



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

Avoimet ovet verkostotapaaminen 18.3.2025

Fellmannia, Lahti

Esittely, terveiset



Esittele itsesi

- Kuka olet?
- Ketä edustat? (rooli?)
- Mitä työn alla tällä hetkellä?
- Mistä haluaisin kuulla lisää?



Ajankohtaiset

- Paralympiakomitean nettisivu-uudistus
 - Sporttihakukorvaus (OK) korvaa etsi oma seura -palvelun
 - Lisää oman seuran tietosi sporttihakukuun, SuomiSport
- Special Olympics
- Paran Valtti -haku erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille (tai hänen läheisensä) auki 30.4. saakka.
- Soveltavan liikunnan ja paraurheilun toteuttajat alueella (palveluesite päivitetty vuoden vaihteessa)
- Saavutettavuus harrastustoiminnassa - opas, painettu versio tai (digitaalinen versio)
- Vammaisneuvoston terveiset, Lahti



Soveltavan liikunnan ja paraurheilun kokeiluviikot



Suunnitelmia huhtikuulle



- Päätettiin järjestää soveltavan liikunnan ja paraurheilun kokeiluviikot alueella
 - Viikko 16, 17 & 18 (ma 14.4. - ke 30.4.)

Seura/yhdistys mukaan?

- Avaa ovet oman seurasi/yhdistyksesi jo olemassa olevaan toimintaan tai järjestä täysin uusi kokeilu. Voitte itse päättää järjestetäänkö maksuton kokeilu yhden vai useamman kerran.

Tiedot yhteiskoontia (PHLU) varten:

- a. Ajankohta
- b. Paikka
- c. Erityispiirteet (kuvailu kenelle, mahdolliset rajoitteet)
- d. Yhteyshenkilö/ilmoittautuminen (onko ennakoon vai ei?)



Jatkotoimenpiteet (markkinointi ja viestintä) kokeiluviikoista



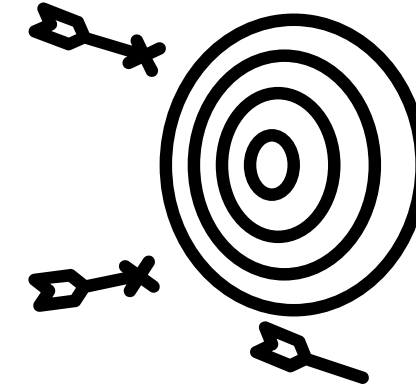
- PHLU tuottaa yhteismateriaalin viikon 14 aikana
 - Lukujärjestys kokeiluviikoista (kaikki maksuttomat kokeilut kalenterissa)
- Yhteismarkkinointi/-viestintä
 - PHLU tuottaa materiaalin (mahdolliset yhteistyötahot huomioon ottaen)
 - Jokainen viestii omissa verkostoissaan asiasta
 - Rinnakkaisjulkaisut somessa
 - Muu viestintä
 - Päijät-Sote päiväaikainen toiminta mukana - HUIPPUA!
 - Viestintä sisäisissä verkostoissa
 - Muut yhteistyötahot / verkostolaiset mukaan!





Työpajan (joulukuu) tuotokset muistutuksena

SUCCESS



Onnistuneita asioita soveltavassa liikunnassa seuroissa sekä yhdistyksissä:

- Yksilöiden mahdollisuus kehittyä ja oppia uutta
- Hyvät verkostot
- Välitön palaute kohderyhmältä
- Liikunnan ilo kuuluu kaikille ihmisille
- Vanhemmista paljon apua harrastuksen mahdollistajina
- Matalan kynnyksen ilmaiset kokeilut
- Omat avustajat mukana (Valtti-toiminta, litu, vammaispalvelut)
- Edistysaskelia näkyvissä
- Kaarisilta (mahdollisuus hyödyntää laadukkaita tiloja)

Kehityskohteet:

- Ohjaajapula (resurssit & innostuksen puute)
- Erilaiset tarpeet yksilöillä, mutta vain yksi ryhmä
- Mistä kaikkialta mahdollisuus saada tukia?
- Esteettömyys ei toteudu (ei kaikille avointa toimintaa)
- Ajankohta (priorisointi)
- Ympäristön haasteellisuus (paljon ryhmiä samaan aikaan samassa tilassa)
- Seuran tuki uupuu
- Ei pidä junnata paikallaan, vaan uskaltaa puskea eteenpäin!



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU


Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.



