



Opas urheiluseurojen avustuksiin, apurahoihin ja muihin tukimuotoihin

Tämä opas kokoaa keskeiset taloudellisen tuen mahdollisuudet lasten ja nuorten harrastamiseen sekä hyvinvointiin Suomessa. Mukana on valtakunnallisten järjestöjen ja säätiöiden tuet, kunta- ja sosiaalitoimen avustukset sekä muita toimijoita. Alussa muistutus siitä, että monet yhdistykset, seurat ja lajiliitot tarjoavat omia tukirahastojaan ja kumppaneiden myöntämiä avustuksia suoraan jäsenille. Käytännönläheiset hakuehdot ja ajankohdat auttavat perheitä ja harrastustoimijoita löytämään oikean tuen nopeasti. Ole rohkeasti yhteydessä yhdistykseen/seuraan, vaikka lapsesi ei olisikaan vielä aloittanut harrastusta. Kaikki tukimuodot eivät näy välttämättä nettisivuilla.

HUOM: Monilla urheiluseuroilla on käytössään myös **omien rahastojen, lajiliittojen kautta ja yhteistyökumppaneiden** myöntämiä tukimuotoja, joissa tukea kohdistetaan suoraan joukkueen tai yksikön kuukausimaksuiksi, välinehankinnoiksi tai vaikkapa leiri- ja edustustoiminnan kuluihin. Näitä hallinnoidaan seuran sisäisillä säännöillä (hakulomake, ohjausryhmä tai hallitus, päätäntäelin.), ja tuki vähennetään seuraavasta kausimaksusta tai maksetaan vapaapaikkana.

Alla on tiivis katsaus seuroille tärkeimpiin rahoituskanaviin ja avustuksiin. Jokaisen kohdan lopussa on linkki, josta löytyy lisätietoa ja hakuohjeet.

1. Seuratoiminnan kehittämistuki (OKM)

- **Mihin tarkoitettu?** Tukea lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntatoiminnan kehittämiseen, uusien toimintamallien kokeiluun ja yhteisöllisyyden vahvistamiseen seuroissa.
- **Hakijat:** Paikalliset, rekisteröidyt liikunta- ja urheiluseurat.
- **Hakuaika:** Järjestetään syksyllä.
- **Avustusten koko:** Yleisiä tukitasoja ovat 2 500 €, 5 000 € ja 10 000 €; tuki voi kattaa enintään 75 % hankkeen kustannuksista (omavastuu vähintään 25 %).



- **Lisätietoa:** OKM:n seuratuki-sivu.

2. Leader-hankerahoitus

- **Mihin tarkoitettu?** EU:n maaseuturahoitusta paikallisiin kehittämis- ja investointihankkeisiin, joissa luodaan uutta toimintaa, palveluja tai kansainvälisiä yhteyksiä.
- **Hakijat:** Rekisteröidyt yhdistykset, koulut, kunnat ja muut yleishyödylliset toimijat.
- **Hakuaika:** Jatkuva.
- **Nuoriso-Leader:** Erillinen, enintään 500 €:n tuki 13–20-vuotiaiden nuorten omiin projekteihin.
- **Lisätietoa:** [PHLU:n Leader-sivu](#).

3. Erasmus+ Sport -rahoitus

- **Mihin tarkoitettu?** EU-ohjelma kansainvälisiin urheiluhankkeisiin, jotka edistävät liikunnan laatua, osallisuutta, kestävyyttä ja reilua peliä.
- **Hakijat:** Urheiluseurat, liitot, oppilaitokset ja muut organisaatiot useasta EU-maasta.
- **Hakuaika:** Vuosittain, komission julkaisemien ohjeiden mukaisesti. Urheiluseuroille suoraan suunnattu Erasmus+ Sport helmi-maaliskuussa.
- **Lisätietoa:** [PHLU:n Erasmus+ Sport -sivu](#).
HUOM! muut EU-rahoitukset (nuoriso, koulutus ym. myös mahdollisia)

4. Urheiluopistosäätiön apurahat

- **Mihin tarkoitettu?** Säätiö myöntää urheilijoille ja seuroille tukea valmennukseen, harjoitteluun sekä lasten ja nuorten harrastamisen mahdollistamiseen.
- **Hakukategoriat:**
 - tavoitteellisesti harjoittelevat nuoret (alle 23 v.)
 - paraurheilijat
 - lasten ja nuorten harrastustuki
- **Hakuaika:** Syyskuussa (1.–30.9.). Enimmäistuki 5 000 € per urheilija, nuorten ja paraurheilijoiden hakemuksiin edellytetään seuran tai liiton puolto.
- **Lisätietoa:** [Urheiluopistosäätiön apurahasivu](#).



