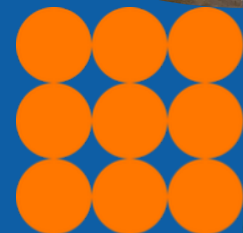


Liikkeen aika

Strategia 2026-2028

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Hyvää oloa
liikunnalla!



Liikkeen aika

Elämme ajassa, jossa liikunnan ja urheilun merkitys hyvinvoinnille, toimintakyvylle ja yhteisöllisyydelle on suurempi kuin koskaan. Samalla toimintaympäristö muuttuu nopeasti: väestö ikääntyy, lasten ja nuorten liikkuminen vähenee, eriarvoisuus kasvaa ja talouden kiristyminen haastaa kuntia, seuroja ja järjestöjä. Kilpailu ihmisten ajasta ja huomiosta kiihtyy – juuri siksi liikkeen merkitys kasvaa!

Liike on enemmän kuin liikuntaa: se on hyvinvointia, energiaa ja yhteisöä, joka kantaa läpi arjen. Se tuo iloa ja optimismia, iloa ja vetovoimaa. Kun ihmiset liikkuvat, kunnat voivat hyvin, seurat kukoistavat ja yhteisöt vahvistuvat.

Olemme olemassa käynnistääksemme liikkeen, joka yhdistää kunnat ja seurat yhteiseen tekemiseen – ja saa liikkeen näkymään ja tuntumaan ihmisten arjessa. Tehtävänä on olla moottori ja verkostojen veturi: tuomme liikunnan ja hyvinvoinnin osaksi arkea, päätöksentekoa ja paikallista kehittämistä.

Haluamme olla rohkea suunnannäyttävä liikuntajärjestöjen kentällä: tuomme valtakunnalliset ohjelmat ja linjaukset lähelle arkea ja viemme alueellista osaamista ja ääntä valtakunnallisiin verkostoihin ja keskusteluihin.

Toimintamme kumpuaa seurojen, kuntien ja maakunnan tarpeista. Tuomme liikunnan mukaan päätöksentekoon vaikuttamalla ja viestimällä meille tärkeistä asioista. Toiminnallamme tuemme maakunnallisten strategioiden, ohjelmien ja hyvinvointisuunnitelmien jalkauttamista käytäntöön.

Tämä ei ole vain strategia paperilla. Tämä on kutsu liikkeeseen – rakentamaan yhteisöä, jossa yhä useampi liikkuu, voi hyvin ja kokee kuuluvansa vahvaan yhteisöön.

Olemme yhdessä Päijänteen verran parempi ja Suomen liikkuvin maakunta vuoteen 2035 mennessä.

***Jokaisella on oikeus liikunnalliseen ja hyvään elämään
- yhdessä teemme siitä totta.***



Visiomme ja tahtotilamme vuoteen 2035

VISIOMME JA TAHTOTILAMME VUOTEEN 2035



Liikkeen aika – enemmän liikettä ja yhteisöllisyyttä.
Näytämme mallia.

MISSIONME



Yhdistämme seurat ja kunnat rakentamaan
liikkuvampaa arkea. Tuemme päätöksentekoa,
vahvistamme seurojen elinvoimaa ja tuotamme
osaamista, tietoa ja palveluja, joiden avulla syntyy
vaikuttavia tekoja.

Haluamme olla tulevaisuudessa rohkea suunnannäyttävä ja malli muille.

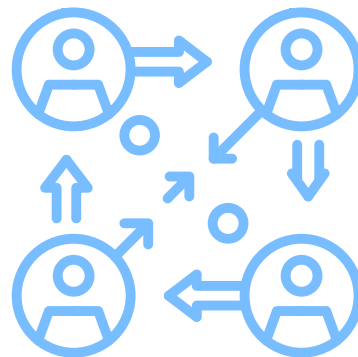
Etenemme kohti tavoitteitamme rullaavalla strategialla.

Strategiamme vuosille 2026-2028 on - *Liikkeen aika*

TAVOITTEEMME STRATEGIAKAUDELLE 2026 – 2028:



- Käynnistämme liikkeen, joka yhdistää kunnat ja seurat yhteiseen tekemiseen, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja saa ihmiset, erityisesti lapset ja nuoret, liikkumaan enemmän



- Vahvistamme PHLU:n roolia liikkeen moottorina – kokoavana, vaikuttavana ja uudistavana voimana, joka saa aikaan yhteistyötä, uusia toimintatapoja ja näkyvää muutosta liikkumisessa.



- PHLU on liikunnan aluejärjestöjen verkostossa johtava vaikuttaja ja edelläkävijä.

