

ASIKKALAN KUNTA

Kunnat päijäthämäläisten liikkeen lisääjinä

9.3.2023

Kunnanjohtaja Rinna Ikola-Norrbacka

SUOMEN LIIKKUVIN KUNTA

THE MOST MOVING MUNICIPALITY IN FINLAND

PERUSTETTU
ESTABLISHED 1848

PINTA-ALA / AREA
756 KM²

VESIALUETTA
WATER AREA
192 KM²

RANTAVIIIVAA
SHORELINE
581 KM



ASUKKAITA / INHABITANTS

~8100

11 ASUKASTA
INHABITANTS / KM²

KAKSI KANAVAA /
TWO CANALS

VÄÄKSYN KANAVA
KALKKISTEN KANAVA

ISOT VESISTÖT
GREAT LAKES

PÄIJÄNNE
VESIJÄRVI
RUOTSALAINEN



SUOMEN KAUNEIN MAISEMAREITTI
THE MOST BEAUTIFUL SCENIC
ROUTE IN FINLAND

SAARISTO-OSAKUNTA
ARCHIPELAGO
MUNICIPALITY

KESÄMÖKKEJÄ
SUMMER
COTTAGES



4439

ETÄISYYDET
DISTANCES



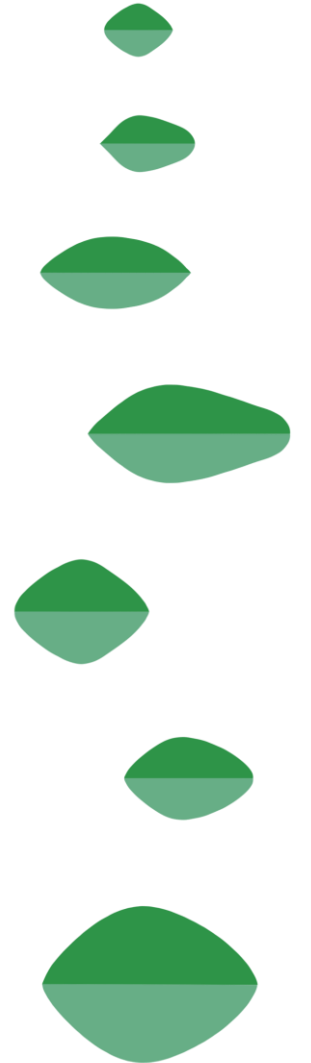
LAHTI 25 KM
HÄMEENLINNA 73 KM
KOUVOLA 84 KM
TAMPERE 124 KM
HELSINKI 130 KM
JYVÄSKYLÄ 150 KM

VESIVEHMAAN LENTOKENTTÄ
VESIVEHMAA AIRPORT (EFLA)

61°08'39"N, 025°41'35"E



PÄIJÄNTEEN
KANSALLISPUISTO
PÄIJÄNNE NATIONAL PARK



Case Asikkala

- Yhteinen tahtotila ja organisaation sitouttaminen
- Vaikuttavuus vs. vuosikustannukset
- Edelläkäviyys, kokeilut, muutoskyky
- Tiimi: ihmiset tekevät yhteistyötä
- Laaja hyvinvointikertomus
- Vahva yhteistyön perinne, ml. PHLU



Asikkalan kunnan hyvinvointikärjet 1/3

- Liikunnanohjaajien määrä, terveystuokuntaryhmit
- Maksuttomat liikunta- ja kulttuuritilat
- Ilmaiset kunnan kuntosalit
- Laaja liikuntapaikkaverkosto eri puolilla kuntaa
- Koulut ja varhaiskasvatus vahvasti mukana
- Liikuntaneuvonta ja liikkumislähetet käyttössä kaikissa ikäryhmissä
- Ilmaiset liukuesteet 65-vuotta täyttäneille
- Avoin ikäihmisten toiminta
- Tunnemittaus laajasti käyttössä



Asikkalan kunnan hyvinvointikärjet 2/3

- Liikunnasta kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, kuntalaisten oman vastuun korostaminen
- Asikkalan toiminnallinen iltapäivä, harrastusrikkain kunta
- Liikkumisen pilotit
- Liikuntapaikkojen kehittäminen ja rakentaminen, esim. pumptrack, tekonurmitenniskentät, ulko-padel, Asikkala trail center...
- Liikuntapaikkojen hoidon tehostaminen ja lisäresursointi, esim. ensilumenlatu, polkureitistöt...
- Digitaalisuuden lisääntyvä käyttö



Asikkalan kunnan hyvinvointikärjet 3/3

- Kävelyn ja pyöräilyn edistämishanke (Käpy)
- Kevytväylä 313 -hanke (Vääksy-Vierumäki)
- Perhekeskus Ilo, Seniorikeskus Olo
- Ikääntyneiden kuntosali Puhti
- Ilmailu- ja liikuntalinja lukiossa, laajennus yläasteelle
- Hyvinvointikoordinaattori
- Kulttuurikuntokortti, omatoimikirjasto, kirjakassit, kirjastopyörä
- Osallistava budjetointi



P-H kuntien liikuntakehittäminen 1/3

- Yhteistyö ja roolitukset selviksi: HVA, PHLU, kunnat, maakuntaliitto, yhdistykset...
- Yhdyspinnat kuntoon (työllisyydenhoito, nuoret, ikäihmisten asuminen, maahanmuutto...)
- Liikunnan tasa-arvosuunnitelma joka kuntaan
- Liikuntaneuvontaan resursseja



P-H kuntien liikuntakehittäminen 2/3

- Kaikkiin päiväkoteihin nimetään liikuntavastaava
- Kaikki päiväkodeissa olevat lapset testataan havainto- ja perusmotorisin testein
- Yhteistyö alueen urheiluopistojen kanssa sekä päiväkotihenkilöstön kouluttamisessa että ohjeistuksien luomisessa



P-H kuntien liikuntakehittäminen 3/3

- Move-testeihin harjoitellaan vuoden aikana
- Valtakunnalliset ohjeet siihen, miten testitulokset hyödynnetään kunta-, koulu- ja yksilökohtaisesti → liikuntaneuvonta ja ”motokerhot”
- Kaikille kutsuntoihin osallistuville inbody-mittaus ja mahd. jatkotoimet (miten tavoitetaan ikäryhmän tytöt?)
- Jokaiseen kuntaan perustetaan seniorikuntosali
- Jokaiseen kuntaan liikunta-asioihin keskittyvä poikkihallinnollinen työryhmä



Toiveita Olympiakomitealle kuntien liikuntatyön tueksi

- Yhteistyötä kuntien kanssa, tullaan tutuiksi!
- Pilottihankkeita
- Olosuhdemarkkinointia
- Olympiakasvatuksen roolin vahvistaminen (päiväkodit, koulut, seurat)
- Seuratoiminnan virkistäminen



OTA YHTEYTTÄ

Rinna Ikola-Norrbacka, kunnanjohtaja,

rinna.ikola-norrbacka@asikkala.fi

puh. 044 778 0210

Matti Kettunen, hyvinvointijohtaja

matti.kettunen@asikkala.fi

puh. 044 778 0247



LÖYDÄT ASIKKALAN MYÖS SOMESTA

