

Seuratoimintaan avustusta koronatilanteessa

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee koronatilanteessa urheiluseuroja erityisavustuksilla.

Avustuksen hakuaika on 30.4.-14.5. klo 16.15 mennessä.

Tukea voi hakea koronatilanteen aiheuttamaan alijäämään tai vaihtoehtoisten toimintamallien kuten esimerkiksi etävalmennuksen toteuttamiseen ja kehittämiseen. Lisätietoja OKM:n sivuilta [täältä](#).

Lahden kaupunki tukee yhdistyksiä koronan aiheuttamassa poikkeustilanteessa. Urheiluseurat voivat hakea mm. korotusta vuosivastukseen koronan aiheuttamiin tulon menetyksiin perustuen. **Hakuaika päättyy 6.5.** Lisätietoja Lahden kaupungin sivuilta [täältä](#).

Muissa kunnissa kannattaa mahdollisia avustussasioita selvittää oman kunnan liikuntatoimesta.

Olemme koonneet seuroille infoa koronatilanteen vaikutuksista seurojen toimintaan liittyen [tänne](#). Linkin takaa löytyy myös erillinen pdf-tiedosto aiheeseen liittyen. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Seuratoiminnan paikallistukea PHLU:n alueelle 92 500 euroa

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt liikunta- ja urheiluseuroille yhteensä 3,5 miljoonaa euroa seuratoiminnan kehittämistukea. Seuratuen avulla lisätään lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia sekä tuetaan paikallista seuratoimintaa ja liikunnallisen elämäntavan edistämistä. Avustuksella kehitetään myös vapaaehtoistyötä seuroissa.

Seuratukea myönnettiin yhteensä 358 hankkeelle. Niistä uusia hankkeita on 246 ja jatkoa aiemmalle hankkeelle on 112. PHLU:n toiminta-alueelle tukea myönnettiin kymmenelle eri seuralle. Katso tarkemmat tiedot [täältä](#).

Liikuntapaikkojen rakentamiseen ja avustamiseen yli 28 miljoonaa euroa

Kärkölä, Lahti, Myrskylä ja Orimattila saivat opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntapaikkarakentamisen tukea 2 642 000 euroa.

Tukea myönnettiin isoihin yli 700 000 euron liikuntapaikkojen rakentamishankkeisiin, jotka palvelevat laajoja käyttäjäryhmiä.

Lisäksi Aluehallintovirastoille osoitettiin 8 045 000 euroa edelleen myönnettäväksi aluehallintovirastoissa päätettäviin pienempiin liikuntapaikka hankkeisiin. Katso tarkemmat tiedot [täältä](#).

PHLU:n koulutukset ja muut tilaisuudet

Lasten liikunta

Tule mukaan kuntien varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoreiden teams-tilaisuuksiin!

- ke 6.5. klo 12.30-13.30, **Nykytilan arvioinnin hyödyntäminen varhaiskasvatuksen liikunnallistamisen kehittämistyössä**,
Likes-tutkimuskeskus, [ilmoittautumiset tämän linkin kautta](#).
Alueellinen teams- palaveri tämän jälkeen klo 13.30-14.30. Ilmoittautuneet kutsutaan erikseen tähän.
- ti 19.5 klo 14.00-15.30, **Kuntakoordinaattorin työkirja – hyödyntäminen koordinaattorityössä**, [ilmoittautumaan pääset tästä](#)
Esittelyssä varhaiskasvatuksen kuntatyökirja, liikkumisen edistämisen kehittämistyö Rovaniemellä ja koordinaattorin työnkuva.

Nappaa syksyn päivät kalenteriin!

- to 29.10.2020 klo 18-19.30, **Liikkuva Varhaiskasvatus- perhepäivähoitajien verkostotapaaminen**, Lahti.
- pe 20.11.2020 klo 14-16, **Liikkuva Varhaiskasvatus- verkostotapaaminen**, Vierumäki.
- 20.-21.11., **Varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari**, Vierumäki.

