

Hanketukea PHLU:n toimialueen kuntiin

Etelä-Suomen aluehallintovirasto myönsi taloudellista tukea liikunnallisen elämäntavan paikallisiin kehittämishankkeisiin yhdeksälle hankkeelle, yhteensä 173 000 euroa. Tuen saajat olivat Asikkalan, Hartolan, Kärkölän, Myrskylän ja Padasjoen kunnat, sekä Heinolan, Lahden ja Orimattilan kaupungit. Tuen suuruudet vaihtelivat 9 000 eurosta 30 000 euroon.

Etelä-Suomen aluehallintovirasto myönsi taloudellista tukea myös kehittämishankkeille, jotka liittyvät maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla, yhteensä 50 000 euroa. Tuen saajat olivat Hartolan kunta sekä Lahden ja Loviisan kaupungit. Tuen suuruudet vaihtelivat 3 900 eurosta 38 000 euroon.

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma myönsi taloudellista tukea neljälle terveyslääkärin hankkeelle Päijät-Hämeeseen, yhteensä 32 700 euroa. Tuen saajat olivat Asikkalan Raikas ry, Inserii Ky, sekä PHLU kahden eri hankkeen osalta. Tuen suuruudet vaihtelivat 700 eurosta 15 500 euroon.

Ajankohtaiset hankehaut



LIIKKUVA KOULU

skolan i rörelse

Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisavustusten haku

Kehittämisavustusten tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista peruskouluun. Pyrkimyksenä on, että jokainen peruskoululainen liikkuu vähintään tunnin päivässä. Valtionavustukset myönnetään hallitusohjelman (2015) kärkihankkeen ”Uudet oppimisympäristöt ja digitaaliset materiaalit peruskouluihin/Uusi peruskoulu” toimenpiteen ”Liikutaan tunti päivässä laajentamalla Liikkuva koulu -hanke valtakunnalliseksi” toimeenpanoon lukuvuodelle 2018 - 2019.

Avustukset haetaan aluehallintovirastoista.

Hakuaika on 22.1.- 9.3.2018 klo 16.15.

Lisätietoja [tästä](#) tai krista.pollanen@phlu.fi.



KKI-ohjelman kehittämisavustusten haku

KKI-ohjelma jakaa taloudellista tukea paikallisille toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehittävät keinoja kannustaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työkäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. Hanketukihaku on avoin kaikille rekisteröidyille yhteisöille.

1) KKI-hanketuki

Taloudellinen tuki paikallisille toimijoille työkäisten liikuttamiseksi. **Hakuaika on 1.-31.3.2018.**

2) KKI-koulutustuki

Taloudellinen tuki vertaisohjaajien liikuntakoulutukseen ja liikuntaneuvontaa edistävään koulutukseen. Jatkuva haku.

Lisätietoja [täältä](#) tai keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Lasten Liike tukihaku on käynnissä

Lasten Liike iltapäivä on Suomen Olympiakomitean ja koko liikuntayhteisön, koulujen sekä yritysten yhteinen ponnistus alakouluikäisten liikuntakerhotoiminnan lisäämiseksi. Toiminta käynnistyi 200 kerhon voimin 50 paikkakunnalla vuoden 2017 aikana.

Lukuvuoden 2018-2019 tukihaku on nyt auki 31.3. asti.

Mukaan toiminnanjärjestäjiksi voivat hakea kaikki rekisteröityneet yhdistykset. Tukea voi saada sekä olemassa olevaan toimintaan, että uuteen kerhotoimintaan. Lisätietoja [täältä](#) tai krista.pollanen@phlu.fi

EU:tietosuoja-asetus tulee voimaan toukokuussa - miten valmistautua velvoitteisiin?

EU:n tietosuoja-asetusta on noudatettava viimeistään 25.5.2018. Asetus aiheuttaa uusia velvoitteita yrityksille ja muille yhteisöille ja myös sanktiot ankaroituvat merkittävästi nykyisestä. Asetukseen valmistautuminen on syytä aloittaa viimeistään nyt, jotta tarvittavat muutokset toimintatapoihin, prosesseihin ja IT-järjestelmiin ehditään tehdä. Mitä kaikkea täytyy ottaa huomioon käsiteltäessä henkilötietoja?

Tule perehtymään EU:n tietosuoja-asetuksen vaatimukseen asiantuntijamme johdatuksella.

Koulutus järjestetään ke 14.3.2018 klo 17-20 Lahden Urheilukeskussa.

Kouluttajana toimii Legistumin asianajaja ja osakas Teppo Laine.

Hinta on PHLU:n jäseniltä 80 €/hlö ja muilta 100 €/hlö.

Ilmoittautumiset [täältä](#) 9.3. mennessä. Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi

Kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden kokous

Liikunnasta vastaavien viranhaltijoiden yhteinen kokous/tapaaminen järjestetään pe 16.3. klo

9-11.30 Lahden Urheilukeskuksessa. Aiheina ovat mm.

