



TOIMINTA- JA TALOUS- SUUNNITELMA 2015

SISÄLLYSLUETTELO

1. Yleistä	3
2. Vuoden 2015 näkymiä	4
3. Liikunnallinen elämäntapa	
3.1 Lasten ja nuorten liikunta	6
3.2 Aikuis- ja terveystuokunta	7
4. Menestyvä urheilu	
4.1 Seuratoiminta	10
4.2 Liikunnalla Tukea Työelämään LITTI	12
5. Hallinto ja henkilöstö	13
6. Talous	14

Kannen kuva: Päijät-Hämeen Urheilugaala 2014 järjestettiin upeassa Lahden Sibeliustalon Metsähallissa (kuva: Hannes Paananen)

1. YLEISTÄ

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on alueellinen liikuntajärjestö.

PHLU:n toiminnan tarkoitus eli missio on:

"Autamme urheiluseuroja ja muita liikuntatoimijoita liikuttamaan ihmisiä."

Toimintamme päämäärä eli visio on:

"Olemme haluttu ja arvostettu liikuntavaikuttaja. Alueellamme on osaavimmat urheiluseurat ja liikuntatoimijat sekä riittävästi liikkuvat ihmiset."

PHLU tekee työtä seuratoiminnan, lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisliikunnan parissa. PHLU kouluttaa, järjestää tapahtumia, kokoaa verkostoja sekä valvoo liikunnan ja urheilun etuja alueellaan.

PHLU toimii 18 kunnan alueella. Kunnat ovat Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Hämeenkoski, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Nastola, Orimattila, Padasjoki, Pertunmaa ja Sysmä.

PHLU:n tärkeimpiä valtakunnallisia kumppaneita ovat Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio Valo ry, Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, muut liikunnan aluejärjestöt, lajiliitot sekä opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM). Alueellisia yhteistyökumppaneita ovat Päijät-Hämeen liitto, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), alueen oppilaitokset, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, ELY-keskus sekä muut alueelliset toimijat, joilla on samansuuntaiset tavoitteet.

Paikallistasolla tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat alueen urheiluseurat ja kunnat. PHLU:n alueella on yhteensä noin 400 urheiluseuraa, joista 168 on PHLU:n jäseninä. Yhteensä PHLU:lla on jäseniä yli 200.

PHLU on Valtakunnallisen liikunta- ja urheiluorganisaation Valo ry:n jäsen.

2. VUODEN 2015 NÄKYMIÄ

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n toiminnan tavoitteena on tarjota alueen lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuus kiinnostua ja innostua liikunnasta ja urheilusta. Tavoitteena on, että alueen urheiluseurojen toiminta ja tarjonta on laadukasta ja monipuolista. Siellä tarjotaan mahdollisuuksia kasvaa hyväksi urheilijaksi tai harrasteliikkujaksi.

Lasten ja nuorten liikunnan lisäämiseksi tarvitaan laadukkaan seuratoiminnan lisäksi päiväkoteja ja kouluja, joissa kannustetaan liikkumaan mahdollistaen se esim. osana koulupäivää. PHLU onkin vahvasti mukana valtakunnallisissa Liikkuva päivähoito ja Liikkuva koulu ohjelmissa. Yläasteikäisten nuorten aktivointia tullaan jatkamaan #Mun Liike -kampanjan kautta yläkouluissa. Teeninuorten harrastetoimintaa halutaan lisätä suunnittelemalla ja käynnistämällä oma heihin suuntautuva hanke.

Aikuisten liikunnallista elämäntapaa tukemaan tarvitaan aktiivisia työyhteisöjä, joissa kannustetaan mm. aktiivisempaan arkeen ja työmatkaliikuntaan. Liikunnan lisääminen ja liikkumattomuuden vähentäminen vaativat toimenpiteitä ja yhteistyötä myös sosiaali- ja terveystoimen suuntaan mm. liikuntaneuvontamallien kautta.

Liikunta- ja urheiluharrastajien määrän nostaminen vaativat eri toimijoiden sitoutumista, yhteisiä tavoitteita, osaavia toimijoita, monipuolisia liikuntapalveluja sekä liikkumiseen kannustavia olosuhteita. Liikunta pitää saada mukaan kuntien päätöksentekoon ja strategioihin ja liikunta pitää olla kaikkien kuntien eri hallintokuntien toimenpideohjelmissa. PHLU tekeekin vahvaa verkosto-, olosuhde- ja edunvalvontatyötä jäsentensä ja liikunnan etujen ajamiseksi alueellisesti ja paikallisesti tapaamalla kunnan ja maakunnan päättäjiä, luottamusjohtoa ja toimijoita. Kevään eduskuntavaaleissa liikunta tulee olemaan esillä vahvasti alueellisissa foorumeissa ja viestinnässä.