5. Valmennus- ja harjoitteluapurahat (OKM)

- **Mihin tarkoitettu?** Huippu-urheilijoiden verottomia apurahoja kansainvälisen tason harjoittelun rahoittamiseen.
- **Summat:** 6 000 €, 10 000 € ja 20 000 € per vuosi.
- **Hakuaika:** Yleensä loppusyksystä kesälajien urheilijoille ja keväällä talvilajien urheilijoille.
- **Lisätietoa:** OKM:n urheilija-apurahojen sivu.

6. URA-säätiön opiskeluapurahat

- **Mihin tarkoitettu?** Urheilijoiden ammatillisen tai akateemisen koulutuksen tukemiseen urheilu-uran aikana.
- **Summat:** 1 500 € tai 3 000 € lukuvuodessa.
- **Hakuaika:** Elokuun puolivälistä syyskuun puoliväliin.
- **Lisätietoa:** [Olympiakomitean URA-säätiösivu](#).

7. Paralympiakomitean apurahat

- **Ahos-apuraha:** Kaksi kertaa vuodessa haettava tuki para- ja soveltavan liikunnan valmentajien, ohjaajien ja asiantuntijoiden osaamisen kehittämiseen. Omavastuu 20 %.
- **Startti-stipendi (Tukilinja):** 1 000 €:n tuki paraurheilun ja soveltavan liikunnan aloittamiseen seuroissa ja yhdistyksissä; haettavissa keväällä ja syksyllä.
- **Lisätietoa:** [Paralympiakomitean apurahakoonti](#).

8. Muut säätiöt ja avustukset

- **Suomen Urheilijoiden Tukisäätiö:** Mahdollistaa urheilijoiden kilpailupalkkioiden siirtämisen valmennusrahaan verovapaasti.
- **Juho Vainion säätiö:** Apurahoja kansanterveyttä ja terveitä elämäntapoja edistävään tutkimukseen ja hankkeisiin.
- **Lisätietoja säätiöistä:** Olympiakomitean listaus säätiöavustuksista.

9. Paikalliset ja alueelliset rahoitukset (Päijät-Häme)



- **LähiTapiola Vellamon LähiLahjoitus:** 100 000 € lahjoituspotti alle 18-vuotiaiden harrastustoimintaa järjestäville yhdistyksille; haku elokuun puolivälistä syyskuun puoliväliin.
- **Payback Lahti ry:** Tukea vähävaraisten lasten ja nuorten harrastusmaksuihin Lahden alueella.
- **Kaleva Vakuutuksen liikuntastipendi (Kalevan kannustin):** Stipendiohjelma, jossa jaetaan kymmeniä tuhansia euroja lasten ja nuorten liikunnan tukemiseen.
- **Kannustajat-ohjelma (Osuuskauppa Hämeenmaa):** Säännöllinen helmikuussa avattava haku lasten ja nuorten harrastuksia tukeville seuroille.
- **Osuuspankin Jeesi:** Kaksivuotinen tukikampanja. Tukevat yhteisöjä, seuroja, tapahtumia, projekteja ja yhteisöllisiä tekoja, jotka edistävät hyvinvointia ja rakentavat elinvoimaista arkea kaikenikäisille.
- **Lisätietoa:** Näistä tuista saa lisätietoa Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n koontisivulta ["Muut avustukset ja tuet"](#).

10. Kuntien yleis- ja kohdeavustukset yhdistyksille

- Tulossa koottuna

11. Liikuntapaikkarakentamisen avustukset

- **Mihin tarkoitettu?** Laajojen käyttäjäryhmien liikuntapaikkojen rakentamiseen, hankkimiseen, perusparantamiseen ja varustamiseen.
- **Hakijat:** Pääasiassa kunnat, mutta tukea voidaan myöntää myös muille toimijoille, jos hanke edistää liikuntalain tavoitteita.
- **Lisätietoa:** OKM:n liikuntapaikka-avustusten sivu.