



Työhyvinvoinnin palaset osaksi elämää

Hyvinvointimittausten yhteydessä webinaarisarja veloituksetta! (ovh. 1500 €)

Webinaarisarjan puhujina huippuluokan asiantuntijat

Buusti360 avulla tehokasta buustia syksyyn työhyvinvointikampanjasta. Mielenkiintoinen kokonaisuus tarjoaa työyhteisöön asiantuntemusta, ajateltavaa ja aktivointia kokeneiden ammattilaisten tuella. Hyvinvointimittaukset ovat tehokas tapa lähteä liikkeelle kehittämään työhyvinvointia.

Hinta alkaen **490 €**

Sisältää:

- Kehonkoostumusmittaukset (max 20 hlö)
+ palauteluento
+ webinaarisarja

Webinaarit syksyllä viikoilla 44, 46 ja 48



Vko 44

Satu Lähteenkorva

Itsensä johtaminen /
kehittäminen – Hyvinvoinnin
kulmakivet

Satu tunnetaan valtakunnallisesti hyvinvoinnin ja elintapaohjauksen eturivin kouluttajana ja kehittäjänä. Hyvinvoinnin Kulmakivet® ovat vuosien saatossa tulleet tutuksi tuhansille suomalaisille!



Vko 46

Patrik Borg

Rentoa painonhallintaa –
Oikealla syömisellä jaksaminen
uudelle tasolle

Patrik on arvostettu ravitsemus-
asiantuntija, joka toimii erilaisissa
asiantuntijatehtävissä. Hän on
mm. Suomen Lihavuustutkijat
ry:n puheenjohtaja ja kirjoittaa
suosittua ravintoa ja syömistä
käsittelevää blogia Pöperöproffa.



Vko 48

Joni Jaakkola

Onnistuneen
elämäntapamuutoksen
tekeminen

Joni on Optimal Performancen
toimitusjohtaja, voimaharjoittelu-
valmentaja, innostava luennoitsija
ja tietokirjailija. Joni on myös
suosittu ja aktiivinen some-vai-
kuttaja oivaltavan ja ihmislähei-
sen lähestymistapansa kautta.

BREAK PRO®

Break Pro tarjoaa yrityksille ja työyhteisöille kuukauden maksuttoman kokeilun taukoliikuntasovellukseensa / mainitse "Buusti360".

Lisätietoja: [buusti360.fi](https://www.buusti360.fi)

Paina tässä