Liikunnan valtakunnallisella tasolla keskustellaan ja rakennetaan palvelukeskummalle, joiden avulla pyritään varmistamaan paras mahdollinen lähituki liikkujille, urheilijoille ja seuroille vahvistamalla toimijoiden osaamista ja yhteistyötä sekä selkeyttämällä rooleja ja poistamalla päällekkäisyyksiä.

Osana pilottikeskustoimintaa tullaan PHLU:n toiminta-alueella selvittämään eri toimijoiden roolijakoa ja vastuita seuratoiminnan osalta. Tavoitteena on selkeyttää alueen seuratoiminnan kokonaiskuvaa, poistaa mahdollisia päällekkäisyyksiä, tehostaa resurssien tarkoituksenmukaista käyttöä sekä lisätä yhteistyötä. Osana tätä työtä tullaan vuonna 2015 jatkamaan neuvotteluja Päijät-Hämeen Urheiluakatemia kanssa toiminnan tiivistämisestä, mutta myös mahdollisesta yhdistymisestä. Yhteistyön tiivistäminen tai mahdollinen yhdistyminen tulisivat vahvistamaan PHLU:n seuratoimintaa urheilijan polun ja kilpa- ja huippu-urheilun osalta.

Näiden kehittämisprosessien lisäksi alueella on käynnistynyt valtakunnallinen osaamiskeskuspilotti valintavaiheessa olevien jääkiekkoilijoiden ja yleisurheilijoiden harjoittelun tehostamiseksi lajien välisellä yhteistyöllä. Mukana pilotissa ovat PHLU:n lisäksi urheiluoipistot, muutama alueen urheiluseura, Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Urheiluliitto ja Päijät-Hämeen Urheiluakatemia. Pilotista saatuja hyviä käytänteitä tullaan jatkossa laajentamaan muidenkin urheiluseurojen ja lajiliittojen käyttöön.

Paikallista seuratoimintaa tuetaan Liikunnalla tukea työelämään LITTI –projektin kautta työllistämällä nuoria ja pitkäaikaistyöttömiä urheiluseuroihin. Seuramentorointihankkeen avulla seuroja autetaan uusien ohjaajien rekrytoinnissa, lisätään ohjaajien osaamista ja verkostoitumista sekä laitetaan liikkeelle seurojen sisäisiä kehitysprosesseja.

PHLU:n viestintä tukee toimintaa. Ajankohtaisista asioista kerrotaan sidosryhmille lähetettävillä kuukausitiedotteilla sekä nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Päätapahtumista eli Vierumäen Leiritulista, Päijät-Hämeen Urheilugaalasta ja PHLU:n Joulumaasta kerrotaan myös lehdistötiedottein. Liikkuva Päijät-Häme -lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. PHLU:lle tehdään uusi yleisesite strategian valmistumisen jälkeen.

Jäsenistölleen PHLU:n tarjoaa koulutus-, konsultointi- ja kehittämispalveluiden lisäksi taloushallinto- ja työllistämispalveluja. Jäsenistöllä on käytössä myös ansiomerkkijärjestelmä. PHLU tuottaa tällä hetkellä taloushallintopalveluja yli 40 jäsenseuralle. Työllistämishankkeen kautta vuoden 2014 aikana PHLU:n jäsenseuroissa on ollut töissä tai työkokeilussa erilaisissa työtehtävissä toistasataa henkilöä.

PHLU toiminnan tuotot koostuvat valtionavusta, hankerahoituksista ja omasta varainhankinnasta. Tällä hetkellä PHLU työntekijöistä kymmenen henkilöä on töissä erilaisilla hankerahoituksilla. PHLU toiminnan menot koostuvat pääasiassa henkilöstömenoista.

