



PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTANEUVONTA, YHDYSPINNAT

1.12.2023

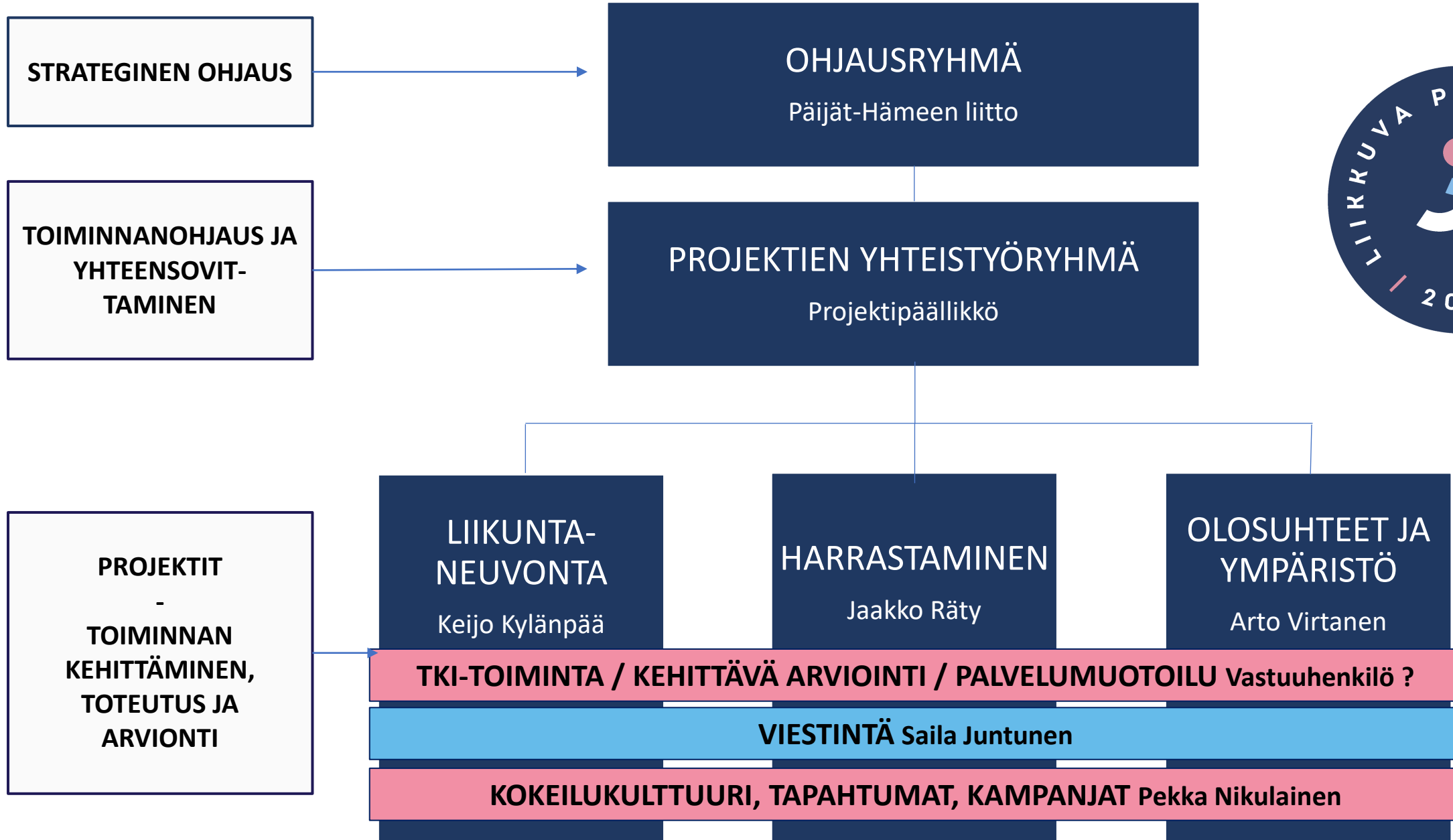


Liikkuva Päijät-Häme 2030

Päijät-Häme – Suomen liikkuvin maakunta!



