suoramarkkinointiin tulee olla henkilön ennakkosuostumus. Ilman suostumusta esimerkiksi uutis- ja sähköpostikirjettä ei saa lähettää. Rekisterinpitäjän on toteutettava myös riittävät suojatoimenpiteet, jotta tietosuojaperiaatteita noudatetaan. Lisäksi on tehtävä arvio

henkilötietojen käsittelyyn ja tietoturvaan liittyvistä riskeistä sekä mahdollinen vaikutuksen arvioniti.

Uusi tietosuoja-asetus aiheuttaa varmasti monissa seuroissa muutoksia toimintatapoihin. Lähde: Selvityksiä ja ohjeita, Oikeusministeriön julkaisu 4/2017: Miten valmistautua EU:n tietosuoja-asetukseen? Oikeusministeriö ja Tietosuojavaltuutetun toimisto, Helsinki 2017

Asianajaja Teppo Laineen aiheeseen liittyvän koulutusmateriaalin löydät [täältä](#) (aineisto Lahdessa urheiluseuroille 14.4. pidetystä koulutuksesta).



Lahtisitoutuu

Lahtisitoutuu -tapahtuma järjestetään ma 28.5.2018 kello 10-15 Pikku-Vesijärven puistossa Lahdessa.

Maaailma kohtaa parhaillaan suuria ekologisia, sosiaalisia, taloudellisia ja kulttuurillisia haasteita, jotka saavat tilanteen aika ajoin vaikuttamaan kestävämmältä. Vaikka haasteet ovatkin suuria, mahdollisuus on pienissä päivittäisissä muutoksen teoissa.

Lahtisitoutuu -tapahtumassa innostetaan lahtelaisia nuoria toimimaan kestävien arvojen mukaisesti. Tapahtuma kerää Pikku-Veskulle mielenkiintoisia aktiviteetti pisteitä, vaikuttavia puheenvuoroja, sekä innostavia esiintyjä. Paikalle odotetaan arviolta noin tuhatta nuorta.

Etsimme tapahtumaan innostavia aktiviteetti pisteiden pitäjiä! Tarjoamme mahdollisuuden tulla paikalle esittelemään seuran toimintaa, vaikuttamaan nuorten päivittäisiin ratkaisuihin ja osoittamaan, että seurassanne välitetään siitä, mitä ympärillämme tapahtuu. Pisteet voivat sisältää lähes mitä vain: kuten pelailua, leikkejä, visailua tai yhdessä tekemistä työpajan. Toivomme, että pisteellä jokin kestävä kehityksen teema liitettäisiin nuoren arkeen.

Sitoumus on lupaus kestävä kehityksen edistämisestä. Tavoitteenamme on saada jokainen tapahtumaan osallistuva koulu, seura, yritys ja yksittäinenkin henkilö laatimaan oma sitoumuksensa kestävä kehityksen puolesta. Lisätietoa sitoumusasiasta [täältä](#).
Kiinnostuitko tapahtumasta? Lisätietoja seppo.koponen@hotmail.fi.



Hyvää
oloa
Liikun-
halla!



Voit päivittää tietosi tästä tai poistua postituslistalta.

This email was sent to

|EMAIL|

[why did I get this?](#)

[unsubscribe from this list](#)

[update subscription preferences](#)

|LIST:ADDRESSLINE|

|REWARDS|