Liikunta- ja urheilukulttuuri elävät muutoksen ja murroksen aikaa. PHLU haluaa elää ja kehittyä muutosten mukana ja PHLU:ssa onkin käynnistetty strategiatyö, jonka tavoitteena on kirkastaa visiota, toiminnan tavoitteita ja kehittää palveluja jäsen- ja sidosryhmälähtöisesti niin, että ne ovat kuitenkin linjassa valtakunnallisten tavoitteiden kanssa. Strategiatyö on käynnistynyt vuonna 2014 ja tavoitteena on esitellä uusia strategia jäsenistölle kevätkokouksessa 2015. Mikäli uusi strategia hyväksytään, tullaan vuoden 2016 toiminta suunnittelemaan sen pohjalta.

3. LIIKUNNALLINEN ELÄMÄNTAPA

3.1. Lasten ja nuorten liikunta

Liikkuva päivähoito

Tavoitteena on auttaa paikallistason toimijoita kunnissa ja päivähoitossa edistämään lasten aktiivisempaa arkea liikunnan suositusten suunnassa. PHLU:n alueella on noin 120 päiväkotia.

- kannustetaan kuntia hakemaan taloudellista tukea alle kouluikäisten lasten liikunta-toiminnan kehittämiseen
- lisätään päivähoiton henkilöstön osaamista
 - päiväkodin liikuntavastaavien verkosto kokoontuu kaksi kertaa vuodessa liikunnan suositusten mukaisin teemoin
 - järjestetään liikunnan täydennyskoulutusta

Liikkuva koulu

Tavoitteena on tarjota tukitoimia paikallistason toimijoille kunnissa ja kouluissa edistämään Liikkuva koulu -ohjelman tavoitteiden suunnassa aktiivisempaa koulupäivää. Alueella on noin sata alakoulua ja noin 30 yläkoulua. Tukitoimet kohdentuvat erityisesti valtionapuviranomaisten kautta tukea saaneisiin hankekuntiin ja -kouluihin.

- kuntakohtaisen kehittämistyön tukeminen
 - järjestetään yhteistyössä alueviranomaisten kanssa yhteinen koulutustilaisuus
 - tiedotetaan uusille kunnille hankemahdollisuuksista mm. koulutustilaisuuksien ja rehtoritapaamisten yhteydessä
- koulukohtaisen kehittämistyön tukeminen
 - tarjotaan hankekouluille ja -kunnille mentorointipalvelua
 - alueellisen liikkuva koulu -verkoston (ala- ja yläkoulut) kokoontumiset kaksi kertaa vuodessa
- oppilaiden osallisuuden tukeminen
 - välkkäri- ja järkkärikoulutusten avulla
- liikuntakerhotoiminnan tukeminen
 - osaamisen lisääminen koulutusten avulla
 - yhteisen viestinnän avulla Valo ry:n kanssa
 - koulun ja urheiluseurojen yhteistyön tukeminen kunta/koulukohtaisilla tapaamisilla
- liikunnan määrän ja laadun lisääminen aamu- ja iltapäivätoiminnassa koulutusprosessien avulla
- opettajien osaamisen lisääminen koulutusten avulla, painopisteenä toiminnallinen oppiminen -koulutus

Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat

Tapahtumien tavoitteena on tuottaa liikunnan iloa ja onnistumisen kokemuksia sekä esitellä seura- ja järjestötoimintaa.

- **Vierumäen Leiritulet**
 - Liikuntaleiri järjestetään 1.-4.6.2015. Leiri järjestetään yhteistyössä alueemme seurojen, lajiliittojen ja kuntien sekä Vierumäen Urheiluopiston kanssa. Leirille ovat tervetulleita jo liikuntaa harrastavat kuin vähän liikkuvatkin 8-14 -vuotiaat lapset sekä 3-6 -vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa.
- **PHLU:n Joulumaa**
 - Tapahtuma toteutetaan 1.12.2015 joulukalenterin ensimmäisen luukun avauspäivänä. Maksuton tapahtuma kokoaa alueen toimijat yhteen ja tarjoaa lämminhenkistä ja reipasta yhdessäoloa lapsiperheille. Joulumaa toteutetaan yhteistyössä alueen urheiluseurojen ja muiden yhdistysten sekä Lahden liikuntapalveluiden ja Lammin Osuuspankin kanssa.