Syksyllä on jälleen mahdollisuus saada maksutonta sparrausta esimiehille liikkuva varhaiskasvatus ohjelmaan liittyen. Olethan suoraan yhteydessä heidi.malkonen@phlu.fi tai krista.pollanen@phlu.fi.

Seuratoiminta

Koulutuksia livenä verkossa Teamsin kautta:

- ti 12.5. klo 18-20, **Hyvän seuran hallinto**
- ke 20.5. klo 16.30-18.30, **Tervetuloa Ohjaajaksi**

Tarjolla olevia webinaareja:

- ke 6.5. klo 17-19 ja to 14.5. klo 17-19, **Häirintävapaa urheilu**
- ke 6.5. klo 15-19.30, **Alueen korkeakoulutarjonta urheilijoille**
- to 7.5. klo 9-11.30, **Urheiluseuran talouden hoito kriisitilanteessa**
- pe 8.5. klo 8-9.30, **Koronan aiheuttaman poikkeusajan treenaaminen**

Liikunnan aluejärjestöjen ja Olympiakomitean [maksuttomia verkkokursseja](#) itsenäiseen opiskeluun:

- Seura työnantajana
- Seuran hallinto
- Urheiluseurojen taloushallinnon verkkokoulutus
- Tervetuloa ohjaajaksi

Koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#). Rääätälöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Työllistämistoiminta jatkuu

Liikunnalla Tukea Työelämään LITTI2 – hanke päättyi vuoden 2019 lopussa. Hankkeen aikana työllistettiin yli 330 eri henkilöä alueen urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin. Toimintaan osallistuneilta urheiluseuroilta ja muilta yhdistyksiltä on tullut paljon hyvää palautetta. Kiitämme kaikkia LITTI2 toimintaan osallistuneita!

Vuoden 2020 alusta lähtien PHLU:n työllistämistoiminnalla ei ole hankerahoitusta.

Työllistäminen kuitenkin PHLU:ssa jatkuu yhteistyössä alueen kuntien kanssa.

Työllisyystoiminnan kautta yhdistykset voivat saada mm. toimistosihiteereitä,

kahvilatyöntekijöitä, ohjaajia, valmentajia, kentänhoitajia, ratatyöntekijöitä, toiminnanohjaajia,

tiedottajia, jne. Mikäli yhdistyksessä on tarvetta tekijöille ja asia kiinnostaa, niin olkaa

yhteydessä. Lisätietoja ja yhteystiedot löytyvät [täältä](#).

Osallistu kyselyyn hyvinvointia tukevan toiminnan edistämiseksi

Kuntatoimija, yhdistyksen edustaja tai tapahtumatuottaja -osallistu kyselyyn hyvinvointia tukevan toiminnan edistämiseksi Päijät-Hämeessä!

Päijät-Hämeessä on käynnistynyt liikunnan ja elämysten (ml. hyvinvointi) tiekartta -hanke. Sen tavoitteena on luoda yhteisiä suuntaviivoja liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin strategiselle edistämiseksi Päijät-Hämeessä vuoteen 2030 saakka. Se määrittelee lähtökohdat, tavoitteet ja toimenpiteet, joiden avulla alueen mahdollisuudet profiloitua aktiivisena liikunta-, urheilu- ja tapahtumapaikkana sekä hyvinvointia edistävänä alueena ja osaamiskeskittymänä vahvistuvat kansallisesti ja kansainvälisesti. Hanketta hallinnoi LAB-ammattikorkeakoulu ja toteutuksessa kumppanina toimii PHLU.