LIIKKUVA PÄIJÄT-HÄME 2030 -OHJELMAN TOIMEENPANORAKENNE



HYTE-kärjet 2020-2025



1. Kuntalaisten kokemus osallisuudesta ja vaikuttamisesta vahvistuu edellisvuosiin verrattuna
2. Syrjäytymisriskissä olevien määrä on maan keskitasoa pienempi

OSALLISUUS JA YHTEISÖLLISYYS



1. Kuntalaiset kokevat asuin- ja elinympäristönsä viihtyisäksi ja turvalliseksi
2. Toimeentuloedellytykset ovat koko maan tasolla tai sitä parempia
3. Lähisuhteet ovat turvallisia

ARJEN TURVALLISUUS



MIELEN HYVINVOINTI



1. Kasvu-, opiskelu- ja elinympäristö tukee mielenterveyttä erilaisissa elämäntilanteissa ja yhteiskunnan muutoksissa
2. Haavoittuvassa asemassa tai elämäntilanteessa olevat tulevat kuulluiksi ja kohdatuiksi eri tuen ja avun muodoissa

1. Elintavat ovat terveellisiä
2. Päihteiden kokeilu ja käyttö on vähäisempää kuin maassa keskimäärin

PÄIHTEETTÖMYYS JA TERVEELLISET ELINTAVAT



Kuvio: Päijät-Hämeen hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen painopistealueet (hyte-kärjet) ja tavoitteet vuosille 2020 – 2025

Tämä suunnitelma on osa alueellisten suunnitelmien kokonaisuutta hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi Päijät-Hämeessä.

Päijät-Hämeen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2021 – 2025 toimii yhteensovittavana asiakirjana. Kokonaisuus rakentuu hyte-kärkien sekä niille asetettujen tavoitteiden mukaisesti.