* Liikunnan näkökulma hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä kuntasalolla

* Liikunnan olosuhteet nyt ja tulevaisuuden kunnassa

Paikalla on Etelä-Suomen aluehallintoviraston ylitarkastaja Sixten Wackström.

Ilmoittautumiset [täältä](#) 9.3. mennessä. Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi

VESOTE -koulutus käynnistyy

Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti (VESOTE) -kärkihanke etenee kohti konkreettisia käytänteitä ja toimenpiteitä.

Liikuntaneuvonnan, ravitsemuksen ja uniterveyden verkko- ja lähikoulutuspäivät käynnistyvät Päijät-Hämeessä. Koulutus tarjoaa työkaluja ja infoa elintapaohjauksen tueksi yksilö- ja ryhmäohjaukseen sote- ja kuntapuolen ammattilaisille sekä 3. sektorin toimijoille.

Koulutuksen aloitustapaaminen järjestetään 23.4.2018 klo 14.00 -15.30 Päijät-Hämeen Keskussairaalan auditoriossa.

Ilmoittaudu aloitustapaamiseen ja verkkokoulutukseen Phhykyn koulutuskalenterin kautta 16.4 mennessä. Linkki [koulutuskalenteriin](#).

Koulutukset ovat maksuttomia osallistujille. Lisätietoja matti.nieminen@phlu.fi.

Aikuisliikkujien ja -liikuttajien superlauantai!

Liikunta aikuisen arjessa ja vinkkejä ohjaustuokioihin

Koulutus antaa hyvän perustietopaketin aikuisten liikkumisesta, ohjaamisesta sekä liikkumiseen kannustamisesta. Koulutuspäivän aikana pääset myös harjoittelemaan ohjaamista turvallisessa ilmapiirissä ja saat käytännön vinkkejä omaan ja muiden liikuttamiseen.

Koulutus järjestetään la 28.4.2018 klo 9.30-18 Lahden Urheilukeskuksessa.

Hinta on PHLU:n jäseniltä 85 €/hlö ja muilta 95 €/hlö.

Ilmoittautumiset [täältä](#) 20.4. mennessä. Koulutukseen voi hakea KKI-ohjelman koulutustukea (ks. edeltä). Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.



Tuo lajisi mukaan Vierumäen Leiritulien Sporttitorille

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri järjestetään jälleen 4.-7.6.2018 Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Leiri innostaa 8-14 -vuotiaita lapsia liikkeelle ja mukaan odotetaan noin 500 lasta ja nuorta.

Haluatko tuoda oman seurasi osaamista mukaan sporttitorille maanantai ja tiistai iltoihin? Katso lisää ja ilmoita seurasi mukaan [täältä](#).

Leirin ilmoittautuminen on myös avattu. Katso leirivideo [tästä](#) ja ilmoittaudu mukaan! Lisätietoja vielä [täältä](#) tai krista.pollanen@phlu.fi.

PHLU:n kevätkokous

PHLU:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään ke 18.4.2018 klo 18.00 Lahden Urheilukeskuksessa. Valtakirjojen tarkistus ja kahvitarjoilu alkaa klo 17.30.

Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen seurafoorumin avaajana Lahdessa

Syksyllä 2017 järjestettiin lahtelaisten urheiluseurojen yhteinen seurafoorumi, joka toimi uuden laajan yhteistyön aloituksena.

Seuraavassa to 3.5.2018 klo 17.30-20.00 Lahdessa järjestettävässä seurafoorumissa jatkamme tätä yhteistyötä konkreettisemmin eteenpäin mm. pienryhmätyöskentelyn ja yhteisten töstöjen ja valintojen kautta.

Foorumin alku on avoin kaikille alueen seuratoimijoille!

Ilmoittaudu mukaan [täältä](#). Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Kouluttaudu nyt!

PHLU:n kevään koulutukset löydät nyt uudesta tapahtumakalenteristamme PHLU:n nettisivujen [etusivulta](#)!

PHLU:n jäsenseurat tiedottavat

Lahden Purjehdusseura ry etsii kesätyöntekijää, katso lisätiedot [täältä](#).

Lahden Uimaseura ry järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa Rollo-uinnit kesäkuussa 2018 Lahdessa. Tapahtumaan kaivataan mukaan yhteistyöseuroja ja toimijoita. Ilmoittaudu mukaan [täältä](#) tai ole yhteydessä, satu.jamsa@rollot2018.fi.



Hyvää
oloa
Liikun-
halla!



Voit päivittää tietosi tästä tai poistua postituslistalta.

This email was sent to

|EMAIL|

why did I get this?

unsubscribe from this list

update subscription preferences

|LIST:ADDRESSLINE|

|REWARDS|