![Kuva, joka sisältää kohteen puu, aita, ulko, ruoho

Kuvaus luotu automaattisesti]()

Vuosikertomus 2020

Sisällys

[1 Tervehdys 2](#_Toc66866667)

[2 PHLU – Hyvää oloa liikunnalla 3](#_Toc66866668)

[3 Elinvoimainen seuratoiminta 5](#_Toc66866669)

[3.1 PHLU:n työllistämispalvelut 7](#_Toc66866670)

[4 Lisää liikettä 8](#_Toc66866671)

[4.1 Liikkuva lapsuus ja nuoruus 8](#_Toc66866673)

[4.1.1 Liikkuva varhaiskasvatus 8](#_Toc66866674)

[4.1.2 Liikkuva koulu ja opiskelu 10](#_Toc66866675)

[4.2. Liikkuva aikuinen 12](#_Toc66866676)

[4.2 Hankkeet 13](#_Toc66866677)

[4.2.1. Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke 13](#_Toc66866678)

[4.2.2. TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke 14](#_Toc66866679)

[4.2.3. Liikkuva Päijät-Häme -hanke 14](#_Toc66866680)

[4.2.4. Matka kohti hyvää työkykyä -hanke 14](#_Toc66866681)

[4.2.5. Buusti360 15](#_Toc66866682)

[5. Vaikuttaminen 16](#_Toc66866683)

[6. Viestintä ja markkinointi 17](#_Toc66866684)

[7. Hallinto ja henkilöstö 18](#_Toc66866685)

[7.2. Hallitus 18](#_Toc66866686)

[7.3. Henkilöstö 19](#_Toc66866689)

[8. Talous 20](#_Toc66866690)

[9. Liitteet 24](#_Toc66866691)

[9.1 Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet 24](#_Toc66866692)

[9.2. PHLU:n ohjausryhmät ja toimikunnat 25](#_Toc66866693)

[9.3. Henkilöstön edustukset eri työryhmissä 26](#_Toc66866694)

[9.4. PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat 27](#_Toc66866695)

[9.5. Päijät-Hämeen Urheilugaalan palkintojen saajat 27](#_Toc66866696)

[9.6. PHLU:n jäsenet 28](#_Toc66866697)

Tervehdys

Valtioneuvoston liikuntapoliittinen selonteko on linjannut liikuntapoliittiset tavoitteet 2020-luvulle. Tärkein liikuntapoliittinen tavoite on kansalaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä. PHLU on omalta osaltaan sitoutunut edistämään tätä työtä seuratoiminnan sekä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan osalta.   
  
Toimimme verkostoveturina seura-, liikkuva varhaiskasvatus- liikkuva koulu-, liikkuva opiskelu-, harrastamisen malli ja liikuntaneuvontaverkostoissa. Koordinoimme kuntien liikuntatoimien alueellista yhteistyötä osana Seudullista sivistystyötä. Olemme mukana Etelä-Suomen Aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa vaikuttamassa erityisesti alueen olosuhdeasioiden ja liikunnan pilottihankkeiden kehittymiseen. Toimimme itse aktiivisesti eri hankkeiden toteuttajana ja asiantuntijana erilaisissa muissa hankkeissa ja foorumeissa. Tarjoamme myös työllistämis- ja taloushallinnon palveluita seuratoiminnan tueksi.

Teemme liikunta- ja urheilutoiminnan sekä terveyden edistämisen verkosto-, vaikuttamis- ja kehittämistyötä valtakunnallisella, alueellisella ja paikallisella tasolla. Toimintamme pohjana ja perustana on hyvä yhteistyö alueen seurojen, kuntien ja muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa. Haluamme auttaa ja tukea seuroja ja muita toimijoita onnistumaan omissa tavoitteissaan. Vain hyvällä seura-, laji- ja kuntarajat ylittävällä yhteistyöllä päästään tuloksiin. Toimintamme yhteinen näky ”Alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset” vaatii onnistuakseen kaikkien panosta.

Vuosi 2020 oli koronapandemian takia hyvin erilainen ja aika haastava vuosi. Siitä kuitenkin selvittiin toiminnallisesti ja taloudellisesti melko hyvin. Iso kiitos siitä PHLU:n henkilökunnalle, hallitukselle ja kouluttajille. Lämmin kiitos hyvästä yhteistyöstä myös alueemme seuroille, kunnille ja muille kumppaneille.

***Mai-Brit Salo,*** *aluejohtaja*

****

# PHLU – Hyvää oloa liikunnalla

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

Perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat ***elinvoimainen seuratoiminta*** ja ***lisää liikettä*** kokonaisuudet. Lisää liikettä kokonaisuuden muodostavat liikkuva lapsi ja nuori ja liikkuva aikuinen osiot. PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasioissa.  
  
PHLU edistää liikunta- ja urheiluasioita sekä kehittää toimintaa alueella olevien tarpeiden mukaan laajan yhteistyöverkoston kanssa.  
  
Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, lajiliitot sekä paikallistasolla Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Päijät-Hämeen Liitto, Urheiluopistot, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi PHLU tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.





Kuva, joka sisältää kohteen henkilö, henkilöt, väkijoukko, ryhmä

Kuvaus luotu automaattisesti

# Elinvoimainen seuratoiminta

Seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se tarjoaa laadukasta valmennusta sekä ohjausta. Lisäksi elinvoimainen seura innostaa jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan.

PHLU:n alueella on noin 350 urheiluseuraa, joista kunta-avustuksia saa hieman yli puolet. PHLU:ssa on jäseniä 224, joista urheiluseuroja on 166.

PHLU tarjosi seuratoimijoille konsultointia, verkostotapaamisia, avoimia seurakoulutuksia, tilauskoulutuksia ja seuratapaamisia.

Kuten kaikkea muutakin toimintaa, niin myös seuratoimintaa vaikeutti koronapandemia. Kevään osalta suurin osa seuratoiminnan tilaisuuksista ja tapahtumista jouduttiin perumaan tai siirtämään pidettäväksi myöhemmin. Osa tilaisuuksista siirrettiin pidettäväksi etänä verkossa.

Erityisesti kevätkaudella seurat tarvitsivat paljon tukea koronaan liittyvien haasteiden ratkaisemissa. Seurojen tueksi järjestettiin keväällä keskustelutilaisuuksia, joissa ratkottiin lomautuksiin, irtisanomisiin, palkanmaksuihin, toiminta- ja jäsenmaksujen palautuksiin, etävalmennukseen jne liittyviä kysymyksiä ja haasteita. Iso osa kevätkauden PHLU:n seuratoiminnasta liittyi koronaviestintään, seurojen tukemiseen sekä mm. koronatukihakemusten sparraamiseen.

Syyskaudella osa tilaisuuksista pystyttiin toteuttamaan hetken aikaa normaalisti, mutta loppuvuoden osalta jouduttiin siirtymään taas etätilaisuuksiin ja osa tilaisuuksista jouduttiin perumaan uusien rajoitteiden takia.

Seuroja autettiin Opetus- ja Kulttuuriministeriön (OKM) seuratoiminnan kehittämistuen hakemisessa, olosuhteiden rahoitusselvittelyissä sekä muissa avustusasioissa. PHLU:n toiminta-alueelle OKM:n seuratukea myönnettiin kymmenelle eri seuralle yhteensä 92 500 €.

Jäsenseuroille tarjottiin taloushallinnon palveluita, kuten kirjanpitoa, palkanlaskentaa, osto- ja myyntireskontranhoitoa sekä erilaisia koulutuksia. Pääasiassa koulutukset suunnattiin seurojen rahastonhoitajille sekä toiminnanjohtajille ja joukkueenjohtajille.

Vuoden 2020 yhtenä painopisteenä oli edellisvuoden tapaan kunta-seura-yhteistyön vahvistaminen, seurojen välisen yhteistyön kehittäminen sekä seurapalvelukokonaisuuden ja koulutusten kehittäminen vastaamaan entistä paremmin seurojen tarpeita.

Palveluiden kehittömiseksi seuroille tehtiin loppuvuoden aikana soittokierros ja kysely, jonka avulla kartoitettiin seurojen tarpeita ja toiveita sekä selviteltiin seurojen kuuumisia. Soittokierros kohdistui kuntien yleiseuroihin ja tuloksia hyödynnetään palveluiden kehittämisessä.

Vierumäen Haaga-Helian opiskelijat tekivät opinnäytetyönä seuroille myös koulutuksia koskevan kyselyn sekä palvelumuotoilun kehittämissuunnitelman, jota hyödynnettiin vuoden 2020 suunnittelussa ja koulutusten toteuttamisessa.

Seurojen osaamisessa yksi tärkeä painopiste oli viestintäosaamisen kehittäminen. PHLU järjesti yhteistyössä Mediatalo Esan kanssa seuroille suunnatun viestintäkoulutuksen. LAB-ammattikorkeakoulun opiskelija Iina Leppälä teki PHLU:n toimeksiannosta opinnäytetyönä SOME-viestinnän oppaan urheiluseuroille. Opasta on jaettu seuroille sähköisesti ja oppaan pohjalta tullaan järjestämään seuroille koulutuksia vuonna 2021.

