

PHLU kuukausitiedote 9/2020

Liikunnan ja urheilun rahoitus on vaarassa

Liikunta- ja urheilutoimijoiden hyvä työ ei saa olla liian sidoksissa rahapelaamiseen.

Liikunnan ja urheilun rahoitus on nyt ennennäkemättömässä vaarassa. Valtiovarainministeriön julkaiseman budjettiesityksen mukaan rahoitus laskisi peräti 40 miljoonaa euroa, eli noin neljänneksen koko valtion liikuntabudjetista. Tämä tarkoittaisi suuria vaikeuksia kaikkien liikunnan osa-alueiden rahoituksessa kuntien liikuntatoimesta liikuntapaikkarakentamiseen ja liikuntajärjestöjen avustamiseen.

Esimerkiksi Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun toimialueella on tänä vuonna Veikkauksen tuotoilla voitu rahoittaa muun muassa Lahden Urheiluhalliyhdistyksen SOL-Areenan yhteyteen rakennettavia oheisharjoittelutiloja, Orimattilan uuden uimahallin rakentamista, Myrskylän liikuntahallin rakentamista ja Kärkölän liikuntahallin rakentamista. Veikkauvoittovaroista jaettiin myös seuratoiminnan kehittämistukea 11 Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun toimialueen urheiluseuralle yhteensä 92 500€.

Liikunnan ja urheilun yhteiskunnallinen merkitys ei ole mitenkään sidoksissa rahapelaamiseen. UKK-instituutin johtaman selvityksen mukaan liian vähäinen liikunta aiheuttaa vuosittain yhteiskunnalle vähintään yli 3 miljardin kustannukset. Päijät-Hämeessä liikkumattomuuden hinta on yli 110 miljoonaa euroa vuodessa.

Liikunnan ja urheilun kansalaistoimintaan osallistuu yli miljoona suomalaista. Huippu-urheilu puolestaan on yksi avaintekijä suomalaisten yhteenkuuluvuudessa ja elämyksissä. Noin neljä viidestä suomalaisesta pitää kansainvälistä urheilumenestystä tärkeänä tai erittäin tärkeänä. Rahoitus on turvattava, jotta liikunta ja urheilu voivat tuottaa jatkossakin hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja elämyksiä.

Lue koko PHLU:n hallituksen kannanotto Valtiovarainministeriön budjettiesitykseen [täältä](#).

Vaikutetaan liikunnan urheilun rahoituksen turvaamiseen yhdessä!

PHLU:n koulutukset ja muut tilaisuudet

Syksyn verkostotapaamisia ja koulutuksia:

- to 3.9. **Liikkuva opiskelu -verkosto**, Lahti
- ma 7.9. **Liikuntatutoreiden verkosto**, Lahti
- ke 15.9. ja la 22.9. **Lasten liikunnan ohjaajakoulutus aloitteleville ohjaajille**, Lahti
- ma 21.9. **Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden tapaaminen**, etänä
- to 24.9. **Lasten liikunnan ohjaajakoulutus kokeneille ohjaajille**, Lahti
- ke 7.10. **Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa**, Lahti
- ma 12.10. **Seurojen toiminnanjohtajien aamiaistapaaminen**, Lahti
- ke 14.10. **Jonot mataliksi - oppilaan itsetunnon tukeminen liikunnassa**, Lahti
- to 29.10. **Liikkuva varhaiskasvatus perhepäivähoidossa -verkosto**, Lahti
- to 29.10. **Häirintävapaa urheilu -koulutuskierros**, Lahti
- la-su 28.- 29.11. **Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus**, Lahti

- ma 9.12. **Seurojen toiminnanjohtajien aamupuuro**, Lahti

Koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#). Räätelöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Lisätietoja: lasten liikunta krista.pollanen@phlu.fi, seuratoiminta maippi.salo@phlu.fi /kustaa.ylitalo@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Lasten Liike osaksi seurojen toimintaa

Lasten Liikkeessä painottuvat saavutettavuus ja kaikille avoin toiminta. Tärkeintä on liikunnasta nauttiminen ja yhdessä iloitseminen. Lasten Liike -toimintamallia voi hyödyntää iltapäivien kerhotoiminnan lisäksi myös muussa seuratoiminnassa. Toiminnan aloittamisen edellytyksenä on Lasten Liike -ohjaajakoulutuksiin osallistuminen. PHLU järjestää alkusyksystä koulutukset sekä aloitteleville että kokeneille ohjaajille.