Nuorten arkeen lisää aktiivisuutta – jatkohanke

PHLU:n hallinnoima Nuorten arkeen lisää aktiivisuutta - esiselvityshanke toteutettiin 1.1.-30.6.2014. Mukana oli 14 kuntaa. Päärahoittaja oli Päijät-Hämeen liitto. Tavoitteena on käynnistää jatkohanke vuoden 2015 aikana esiselvityshankkeen johtopäätösten mukaisesti: yläkouluikäiset kaipaavat hyväksyntää, välittämistä ja tukea liikkumiseen, kysyntää on kevyesti ohjatulle höntsville, tarvitaan höntsäohjaajia ja höntsäohjaajakoulutusta, hyvä höntsäohjaaja yläkoululaiselle on muutaman vuoden vanhempi nuori. Koulutuksen lisäksi uudessa hankkeessa on tavoitteena rakentaa kuntiin nuorten harrastetoimintaa tukevia verkostoja ja tiivistää toimintaa paikallisten urheiluseurojen kanssa. Rahoitusta haetaan Eteläisen Päijät-Hämeen maaseudun kehittämissyhdystys Etpähä ry:ltä hankehaun avauttua keväällä 2015.

3.2. Aikuis- ja terveysliikunta

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -toiminta

Tavoitteet:

- Herättää ja aktivoida toimialueen aikuisväestöä huolehtimaan omasta kunnostaan ja terveydestään sekä lisätä tietoa terveyttä edistävästä liikunnasta ja elämäntavoista
- Toimia aikuisliikunnan asiantuntijana edistäen alueellista aikuisliikuntaosaamista ja -toimintaa
- Toimia eri aikuisliikuntatoimijoiden kumppanina ja yhteistyöverkostojen rakentajana
- Tukea ja kehittää maakunnallista liikuntaneuvontatoimintaa

Toimenpiteet:

- Alueen aikuisväestön liikuttaminen joko suoraan omalla toiminnalla tai välillisesti yhteistyössä muiden alueen toimijoiden kanssa
 - ➔ mm. kunnan liikunta- ja terveystoimi, työyhteisöt, kansanterveysjärjestöt, urheiluseurat, apteekit, opistot ja yksityiset palveluntuottajat

- Osallistuminen alueellisiin aikuisliikunnan ohjaus-, kehittämis- ja strategiatyöryhmiin sekä erilaisiin koulutuspäiviin asiantuntijan roolissa
- Auttaminen valtakunnallisissa aikuisliikunnan hanketukiasioissa
- Liikkujan Apteekki -hankkeen toteuttaminen ja kehittäminen yhteistyössä KKI:n ja alueen aikuisliikuntatoimijoiden kanssa

Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projekti

Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projekti on Manner-Suomen ESR -ohjelman rahoittama projekti ajalle 31.6.2012–31.3.2015. Projektin tavoitteena on väestön terveyserojen kaventaminen, terveysmenojen pienentäminen, työurien pidentäminen ja syrjäytymisen ehkäisy henkilökohtaisella liikuntaneuvonnalla ja matalan kynnyksen liikuntaryhmätoiminnalla. Kohderyhmänä ovat erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat 20 - 64 -vuotiaat.

Projektissa ovat mukana Hartola, Hollola, Heinola, Hämeenkoski, Iitti, Kuhmoinen, Kärkölä, Nastola, Orimattila ja Padasjoki. Projektissa työskentelee osa-aikainen projektipäällikkö ja projektityöntekijä sekä kolme liikuntaneuvojaa. Liikuntaneuvojilla on omat toiminta-alueensa (3-4 kuntaa). Liikuntaneuvonnan lisäksi neuvojat vetävät myös muutamia matalan kynnyksen liikuntaryhmiä sekä kehittävät kunnan aikuis- ja terveystoimintaa kunnan tarpeen ja toiveen mukaan.

Vaikka projekti päättyy maaliskuussa, maakunnallisen liikuntaneuvontatoiminnan kehittäminen pysyy koko vuoden 2015 yhtenä aikuis- ja terveystoiminnan painopistealueena. Tavoitteena on, että hankkeen päättyessä hankekunnat ja PHLU:n toimialueeseen kuuluvat muut kunnat jatkaisivat liikuntaneuvontaa -toimintaa joko itsenäisesti tai yhteistyössä PHLU:n kanssa. Tällä hetkellä toimialueen 18 kunnasta 16 toteuttaa tavalla tai toisella liikuntaneuvontaa. Lisäksi liikuntaneuvontatoimintaa toteutetaan ja kehitetään myös yrityspuolella, muun muassa Työn Kipinä -työllisyyspalveluiden kanssa.