Aktiiviset ja uudistuvat seurat ja liikkuvat kunnat strategian keskiössä

Liikkuminen, hyvinvointi ja yhteisöllisyys eivät synny tyhjiössä. Ne rakentuvat ihmisten arjessa – siellä, missä päätöksiä tehdään ja missä ihmiset kohtaavat.

Siksi olemme valinneet strategiamme keskiöön **seurat ja kunnat**. Ne ovat liikkeen ja hyvinvoinnin kannalta ratkaisevimmat toimijat, joilla on kyky vaikuttaa ihmisten arkeen – mutta eri tavoin ja toisiaan täydentäen.

Seurat tuovat elämän puitteisiin: ne antavat merkityksen, yhteisön ja paikan, jossa ihminen voi liikkua, kasvaa ja kuulua joukkoon sekä mahdollisuuden omien unelmien tavoitteluun. Seurat ovat liikkeen toteuttajia ja yhteisöllisyyden rakentajia.

Kunnat luovat puitteet: infrastruktuurin, palvelut, päätökset ja kulttuurin, joka mahdollistaa liikkeen. Ne ovat hyvinvoinnin ja liikkumisen mahdollistajia.

Näiden kahden toimijan yhteistyö on liikkeen ekosysteemin ydin. Kun kunnat ja seurat onnistuvat yhdessä, syntyy **alueellinen voima**, joka lisää liikkumista, vahvistaa hyvinvointia ja kasvattaa yhteisöllisyyttä.

Roolimme on olla **tämän yhteistyön moottori ja yhdistäjä** – se, joka varmistaa, että tieto, osaaminen ja ratkaisut liikkuvat molempiin suuntiin ja muuntuvat vaikuttavaksi tekemiseksi arjessa.



Liikkeen aika – strategiamme päävalinnat ja mahdollistajat

PÄÄVALINNAT

AKTIIVISET JA UUDISTUVAT SEURAT



Seurat ovat liikuntakulttuurin sydän.

Tavoittemme on vahvistaa seurojen osaamista, johtamista ja taloudellista kestävyyttä.

Tuemme seuroja tarjoamaan monipuolisia, saavutettavia ja turvallisia harrastuspolkuja sekä luomaan yhteisöjä, joissa ihmiset voivat kasvaa ja kehittyä.



Kunnat ovat liikkeen ja hyvinvoinnin toteuttajina.

Tavoittemme on, että liikunta ja hyvinvointi ovat osa kuntien strategiaa, päätöksentekoa ja palveluita. Liikunta nähdään investointina ihmisten terveyteen, osallisuuteen ja elinvoimaan.

LIKKUVAT KUNNAT

MAHDOLLISTAJAT



OSAAMINEN JA TIETOPALVELUT

Kehitämme osaamista ja jaamme uusinta tietoa, jotta seurat ja kunnat voivat tehdä entistä vaikuttavampia ratkaisuja.

Tarjoamme tutkittuun tietoon perustuvia ratkaisuja ja työkaluja päätöksenteon tueksi.



PALVELUKONSEPTI

Rakennamme monipuolisia ja helposti saavutettavia palveluja, jotka tukevat jäseniämme arjessa ja kehittämistyössä.



SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ

Kokoamme kumppaneita yhteen ja johdamme hankkeita, joissa syntyy uusia mahdollisuuksia liikkumisen lisäämiseksi.

Strategiamme päävalintojen keskeiset toimenpidekokonaisuudet, tulokset ja mittarit

AKTIIVISET JA UUDISTUVAT SEURAT

Seurat ovat liikuntakulttuurin sydän.
Tavoitteemme on vahvistaa seurojen osaamista, johtamista ja taloudellista kestävyyttä.
Tuemme niitä tarjoamaan monipuolisia, saavutettavia ja turvallisia harrastuspolkuja sekä luomaan yhteisöjä, joissa ihmiset voivat kasvaa ja kehittyä.

Seurajohtamisen tukeminen ja kehittäminen muuttuvassa toimintaympäristössä
Osaamispolkujen rakentaminen seurojen arkeen
Vastuullisuusteemojen tukeminen
Tiedolla johtamisen ja digitalisaation hyödyntäminen seurojen arjessa
Seura-kuntaverkostojen kehittäminen

Elinvoimaiset ja houkuttelevat seurat
Monipuoliset ja saavutettavat harrastusmahdollisuudet
Vastuullinen, avoin ja yhteisöllinen toimintakulttuuri

Seurojen määrä ja aktiivisuus
Koulutuksiin ja verkostotilaisuuksiin osallistuneiden määrä
Harrastajamäärät ja saavutettavuusindikaattorit

Keskeiset toimenpide- kokonaisuudet

Keskeiset tulokset

Mittarit

LIKKUVAT KUNNAT

Kunnat ovat liikkeen ja hyvinvoinnin mahdollistajia.
Tavoitteemme on, että liikunta ja hyvinvointi ovat osa kuntien strategiaa, päätöksentekoa ja palveluita. Liikunta nähdään investointina ihmisten terveyteen, osallisuuteen ja elinvoimaan.
Yhteistyötä kuntien suuntaan tehdään kuntakumppanuuden kautta yhteisten tavoitteiden mukaisesti.