PHLU - Alueensa liikuttaja

- Yksi viidestätoista liikunnan aluejärjestöistä
- Toimimme 16 kunnan alueella
- Toiminnassa on mukana yli 230 yhdistys- ja kuntajäsentä
- Toiminnan painosteinä ovat liikkeen lisääminen ja elinvoimainen seuratoiminta
- Toimistomme sijaitsee Lahden Urheilukeskuksessa

 www.phlu.fi

 [PaijatHameenLiikuntajaUrheilu](https://www.facebook.com/PaijatHameenLiikuntajaUrheilu)

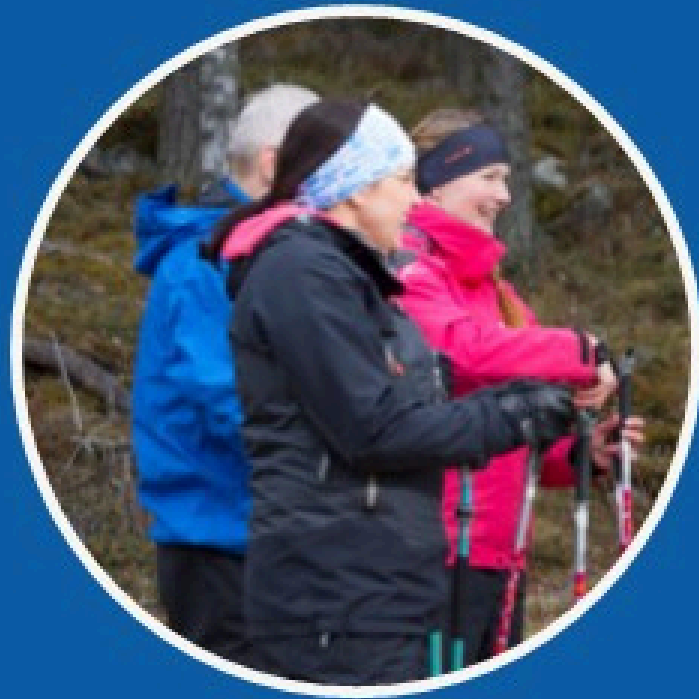
 [phlu_aluejarjesto](https://www.instagram.com/phlu_aluejarjesto)

 [Paijat-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry](https://www.youtube.com/Paijat-HameenLiikuntaJaUrheiluRy)

Ota meidät seurantaan!



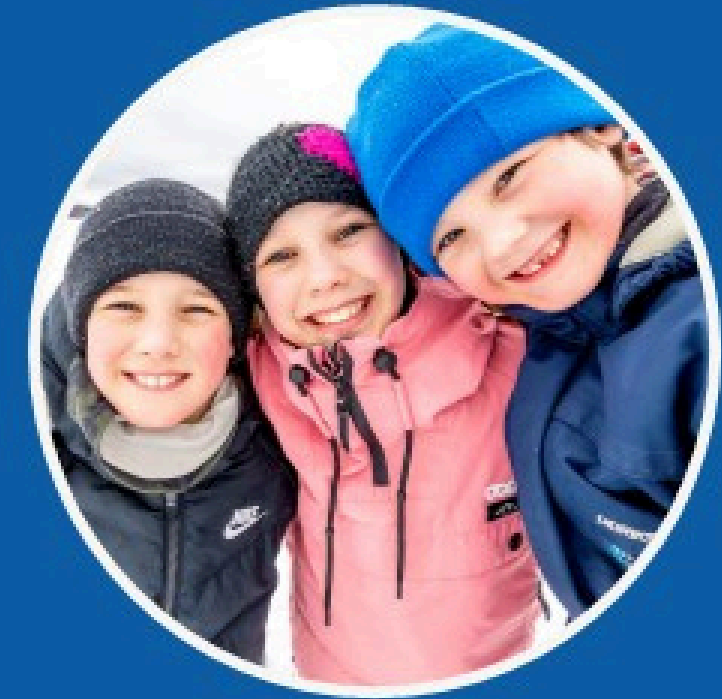
Toimimme arvojemme mukaisesti vastuullisesti



Toimintamme yhteinen näky vuoteen 2030 alueellamme on **liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset.**



Toimintamme missio on **mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla.**



Toimintamme perustana on **liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.**

Teemme yhteiskunnasta vastuullisempaa, kestävämpää, reilumpaa ja liikunnallisempaa. PHLU:lla on vastuullisuus- ja ympäristöohjelmat, joihin toimintamme perustuu.