Päijät- Hämeen Urheiluaketamian toiminnassa PHLU oli aktiviisesti mukana edellisten vuosien tapaan. Akatemian johtokunnassa olivat PHLU:n edustajina mukana Kustaa Ylitalo tai Mai-Brit Salo.   
PHLU on osatoteuttajana Lahden Ammattikorkeakoulun kanssa myös Päijät-Hämeen Urheiluakatemian maaliskuussa 2019 käynnistyneessä kaksi ja puolivuotisessa ESR-rahoitteisessa Urheilijoiden Kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeessa. Hankkeen keskeisinä tavoitteina ovat:

1. Luoda alueelle eri alan asiantuntijoiden ohjausverkosto, jonka toiminta vakiinnutetaan osatoteuttajien omaan toimintaan

2. Toimiva malli urasuunnittelutyökalusta

3. Tietoisuuden ja osaamisen lisääminen urheilijoiden kaksoisuramallista ja sen tukemisesta

PHLU on ollut mukana myös Avoimet ovet –hankkeessa. Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa ja OKM:n rahoittamassa kolmivuotisessa -hankkeessa on tavoitteena antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen ja olemassa olevan toiminnan kehittämiseen. Avoimet ovet -hankkeen pilottiseuroina PHLU:n toimialueella ovat Asikkalan Raikas ry, Lahden Hiihtoseura ry, Lahden Uimaseura ry, Lahden Karate ry ja Lahden Ahkera ry.

Yhdessä Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa vanhan sinettiseuratoiminnan korvaava seurojen laatuohjelma eli Tähtiseura -ohjelma oli vuoden 2020 keskeisiä yhteisiä valtakunnallisia painopistevalintoja. PHLU:ssa jatkettiin Tähtiseura -laatujärjestelmän käyttöönottoa ja tehtiin yhdessä lajiliittojen kanssa Tähtiseura-auditointeja.

PHLU kannusti seuroja omaksumaan kiittämisen kulttuuria ansiomerkkijärjestelmän ja Päijät-Hämeen Urheilugaalan avulla.

Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä 8.2.2020 järjestetty Päijät-Hämeen Urheilugaala keräsi paikalle ennätykselliset 270 juhlavierasta. Urheilugaalan teemana oli Seurasydän, jonka välityksellä haluttiin nostaa esiin seuratoiminnan ja erityisesti vapaaehtoistoiminnan arvoa ja merkitystä. Vuoden urheiluseura 2019 –palkinnolla gaalassa palkittiin Sysmän Voimistelijat. Elämänurapalkinnon sai Lahden Ahkeran Hannu “Hanski” Nurminen ja vuoden urheilijana palkittiin Lahden Pelicansin ja Kiekkoreippaan kasvatti jääkiekon maailmanmestari Juhani Tyrväinen. Pääyhteistyökumppaneina Urheilugaalassa toimivat Heinolan kaupunki, Lahti Region, Lahden kaupunki, LähiTapiola Vellamo, Eläkevakuutusyhtiö ELO sekä Veikkaus. Muina yhteistyökumppaneina toimivat Suomen Urheiluopisto Vierumäki, Liikuntakeskus Pajulahti, Gasum sekä Mediatalo Esa.

## PHLU:n työllistämispalvelut

PHLU:n työllistämispalvelut on toiminut työttömyyden vähentämiseksi Päijät-Hämeessä. Toiminnan tavoitteena on ollut edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä avoimille työmarkkinoille – yrityksiin ja yhdistyksiin.

Kuluneena toimintavuotena PHLU:n työllistämispalveluja toteutettiin ilman hankerahoitusta. Työllistämispalvelujen henkilökunta työskenteli osa-aikaisesti - projektisihteeri 80% työajalla ja muu henkilöstö 60% työajalla. Rahoitusta toiminnalle saatiin Päijät-Hämeen kunnilta ja PHLU:n omarahoituksella.

Koronaepidemia ja työvoimahallinnossa tapahtuneet uudistukset vaikuttivat työllistämiseen. Työpaikkoja oli urheiluseuroissa ja yhdistyksissä tarjolla lähes normaalisti, mutta avoimiin työpaikkoihin oli erittäin hankalaa löytää tekijöitä. Normaalisti yhdistykset ovat päässeet valitsemaan avoimiin työpaikkoihin parhaat tekijät usean ehdokkaan joukosta. Viime vuonna työntekijäehdokkaita oli harvoin enemmän kuin yksi. Tämä vaikutti jonkin verran tuloksiin jatkotyöllistämisen osalta.

Toimintavuoden aikana päijäthämäläisiin urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin työllistettiin palkkatuella 150 henkilöä. Toiminnassa oli mukana 30 urheiluseuraa ja 18 muuta yhdistystä. Työllistetyille maksettiin toimintavuoden aikana palkkoja 1,297 miljoonaa euroa. Hieman alle 40% asiakkaista pääsi työllistämisjakson jälkeen töihin avoimille työmarkkinoille tai opiskelemaan.

![Kuva, joka sisältää kohteen maa, ulko, istuminen

Kuvaus luotu automaattisesti]()

# Lisää liikettä

Lisää liikettä kokonaisuuden tavoitteena on lisätä liikkumisen kokonaismäärää kaikissa ikäryhmissä uuden hallitusohjelman linjausten suunnassa sekä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Liikkuva lapsuus ja nuoruus kokonaisuuden tavoitteenaon tukea paikallistason toimijoita edistämään lasten ja nuorten aktiivisempaa arkea varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa sekä lukiossa ja 2. asteen oppilaitoksissa. Lisäksi luodaan lapsille ja perheille mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

## Liikkuva lapsuus ja nuoruus

Liikkuva lapsuus ja nuoruus kokonaisuuden tavoitteenaon tukea paikallistason toimijoita edistämään lasten ja nuorten aktiivisempaa arkea varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa sekä 2. asteen oppilaitoksissa. Lisäksi luodaan lapsille ja perheille mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

Vuoden aikana tarjottiin monipuolisia työvälineitä varhaiskasvatuksen, peruskoulujen ja oppilaitosten henkilöstölle, oppilaille, opiskelijoille sekä muille lasten liikuntaa järjestäville tahoille koronavuoden sallimalla tavalla. Työtä päivittäisen liikunnan edistämiseksi tehtiin koulutusten, verkostojen, sparrausten, pienten tapahtumien ja konsultoinnin avulla. Toimintatapoina lisääntyivät luonnollisesti erilaiset etätyötavat.

Toimijoita tuettiin liikunnan kehittämishankkeiden avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa. PHLU vastasi alueellaan valtakunnallisten lasten ja nuorten liikuntaohjelmien edistämisestä.

Tiivis yhteistyö jatkui paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, alueen oppilaitosten, Liikkuva koulu –ohjelmaperheen, aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden lasten liikunnan toimijoiden kanssa.

Toiminnan edistämiseksi liikunnan aluejärjestöt saivat tukea Opetus- ja kulttuuriministeriöltä kahteen hankkeeseen; Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke varhaiskasvatuksen liikunnallistamiseen ja Lisää liikettä iltapäiviin ja aktiivisuutta opiskelu- ja koulupäiviin -hanke.

### Liikkuva varhaiskasvatus

**Valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmatyön paikallinen edistäminen**  
  
Sparraus toimi hyvänä välineenä varhaiskasvatuksen liikunnan edistämiseen varhaiskasvatusyksiköissä. Sparrauksia toteutettiin varhaiskasvatuksen esimiehille ja henkilöstölle. Sen avulla työyhteisöä tuettiin omien tavoitteiden toteuttamisessa ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma-alustan käytössä. Sparrauksissa kannustettiin entistä vahvemmin nykytilan arvioinnin käyttämiseen kehittämiskohteita valittaessa. Monet yksiköt ovat sitä jo hyödyntäneetkin osana kehittämistyötään, mutta ohjelma-alustan käyttöönotto on vielä alkuvaiheessaan. Tilaisuuksia toteutettiin pääsääntöisesti yksikkökohtaisesti ja Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpajan pohjalta. Sparrauksia järjestettiin vuoden aikana yhteensä 29 ja niihin osallistui 117 varhaiskasvattajaa ja esimiestä.   
Lisäksi suunniteltiin sparraustoimenpiteitä myös muiden lasten liikuttajien kanssa. Koronatilanteesta johtuen toiminnot siirtyivät vuodelle 2021.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa on tällä hetkellä mukana 9 kuntatasoista toimijaa ja yksikköjä 124 (tässä mukana myös perhepäivähoidon -tiimejä). Lähes kaikki alueen päiväkodit, jokaisesta kunnasta ovat mukana ohjelmassa, ja osa alueen perhepäivähoitajistakin on mukana ohjelman kehittämispolulla.   
  
Alueemme kuntia kannustettiin hakemaan Liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämistukea myös pienten lasten liikunnan kehittämiseen. Seuraavat kunnat saivat rahoitusta alle kouluikäisten tai heidän perheiden liikunnan edistämiseen: Asikkala, Hartola, Heinola, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Loviisa, Myrskylä ja Padasjoki.