Lasten Liike on koko liikuntayhteisön, koulujen sekä yritysten yhteinen ponnistus alakouluikäisten liikuntakerhotoiminnan lisäämiseksi. Lasten Liike -toiminnasta ja ohjauksesta vastaavat paikalliset seurat ja yhdistykset. Toimintaa toteutetaan lapselle tutussa kouluympäristössä tai koulujen lähellä olevilla liikuntapaikoilla. Tutustu asiaan lisää [täällä](#).

PHLU järjestää alkusyksystä Lasten Liike -koulutukset Lahdessa seuraavasti:

- ti 15. ja 22.9. [aloitteleville ohjaajille ja nuorille](#)
- to 24.9. [kokeneille ohjaajille](#)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot linkkien alta sekä krista.pollanen@phlu.fi.

Seurasydän-kampanja kutsuu kaikki mukaan liputtamaan seuratoiminnan puolesta!

Seuraväen yhteinen Seurasydän-kampanja jatkuu jälleen syyskuussa. Seurasydän-kampanja kutsuu koko liikkuvan ja urheilevan Suomen mukaan näyttämään seurarakkautta ja yhteisöllisyyttä eli seuratoiminnan vahvaa yhteiskunnallista merkitystä.

Syksyn Seurasydän-kampanja nostaa esiin suomalaisia urheiluseuroja ja tekee näkyväksi sitä merkittävää toimintaa, jota seuroissa tehdään päivittäin. Seurasydän-kampanja tarjoaa kaikille seuratoimijoille ja harrastajille helpon ja innostavan mahdollisuuden ylpeästi liputtaa oman toimintansa ja harrastuksensa puolesta.

Nyt on siis hyvä aika tavoittaa nykyinen seuraväki ja kutsua mukaan myös uudet seurasydämet. Seurapaitapäivää juhlitaan jälleen tiistaina 29.9.2020. Liity seuraan! Lisätietoja asiasta löytyy [täältä](#).



Liikkuva Päijät-Häme -kiertue kunnissa

Syksyllä järjestetään useita maksuttomia kuntotestaustapahtumia alueen kunnissa. Viime viikolla testipäivät järjestettiin Heinolassa, Asikkalassa ja Kärkölässä yhteistyössä kuntien liikuntatoimen kanssa. Viikon aikana testattiin yhteensä noin 300 kuntalaista. Tällä viikolla vierailtiin eilen Loviisassa ja lauantaina ollaan Padasjoella. Kiertueen aikatauluun voi tutustua [täällä](#). Tervetuloa mukaan! Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.



ARKI LIIKUTTAA

HYVÄÄ OLOA LIKUNNALLA!

Arki liikuttaa! -perheliikuntatapahtumia kunnissa

Koko perheelle liikettä - yhdessä tehden ja oppien.

Seuraavat tapahtumat ovat:

la 5.9. klo 10-13 Padasjoki, Laivaranta

ti 8.9. klo 17-18.30 Hartola, Kunkkuareenan ympäristö

Osallistu myös liikuntavälinearvontaan viikoittain syyskuun ajan. Kuvaa liikunnallinen tilanne yhdessä lapsen kanssa.

Julkaise instagramissa ja/tai facebookissa #arkiliikuttaa. Tule mukaan!

Lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi.



Buusti360 - Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Tarjoamme monipuolisia hyvinvointi- ja testauspalveluja yrityksille ja yhteisöille. Palveluiden tarkoituksena on edistää työkykyä ja -hyvinvointia innostavalla ja mielekkäällä tavalla, parantaen tuottavuutta ja yhteisöllisyyttä. Lisäksi tarjoamme laajanvalikoiman luentoja ja työpajoja eri tarkoituksiin. Palveluvalikoima [täällä](#). Yksilö- ja ryhmävalmennukset toteutettavissa myös etäyhteydellä!