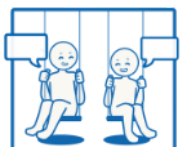
Kuntien liikuntapoliittisen työn tukeminen ja sparraus
Liikkuvat-kokonaisuuksien toimenpiteiden jalkauttaminen
Liikuntaneuvonnan ja matalan kynnyksen palveluiden edistäminen
Kunta – koulu - seura yhteistyön vahvistaminen (harrastaminen)
Lähiliikuntapaikkojen ja kestävien olosuhteiden kehittäminen
Kuntien työpaikkojen henkilöstöliikunnan kehittäminen

Liikuntamyönteinen päätöksenteko ja arki
Lisääntyvä liikkuminen kaikissa ikäryhmissä
Kuntien välinen yhteistyö tiivistynyt edelleen

Liikunta-aktiivisuuden kehitys
Liikuntaneuvonnan ja palvelujen tavoitavuus
Liikuntastrategioiden ja ohjelmien toteutuminen

Strategiamme mahdollistajat ja tavoitteet

OSAAMINEN JA TIETOPALVELUT



TAVOITE 2028

Seuroilla ja kunnilla on käytössään ajankohtaista tietoa päätöksenteon tueksi sekä vahvaa osaamista johtamisessa ja seuratoiminnassa.

PHLU:n oma asiantuntijuus pohjautuu strategiaan sekä mahdollistaa palvelukonseptin toteuttamisen ja sidosryhmäyhteistyön.

Ylläpidämme ja kehitämme asiantuntijaverkostoa ja toimintamallia seurojen, kuntien ja muiden kumppaneiden käytettäväksi.

PALVELUKONSEPTI



TAVOITE 2028

Tarjoamme ajantasaisia, laadukkaita ja helposti saavutettavia asiantuntijapalveluja, jotka tukevat seuroja, kuntia ja muita toimijoita liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisessä.

Palvelukonsepti, sen toimintamalli, kohderyhmät ja keskeiset sisällöt on määritelty ja sen keskeiset palvelut ovat toiminnassa.

Palvelukonsepti on liiketoiminnallisesti kestävä ja kannattava.

SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ



TAVOITE 2028

Yhdistämme toimijoita yli maakunta-, kunta-, seura-, laji- ja organisaatorajojen.

Teemme verkostomaista yhteistyötä kuntien eri toimialojen, hyvinvointialueen, urheiluseurojen, järjestöjen, oppilaitosten, yritysten ja muiden kumppaneiden kanssa. Yhteistyö sisältää palvelujen ja hankkeiden yhteiskehittämistä, resurssien ja osaamisen jakamista, osallisuuden vahvistamista sekä yhteistä viestintää ja näkyvyyttä kuntalaisten hyvinvoinnin tukemiseksi.

Olemme rakentaneet vaikuttavan ja tehokkaan mallin alueellisten ratkaisujen kehittämiseen ja toteuttamiseen.

Tulokset ja vaikuttavuus

”PHLU onnistuu, kun se saa liikkeen liikkeelle, yhteistyön yhteiseksi ja vaikuttavuuden näkyväksi.”

- Päijät-Hämeen lasten ja nuorten liikkuminen on kasvanut
- Jokaisella paikkakunnalla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus harrastaa liikuntaa
- Kunnat ovat ottaneet käyttöönsä päätösten liikuntamyönteisyyden arvioinnin osana päätöksentekoprosessia
- Kunnat ja seurat toimivat yhteisen päämäärän eteen
- PHLU on taloudellisesti ja toiminnallisesti vahva, tunnustettu aluejärjestö

Liikkeen aika – enemmän hyvinvointia, enemmän yhteisöllisyyttä.

> Näytämme mallia.



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö. Toimimme alueellamme liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana ja asiantuntijana yli kunta- ja lajirajojen.

Tämä on tiivistetty koonti strategiasta, joka on hyväksytty PHLU:n syyskokouksessa 27.9.2025. Stragiatyössä fasilitaattorina toimi Sirpa Korkatti, Sipilisti Oy.

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
www.phlu.fi

Y-tunnus 1097026-2

Urheilukeskus
Salpausselänkatu 8
15110 Lahti