

Liikkuvaa Päijät-Hämettä rakentamassa

Mai-Brit Salo, aluejohtaja



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU



Päijät-Hämeen LIIKUNTA JA URHEILU

- Liikunnan aluejärjestö
- Liikunnan, urheilun ja hyvinvoinnin edistäjä
- Toiminta 16 kunnan alueella
- Yli 230 yhdistys- ja kuntajäsentä
- Missiona liikkeen lisääminen ja urheiluseurojen tukeminen
- Toimipiste Lahden Urheilukeskuksessa



www.phlu.fi



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



phlu_aluejarjesto



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



PÄIJÄT-HÄMEEN TERVEYSLIIKUNTASTRATEGIA 2020

TERVEYSLIIKUNNAN VISIO

Päijät-Häme on terveystliikunnan edelläkävijä Suomessa. Päijät-Hämeen liikuntaolosuhteet, -tarjonta ja terveystliikunnan asiantuntemus lisäävät alueellista vetovoimaisuutta. Päijäthämäläiset liikkuvat enemmän kuin muiden maakuntien asukkaat.

STRATEGIAN KÄRJET & TAVOITTEET

- 1. Liikuntaolosuhteet**
Päijät-Hämeessä arkiympäristö ja hyvin hoidetut liikuntapaikat innostavat liikkumaan.
- 3. Lasten ja nuorten liikunnallinen elämäntapa**
Päijät-Hämeessä lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus kasvaa ja kehittyä liikunnallisessa toimintaympäristössä sekä harrastaa monipuolista liikuntaa.

- 2. Liikuntapalvelut**
Päijät-Hämeessä on monipuoliset ja joustavat liikuntapalvelut. Omaehtoiseen liikkumiseen kannustetaan ja vähän liikkuvia aktivoidaan liikunnalliseen elämäntapaan.

- 4. Terveystliikunnan osaaminen ja koulutus**
Päijät-Hämeessä tarjotaan korkeatasoista terveystliikunnan osaamista ja koulutusta.

- 5. Viestintä** Päijät-Hämeessä terveystliikunnan myönteinen ja kannustava viestintä saavuttaa kuntalaiset.

PÄIJÄT-HÄMEEN URHEILUSTRATEGIA 2020

”SPORT PÄIJÄT-HÄMEEN” VISIO

Halu tehdä asioita yhdessä koko maakunnan urheilun hyväksi.
Urheilijan polkua tukeva verkosto on Suomen paras.

STRATEGIAN KÄRJET & TAVOITTEET

1. Selkeä urheilijan polku

Urheilijan polulla eri toimijoilla on selkeät roolit ja vastuualueet, jota ohjaa ja koordinoi yhteinen ohjausryhmä.

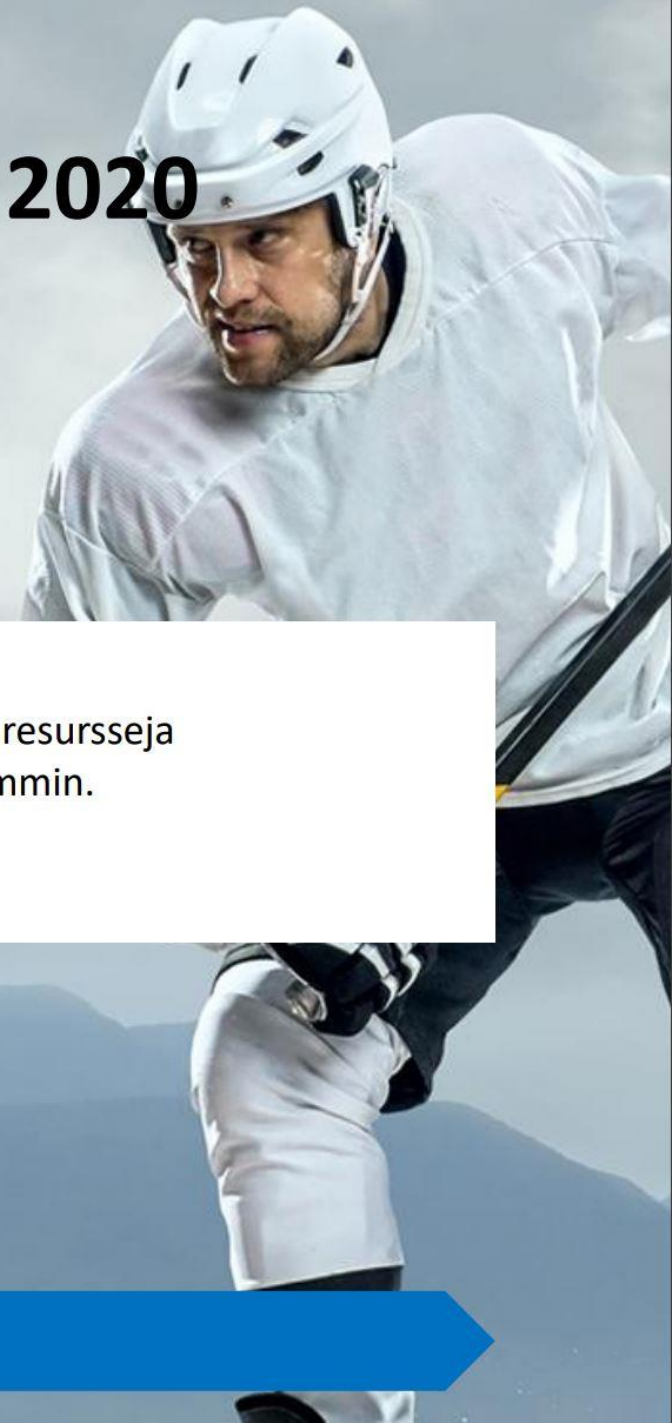
2. Vahva seurayhteistyö

Seurayhteistyö vahvistuu ja resursseja hyödynnetään entistä paremmin.

3. Kaksoisura on mahdollisuus

Laadukas harjoittelu ja valmennus on mahdollistettu osaksi koulupäivää, urheilun ja opiskelun yhdistäminen on luontevaa.

Viestintä Kilpaurheiluun liittyvä viestintä saavuttaa kuntalaiset.





Mai-Brit Salo, aluejohtaja

040 836 7766, maippi.salo@phlu.fi

Lahden Urheilukeskus

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti



www.phlu.fi



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



phlu_aluejarjesto



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



Buusti
360