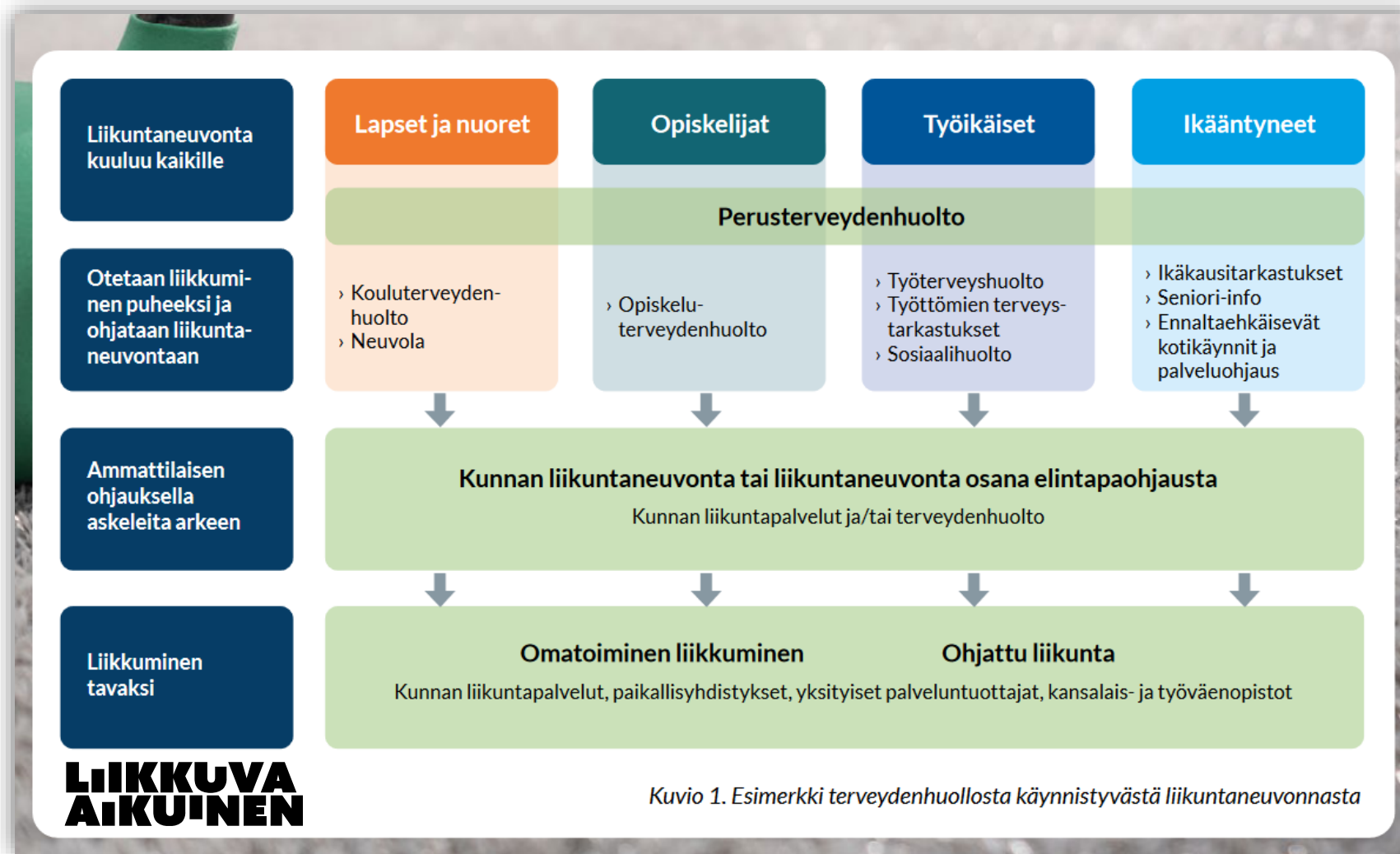
HYTE-neuvottelut 2023



Yhteenveto ja johtopäätökset neuvotteluprosessista

1 Kun yhdessä onnistumme hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä Päijät-Hämeessä, mitkä asiat ovat merkittävästi parantuneet vuoteen 2025 mennessä?			
Lasten ja nuorten hyvinvoinnin tila	Liikkuminen eri ikäryhmissä	HYTE-yhteistyön prosessit ja rakenteet	
Johtopäätös 1 → Laitetaan panostuksia v. 2024-2025 erityisesti lasten ja nuorten hyvinvoinnin sekä liikkumisen edistämiseen, ja vahvistetaan edelleen HYTE-prosesseja ja rakenteita			
2 Päijät-Hämeessä on yhdessä päätetty HYTE-kärjet ja niiden tavoitteet vuoteen 2025 asti. Mitkä ovat ne painopistealueet (kärkien sisällä), joihin Päijät-Hämeessä tulisi erityisesti keskittyä ja alueellisten toimijoiden tehdä yhteistyötä?			
OSALLISUUS JA YHTEISÖLLISYYS	MIELLEN HYVINVOINTI	ARJEN TURVALLISUUS	PÄIHTEETTÖMYYS JA TERVEELLISET ELÄMÄNTAVAT
Syrjäytymisen ennaltaehkäisy Työllisyystoimien kehittäminen Palvelujärjestelmän muutostarpeisiin reagointi	Lapsiperheiden (varhainen) tukeminen Palvelujen näkyvyyden ja saavutettavuuden parantaminen Ymmärretään ja tuetaan asukkaita elämän eri nivelvaiheissa	Työllisyyden hoito Alueen elinvoiman kehittyminen ymmärretään yhteisenä tehtävänä Elinkeinotoiminnan ja yrittäjyyden edistäminen	Fyysisen toimintakyvyn edistäminen Omatoimiseen terveyden edistämiseen kannustaminen Puututaan päihteidenkäyttöön erityisesti nuorilla
Johtopäätös 2 → HYTE-kärkien sisällä painotetaan edellä priorisoituja painopistealueita. Tarvittaessa valitaan eniten kannatusta saanut teema kunkin kärjen sisällä.			
3 Kuinka varmistetaan sujuva yhteistyö ja yhteinen tavoitteellinen alueellinen toiminta myös virallisten neuvotteluiden ja kokousten välissä?			
HYTE-työn tavoitteiden toteutumista sitoudutaan seuraamaan aktiivisesti ja työtä johdetaan tiedolla	Sovittujen painopisteiden mukaisten toimenpiteiden toteutumista ja vaikuttavuutta seurataan	Työn keskipisteeksi valittujen väestöryhmien tai teemojen (HYTE-kärkien painopisteet) edistämiseen keskitytään työssä aktiivisesti tekemällä erityisesti niihin liittyviä toimenpiteitä	
Johtopäätös 3 → Jatkotyössä toimitaan edellä kuvattujen periaatteiden mukaisesti: asetetaan tavoitteet yhdessä, seurataan niiden toteutumista ja vaikuttavuutta, johdetaan tiedolla ja sitoudutaan valittuihin HYTE-kärkien painopistealueisiin.			

Asiakaspolku



**LIKKUVA
AIKUINEN**

Kuvio 1. Esimerkki terveydenhuollosta käynnistyvästä liikuntaneuvonnasta

ASIAKKAAN TARVE JA TAVOITTEET LIIKUNTANEUVONNALLE

LIIKUNTANEUVONNAN PIDEMPI PROSESSI

(esim. painonhallinnan kohdalla, 2-6 käyntiä, ryhmäliikuntaneuvonta)

ENSIMMÄINEN KÄYNTI

Tarve: Miksi on tullut? Mitä apua toivoo?
Tavoite: Mitä haluaa saavuttaa? Missä ajassa?

Suunnitelma, ohjaus ja keinot tavoitteisiin pääsemiseksi.

Sovitaan seuraava tapaamisaika.

VÄLIKÄYNNIT / VÄLIARVIOT PUHELIMITSE

Mitä kuuluu? Miten suunnitelman toteutuminen on sujunut; mikä on onnistunut hyvin? Mille tuntuu? Minkälaisia haasteita on tullut eteen? Miten jatkat tästä eteenpäin?