**Alueellisen ja paikallisen verkostotyön kehittäminen**   
Vuoden aikana toteutettiin tilaisuuksia livenä, teamsillä ja ulkona. Varhaiskasvatusyksiköiden liikuntavastaavien tueksi jatkettiin Liikkuva varhaiskasvatus -verkostoa Lahdessa ja pohjoisen verkostoa alueemme pohjoisosassa. Verkostojen aiheina olivat rasittava liike ja perheiden kanssa tehtävä yhteistyö sekä Liikkuva varhaiskasvatus ohjelma erityityisesti nykytilan arvioinnin käytön osalta.

Johtajien sparrausta jatkettiin työpajan ja aamukahvien merkeissä. Tavoitteena on ollut antaa tukea varhaiskasvatuksen esimiehille ja yksikköjen johtajille oman työyhteisönsä kehittämiseen ja tietoa ohjelmasta sekä hankeavustuksista.

Hankekuntia olemme tukeneet osaamisen kehittämisessä ja hankkeen edistämisessä. Olemme kannustaneet kuntia perustamaan yhteistyöryhmiä/kuntaverkostoja mm. tiimit/mooveriryhmät/liikuntavastaavaryhmät, jotka edistävät kunnan varhaiskasvatuksen liikuntaa. Näissä ryhmissä olemme olleet sparrausapuna.

Osallistuimme alueen kohtaamispaikkaverkoston hyvinvointisuunnitelmatyöhön yhdessä muiden lapsiperhetoimijoiden kanssa. Yhdessä muiden järjestötoimijoiden kanssa jatketaan suunnittelua, jotta perheille suunnatut tukitoimet nivoutuvat parhaalla mahdollisella tavalla perhekeskustoimintojen oheen. Hyvinvointiyhtymän kanssa aloitettiin Lahden perhekeskuksen aulatilojen liikunnallistamisen suunnittelu. Lisäksi järjestimme hyvinvointiyhtymän perhe-kahviloihin liikunnallista sisältöä.

Yhteistyö perheiden liikuntaneuvonnan kehittämisen osalta jatkui kuntien, hyvinvointiyhtymän ja liikunnan aluejärjestöjen (PHLU, KymLi, EKLU) kanssa. Järjestimme yhteistyöpalavereja neuvolan terveydenhoitajien ja liikuntaneuvojien kanssa.

Alueellisten perheliikuntatoimijoiden kanssa olemme aiemmin järjestäneet PHLU:n Joulumaa tapahtuman. Tänä vuonna joulukuun alkuun suunniteltu tapahtuma jouduttiin perumaan. Tapahtuman tilalla julkaistiin perheiden liikkumisen tueksi toimijoiden yhteinen some-joulukalenteri. Myös paljon muita yhteistyötapahtumia siirrettiin toteutettavaksi vuodelle 2021.

**Varhaiskasvattajien osaamisen lisääminen**  
  
Varhaiskasvattajien osaamista lisättiin Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutuksen sekä luontoliikunnan koulutuksen avulla. Suurin osa koulutuksista siirtyi koronatilanteen vuoksi vuodelle 2021.

**#arkiliikuttaa**

Arki liikuttaa! -tempaukset ja videot liikuttivat perheitä yhdessä tehden ja oppien. Järjestimme syksyllä Arki liikuttaa -tapahtumia seitsemässä kunnassa. Tapahtumissa kannustimme liikkuvan arjen kautta kokemaan liikkumisen riemua. Tapahtuman arkiset liikuntapisteet toteutettiin teemalla auta lasta liikkumaan itse. Osa tapahtumista toteutettiin päiväkotien pihoilla, joten A group of women holding signs

Description automatically generated with medium confidencesamalla lisättiin myös varhaiskasvattajien perheliikunnan osaamista. Tapahtumien materiaali toimitettiin myös varhaiskasvatuksen käyttöön.

Lisäksi toteutettiin vanhempia herätteleviä videoita. Videot löytyvät PHLU YouTube-kanavalta ja ne on faktatietoineen jaettu myös alueen someterveydenhoitajien käyttöön neuvolaan.

### Liikkuva koulu ja opiskelu

**Kunta- ja yksikkökohtaisen kehittämistyö tukeminen**

Koulujen ja oppilaitosten toimintakulttuurin liikunnallistamista tuettiin sparrauksen, verkostojen ja muiden kehittämistilaisuuksien avulla. Peruskoulujen osalta kehittämistoimenpiteitä suunnattiin harrastamisen tukemiseen, toiminnan vakiinnuttamiseen ja edelleen kehittämiseen hankerahoituskauden jälkeen. 2. asteen oppilaitosten osalta keskityttiin aktiivisen opiskelupäivän kehittämiseen sekä hankerahoituksen ja Liikkuva opiskelu -ohjelman markkinointiin.

Sparrauksia toteutettiin niin kunta-, ryhmä-, yksikkö- kuin henkilökohtaisellakin tasolla. Lisäksi kunnissa toimi monenlaisia lasten liikunnan edistämisen yhteistyöryhmiä, joissa PHLU:n asiantuntija oli aktiivisesti mukana. Lasten ja nuorten liikkumista edistettiin muun muassa liikuntakasvatus- ja harrastustyöryhmissä, ohjausryhmissä ja yhdysopettajatapaamisissa sekä liikuntatoimenviranhaltijoiden tilaisuuksissa. Aiheina näissä oli mm. arjen liikkeen turvaaminen, harrastetoiminnan edistäminen, move-testien tulosten hyödyntäminen, liikunta osana eri tapahtumia, avustusten hakeminen ja uusien toimintamallien esitteleminen. Seudullisessa #paraskoulu -hankkeessa työstimme lisäksi uutta välituntitoiminnan mallia 5. luokkalaisten kanssa Hollolassa.

Alueellisesti toteutettiin monia verkostoja. Liikkuva opiskelu -verkosto kokosi alueen aktiivisia 2. asteen oppilaitosten yhteyshenkilöitä yhteen jakamaan onnistumisia, haasteita ja suunnittelemaan erilaisia yhteistyömahdollisuuksia. Alueellinen Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden -verkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa etänä. Aiheina olivat Porvoon liikuntaohjelman esittely, kuntien Liikkuva Suomi suunnitelmat sekä Liikkuva koulu hyvinvoinnin vuosikello. Verkostotapaamiset toteutettiin perinteisesti yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun kanssa. Näin lisättiin toimijoiden mahdollisuutta verkostoitua myös oman alueen ulkopuolella. Myös liikuntatutorit tapasivat alueellisesti ensimmäistä kertaa. Yhdessä jaettiin kokemuksia toiminnasta ja suunniteltiin tulevaa.

Vuoden aikana nousi vahvasti esiin myös lasten ja nuorten harrastamisen tukeminen. Aluehallintoviraston kanssa järjestettiin yhteinen harrastamisen starttitilaisuus alueemme toimijoille. Yhdessä mietimme miten maakunnassa ja kunnissa rakennetaan liikunnan harrastamisen mallia koulupäivän yhteyteen. Kuntia kannustettiin hakemaan harrastamisen Suomen mallin avustusta toiminnan kehittämiseen. Pilottivaiheen avustusta sai alueemme kahdeksan kuntaa; Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi ja Loviisa. Lisäksi toteutimme kyselyn kouluyhteistyöstä urheiluseuroille yhteistyössä Likesin kanssa haastattelemalla viisi urheiluseuraa.

Aluehallintovirastojen, Suomen Olympiakomitean, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Opetushallituksen kanssa jatkui tiivis yhteistyö Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -ohjelman edistämisen ja hankeavustusten osalta. Liikkuva opiskelu kehittämisavustusta sai 10 hanketta, josta uusia hankkeita oli kuusi. Avustusta saivat: Asikkalan, Heinolan, Joutsan, Kuhmoisen, Lahden, Loviisan ja Orimattilan lukiot, Koulutuskeskus Salpaus, Suomen diakoniaopisto ja Suomen urheiluopiston kannatusosakeyhtiö.

Liikkuva koulu -ohjelmaan on rekisteröitynyt alueelta 82 yksikköä.   
Liikkuva opiskelu -ohjelmaan on rekisteröitynyt alueen 12 oppilaitosta/opetuksen järjestäjää.

**Osaamisen lisääminen**

Opettajien, oppilaiden ja opiskelijoiden osaamista lisättiin koulutuksien avulla. Pääpaino koulutuksissa oli opiskelijoiden liikuntatutor -koulutukset ja oppilaiden välkkäri -koulutukset sekä Jonot mataliksi itsetunto koulutus opettajille. Lisäksi koulutettiin aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajia sekä kerho-ohjaajia. Koulutuksia toteutettiin yksittäisinä tilaisuuksina tai osana vesopäivää.

Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa yhteistyössä toteutettiin Liikettä jokaiselle opiskelijalle webinaari marraskuussa. Aiheina oli kehon hyödyntämisen mahdollisuudet opetuksessa, vähän liikkuvan opiskelijan tukeminen ja lisäksi hanke-esittelyistä hyviä esimerkkejä toiminnan kehittämiseksi.

