

Koronaviruksen vaikutukset PHLU:n ja urheiluseurojen toimintaan

Koronavirus ja siitä seurannut poikkeustila on vaikuttanut PHLU:n ja urheiluseurojen perustoimintaan.

PHLU:n henkilöstö on etätöissä ainakin 13.4. asti ja PHLU:n kaikki koulutukset ja tilaisuudet on peruttu kevään osalta.

Korinatilanne on herättänyt paljon kysymyksiä ja isoja haasteita seuroissa. Olympiakomitean kyselyn mukaan pandemian aiheuttamat taloudelliset vaikutukset liikunnalle ja urheilulle ovat vähintään 81 miljoonaa euroa.

Vaikutukset näkyvät myös PHLU:n alueen urheiluseuroissa. Poikkeustilan pitkittyessä uhkakuvana on, että seuratoiminta on isojen haasteiden ja ongelmien edessä. Tätä emme tietenkään kukaan toivo, sillä suomalainen yhteiskunta tarvitsee urheiluseuroja poikkeustilan jälkeenkin. Seuroissa kannattaa nyt olla aktiivisesti yhteydessä jäsenistöön, tukijoihin, yhteistyötahoihin, vuokranantajiin ja kertoa reaalielämä ja koettaa sopia joustavista ratkaisuista! Joustavuutta tarvitaan nyt kaikilta.

Liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea ja lajiliitot ovat koonneet erilaista infoa ja vinkkejä seuroille tueksi tähän haastavaan tilanteeseen. Katso vinkkilista [täältä](#) ja kysy tarvittaessa apua asiantuntijoilta.

PHLU järjestää ke 1.4. klo 16.30-18.00 Seuraväen teams-keskustelutilaisuuden koronaviruksen vaikutuksista seuratoimintaan.

Tilaisuus on suunnattu seurojen toiminnanjohtajille, puheenjohtajille, hallituksen jäsenille ja muille vastuuhenkilöille. Keskustelun vetäjänä ja alustajana toimii PHLU:n seurakehittäjä Kustaa Ylitalo.

Vastaavia keskustelutilaisuuksia tullaan järjestämään viikoittain. **Seuraavat tilaisuudet järjestetään ti 7.4. klo 10-11 ja ke 15.4. klo 15-16.** Ilmoittaudu mukaan [täältä](#). Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

PHLU:n koulutukset ja muut tilaisuudet

Kaikki PHLU:n kevään koulutukset ja tilaisuudet on peruttu toistaiseksi. Osa tilaisuuksista tullaan järjestämään myöhemmin uudelleen ja osa järjestetään sovelletusti verkossa.

Nyt onkin hyvä hetki hyödyntää mm. jo valmiina olevia seuratoiminnan verkkokoulutuksia. Katso seurahallinnon maksuttomat verkkokoulutukset [täältä](#) ja ohjaajakoulutukset [täältä](#).

Olympiakomitea julkaisi uuden työkalun valmennuslinjausten laatimiseen. Seuroille ja lajeille järjestetään teemaan liittyen maksuttomat etäkoulutusklinit, joiden tavoitteena on tukea seurojen linjaustöiden vastuuhenkilöitä ja avata työkalua tarkemmin. **Valmennuslinja seuralle tai linjan päivitys - etäkoulutusklinit järjestetään pe 3.4. ja ma 6.4.** Ilmoittaudu mukaan [täältä](#)!

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#).

Räätälöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Lisätietoja: lasten liikunta krista.pollanen@phlu.fi, seuratoiminta kustaa.ylitalo@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Haku Valtti -ohjelmaan on auki

Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa Valtti-ohjelmassa etsitään erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastusta. Haku Valtti-ohjelmaan on auki 1.3.–30.4.

Valtti-ohjelman hakijat voivat olla noin 6–23-vuotiaita. Ensisijalla ovat erityistä tukea tarvitsevat lapset ja nuoret, joilla ei entuudestaan ole säännöllistä liikuntaharrastusta. Ohjelmaan valittu lapsi tai nuori saa oman henkilökohtaisen Valtin, joka toimii ohjattavansa liikuntakaverina ja harrastuksen pariin saattajana. Lisätiedot ja hakulinkit löydät [täältä](#).

Lasten liikunnan vinkit arkeen

Tällä hetkellä eletään poikkeuksellisia aikoja, mutta omilla toimillamme voimme vaikuttaa siihenkin. Vaikutetaan myös omaan ja läheistemme terveyteen ja pysytään liikkeessä. Alla olevista linkeistä saat mukavaa menoa päivään:

<https://www.youtube.com/watch?v=FRJ3lclsl1w>

<https://www.youtube.com/watch?v=l-3aS5C0Yr4>

Ota seurantaan myös facebookin ryhmä "ilo kasvaa liikkuen".

Buusti360 – Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Tarjoamme monipuolisia hyvinvointi- ja testauspalveluja yrityksille ja yhteisöille. Palveluiden tarkoituksena on edistää työkykyä ja -hyvinvointia innostavalla ja mielekkäällä tavalla, parantaen tuottavuutta ja yhteisöllisyyttä. Lisäksi tarjoamme laajanvalikoiman luentoja ja työpajoja. Palveluvalikoima [täällä](#). Lisätiedot ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi.

Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Osa kuluvan kevään kuntotestipäivistä on peruttu tai tullaan perumaan koronavirustilanteen vuoksi. Kiertueen aikataulua ja kuntakohtaista tilannetta voi seurata [täällä](#).

Seurojen ja muiden toimijoiden on mahdollista ilmoittautua mukaan testien ohessa järjestettävälle tapahtumatorille oman kuntansa liikuntatoimen kautta. Lisätietoja [reda.oulmane@phlu.fi](#).

Matka kohti hyvää työkykyä -hanke

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä on saanut opetus- ja kulttuuriministeriöstä 30 000 € hankerahaa Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeeseen, jonka tavoitteena on edistää henkilöstön fyysistä työkuntoa ja työstä palautumista. Hankkeessa järjestetään mm. henkilöstön kuntomittauksia, työpaikkakohtaisia valmennuksia ja terveyden edistämisen suunnitelmia, erilaisia ennaltaehkäiseviä ryhmiä ja kampanjoita.

Hyvinvointiyhtymä työllistää n. 7000 työntekijää koko Päijät-Hämeen alueella ja sen työntekijät ovat keskeisessä osassa myös kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä. Hanke on alkanut vuoden 2019 alusta ja se on suunniteltu kestävän vuoden 2021 loppuun saakka. Hanke toteutetaan yhteistyössä PHLU:n kanssa ja hankkeessa toimii työhyvinvointikoordinaattorina Ahti Romo. Lisätietoja ahti.romo@phhyky.fi.

Taloushallinnon palveluita

Tarjoamme jäsenseuroille taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut:

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto
- taloushallinnon konsultointi ja koulutukset

Kirjanpidon siirto PHLU:n hoidettavaksi käy helposti ja se kannattaa ajoittaa tilikauden alkuun.

Palveluiden hinta määräytyy tehtävän työn mukaan. Tarkemman hinta-arvion saat ottamalla meihin yhteyttä.

Kysy lisää: tiina.ahvonen@phlu.fi tai sari.hallberg@phlu.fi.

Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

PHLU:n henkilöstö löytyy [täältä](#), olethan yhteydessä!

Hyvää
oloa
Liikun-
halla!