Tavoitteet:

- Liikuntaneuvonnan juurruttaminen osaksi kuntien perustoimintaa
- Moniammatillisen liikuntaneuvonnan palveluketjun rakentaminen kunta- ja yritys-kohtaisesti
- Toimintamallin juurruttaminen alueellisesti ja levittäminen valtakunnallisesti

Toimenpiteet:

- Liikuntaneuvonnan toteuttaminen ja tuotteistaminen
- Toiminnan jatkon turvaaminen; kuntien ja yritysten sitouttaminen toimintaan
- Alueellisen liikuntaneuvontapalvelun kehittämisverkoston kokoontuminen pari kertaa vuodessa, sekä Maakunnallinen liikuntaneuvonta -projektin loppuseminaarin toteuttaminen ja toimintaraportin laatiminen.
- Osaamisen lisääminen kouluttamalla

Henkilöstöliikunta – Hyvinvointia työyhteisöön

Tavoitteet:

- Henkilöstöliikunnan toteuttaminen ja kehittäminen PHLU:n omassa toiminnassa ja alueellisesti
- Kokonaisvaltaisten liikunnan toteuttamiseen ja kehittämiseen tähtävien palveluiden tarjoaminen työyhteisöille
- Työyhteisöjen tietämyksen ja osaamisen lisääminen henkilöstöliikunnan suunnittelusta, organisoinnista ja toteutuksesta
- Työterveyshuollon roolin vahvistaminen ennaltaehkäisevässä terveysliikunta- ja elämäntapaneuvonnassa

Toimenpiteet:

- Toimivan henkilöstöliikuntapalveluketjun luominen
- Erilaisten kuntotestaus- ja liikuntapalveluiden tarjoaminen ja toteuttaminen
- Henkilöstöliikunnan suunnittelu työyhteisöissä
- Työyhteisöjen liikuntaneuvontapalvelut
- Osaamisen lisääminen kouluttamalla

Liike elämään – Henkilöstöliikuntaohjelman valtakunnallistaminen -hanke

Liike elämään -hanke on Valo ry:n toteuttama hanke, jossa aluejärjestöjen lisäksi ovat mukana Työterveyslaitos, UKK-instituutti, Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma sekä Suomen yrittäjät. Hanke on opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama. Hankkeen kohderyhmänä ovat erityisesti pienet ja keskisuuret yritykset. Hanke on alkanut vuonna 2012 ja kestää vuoden 2015 loppuun saakka. Hankkeen toteuttamisesta vastaa projektipäällikkö, joka työskentelee PHLU:ssa.

Tavoitteet:

- Levittää henkilöstöliikunnan hyviä käytäntöjä sekä kehittää työkaluja ja palveluketjuyhteistyötä eri toimijoiden välillä
- Juurruttaa henkilöstöliikunnan hyviä käytäntöjä osaksi työyhteisöjen arkea

Toimenpiteet:

- Liike elämään -pilottiprojektin loppuseminaarin toteuttaminen
- Henkilöstöliikunnan sähköisen työkirjan laatiminen
- Valtakunnallinen henkilöstöliikunnan koulutuskiertue

Hyvinvointia ja liiketoimintaa retkeilyreitistöistä – jatkohanke

PHLU oli yhteistyökumppanina vuoden 2014 aikana toteutetussa Hyvinvointia ja liiketoimintaa retkeilyreitistöistä -esiselvityshankkeessa. Tavoitteena oli valita alueelta kehityskohteiksi reitistöt, jotka ovat merkittäviä hyvinvoinnin ja liiketoiminnan kannalta. Hankkeen hallinnoija on Lahden Ammattikorkeakoulu. Hankkeelle haetaan jatkorahoitusta Päijät-Hämeen ELY-keskuksen Maaseuturahastosta haun avauduttua keväällä 2015. PHLU on mukana yhteistyökumppanina myös jatkohankkeessa.

4. MENESTYVÄ URHEILU

4.1 Seuratoiminta

PHLU:n seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan ja taata, että alueen urheiluseurat tarjoavat hyvää ja laadukasta valmennusta ja ohjausta sekä ohjaavat jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan.