Lisäksi ohjaajia koulutettiin lasten liikunnan ohjaaja -koulutuksin ja oltiin mukana hyvinvointipäivän järjestelyissä.

![Kuva, joka sisältää kohteen henkilö, sisä, urheilu

Kuvaus luotu automaattisesti]()

# Liikkuva aikuinen

Liikkuva aikuinen kokonaisuuden tavoitteena oli tarjota ja kehittää harraste- ja

terveysliikuntatoimintaa, joko itse tai välillisesti, yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa.

Liikkuva aikuinen -kokonaisuus pyrki toimillaan vaikuttamaan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Tehtävät toimenpiteet mukailivat alueellista Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategiaa 2020 sekä valtakunnallisia linjauksia.

Toiminnan painopisteitä olivat Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategian jalkauttaminen sekä uuden Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 luominen. Lisäksi keskiössä olivat liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisölle suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen. Aikuisliikunnan harraste- ja terveysliikuntatoimintaa kehitettiin aktivoimalla toimijoita palveluiden kehittämiseen ja tuottamiseen tukemalla toimijoita kehittämishanke avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa.

Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategia 2020 tavoitteiden toteutumista seurattiin liikuntaa.fi -kehittämissivuston, sekä ohjausryhmätyöskentelyn avulla. Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 työstettiin hanketyönä yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun ja muiden keskeisten toimijoiden kanssa. Tiekartta luo suuntaviivat kehittämistoimenpiteille seuraaville vuosille.

Koordinoimme maakunnallista liikuntaneuvonnan kehittämistyötä yhdessä Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän ja toimialueen kuntien kanssa. Liikuntaneuvonnan verkostotapaamisia järjestettiin vuoden aikana sekä livenä että etäyhteydellä, näissä keskityttiin sekä alueellisen että paikallisen toiminnan kehittämiseen ja osaamisen lisäämiseen. Osaan kunnista liikuntaneuvontapalvelu tuotettiin ostopalveluna yhteistyössä PHLU:n liikuntaneuvojien kautta. Tällä hetkellä 15 toimialueen kuntaa toteuttaa poikkihallinnollista prosessinomaista liikuntaneuvontaa kuntalaisilleen. Vuoden aikana mm. liikuntaneuvonnan kirjaamiskäytäntöjä ja seurantamittareita yhtenäistettiin ja kehitettiin, tehtiin uusia kuntakohtaisia kehittämistoimenpiteitä, järjestettiin koulutusta (liittyen mm. Kaatumisen ehkäisyyn sekä lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan kehittämiseen), sekä oltiin mukana valtakunnallisten linjausten ja suositusten laatimisessa. Liikuntaneuvonta on avoterveydenhuollossa avoin palvelu kaikille kuntalaisille ”vauvasta vaariin” -ajatuksella, painopisteen ollessa kuitenkin työikäisissä ja ikääntyneissä ihmisissä

Aikuis- ja terveysliikuntaa kehittäviä toimijoita aktivoitiin ja konsultoitiin erilaisissa hanketukiasioissa, pääsääntöisesti aluehallintoviraston (AVI) ja Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämissä kehittämisavustuksissa. Toimialueen kuntiin saatiin mm. pelkästään AVI:n myöntämiin Liikunnallisen elämäntavan kehittämisavuksiin yli 300 000 euroa, yli 10 kehittämishankkeelle. Henkilöstöliikuntaa (Buusti360 -palveluita) toteutettiin ja kehitettiin alueellamme, lisäksi olimme vahvasti mukana myös valtakunnallisessa kehittämistyössä. Kehittämisen painopisteinä olivat henkilöstöliikunnan palveluketjun rakentaminen ja vahvistaminen sekä osaamisen lisääminen, lisäksi uusien tuotteiden lanseeraaminen.

Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke käynnistettiin yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun kanssa. Hankkeella pyrittiin vaikuttamaan lahtelaisten työttömien elämänhallinnan, hyvinvoinnin, työkyvyn ja työnsaantimahdollisuuksien parantamiseen ja sijoittumiseen työkykyisinä työmarkkinoille.

Liikkuva Päijät-Häme -hanke saatettiin onnistuneesti päätökseen. Hankkeen tarkoituksena oli paitsi jalkauttaa Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategia 2020 ja Sport Päijät-Häme urheilustrategia alueen kuntiin myös lisätä kuntalaisten tietoa oman fyysisen hyvinvointinsa tilasta, tarjota keinoja hyvinvoinnin edistämiseen sekä tehdä paikallista palvelutarjontaa tutuksi. Lisäksi pyrittiin vahvistamaan liikunnan, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palveluntarjoajien yhteistyötä.

Aikuisliikunnan asiantuntijapalveluita käytettiin seuraavien hankkeiden toteuttamisessa:

* Hyvinvointia liikkumalla -hanke (Lahden kaupungin liikuntapalveluiden toteuttama hanke)
* Liikuntaneuvonnan kuntakohtainen kehittäminen; Hartola, Joutsa, Lahti, Orimattila
* Matka kohti hyvää työkykyä -hanke (PHHYKY:n toteuttama hanke)

Työtä tehtiin kehittämistyöryhmien, ohjausryhmätyöskentelyn, hanketyöskentelyn, (verkosto)tapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien sekä liikuntaneuvonnan ja työyhteisöliikunnan avulla yhteistyössä paikallisten, alueellisten ja valtakunnallisten verkostotoimijoiden kanssa. Näitä yhteistyötahoja olivat mm. toimialueen kuntien liikunta-, sosiaali- ja terveystoimet, Liikkuva Aikuinen -ohjelma, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), Suomen Olympiakomitea, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, opistot, maakuntaliitto, yksityiset palveluntuottajat, työyhteisöt, apteekit sekä muut aikuis- ja terveysliikuntaa edistävät tahot.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hanketuki-avustukset, AVI | Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2017) | Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2017) | Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2018) | Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2018) | Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2019) | Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2019) | Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2020) | Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2020) |
| Yhteensä | 14 | 215000 | 12 | 223000 | 12 | 202000 | 16 | 343000 |

Taulukko; aluehallintoviraston (AVI) myöntämät liikunnallisen elämäntavan edistämisen avustukset alueelle, joissa osassa mukana myös varhaiskasvatuksen liikunnan kehittäminen.

## 4.2 Hankkeet

## Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanketta on työstetty tiiviisti vuoden 2020 aikana. Hanke on tunnistanut ja määritellyt yhteisöllisesti ja yhteiskehittämisen keinoin keskeiset kehittämisteemat Päijät-Hämeen alueella sekä määritellyt tavoitteet alueellisen, kansallisen ja kansainvälisen tason toimenpiteille. Tiekartan avulla Päijät-Hämeen mahdollisuudet profiloitua aktiivisena liikunta-, urheilu- ja tapahtumakaupunkina sekä hyvinvointia edistävänä alueena ja osaamiskeskittymänä vahvistuvat kansallisesti ja kansainvälisesti.  
  
Hanke on jo määritellyt vision, teemat ja tavoitteet toimenpiteineen. Kevään 2021 aikana näiden pohjalta laaditaan kokoava visualisoitu kokonaissuunnitelma vuosille 2021-2030, sekä määritellään toimijoiden vastuut ja tarkempi toimenpideaikataulu. LAB-ammattikorkeakoulu hallinnoi hanketta, PHLU on hankkeen osatoteuttaja.

## TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Kesäkuussa 2020 käynnistynyt hanke jatkaa vuosina 2017–19 Lahdessa toteutetun Työkykyisenä Työelämään -hankkeen aikana kehitettyjen toimintamallien jalkauttamista. TKT – Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke kehittää edelleen työttömien liikuntaneuvonnan palveluketjua sekä Työkuntotodistus-työkalua. Hanke palvelee koko Päijät-Hämettä, ja pääkohderyhmänä ovat alueen pitkäaikaistyöttömät sekä heidän kanssaan toimivat ammattilaiset. OKM-rahoitteinen hanke jatkuu kesäkuuhun 2022.

Toiminta rakentuu Työkykyä Työelämään -kursseista sekä Työkuntotodistuksen kehittämis- ja jalkauttamistyöstä. Kurssit toteutetaan vahvasti yhteistyössä kunta- ja aluekohtaisten palveluntuottajien kanssa, joista keskeisimpänä kuntouttava työtoiminta. Tarkoituksena on tuottaa ammattilaisille kattava ja käytännöllinen asiakkaiden työkykyä edistävä kokonaisuus sekä perehdytys sen toteuttamiseen. Työkuntotodistus palvelee osana kurssia sekä alueen liikuntaneuvontaa. Todistus osoittaa työnhakijan aktiivisuuden ja osaamisen itsestään huolehtimisessa.

Hankkeen osatoteuttajana on LAB-ammattikorkeakoulu ja yhteistyökumppaneita ovat kuntien työllisyyspalvelut ja liikuntapalvelut, Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä, Harjulan ja Jyränkölän setlementit sekä paikalliset hankkeet ja järjestöt. Osarahoittajina toimivat Lahden sekä Heinolan kaupungit.