Kampanja: Työhyvinvoinnin palaset osaksi elämää -webinaarisarja loka-marraskuussa sisältää kolme huippuammattilaisten esitystä vireästä arjesta, paremmasta jaksamisesta työpaikalla ja kestävästä elämäntapamuutoksesta. Lue lisää [täältä!](#)

Lisätiedot, varaukset ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi.

Urheilijapolku.fi -internetsivusto on avattu

Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeessa on saatu aikaan urheilijanurapolku.fi -internetsivusto. Sivusto tarjoaa tietoa kaksoisura-asioista (urheilun ja opiskelun tai muun työn yhdistämisestä) urheilijoille, valmentajille ja muille urheilijoiden tukijoukoille.

Sivustolla on myös mallinnettu päijät-hämäläinen urheilijan polku eri mahdollisuuksineen. Oleellisena osana sivustoilta löytyy Oma suunnitelma -uraohjaustyökalu, joka auttaa urheilijaa tekemään oman yksilöllisen, urheilun ja opiskelun tai muun työn yhdistävän tulevaisuuden suunnitelman. Työkalusta on omat versiot urheilevalle yläkoululaiselle ja urheilevalle toisen asteen opiskelijalle. Käykäähän tsekkaamassa [täältä](#).

Hankkeesta vastaa Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ja osatoteuttajina hankkeessa ovat PHLU ja LAB. Lisätietoja johanna.ylinen@phura.fi.

Urheilijoiden Ammattienedistämissäätöön opiskelupurahojen haku on avattu

Urheilijoiden Ammattienedistämissäätö (URA) myöntää vuosittain opiskelupurahoja kansainvälistä menestystä tavoittelevien tai aktiiviuransa jo päättäneiden huippu-urheilijoiden ammattiin valmistavaan ja tutkintoon tähtäävään opiskeluun. Apurahat lukuvuodelle 2020-21 ovat haettavissa syyskuun ajan.

Tarkempaa tietoa apurahan hakemiseen liittyen sekä linkki sähköiseen hakulomakkeeseen löytyy URA-säätiön nettisivulta [täältä](#).



Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Elokuun aikana hankkeessa on järjestetty aloitustapaamisia ja valmisteltu sisältöjä. Toiminta aloitetaan ensin Heinolassa, Hartolassa ja Lahdessa. Hankkeen aikana käydään jokainen Päijät-Hämeen kunta läpi.

Tavoitteena hankkeessa on kehittää työllistämistä ja hyvinvointia edistäviä palvelumalleja. Hankkeen tuottamat työkykykurssit ja -todistus tulevat madaltamaan työntekijöiden ja -antajien välistä kynnystä. Yhteistyöverkostoon ovat tervetulleita terveyden ja hyvinvoinnin sekä työllistämisen teemojen parissa työskentelevät tahot.

Hankkeeseen voi tutustua [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

Suomen malli käynnistyy harrastusviikolla kouluissa

Lasten ja nuorten harrastamista edistävä Suomen malli käynnistyy kouluissa valtakunnallisella harrastusviikolla, joka järjestetään tänä vuonna 2.–6.11. Harrastusviikko tarjoaa koululaisille mahdollisuuksia tutustua taiteen, kulttuurin, liikunnan, nuorisotyön ja tieteen alojen harrastuksiin. Harrastusviikon voi järjestää myös aiempien vuosien tapaan 7.–11.9. koronaan liittyviä turvallisuusohjeita noudattaen.

Viikon ideana on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastustoimintaa.

Lisätietoa harrastusviikosta ja Suomen mallin avustushausta julkaistaan lokakuussa.

Hyvää
Oloa
Liikun-
nalla!



Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

PHLU:n henkilöstön yhteystiedot löytyvät [täältä](#). Olethan yhteydessä!

