



Kansallinen liikuntafoorumi Lahdessa

Ennätysmäärä – yli 300 – toimijaa valtionhallinnosta, kunnista, järjestöistä, tutkimuslaitoksista ja yrityksistä osallistui Kansalliseen liikuntafoorumiin. Tilaisuus järjestetään Lahden Sibeliustalolla 30.-31.10.2017.

Eurooppa-, kulttuuri- ja urheiluministeri Sampo Terho korosti avauspuheessaan väestön liikunta-aktiivisuuden merkitystä paremman elämän ja hyvinvoinnin turvaamisen näkökulmasta. Opetus- ja kulttuuriministeriön toimet erityisesti lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan edistämässä ovat moninaiset. Menestystarinaksi osoittautunut Liikkuva koulu -ohjelma, valmisteilla oleva nuorten harrastepassi ja opetus- ja kulttuuriministeriön ja sosiaali- ja terveysministeriön yhteinen lupaus Liikkuvasta lapsuudesta pureutuvat erityisesti riittämättömän liikunnan ongelmiin ja vähävaraisten perheiden liikuntamahdollisuuksien parantamiseen.

Sampo Terhon lisäksi foorumissa kuultiin puheenvuorot myös mm. Anne Berneriltä, Jan Vapaavuorelta, Tapio Korjukselta, Ville Skinnarilta ja Juha Rehulalta.

Kansallinen liikuntafoorumi kunnioitti Suomen 100-vuotisjuhlaa.

Seuratukien haku aukeaa kohta!

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistukien hakuaika vuodelle 2018 on 13.11.-15.12.2017. Päivitetyt hakuohjeet julkaistaan vielä tämän viikon aikana ministeriön [sivuilla](#). Hankkeiden suunnitteluun saa apua PHLU:n seurakehittäjä Kustaa Yitalolta, kustaa.yitalo@phlu.fi.

Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden haku on käynnissä

Opetus- ja kulttuuriministeriö on julistanut haettavaksi liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset terveyttä ja hyvinvointia edistäviin liikuntahankkeisiin vuodelle 2018. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista ja haku koskee kuntia.

Hakuaika päättyy: 30.11.2017 klo 16.15.

Liikunnallisen elämäntavan paikallisilla kehittämisavustuksilla tuetaan eri ikä- ja väestöryhmiin kohdentuvia terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan paikallisia kehittämishankkeita. Hanke voi kohdentua yksittäisiin kohderyhmiin, kuten varhaiskasvatus, ikäihmiset ja erityisryhmät.

Lisätiedot, hakulomake- ja ohjeet löytyvät [täältä](#). Hankkeiden suunnittelussa auttavat PHLU:n asiantuntijat Krista Pöllänen, krista.pollanen@phlu.fi (lasten- ja nuortenliikunnan hankkeet) ja Keijo Kylänpää, keijo.kylanpaa@phlu.fi (aikuisliikunnan hankkeet).

Tulevat seurafoorumit

Monet seurat ratkovat usein yksin seuratoimintaan liittyviä haasteita.

Tuskaillaan riittämättömien resurssien, puutteellisten harjoitustilojen ja -aikojen suhteen sekä jäsenistöltä tulevien yhä kasvavien odotusten kanssa. Nyt on aika istua yhdessä alas miettimään miten yhdessä löytäisimme parempia ja tehokkaampia ratkaisuja. Tilaisuuksissa on seurojen lisäksi mukana myös liikuntatoimen edustaja.

Lahden seurafoorumi on ti 14.11.2017 klo 17.30-19.30 Lahden Urheilukeskuksessa. Lisätiedot ja [ilmoittautuminen](#).

Heinolan seurafoorumi on ti 21.11.2017 Heinolan Jäähallissa. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Seuratoimijoiden koulutuksia

Yhdistyksen hallinnon koulutuspaketti Lahdessa 7.11.2017-17.4.2018

Seuraavana ohjelmassa; johtaminen ja strategiatyö hyvässä seurassa sekä hyvän seuran hallinto ti 7.11. klo 17.30-20.30.

Koulutus soveltuu urheiluseuroille ja muille rekisteröidyille yhdistyksille.

Lisätiedot ja [ilmoittautuminen](#).

Valmentajien ja ohjaajien Superviikonloppu järjestetään Lahdessa pe-la 17.-18.11.2017

Ohjelmassa on pe 17.11. klo 17.30-20.30, ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu sekä la 18.11. klo 10-18, fyysinen harjoittelu. Lisätiedot ja ilmoittautuminen.

Päijät-Hämeen Urheilugaala lähestyy! Kenestä vuoden urheilija? Kuka saa vuoden urheiluseurapalkinnon?

Gaalaa vietetään la 20.1.2018 Isku Areenalla Lahdessa.

Tule mukaan juhlistamaan vuoden 2017 urheilutekoja yhdessä muu urheilu- ja seuraväen kanssa.

Voit myös jättää omat ehdotukset palkittavista gaalan nettisivuilla. Ilmoittaudu pian mukaan ja varmista paikkasi sykähdyttävässä urheilun palkitsemistilaisuudessa. [Ilmoittaudu](#) mukaan!

Apua seuran taloushallintoon

Tarjoamme jäsenseuroillemme taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto
- taloushallinnon konsultointi, mm. rahastonhoitajien koulutukset

Meiltä voi tilata rahastonhoitajille ja joukkueen johtajille suunnattua koulutusta, jolla rahastonhoitajien tehtävät helpottuvat ja näin seuran taloustilanne on paremmin ajan tasalla. Koulutuksessa saa mm. ajantasaiset tiedot verokäytännöistä ja apua tilikartan tulkitsemiseen. Pyydä tarjous seurallesi sopivasta paketista; sari.hallberg@phlu.fi tai tiina.ahvonen@phlu.fi.

PHLU:n syyskokouksessa

PHLU:n syyskokous pidetään ke 29.11.2017 klo 18.00 Lahden Urheilukeskuksessa. Valtakirjojen tarkistus ja kahvitarjoilu alkaa klo 17.30. Tervetuloa!



PHLU:n Joulumaa

Iloinen perheliikuntatapahtuma
järjestetään jälleen pe 1.12.2017
klo 17-19.30 Lahden
Urheilukeskuksessa. [Lisätietoja.](#)
Tervetuloa!

Hyvää
oloa
liikun-
halla!



Voit [päivittää tietosi tästä](#) tai [poistua postituslistalta](#).

This email was sent to *|EMAIL|*

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

|LIST:ADDRESSLINE|

|REWARDS|