## Liikkuva Päijät-Häme -hanke

Liikkuva Päijät-Häme -hanke tuotti alueen asukkaille tietoa heidän kehon terveyskunnon tilastaan sekä opasti sen kehittämisessä. Lisäksi alueellista terveysliikuntastrategiaa tuotiin esiin erilaisten tapaamisten yhteydessä. Hanke toimii tammikuusta 2019 vuoden 2020 loppuun. Rahoittajina toimivat Päijät-Hämeen liitto sekä alueen kunnat.

Hankkeen keskiössä olevia kuntokartoituksia toteutettiin vuonna 2020 yhteensä 12 alueen kunnassa ja mitattuja henkilöitä oli yli 1 100. Tapahtumissa oli lisäksi mukana kunnan sisäisiä liikunta- ja hyvinvointisektorin toimijoita, kuten urheiluseuroja sekä yksityisiä palveluntuottajia. Toimivaksi osoittautunutta toimintamallia jatketaan hankkeen päätyttyä kuntien omarahoituksella lähes koko alueella.

## Matka kohti hyvää työkykyä -hanke

Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeen hallinnoijana on Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä ja rahoitusta saatiin opetus- ja kulttuuriministeriöstä. PHLU on hankkeessa mukana toteuttajana ja asiantuntijana. Hankkeen tavoitteena on edistää Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän henkilöstön fyysistä työkykyä, työstä palautumista sekä tuki- ja liikuntaelimistön hyvinvointia työssä.

Hanketta on toteutettu yhteistyössä henkilöstöpalvelujen, työterveyshuollon, työsuojeluvaltuutettujen sekä henkilökuntayhdistyksen kanssa. Vuoden keskeisimpiä toimenpiteitä olivat henkilöstön kuntotestien järjestäminen ympäri Päijät-Hämettä ja niihin osallistuikin yhteensä 635 työntekijää. Työyksikkökohtaisia fyysisen työkykyyn ja palautumiseen keskittyviä Voimavaroja työhön -valmennuksia pidettiin kahdessa työyksikössä ja niihin osallistui yhteensä 40 työntekijää. Yhdessä työyksikössä toteutettiin tiiviimpi hyvinvointiprojekti, joka sisälsi kuntomittauksia ja yksilövalmennusta. Etäyhteydellä järjestettiin vuoden aikana yhteensä 47 henkilökohtaista terveyden edistämisen valmennusta. Vuoden aikana järjestettiin kaksi elintaparyhmää yhteistyössä Lahden Ahkeran kanssa, joihin osallistujat valikoituivat työterveyshuollon kautta. Keväällä järjestettiin kaikille avoin työmatkaliikuntakampanja ja syksyllä osallistuimme porraspäiville. Hanke jatkuu vuoden 2021 loppuun saakka.

## Buusti360

PHLU on mukana kaikkien liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisessa Buusti360-toiminnassa, joka tuottaa työhyvinvointi- ja testauspalveluja työyhteisöille. Paikallisesti palveluja tuotetaan lisäksi yksityisille kuluttajille. Tarkoituksena on tuottaa liikettä ja hyvinvointia työyhteisöihin sekä muulle alueen aikuisikäiselle väestölle.

Valtakunnallinen Buusti360 tuottaa valmiita kampanjoita, yhteistyökumppanuuksia, palvelualustoja sekä tukea markkinointiin, joita alueet hyödyntävät valitsemallaan tavalla. Toiminta rahoitetaan alueiden vuosittaisella toimintamaksulla, ja vetovastuussa ovat Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu sekä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu. Kuusihenkisessä kehittämisryhmässä on mukana PHLU:n edustaja.

Alueellista Buusti360-palveluvalikoimaa alettiin rakentaa vuoden 2020 alussa. Vuoden aikana yritysten, kuntien ja muiden työyhteisöjen kanssa pidettiin lukuisia tapaamisia, joiden avulla kartoitettiin alueen palvelutarpeita. Kysytyimpiä olivat kuntokartoitukset ja -mittaukset, joihin osallistui yli 1 200 henkilöä sekä valtakunnallinen työhyvinvoinnin webinaarisarja, joka keräsi yli 1 000 katselukertaa alueellamme.

****

![Kuva, joka sisältää kohteen maa, ulko

Kuvaus luotu automaattisesti]()

# Vaikuttaminen

Vaikuttamistyön tavoitteena on vahvistaa liikunnan ja urheilun asemaa PHLU:n toimialueella. Keskeisenä toimintatapana tässä on aktiivinen mukana olo ja vaikuttaminen erilaisissa verkostoissa ja foorumeissa, joissa käsitellään liikuntaan ja urheiluun liittyviä asioita niin valtakunnallisesti, maakunnallisesti kuin paikallisesti.

Valtakunnallisesti liikunnan ja urheilun edunvalvonta ja vaikuttamistyötä suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa. Yhteisiä vaikuttamistyön teemoja olivat mm. liikunnan määrärahoin vaikuttaminen, olosuhdeasiat, tulevat kuntavaalit ja koronapandemiaan liittyvät asiat.

Toimialueellaan PHLU on tehnyt liikunnan ja urheilun edunvalvontatyötä mm. antamalla lausuntoja ja konsultointiapua erilaisiin olosuhdehankkeisiin ja vaikuttamalla alueen liikuntapolitiikkaan, erilaisiin kehittämishankkeisiin sekä seurojen avustus- ja tila-asioihin.   
PHLU:n edustajia on ollut mukana myös maakunnallisessa strategia- ja HYTE-työssä, Seudullisessa kehittämistyöryhmässä, yhdistysfoorumissa ja muissa kehittämis- ja verkostotyöryhmissä joko verkostojen vetäjänä tai jäsenenä.

Seurojen lisäksi PHLU:n tärkeimpiä yhteistyötahoja paikallistasolla ovat alueen kunnat. Kunnissa tehdään tiivistä ja säännöllistä yhteistyötä kunnan liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden lisäksi myös sivistystoimen sekä sosiaali- ja terveystoimen kanssa.

Vapaa-aika- ja liikuntapalveluiden kehittämisryhmän toiminta on ollut osa seudullista kehittämisryhmätoimintaa jo useamman vuoden ajan. Mukana tässä kehittämistyössä on kaikki alueen kunnat ja ryhmän koordinoijana toimii PHLU.

Kaavio: Liikuntapaikkarakentamiseen myönnetyt avustukset PHLU:n toimialueella 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 ja 2020.

PHLU:n alueen liikuntaolosuhteiden kehittämiseen on toimintavuonna myönnetty avustuksia (OKM, AVI, Leader) yli 3,6 miljoonaa euroa. Alueen kunnissa on toteutettu useita isoja ja pieniä liikuntaolosuhteiden kehittämishankkeita ja näyttää siltä, että useita uusia hankkeita on myös suunnitteilla. PHLU on tarvittaessa konsultoinut hankkeita.

PHLU:lla on ollut edustus Etelä-Suomen aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa, joka päättää liikuntapaikkarakentamisen avustuksista alle 700 000 euron hankkeisiin. Edustajana on ollut Arto Virtanen. Päijät-Hämettä edustaa AVI liikuntaneuvostossa myös Juha Hertsi Päijät-Hämeen liitosta.

![Kuva, joka sisältää kohteen henkilö, ulko, puu, polkupyörä

Kuvaus luotu automaattisesti]()

# Viestintä ja markkinointi

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on tiedottaa jäsenistölle ja alueen toimijoille liikuntaan ja urheiluun liittyvistä ajankohtaisista asioista, koulutuksista, tapahtumista, kampanjoista sekä erilaisista rahoitusmahdollisuuksista. Viestinnän tavoitteena on PHLU:n strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palvelutarjonnan tukeminen. Viestinnällä pyritään lisäämään myös liikunnan ja urheilun arvostusta alueella.

Vuoden aikana perustetiin oma PHLU:n viestintätiimi, joka on vastannut PHLU:n sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittämisestä ja toteuttamisesta. Vuoden aikaisia toimenpiteitä ovat mm. olleet viestintä- ja markkinointisuunnitelman päivittäminen, viestinnän vuosikellon suunnittelu ja toteuttaminen, PHLU:n viestinnän arvojen määrittäminen, henkilökunnan digi- ja viestintätaitojen osaamisen kartoittaminen ja osaamisen lisääminen, PHLU:n nettisivujen uudistaminen ja päivittäminen, rekistereiden ajantasaistaminen sekä viestintä- ja somekampanjoiden toteuttaminen.

PHLU:n pääviestintäkanavat ovat olleet nettisivut, eri somekanavat, kerran kuukaudessa ilmestyneet uutiskirjeet sekä henkilökohtainen viestintä.

# Hallinto ja henkilöstö

## Hallitus

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä.

Kevätkokous pidettiin tiistaina 16.6.2020 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli kymmenen jäsenyhdistystä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2019 vuosikertomus ja tilinpäätös, kuultiin tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan lausunnot, myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle sekä muille vastuuvelvollisille sekä asetettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja. Kokouksen puheenjohtajana toimi Jukka Tiikkaja.