Tavoitteet

- Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen ja seuratoiminnan laadun parantaminen
- Seuratoimijoiden verkostojen rakentaminen ja innostuksen lisääminen
- Seuratoiminnan edistäminen erilaisten tapahtumien, hankkeiden ja koulutuksen avulla

Seuratoiminnan kehittämispalvelut

- Tehdään aktiivista ja seurakohtaista konsultointia (seurakäynnit)
- Annetaan seuroille tietoa ja asiantuntija-apua (sparraus) valtakunnallisista seuratu-kihankkeista ja muista varainhankintamuodoista
- Järjestetään seurojen välisen yhteistyön lisäämiseksi alueellisia kunta-seurafoorumeita yhteistyössä kuntien kanssa
- Toteutetaan sinettiseurojen auditointeja yhteistyössä lajiliittojen kanssa
- Tarjotaan seuroille Oman Seuran Analyysi – kyselyä ja sen analysointia
- Toteutetaan seurakohtaisia kehitysprosesseja

Koulutukset

- Tarjotaan avoimia ja räätälöityjä koulutuksia sekä seurahallinnolle että valmentajille ja ohjaajille. Vuonna 2015 toteutetaan alueiden seurakehittäjien ja VALO ry:n asiantuntijoiden kanssa yhdessä rakennettuja koulutuksia ja koulutuskokonaisuuksia

Seuramentoroinnilla lisää liikettä maakuntaan – hanke

Hanke käynnistyi syksyllä 2013 ja päättyy uudistetun aikataulun mukaisesti keväällä 2015. Hankkeen tavoitteena on tukea seuroja uusien ohjaajien rekrytoinnissa, lisätä ohjaajien osaamista ja verkostoitumista sekä laittaa liikkeelle seurojen sisäisiä kehitysprosesseja. Hankkeen aikana on järjestetty mm. mentorkoulutus ja valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä erilaisia seurojen verkostoitumistilaisuuksia. Hankkeessa on mukana 11 seuraa Päijät-Hämeen liikunnan ja urheilun toimialueelta. Hankkeen päätösseminaari pidetään Salpausselän kisojen yhteydessä 8.3.2015. Hanke on Hämeen ELY-keskuksen rahoittama ESR-hanke ja se kestää uudistetun aikataulun mukaisesti maaliskuun 2015 loppuun asti.

Alueellinen yhteistyö ja verkostoituminen

- Osana valtakunnallista liikunnan ja urheilun alueellisten palvelukeskusten rakentamista selvitetään PHLU:n toiminta-alueen eri toimijoiden roolijakoa ja vastuita seuratoiminnan osalta. Tavoitteena on selkiyttää kokonais kuvaa seuratoiminnan palveluista alueella, poistaa mahdollisia päällekkäisyyksiä, tehostaa resurssien tarkoituksenomaista käyttöä ja lisätä yhdessä tekemistä
- Jatketaan PHLU:n ja Päijät-Hämeen Urheiluakatemia yhdistymisneuvotteluita. Keskeisenä tavoitteena on päättää kevään 2015 aikana, yhdistyvätkö organisaatiot keskenään vai tiivistetäänkö yhteistyötä muulla tavoin. Yhteistyön tiivistäminen tai mahdollinen yhdistyminen vahvistaa PHLU:n seuratoimintaa urheilijan polun ja kilpa- ja huippu-urheilun osalta.
- Päätoimisten työntekijöiden virkistyspäivä ja toiminnanjohtajien aamukahvit
- Opiskelijayhteistyö Vierumäen Haaga-Helian liikunnanohjaajaopiskelijoiden kanssa
- Koulutus- ja muu yhteistyö LAmK Sports'in kanssa
- Seuramentorointihankkeen päätösseminaari maaliskuussa
- Lajiliittojen VOK-koulutusten järjestäminen

Päijät-Hämeen Urheilugaala

Päijät-Hämeen Urheilugaala järjestetään perjantaina 30.1.2015 Lahden Sibeliustalossa. Päijät-Hämeen Urheilugaalan esikuvana on valtakunnallinen Suomen Urheilugaala lisätynä maakunnallisilla piirteillä. Gaala nostaa esiin alueen urheilijoita, urheilutekoja ja toimijoita. Ohjelmassa on alueen urheilijoiden ja urheilutekojen palkitsemisia, illallinen, esityksiä, bändi ja hauskaa yhdessäoloa.

