

Huippuseminaari seuratoimijoille

Nyt on todella kova kattaus huippuluennoitsijoita ja asiantuntijuutta koolla!
Päijät-Hämeen Seuraseminaari Pajulahdessa lauantaina 21.9.2019 klo 10-17

Seminaarin teemoina ovat motivaation merkitys ja innostava johtaminen urheilussa ja seuratoiminnassa.

Puhujina ovat urheiluvaikuttaja Harry "Hjallis" Harkimo, ministeri Ville Skinnari, maastohiihdon moninkertainen arvokisamitalisti Aino-Kaisa Saarinen, Jyväskylän Yliopiston professori, "taitotohtori" Sami Kalaja, Suomen ykkösasianajajiin lukeutuva Teppo Laine sekä urheilupsykologi Tatja Holm.

Katso lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan 15.9. mennessä [täältä!](#)

PHLU:n koulutukset ja verkostotapaamiset

Lasten liikunta

- la-su 12.-13.10. klo 9-17, [Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus](#), Lahti
- to 7.11. klo 17-20, [Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa](#), Lahti

Seuratoiminta

- ke 11.9., ti 8.10. ja ti 12.11. klo 17.30-20.30, [Yhdistyksen hyvä hallinto](#), Lahti
- ma 14.10. klo 8-9, [Seuraväen aamiaistapaaminen](#), Seurahuone, Lahti

Seminaarit

- la 21.9. klo 10-17, [Seuraseminaari](#), Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti
- to-la 7.-9.11.2019, [Liikkuva koulu ja opiskelu -alueseminaari](#), Tukholma

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#).

Räätälöimme koulutuksia myös tilauksesta. Lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi,
kustaa.ylitalo@phlu.fi ja keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Onko sinun yksikkösi Vuoden ilo kasvaa liikkuen - varhaiskasvatusyksikkö?

Vuoden Ilo kasvaa liikkuen -yksikössä liikkuminen on osa normaalia arkea. Tänä vuonna yksikön valinnassa painotetaan erityisesti monipuolista, pitkäjänteistä toimintaa sekä lasten osallisuutta liikunnallisen varhaiskasvatuspäivän suunnittelussa ja toteutuksessa. Vuoden Ilo kasvaa liikkuen -varhaiskasvatusyksikkö julkaistaan Varhaiskasvatusmessuilla Helsingissä perjantaina 4.10.

Vuoden llo kasvaa liikkuen -yksikkö valitaan jo viidennen kerran. Tunnustuksen avulla haluamme tuoda esille arvokasta työtä, jota varhaiskasvatuksessa tehdään lasten liikunnan lisäämiseksi ja toimintakulttuurin kehittämiseksi. Palkinnoksi yksikkö saa liikuntaväline- ja materiaalipaketin.

Tunnustuksen saajaksi voi hakea **8.9. asti** sähköisellä lomakkeella. Lisätietoja [täältä](#).

Liikkuva Päijät-Häme -kiertue käynnissä

PHLU:n toimialueen kuntiin jalkautuva Liikkuva Päijät-Häme -kiertue on käynnistynyt. Keskiössä ovat kuntotestaaminen, paikallisten liikuntapalveluiden esittely sekä ammattilaisten verkostoyhteistyön tiivistäminen. Kuntotestit on aiempaan tapaan suunnattu kaikille kuntalaisille.

Seurojen ja muiden toimijoiden on mahdollista ilmoittautua mukaan testien ohessa järjestettävälle tapahtumatorille oman kuntansa liikuntatoimen kautta. Kiertueen aikataulu on nähtävillä [täältä](#).

Liikettä Hollolan Kylille -hanke

Hollolan kylien liikuntapalveluiden, ulkoilureitistöjen ja liikuntatietoisuuden kehittämiseen tähtäävä hanke jatkuu syksyn ajan yhteistyössä Hollolan kunnan kanssa. Hankkeen aikana kehitetään lisäksi toimijoiden välistä yhteistyötä sekä liikunnan asioista viestimistä. Liikuntapalveluiden ja olosuhteiden kehittämiseksi yhdessä kylien asukkaita ja yhdityksiä kannustetaan olemaan aktiivisia hankkeen ja liikuntapalveluiden suuntaan. Lisätietoja: reda.oulmane@phlu.fi