A group of people sitting around a campfire

Description automatically generated with medium confidenceSyyskokous pidettiin keskiviikkona 25.11.2020 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa yhdeksän jäsenyhdistystä. Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2021 toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätettiin jäsenmaksusta. Yhdistyksen 1. puheenjohtajaksi valittiin jatkokaudelle Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti. Hallituksen jäseniksi valittiin Rinna Ikola-Norrbacka; Asikkalan kunta, Ilkka Kaarna; Lahden Golf ry ja Risto Salonen; Lahden FK ry. Hallituksessa jatkavat Jussi-Matti Salmela; Kiekkoreipas ry, 2. varapuheenjohtaja Panu Juonala; Orimattilan Jymy ry, Esa Rajala; Hollolan Urheilijat -46 ry, Kimmo Huvinen; Heinolan kaupunki ja Oili Kettunen; Suomen Urheiluopisto.  Tilintarkastajiksi valittiin Katja Kousa-Kaartti (KHT) ja toiminnantarkastajaksi Eero Laitinen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Reijo Häyrinen.  
  
Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Toimintavuoden aikana hallituksella oli yhteensä kuusi kokousta.

**PHLU:n hallitus**

**Salmela Jussi-Matti** puheenjohtaja, Junior-Pelicans ry  
**Tiainen Marja-Leena** 1. varapuheenjohtaja, Liikuntakeskus Pajulahti  
**Juonala Panu** 2. varapuheenjohtaja, Orimattilan Jymy ry  
**Huvinen Kimmo** jäsen, Heinolan kaupunki  
**Ikola-Norrbacka Rinna** jäsen, Asikkalan kunta

**Kaarna Ilkka** jäsen, Lahden Golf ry **Kettunen Oili** jäsen, Suomen Urheiluopisto   
**Rajala Esa** jäsen, Hollolan Urheilijat -47 ry  
**Salonen Risto** jäsen, Lahden FK ry  
**Salo Mai-Brit** sihteeri, PHLU ry

## Henkilöstö

**PHLU:n henkilöstö  
  
Salo Mai-Brit,** aluejohtaja  
**Ylitalo Kustaa,** seuratoiminnan kehittäjä   
**Pöllänen Krista,** lasten- ja nuorten liikunnan kehittäjä   
**Kylänpää Keijo,** aikuisliikunnan kehittäjä   
**Hallberg** **Sari**, taloussihteeri   
**Ahvonen Tiina**, taloussihteeri   
**Hynninen Reetta,** toimistosihteeri (30.4.2020 asti, osa-aikainen) **Leppänen Oskari**, toimistovastaava (alk. 1.10.2020, osa-aikainen)

**Työllistämistoiminta  
Virtanen Arto**, projektipäällikkö(osa-aikainen) **Pullinen Marja**, projektisihteeri(osa-aikainen)yksilövalmentajat **Heimola Markku** (osa-aikainen) **Jäntti Risto** (osa-aikainen) **Sinkkonen Jukka** (osa-aikainen)

**Matka kohti hyvää työkykyä -hanke (PHHYKY hallinnoi)  
Romo Ahti,** työhyvinvointikoordinaattori

**Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke, Liikkuva Päijät-Häme -hanke ja Buusti360 -palvelut  
Oulmane Reda**, projektipäällikkö, Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke ja Liikkuva päijät-Häme -hanke sekä testaus- ja koulutuskoordinaattori, Buusti360 -palvelut  
**Sipilä Inka,** liikuntaneuvoja, Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke

**Varhaiskasvatushanke   
Mälkönen Heidi,** hanketyöntekijä (osa-aikainen)

**Liikuntaneuvojat  
Kankkunen Sanna  
Korhonen Heli** (osa-aikainen)  
**Kämäräinen Helena** (30.6. asti, osa-aikainen)  
**Brandt Sohvi** (3.8.2020 alk.)

Lasten liikunnan kouluttajina ja asiantuntijoina ovat toimineet Eeva Kanerva-Loehr, Satu Karjunen, Pirjo Marvaila, Leila Santero ja Susanna Väkeväinen. Kouluttajien sparraajana tänä vuonna on ollut Liisa Ruuda.   
Seuratoiminnan kouluttajina ovat toimineet Kustaa Ylitalo, Sari Hallberg, Tiina Ahvonen, Eija Alaja, Heidi Mälkönen, Nina Peltonen, Kirsi Martinmäki ja Mikko Suhonen.  
  
PHLU tekee vahvaa yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoitteli useita opiskelijoita erilaisten projektien kautta. Pidemmässä työharjoittelussa ovat olleet Emma Pasanen ja Veera Pulkkinen Pajulahden urheiluopistolta, Elsa Juutinen ja Elli Hämäläinen Haaga-Helia AMK:sta sekä Ville Juvonen Kajaanin AMK:sta.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteisinä työntekijöinä ovat työskennelleet Timo Hämäläinen (Uutta voimaa paikallistasolle -hanke) Karita Toivonen (Liikkuva koulu -hanke).

# Talous

Taloudellisesti vuosi oli haastavasta tilanteesta huolimatta budjetoitua parempi. Tilikauden tulos oli 30 860,28euroa ylijäämäinen. Toiminnan tuotot koostuivat varsinaisen toiminnan tuotoista, varainhankkinnasta, hankeavustuksista sekä valtion toiminta-avustuksesta. Vuonna 2020 valtion toiminta-avustus oli 203 500 euroa. Koronaepidemian takia toiminnan kulut koostuivat pääasiassa (lähes 80 %) henkilöstökuluista.

PHLU:n talouden kehitystä seurataan tarkasti ja suunnan muutoksia tehdään tarvittaessa pitkin vuotta. Tavoitteena on, että taloustilanne säilyy vakaana. Toimintaa halutaan kehittää edelleen ja kehittämishankkeissa maksatusjaksot saattavat venyä pitkiksi. Tähän pitää varautua vuosittain myös taloudellisesti. Talouden ollessa hyvällä mallilla seurojen suuntaan pyritään kehittämään myös koko ajan palveluita ja tarjontaa.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tuotot 2020** |  |  |
| Varsinainen toiminta | 459 389,00 | 61,16 % |
| Varainhankinta | 21 855,00 | 2,64 % |
| Toiminta-avustus (OKM) | 203 500,00 | 27,09 % |
| avustukset | 96 918,00 | 9,10 % |
|  | **781 662,00** | **100,00 %** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kulut 2020** |  |  |
| Henkilöstökulut | 588 627,00 | 79,14 % |
| Tilavuokrat | 17 254,00 | 2,32 % |
| Matka- ja majoituskulut | 27 570,00 | 3,71 % |
| Koulutuskulut | 19 595,00 | 2,63 % |
| Materiaali- ja markkinointikulut | 6 411,00 | 0,86 % |
| Käyttö- ja ylläpitokulut | 28 768,00 | 3,87 % |
| Tapahtumakulut | 10 791,00 | 1,45 % |
| Muut toiminnan kulut | 51 322,00 | 5,96 % |
| Varainhankinnan kulut | 114,00 | 0,02 % |
| Rahoituskulut | 348,00 | 0,05 % |
|  | **750 800,00** | **100,00 %** |

8.1. Tuloslaskelma

Table

Description automatically generated

8.2. Tase

A picture containing text, receipt, screenshot

Description automatically generated

# Liitteet

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 2020 | | 2019 | | 2018 | | 2017 | |
| **Lasten ja nuorten liikunta** | | | **Osallistujat** | **Tilaisuudet** | **Osallistujat** | **Tilaisuudet** | **Osallistujat** | **Tilaisuudet** | **Osallistujat** | **Tilaisuudet** |
| Koulutukset | | | 303 | 20 | 819 | 71 | 1 118 | 53 | 1 337 | 88 |
| Verkkokoulutukset | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Yhteistyötapahtumat | | | 435 | 7 | 10 673 | 12 | 4 153 | 41 | 2 447 | 17 |
| Seminaarit, verkostotapaamiset | | | 193 | 17 | 166 | 12 | 91 | 5 | 109 | 4 |
| Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet | | | 193 | 25 | 478 | 64 | 1 104 | 106 | 1 122 | 107 |
| **Yhteensä** | | | **1 124** | **69** | **12 136** | **159** | **6 466** | **205** | **5 015** | **216** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Aikuis- ja terveysliikunta** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Koulutukset | | | 97 | 17 | 1 590 | 91 | 1 182 | 61 |  |  |
| Verkkokoulutukset | | | 234 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| Liikunta- ja urheilutapahtumat | | | 2 631 | 101 | 7 152 | 121 | 5 336 | 110 |  |  |
| Seminaarit, verkostotapaamiset | | | 304 | 34 | 461 | 41 | 601 | 52 |  |  |
| Liikuntaneuvonta | | | 662 | 269 | 1 022 | 353 | 849 | 340 |  |  |
| Liikuntaneuvonta -ryhmät | | | 2 420 | 31 | 4 813 | 47 | 4 958 | 42 |  |  |
| Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet | | | 497 | 163 | 493 | 169 | 568 | 175 |  |  |
| **Yhteensä** | | | **6 845** | **626** | **15 531** | **822** | **13 494** | **780** | **0** | **0** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Seura- ja järjestötoiminta** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Koulutukset | | | 150 | 18 | 245 | 28 | 413 | 33 |  |  |
| Verkkokoulutukset | | | 168 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| Seminaarit, verkostotapaamiset | | | 105 | 14 | 150 | 20 | 200 | 10 |  |  |
| Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet | | | 854 | 371 | 1 220 | 530 | 1050 | 506 |  |  |
| **Yhteensä** | | | **1 277** | **423** | **1 615** | **578** | **1 663** | **549** | **0** | **0** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kaikki yhteensä** | | | **9 246** | **1 118** | **29 282** | **1 559** | **27 623** | **1 534** | **5 015** | **216** |

