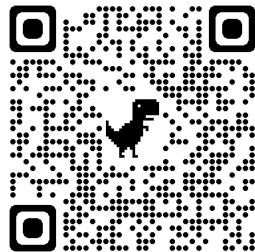


# Arki Liikuttaa pyörärata

Rataa voi kiertää potkupyörällä, polkupyörällä, kepparilla, leikkiautolla, juosten tai kävellen!



## Välineet radan valmistukseen

- Laudanpätkiä / pitkä lauta
- Katuliituja / narun pätkiä
- Pitkä naru
- Häntäpallo & keppi

## Helpota tai haasta

Häntäpallo keppi yhdistelmällä aikuinen antaa haastetta / helpotusta radalle.

- vauhti liian kovaa  
-> ojennetaan häntäpallo eteen, KOSKETA!
- rata liian helppoa  
-> haastetaan koskettamaan tiettyssä radan kohdassa häntäpalloon

## Ja mikä tämä häntäpallo oikein on?

Roskapussin sisään rutistetaan sanomalehden aukeama ja pussi sidotaan kiinni!

## Rakentakaa rata!

- Pihaan rakennetaan talli omalle menopelille. Talli rakennetaan luonnosta/pihasta löytyvillä irtto oksilla, kivillä, kävyillä yms. Toki hulavannettakin voi käyttää.
- Valjasta menopeli (joka voi olla heppa, auto, lohikäärme tai polkupyörä) liikkeeseen! Onko kiire, jahtaako poliisi? Ajatko niin kuin tuulispää vai rullailenko leppoisasti eteenpäin? Valitse itse! Eikun kiertämään rataa.
- Kun ääni/musiikki kuuluu, vie menopeli kii-reesti omaan talliin. Lähde jälleen liikkeelle, kun ääntä ei kuulu. (Ääni voi kuulua joko aikuisen tekemänä tai jokainen lapsi saa vuoro-tellen tehdä sovitun äänen.)
- Onko paljon porukkaa? Tallissa voi odottaa kaveri, joka vuorostaan lähtee radalle.

## Haaste hommia!

- Heitä haaste naapuri ryhmälle. Kuinka monta kertaa kiersitte radan ulkoilun/päivän aikana?
- Heitä haaste naapuripäiväkodille. Kuinka monta kertaa heillä kierrettiin rata ympäri?
- Heitä haaste kotiin. Onnistuuko radan tekeminen omalle pihalle tai leikkipuistoon?

## HULAVANTEITA / PUUNOKSIA/ KIVISTÄ TEHTYJÄ "TALLEJA"



**ARKI LIKUTTAA**

HYVÄÄ OLOA LIKUNNALLA!

[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)