Työkykyisenä Työelämään -hanke päättyi

Lahtelaisten pitkäaikaistyöttömien työllistämiseen tähtäävä Työkykyisenä Työelämään -hanke päättyi. Hankkeen loppuseminaari pidettiin tiistaina 20.8.2019 Lahden Sibeliustalolla. Hankkeen aikana tuotettiin työttömille kohdennettu liikuntaneuvonnan palvelumalli sekä Työkuntotodistus-toimintamalli. Seminaari- ja hankemateriaali on löydettävissä [täältä](#). Lisätietoja: keijo.kylanpaa@phlu.fi

PHLU:n Joulumaa 1.12. klo 15-17.30

Liikunnallinen joulunavaustapahtuma Lahden Urheilukeskuksessa juhlii 10-vuotistaivaltaan. Reitillä on jälleen 24 pistettä, joten varaa paikkasi heti! Ilmoittautuminen yhteistyökumppaniksi [täältä](#).

Päijät-Hämeen Urheilugaala

Päijät-Hämeen Urheilugaala juhlistaa kymmenvuotistaivaltaan lauantaina 8.2.2010 Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Luvassa on jälleen ikimuistoisia palkitsemisia, upeita liikunnallisia esityksiä, loistavaa musiikkia, hyvää ruokaa - ja mikä parasta: huippuhyvää seuraa ja lämminhenkistä tunnelmaa!

Gaalassa palkitaan ja juhlietaan menestyneitä urheilijoita ja valmentajia, mutta myös niitä usein hyvin vähälle huomiolle jääneitä seuratoimijoita sekä muita arjen sankareita, joiden ansiosta alueemme lapsilla, nuorilla ja aikuisilla on mahdollista urheilla ja harrastaa liikuntaa monipuolisesti ja itselleen sopivalla tavalla.

Urheilugaala on myös erinomainen paikka palkita omaa seura- ja kuntaväkeä!

Varaa aika kalenteristasi jo nyt! Ilmoittautuminen aukeaa loka-marraskuussa Urheilugaalan nettisivuilla.

Ehdotuksia gaalassa palkittavista voi jättää marraskuun loppuun asti [täällä](#). Lisätietoja: Kustaa Ylitalo@phlu.fi.

Erityisavustuksen haku menossa kunnille

Aluehallintoviraston kautta on haettavissa miljoona euroa OKM:n avustuksina, joilla tuetaan vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastamista liikunta- ja urheiluseuroissa. Hakuaika on menossa ja jatkuu **30.9.2019 klo 16:15 saakka**.

Jaettavalla avustuksella tulee toteuttaa yhtä tai useampaa seuraavista tavoitteista:

- edistää yhdenvertaisia, tasa-arvoisia ja saavutettavia liikunnan harrastusmahdollisuuksia vähävaraisten perheiden lapsille ja nuorille,
- mahdollistaa syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten harrastaminen urheiluseurassa,
- ehkäistä liikunnasta luopumista eli drop outia pitämällä vähävaraisten perheiden lapset ja nuoret mukana toiminnassa urheilijoina, liikkujina ja seuratoimijoina,
- kehittää innovatiivisia ja uudenlaisia toimintamalleja vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen tukemisessa.

Lisätiedot, lomakkeet ja liitteet löydät [täältä](#).

Urheilu yhteinen #Seurasydän -kampanja on käynnistynyt

Nyt tarvitaan yhteisöllisyyttä enemmän kuin koskaan! Mikä olisikaan parempi yhteisöllisyyden esikuva kuin suomalainen urheiluseura? Suomalainen urheiluseuratoiminta herättää kansainvälistä arvostusta laajalti. Seuroissamme on yli 1,2 miljoonaa liikkujaa, urheilijaa ja toimijaa.

Seurasydän on sykkettä ja rakkautta omaa seuraa kohtaan. PHLU ja muut Liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea sekä lajiliitot haastavat kaikki urheiluseurat mukaan kampanjaan, joka tekee tämän kaiken näkyväksi.

#Seurasydän

Seurasydän on nimi ja teema kampanjalle, jonka tarkoituksena on innostaa seuroissa toimivia ihmisiä levittämään seurassa vallitsevia yhteisöllisyyden arvoja ympärilleen niin sosiaalisessa mediassa kuin omassa toiminnassaan.

Seurasydän kuvastaa siis rakkautta omaa seuraa kohtaan ja kertoo siitä, mitä kaikkea hyvää seuran ihmiset ympärilleen luovat. Seurat eivät toimisi ilman ihmisiä, jotka ovat mukana täydellä sydämellään. Sykkiikö sinulla Seurasydän? Kampanja käynnistyi 1.9. Lisätietoa [täältä](#).

Liikunnallista syyskautta kaikille!

Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!