## 9.1 Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet

## PHLU:n ohjausryhmät ja toimikunnat

**Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020, ohjausryhmä**  
Marko Varjonen, liikunta- ja kulttuurilautakunta, Lahti, puheenjohtaja  
Antti Anttonen, Hollolan kunta

Sari Berggren, Wellamo-opisto

Anjariitta Carlsson, Lahden kaupunki

Paula Harmokivi-Saloranta, Haaga-Helia

Juri Haverinen, Uimaliitto

Juha Hertsi, Päijät-Hämeen liitto

Reijo Häyrinen, SLA

Jukka Leivo Suomen Urheiluopisto   
Risto Kuronen, PHHYKY   
Kati Peltonen, LAB-ammattikorkeakoulu

Mai-Brit Salo, PHLU

Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti   
Kustaa Ylitalo, PHLU  
Keijo Kylänpää, PHLU, sihteeri

**Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke, ohjausryhmä**Katariina Tuunanen, Liikkuva aikuinen -ohjelma (pj)

Tuija Aronen, PHHYKY

Tero Auvinen, Heinolan kaupungin työllisyyspalvelut

Jasmina Lebnaoui, Lahden kaupungin työllisyyspalvelut

Ville Luukkanen, TE-toimisto

Jorma Mäkelä, Näkymätön Mies -hanke

Kati Peltonen, LAB-ammatikorkeakoulu

Maria Pennanen, Asikkalan kunnan liikuntapalvelut

Mai-Brit Salo, PHLU

Miia Wikström, Työterveyslaitos

Keijo Kylänpää, PHLU, asiantuntija

Heli Lahtio, LAB-ammattikorkeakoulu, asiantuntija

Inka Sipilä, PHLU, asiantuntija

Reda Oulmane, PHLU, sihteeri

**Liikkuva Päijät-Häme -hanke, ohjausryhmä**

Jari Unelius, Lahden kaupungin liikuntapalvelut, puheenjohtaja  
Sari Berggren, Wellamo-opisto

Juha Hertsi, Päijät-Hämeen Liitto   
Sari Hokkanen, PHHYKY

Maria Kaikkonen, Heinolan kaupungin liikuntapalvelut   
Tiina Laiho, Haaga-Helia  
Keijo Kylänpää, PHLU  
Reda Oulmane, PHLU, sihteeri

**Päijät-Hämeen Urheilugaalan 19.1.2019 palkitsemisraati**   
Mikael Hoikkala, ESS Urheilutoimitus   
Mikko Levola, Liikuntakeskus Pajulahti  
Jukka Tiikkaja, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki  
Johanna Ylinen, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia  
Arto Virtanen, PHLU   
Kustaa Ylitalo, PHLU, sihteeri

**Ehdollepanotoimikunta**Panu Juonala, Orimattilan Jymy  
Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysampujat  
Urpo Lampinen, FC Kuusysi  
Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura   
Jorma Roine, Lahden Työväen Hiihtäjät  
Mai-Brit Salo, PHLU, sihteeri

**Järjestövaliokunta**Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysampujat, puheenjohtaja  
Urpo Lampinen, FC Kuusysi  
Jorma Honkala, Vesisamoilijat  
Heikki Lario, Lahden Suunnistusalue  
Jukka Leivo, Suomen Urheiluopisto   
Jouko Valkonen, Orimattilan Jymy  
Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

## Henkilöstön edustukset eri työryhmissä

**Mai-Brit Salo**   
Liikunnan aluejärjestöjen Liikkuttava Suomi -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja   
Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmän jäsen  
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumin jäsen  
Päijät-Hämeen seudullisen kehittämistyöryhmän jäsen  
Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hankkeen ohjausryhmän jäsen  
Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategia 2020 jäsen  
Päijät-Hämeen Älykäs erikoistuminen – Liikunta ja elämykset –kärki työryhmän jäsen  
Maakunnallisen Hyvinvoinnin – ja terveydenedistämisen, Hyte -työryhmän jäsen  
Maakunnallisen Yhdistysfoorumin jäsen  
Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän jäsen

**Kustaa Ylitalo**   
Päijät-Hämeen Urheiluakatemian johtoryhmän jäsen

Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeen työntekijä

Yhteistyön ja osaamisen –hanke, ohjausryhmän jäsen

Avoimet Ovet –hanke, alueellinen yhteyshenkilö  
Aluejärjestöjen seuratoiminnan työryhmät

**Krista Pöllänen**  
Aluejärjestöjen lasten liikunnan työryhmät

Etelä-Suomen aluehallintoviraston hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmän jäsen  
Hyvinvointityön ohjausryhmän jäsen, Orimattila

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman valtakunnallisen kehittämisryhmän jäsen  
Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkun suunnitteluryhmän jäsen  
Maakunnallisen Yhdistysfoorumin (vara)jäsen   
 **Keijo Kylänpää**  
Aluejärjärjestöjen aikuisliikunnan kehittämistyöryhmien jäsen

Liikuntaneuvonnan kuntakohtaisten kehittämistyöryhmien jäsen; Hartola, Joutsa, Lahti, Orimattila

Liikkuva Päijät-Häme -hankkeen ohjausryhmän jäsen  
Maakunnallisen Hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen, Hyte -työryhmän varajäsen

Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Näkymätön Mies -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen

Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen kehittämistyöryhmän jäsen

Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategia 2020 ohjausryhmän sihteeri

Työkuntoa työpajoille -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen  
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan kehittämisfoorumin jäsen

**Arto Virtanen**  
Etelä-Suomen AVI-liikuntaneuvoston jäsen  
KaksoisUra-hankkeen ohjausryhmän jäsen  
Vauhdittamo-hankkeen ohjausryhmän jäsen  
Lahden FK:n hallituksen jäsen