Päijät-Hämeen alueen pilotti – valintavaiheessa olevien jääkiekkoilijoiden ja yleisurheilijoiden harjoittelun tehostaminen lajien välisellä yhteistyöllä

Hanke on osa valtakunnallista liikunnan ja urheilun paikallisten palvelukeskusten rakentamistyötä, jonka ohjauksesta vastaa VALO ry. Hankkeelle ei ole haettu eikä saatu ulkopuolista rahoitusta. Päijät-Hämeen alueen pilotin päätavoite on Urheilijan polun vahvistaminen lajien välistä yhteistyötä vahvistamalla sekä harjoittelumahdollisuuksien lisääminen koulupäivän yhteyteen. Kohderyhmänä hankkeessa on ylläasteikäiset kilpaurheilua tavoitteellisesti harrastavat nuoret. Pilotti on kehitysprojekti, johon osallistuu paikallisia jääkiekko- ja yleisurheiluseuroja. Pilotissa tullaan tuottamaan toimivia laji- ja seurarajat ylittäviä yhteistyön muotoja myös muihin lajeihin ja seuroihin mallinnettavaksi.

Urheiluopistot, urheiluakatemia, lajiliitot ja aluejärjestö tukevat pilottihanketta omien osaa-alueidensa puitteissa. Hanketta on ollut valmistelemissa työryhmä, jossa on ollut edustus alueen urheiluopistoista / valmennuskeskuksista, liikunnan aluejärjestöstä, urheiluakatemiasta, kahdesta lajiliitosta sekä ko. lajien seuroista. PHLU ja PHUra vastaavat hankkeen koordinoinnista. Hanke palvelee hyvin myös PHLU:n ja PHUran yhdistymistavoitteita ja testaa käytännössä, miten ko. kaksi organisaatiota toimivat yhdessä.

4.2 LITTI – Liikunnalla tukea työelämään - projekti

Projektin tavoitteena on edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä urheiluseuroihin, yhdistyksiin, liikunta-alan yrityksiin ja julkisen sektorin työpaikkoihin. Työttömille rakennetaan toimivia jatkopolkuja työelämään ja liikunta- ja terveydenhoitoalan ammattitutkintoihin, edistetään urheiluseurojen toimimista työnantajina ja autetaan niin kuntia kuin muitakin alueen työnantajia löytämään ja kehittämään uudenlaisia malleja työllistää työttömiä liikunta-alalle.

Projektia rahoittaa Hämeen ELY-keskus. Projekti alkoi 1.1.2014 ja päättyi 31.12.2016. Projektissa työskentelee projektipäällikkö, projektisihteeri ja neljä yksilövalmentajaa. Vuonna 2015 projektin tavoitteena on työllistää 220 työkokeilijaa ja pitkäaikaistyötöntä. Henkilötyövuosina tämä tarkoittaa 75 henkilötyövuotta.

Projektin kautta työllistetyistä kaksikolmasosaa on tavoitteena työllistää urheiluseuroihin. PHLU:lle on tärkeää, että alueella on hyvin toimivat urheiluseurat. LITTI-projekti kouluttaa urheiluseuroja työnantajiksi, jotta seurat entistä paremmin pystyvät vastaamaan tulevaisuuden lisääntyviin haasteisiin. LITTI-projektin avulla on urheiluseurojen myös mahdollista saada työttömistä työnhakijoista apu- ja tukivoimaa tapahtumiensa ja toimintansa järjestämiseen. Urheiluseuroissa on paljon mielekästä tekemistä, josta työttömillä nuorilla ja aikuisilla on mahdollisuus saada hyvää kokemusta matkalla kohti avoimia työmarkkinoita ja vaki- tuista töitä.

Projektin tavoitteena on, että työllistetyistä 50 prosenttia saadaan töihin avoimille työmarkkinoille, tuettuun työhön tai koulutukseen.

5. HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenistön edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kahdeksan hallituksen jäsentä. PHLU:n operatiivisesta toiminnasta vastaa toimistohenkilöstö. PHLU:n palveluksessa työskentelee tällä hetkellä 17 henkilöä. Heistä kymmenen henkilöä työskentelee määräaikaissa työsuhteissa mm. erilaisissa hankkeissa. Henkilöstön määrä vaihtelee vuosittain hankkeiden määrän mukaan.

Toimistohenkilöstön lisäksi PHLU:ssa erilaisissa koulutustehtävissä työskentelee toista-kymmentä oto-kouluttajaa. PHLU tekee yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoittelee kymmeniä opiskelijoita erilaisten projektien ja harjoittelujen kautta.

PHLU:n käytännön toimintaa ohjaavat yhteinen strategia ja tavoitteet. Strategiaa ja tavoitteita päivitetään vuoden 2014 ja 2015 aikana. Strategian suunnittelussa otetaan huomioon jäsenten ja sidosryhmien toiveet sekä valtakunnalliset linjaukset ja painotuksen niin Valo ry:n kuin rahoittajan (OKM) suunnasta.