Suunnitelman tarkentaminen, tavoitteeseen pääsyn varmistaminen ja ohjaus.

Sovitaan seuraava aika.

YKSITTÄINEN KÄYNTI LIIKUNTANEUVONNASSA

(asiakas ei varaa seuraavaa aikaa)

Tarve: Miksi on tullut? Mitä apua toivoo?
Tavoite: Mitä haluaa saavuttaa?

Suunnitelma, ohjaus ja keinot tavoitteisiin pääsemiseksi.
Asiakas pärjää tällä ohjauksella ja ottaa yhteyttä tarvittaessa liikuntaneuvojaan.

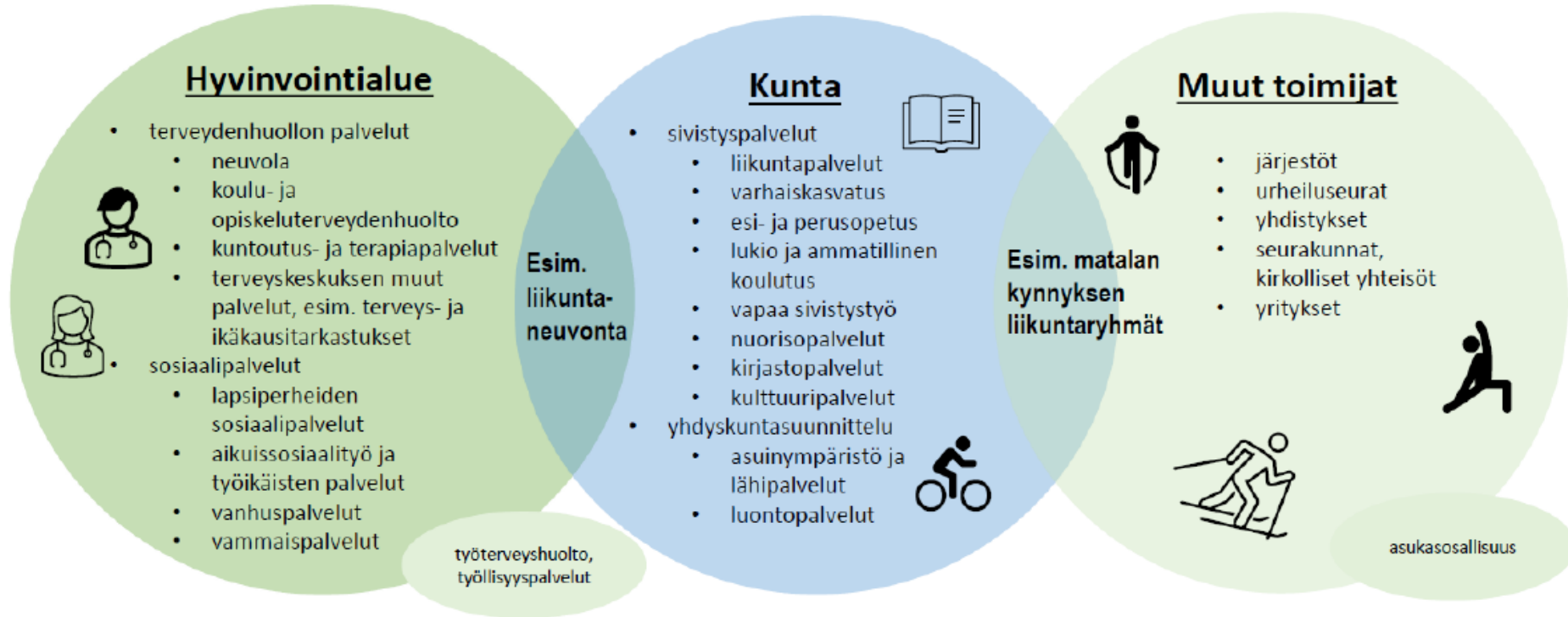
**MUUTOKSIA ELINTAVOISSA
TERVEYDEN KANNALTA RIITTÄVÄ LIKKUMINEN
AKTIIVINEN ARKI**

LIIKUNTANEUVONNAN PÄÄTÖSKÄYNTI

Mitä kuuluu? Miten suunnitelman toteuttaminen on sujunut; mikä on onnistunut hyvin? Minkälaisia haasteita on tullut eteen? Miten jatkat tästä eteenpäin?

Tavoitteeseen pääsyn arviointia

Liikuntaneuvonnan yhdyspinnat



Liike on lääke!





Keijo Kylänpää

Aluekehittäjä, aikuisliikunta

040 552 9233

keijo.kylanpaa@phlu.fi

Lahden Urheilukeskus

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti



www.phlu.fi



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



phlu_aluejarjesto



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