**Reda Oulmane**

Liikkuva Päijät-Häme -hankkeen ohjausryhmän sihteeri

TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän sihteeri

## PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat

**PHLU:n ansiomerkit**   
**Hopeinen ansiomerkki**

Wahlfors Erkki Royal Cycling Team

**OKM:n ansiomerkit**

**Ansioristi kullattuna**

Lehtinen Risto Vesisamoilijat Helsinki

**Ansioristi**

Harmaakorpi Vesa Suomen Urheiluliitto Heinola

Laakso Vilho Asikkala Ampumaseura Asikkala

Lahti Kari Lahti Ringette Lahti

Markula Jaakko AKK-Motorsport Lahti

**Ansiomitali kullattuna**

Heino Pekka Asikkalan Ampumaseura Asikkala

Komi Kari Suomen Latu Orimattila

Lindeberg Tuomo Asikkalan Ampumaseura Asikkala

**Ansiomitali**

Hellsten Jarkko Lahti Ringette Lahti

Immonen Ritva Suomen Urheiluliitto Lahti

Laari Eeva Kemonmaan Naisvoimistelijat Lahti

## Päijät-Hämeen Urheilugaalan palkintojen saajat

**Elämänura:** Hannu Nurminen, Lahden Ahkera

**Vuoden urheilija:** Juhani Tyrväinen, jääkiekko, Kiekkoreipas

**Vuoden valmentaja:** Jarmo Ahokas, keilailu, Keilaseura Bay

**Vuoden vammaisurheilija:** Pinja Ekström, yleisurheilu (100-400m juoksu), Lahden Ahkera

**Vuoden lupaava tyttöurheilija/tyttöjoukkue:** Sofia Mittentag, salibandy, Junior-Pelicans

**Vuoden lupaava poikaurheilija/poikajoukkue:** Sami Pajari, ralliautoilu, Heinolan Urheiluautoilijat

**Vuoden lupaava poikaurheilija/poikajoukkue:** Jesse Ahokas, keilailu, Keilaseura Bay

**Vuoden liikunta- ja urheiluteko:** Vääksyn Kanava Parkrun -tapahtuman vapaaehtoiset

**Vuoden urheiluseura:** Sysmän Voimistelijat, Sysmä

**Erikoispalkintoluokka:**

Hannu Kuisma, Pelicans SB

Pirjo ja Olavi Lehtinen, Lahden Kaleva / uinti

Lahden Kortteliliiga

Timo Javanainen, Padasjoki

Pekka Kuosa, Orimattilan Pedot

Pertti Mäkinen, Hartolan Voima

Hannu Sireni, Sysmän Sisu

**Vuoden Tähtiseurapalkinto** (Gasum ja OK yhteistyö): Lahden Uimaseura valittu PHLU:n aluepalkinnon saajaksi

**Liikkuva koulu (ja OK): koulu-seura-kunta -yhteistyö -palkinto:** Junior-Pelicans

**Jokeri -palkinto (Veikkaus ja OK yhteistyö):** Minna Kauppi, Lahden Suunnistajat -37

**Vuoden Akatemia -urheilija (PHUrA):** Vili Kopra, Trap-ampuja, Suomen Ampumaurheiluliitto

**SLA:n Elämme Ajassa -olosuhdepalkinto:** Orimattilan kaupunki

**Kuntapalkinnot:**

**Asikkala:** Asikkalan Raikkaan suunnistusjaosto

**Heinola:** jääkiekkovalmentaja Jukka Varmanen

**Hollola:** Jukola Games

**Kärkölä:** pararatsastaja ja yleisurheilija Lilli Vehmas

**Orimattila:** Erkko-lukion urheilulinjan käynnistäminen

**Padasjoki:** Maakesken Kylä ry

**Sysmä:** voimalija Laura Koskenniemi

**Lajiliittopalkinnot:**

Jääkiekkoliiton Hämeen alueen elämänurapalkinto: Reijo Loukiainen

## PHLU:n jäsenet

**Seurat**

Artjärven Ahjo ry

Asikkalan Ampumaseura ry

Asikkalan Raikas ry

Asikkalan Taido ry

Asikkalan Voimistelu ry

BandyBoys -88 ry

CC Tailwind ry

FC Kuusysi ry

FC Lahti ry

FC Loviisa ry

FC Reipas ry

Finland Motorsport Club ry

Hartolan Golfklubi ry

Hartolan Latu ry

Hartolan NMKY ry

Hartolan Voima ry

HC Giants ry

HC-Team ry

Heinolan Ampujat ry

Heinolan Isku ry

Heinolan Kiekko ry

Heinolan KK:n Kisa ry

Heinolan Latu ry

Heinolan Moottorikerho ry

Heinolan NMKY / YMCA ry

Heinolan Pursiseura ry

Heinolan Taitoluistelijat ry

Heinolan Tanssikerho ry

Heinolan Urheiluautoilijat ry

Heinolan Verkkopalloilijat -36 ry

Heinolan Voimisteluseura ry

Heinämaan Nuorisoseura ry

Herralan Hukat ry

Herralan Urheilijat ry

Holjutai ry

Hollolan Nasta ry

Hollolan Ratsastajat ry

Hollolan Urheilijat -46 ry

Hollolan Voimistelu ry

Hämeen Laskuvarjourheilijat ry

Iitin Golfseura ry

Iitin Pyrintö ry

Itä-Hämeen Rasti ry

Jenga Team ry

Joutsan Pommi ry

Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry

Junior-Pelicans ry

Kalkkisten Kataja ry

Kanavan Pallo -80 ry

Kiekkoreipas ry

Kimmo-Volley ry

Kosken Dynamo ry

Kosken Kuohu ry

Kuhmoisten Kumu ry

Kärkölän Kisa-Veikot ry

Kärkölän Riistamiehet ry

Lacrosse Lahti ry

Lahden Ahkera ry

Lahden Ampumaseura ry

Lahden Avantouimarit ry

Lahden FK ry

Lahden Frisbee Club ry

Lahden Gentai ry

Lahden Golf ry

Lahden Hiihtoseura ry

Lahden Judoseura ry

Lahden Jääkiekkotuomarit ry

Lahden Kaleva ry

Lahden Kamppailulajikeskus ry

Lahden Karate ry

Lahden Kendoseura Shi Ken Kai ry

Lahden Kortteliliiga ry

Lahden Laaki ry

Lahden Lavarientäjät ry

Lahden Mailaveikot ry

Lahden Naisvoimistelijat ry

Lahden Pingviinit ry

Lahden Purjehdusseura ry

Lahden Pyöräilijät ry

Lahden Pöytätennisseura ry

Lahden Ratsastajat ry

Lahden Reipas ry

Lahden Sugata ry

Lahden Suunnistajat -37 ry

Lahden Taekwondo Hwang ry

Lahden Taijiklubi ry

Lahden Taitoluistelijat ry

Lahden Tenniskerho ry

Lahden Työväen Hiihtäjät ry

Lahden Uimaseura ry

Lahden Vasama ry

Lahden Verkkopalloseura ry

Lahti Basketball Juniorit ry

Lahti Pool - 90 ry

Lahti Ringette ry

Lahti Roller Derby ry

LahtiSport35+

Lahti Trail Runners

Lahti Yuko Aikikai ry

Laitialan Luja ry

Lammin Evonkävijät ry

Lammin Säkiä ry

Lapinjärven Urheilijat ry

LASB edustus ry

LCS Panthers ry

LIIRA ry

Lords of Disc Golf ry

Loviisan Seudun Judoseura Arashi ry

Meloja ry

Messilän Golf ry

Myrskylän Myrsky ry

Nastolan Metsästysampujat ry

Nastola Minton ry

Nastolan Naseva ry

Nastolan Tennis ry

Nastolan Terä ry

Nastolan Vilke ry

Nick's Dancing ry

Orimattila Disc Club ry

Orimattilan Ampumaratayhdistys ry

Orimattilan Judoseura ry

Orimattilan Jymy ry

Orimattilan Karate ry

Orimattilan Latu ry

Orimattilan Moottorikerho ry

Orimattilan Pedot ry

Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry

Paason Pojat ry

Padasjoen Urheiluampujat ry

Padasjoen Yritys ry

Parkour Akatemia

Lahden Pelicans

Pelicans 2000 Hollola ry

Pertunmaan Ponnistajat ry

Porlammin Pyry ry

Päijät-Hämeen Ilmailuyhdistys ry

Päijät-Häme Panthers ry

Päijät-Hämeen Salibandyseura ry

Päijät-Hämeen Salibandyseura Hollola ry

Päijät-Rasti ry

Rastivarsat ry

Renshinkan Lahti ry

Royal Cycling Team ry

Salpausselän Naisvoimistelijat ry

Salpis ry

SB-Girls ry

SB Heinola ry

Shorinjiryu Renshinkan Heinola ry

Sysmän Sisu ry

Sysmän Voimistelijat ry

Tanssiklubi DANCING ry

Tiirismaan Latu ry

Triathlon Club Heinola

Union Plaani ry

Urheiluseura Hollolan Toverit ry

Valkon Vire ry

VesiVeijarit ry

Vesikansan Urheilijat -78 ry

Vesisamoilijat ry

Vesivehmaan Vire ry

Vierumäen Golfseura ry

Vierumäen Jytinä ry

Viipurin Reipas ry

Voimistelu- ja Urheiluseura Lahden Taimi ry

Voimistelu- ja urheiluseura Lappilan Nousu ry

**Kunnat**

Asikkalan kunta

Hartolan kunta

Heinolan kaupunki

Hollolan kunta

Iitin kunta

Joutsan kunta

Kuhmoisten kunta

Kärkölän kunta

Lahden kaupunki

Lapinjärven kunta

Loviisan kaupunki

Myrskylän kunta

Orimattilan kaupunki

Padasjoen kunta

Pertunmaan kunta

Sysmän kunta

**Lajien alueet ja lajiliitot**

Lahden Piirin Hiihto ry

Lahden Seudun Yleisurheilu ry

Päijät-Hämeen Suunnistus ry

SAL:n Hämeen aluejaosto ry

Suomen Hiihtoliitto

Suomen Ratsastajainliitto Hämeen alue

**Muut yhteisöt**

Artjärven Kotiseutuyhdistys r.y.

Asikkalan 4H-yhdistys

Enonsaari ry

Harjulan Setlementti ry

Heinolan Kaupunkisydän ry

Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ry

Herralan Kotiseutuyhdistys ry

Inspis Lahti ry

Jyränkölän Setlementti ry

Kärkölän Vanhustenkotiyhdistys ry

Lahden Attaseakerho ry

Lahden Englanninkielisen leikkikoulun kannatusyhdistys ry

Lahden Liikunnalla Työhön ry

Lahden Radioamatöörikerho ry

Lahden Reumayhdistys ry

Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Lahden Urheiluneekerit ry

Lappilan kyläyhdistys ry

Liikuntakeskus Pajulahti ry

Nastola-seura ry

Nuorisotoiminnan Tuki ry

Osuuskunta Herrasmannin karavaanarit

Padasjoen 4H-yhdistys ry

Padasjoen Taideyhdistys ry

Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry

Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ry

Reippaan Naiset ry

Ruuhijärven nuorisoseura ry

Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry

Suomen Luterilainen Evankeliumiyhdistys / Lahden paikallisosasto

Suomen Urheiluopisto

Sysmän 4H-yhdistys

Terveyttä Liikunnasta ry

Unelmista Totta ry

Vanhan Vääksyn kehittämisyhdistys ry

Vartiomäki Pääsinniemen kyläyhdistys ry

ViaDia Asikkala ry

Villähteen Nuorisoseura ry

Vääksyn Olkkari ry

Yritys- ja Kotiapu ry