Tutustu tarjontaamme

Tutustu
tarkemmin
www.phlu.fi



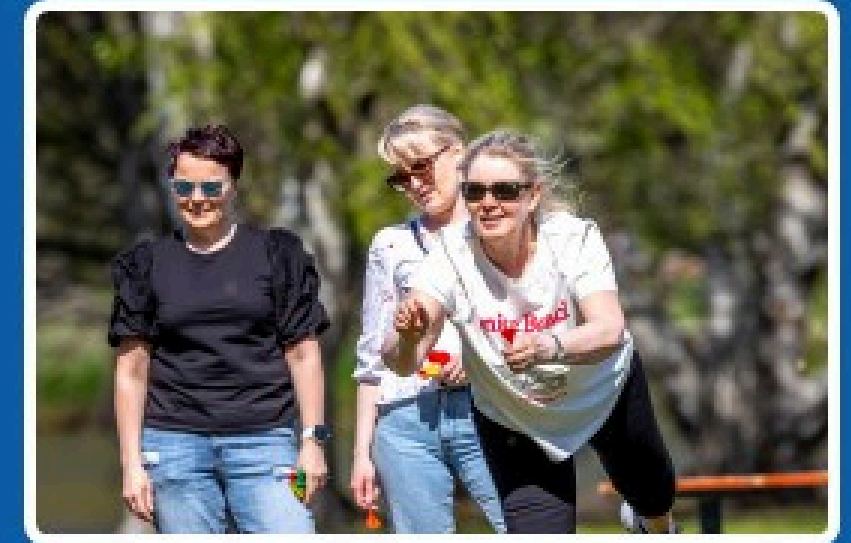
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA



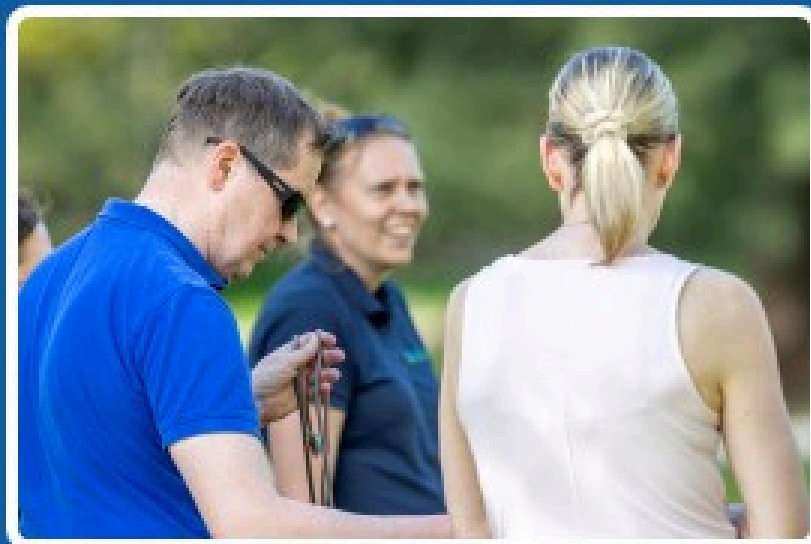
AIKUISLIIKUNTA



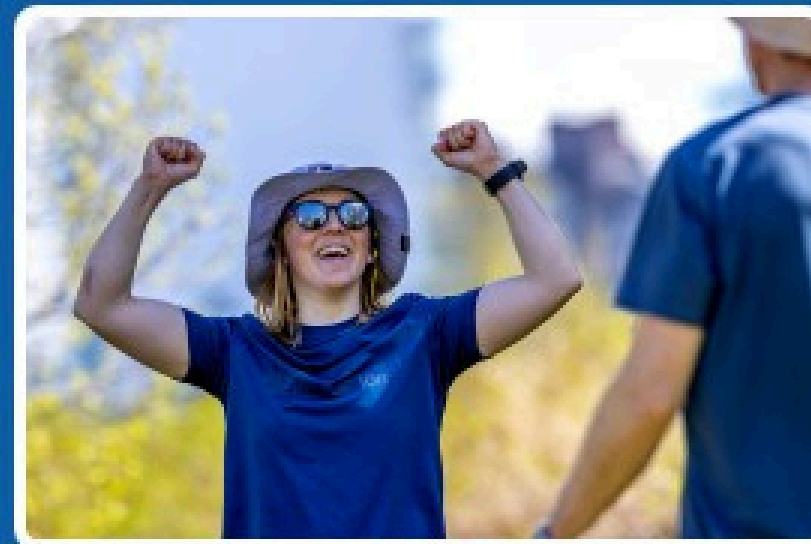
SEURATOIMINTA



HENKILÖSTÖLIIKUNTA



TESTAUS JA HYVINVOINTI



TYÖLLISYYSPALVELUT



TAPAHTUMAT



HANKETOIMINTA



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

**Kiitos ja liikunnallista
kevättä kaikille!**

Hyvää oloa
liikunnalla!



Hyvää oloa
liikunnalla!



Ota yhteyttä!

Jaakko Rätty
Seurakehittäjä
Tapahtumatuottaja
Hankepäällikkö

☎ 040 552 4261

✉ jaakko.raty@phlu.fi

Tilaa seurakehittäjäpostia tästä!