Tiekartta toimii kaikkien Päijät-Hämeen alueella toimivien kuntien, yritysten, yhdistysten ja tapahtumatuottajien kokoavana hankkeena, EAKR-rahoituksella. Hanke etsii nyt ajatuksia ja ideoita kehittämistyön tueksi. Haluatko olla mukana luomassa yhteisiä suuntaviivoja

hyvinvointia tukevan toiminnan kehittämiseksi Päijät-Hämeessä? **Osallistu kyselyyn 17.5.2020 mennessä [täältä](#)**. Lisätietoja hankkeesta [täältä](#) sekä keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Buusti360 - Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Tarjoamme monipuolisia hyvinvointi- ja testauspalveluja yrityksille ja yhteisöille. Palveluiden tarkoituksena on edistää työkykyä ja -hyvinvointia innostavalla ja mielekkäällä tavalla, parantaen tuottavuutta ja yhteisöllisyyttä. Lisäksi tarjoamme laajan valikoiman luentoja ja työpajoja. Palveluvalikoima [täällä](#). Yksilö- ja ryhmävalmennukset toteutettavissa myös etäyhteydellä!

Lisätiedot ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi.

Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Kesäkuun alussa starttaa Työkykyisenä Työelämään -hankkeen jatkohanke, jossa laajennetaan ja kehitetään edelleen työllistämistä ja hyvinvointia edistäviä palvelumalleja. Hankkeen tuottamat työkykykurssit ja -todistus tulevat madaltamaan työnhakijoiden ja -antajien välistä kynnystä. Yhteistyöverkostoon ovat tervetulleita teemojen parissa työskentelevät tahot. Lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Unelmien liikuntapäivä

Unelmien liikuntapäivä tulee taas 10.5.! Miltä sinun Unelmien liikuntapäivä näyttää poikkeusoloissa?

Innosta mukaan kaverit, sukulaiset, seurakaverit ja muut läheiset kokoontumisrajoituksia noudattaen!

Jaa somessa liikuntavinkkejä, kuvia, kotivideoita ja muita liikkumaan kannustavia sisältöjä tunnisteella [#unelmienliikuntapäivä](#). Lue lisää [täältä](#).

Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Kevään kuntotestipäivät on peruttu koronavirustilanteen vuoksi. Korvaavia testipäiviä tullaan järjestämään syksyllä 2020. Kiertueen aikataulua ja kuntakohtaista tilannetta voi seurata [täällä](#).

Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

Lasten liikunnan vinkit arkeen

Kevät 2020 liikkuvan lapsen silmin -haaste 8.5. asti

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma on suunnitellut haasteen tälle poikkeukselliselle keväälle. Haasteen tavoitteena on lisätä lasten osallisuutta, yhteisöllisyyden kokemuksia sekä liikunnan iloa. Haasteeseen voivat osallistua sekä varhaiskasvatuksessa että kotona olevat lapset. Katso lisää [tästä](#) ja tervetuloa mukaan innostamaan lapsia liikkumaan!

[Harrastakotona.fi](#)

Lasten ja nuorten sivut avaa ovet kotona harrastamiseen! Helppokäyttöisille sivuille on valittu ammattilaisten tuottamaa taidetekemistä aina parkourista sirkukseen ja sarjakuvasta tanssiin. Keväinen tervehdys lastenkulttuurin parista meille kaikille!

Pyöräilyn kilometrikisa

Pyöräilyn kilometrikisa alkoi 1.5.2020 – vielä ehdit ilmoittaa oman joukkueesi!

Kevät tekee kovaa vauhtia tuloaan ja nyt on hyvä aika kaivaa pyörä esille talviteloilta ja osallistua pyöräilyn kilometrikisaan. Kilometrikisa on yritysten, työyhteisöjen, osastojen, yhdistysten, seurojen tai minkä tahansa joukkueiden välinen maksuton leikkimielinen kilpailu, jossa merkitään pyöräilykilometrejä Kilometrikisan nettisivuille. Tavoitteena on kerätä omalle joukkueelle mahdollisimman paljon kilometrejä noin 5 kuukauden aikana ja toki myös nauttia pyöräilystä. Kilometrikisan järjestää pyöräilykuntien verkosto ry. Lue lisää [täältä](#) ja ilmoita oma joukkueesi mukaan.

Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

PHLU:n henkilöstö on toistaiseksi etätöissä ja yhteystiedot löytyvät [täältä](#). Olethan yhteydessä!