Liikunnan aluejärjestöjen tiivis yhteistyö jatkuu vuonna 2015. Aluejärjestöillä on yhteinen työntekijä Uusia resursseja paikallistason yhteistyön onnistumiseksi – hankkeessa. Työntekijän palkkakuluista osa tulee hankkeesta ja lopun maksavat kaikki aluejärjestöt yhdessä.

6. TALOUS

Talousarvion rakenne on opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) vaatimusten mukainen jakautuen harrasteliikuntaan ja järjestö- ja seuratoimintaan. Harrasteliikunnan alle kuuluvat lasten-, nuorten- ja aikuistenliikunta. Järjestötoiminnan alle kuuluvat seuratoiminta ja hallinto. Aluejärjestöjen tulosalueet ja tulostavoitteet perustuvat OKM:n kanssa tehtyihin tulosopimuksiin. Päätulosalueet aluejärjestöillä ovat lasten ja nuorten liikunta, terveyttä edistävä liikunta (aikuisliikunta) ja seuratoiminnan kehittäminen. Huippu-urheilu ei kuulu näihin tulostavoitteisiin.

PHLU:n toiminnan tuottopuoli syntyy koulutuksista, tapahtumista, hankkeista ja muusta varainhankinnasta. Suurin menoerä on henkilöstömenot. Yleisavustukset koostuvat OKM:n perusavustuksesta.

Erillisavustukset koostuvat Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman kehittämisavustuksesta (15 500 €), Liikunnalla tukea työelämään LITTI hankkeesta (283 742 €, Hämeen ELY -keskus), Maakunnallisesta liikuntaneuvonta -projektista (27 156 €, ESR) ja seuramentoointi -hankkeesta (7 400 €, ESR).

Vuoden 2015 aikana tullaan selvittämään ja hakemaan avustusta teini-ikäisten nuorten liikuntaharrastamisen lisäämiseen tähtäävään hankkeeseen sekä ulkoilureitistöjen kehittämiseen tähtäävään hankkeeseen osatoteuttajana. Taloudellisesti vuosi 2015 tulee olemaan edelleen tiukka.

PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

VARSINAINEN TOIMINTA

TUOTOT	Harrasteliikunta	seuratoiminta+järjestö	Vuosi 2015
	246 175,00	141 115,00	387 290,00

KULUT

Palkat	-163 598,00	-390 948,00	-554 546,00
Henkilösivukulut	-39 813,55	-89 675,00	-129 488,55
Henkilöstökulut yhteensä	-203 411,55	-480 623,00	-684 034,55

Tilavuokrat	-10 822,60	-28 447,40	-39 270,00
Muut vuokrat	-15 820,00	-9 000,00	-24 820,00
Ulkopuoliset palvelut	-9 300,00	-26 450,00	-35 750,00
Matka ja majoitukset	-54 700,00	-57 250,00	-111 950,00
Materiaalikulut	-26 000,00	-36 700,00	-62 700,00
Muut toimintakulut	-15 065,00	-45 971,60	-61 036,60
VARSINAISEN TOIM. KULUT	-335 119,15	-684 442,00	-1 019 561,15

VARSINAINEN TOIMINTA

YHTEENSÄ	-88 944,15	-543 327,00	-632 271,15
-----------------	-------------------	--------------------	--------------------

VARAINHANKINTA

TUOTOT	5 000,00	31 800,00	36 800,00
---------------	-----------------	------------------	------------------

KULUT

	-6 000,00	-300,00	-6 300,00
--	------------------	----------------	------------------

VARSINAINEN TOIMINTA

	-89 944,15	-511 827,00	-601 771,15
--	-------------------	--------------------	--------------------

RAHOITUSTUOTOT

6000 Korkotuotot	0,00	0,00	0,00
------------------	------	------	------

YLEISAVUSTUKSET

7000 Toim.av./OPM	0,00	220 000,00	220 000,00
7001 Erillisavustus	55 000,00	0,00	55 000,00
7002 Muut julkisav.	27 156,00	297 145,00	324 301,00
Yhteensä	132 970,00	517 145,00	599 301,00

8000 Poistot

Yhteensä	43 025,85	5 318,00	-2 470,15
-----------------	------------------	-----------------	------------------



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

www.phlu.fi

