

#KyläLähteeLiikkeelle

PYSÄHDY HETKEKSI JA KUUNTELE,  
MITÄ ÄÄNIÄ KUULET. KUULUUKO  
YMPÄRISTÖSTÄ TUULEN SUHINAA TAI  
PIENTEN KILIKELLOJEN KILINÄÄ?  
TEPSUTTAAKO JOSSAIN PIKKUISET  
JALAT, LIVERTÄÄKÖ LÄHELLÄ LINTUJA  
TAI KUULETKO JOTAIN MUUTA  
MIELENKIINTOISTA?



#KyläLähteeLiikkeelle

TONTUT OVAT HYVIÄ HIIPPAILEMAAN.  
OSAATKO SINÄ KULKEA  
ÄÄNETTÖMÄSTI? VOIT MYÖS YRITTÄÄ  
PIILOTELLA KULKEMALLA PUULTA  
PUULLE. KOKEILE KULKEA  
MAHDOLLISIMMAN NÄKYMÄTTÖMÄSTI  
KOHTI SEURAAVAA RASTIA.



#KylälähteeLiikkeelle

OTA KIIKARIT TAI KAUKOPUTKI  
SILMILLESİ (TEE SE KÄSİSTÄSİ) JA  
KATSELE YMPÄRİLLESİ. VOIT KATSOA  
KAUAS JA LÄHELLE. NÄYTTÄÄKÖ  
MAISEMA ERILAISelta KIIKAREIDEN  
LÄPI? TARKKAILE LÖYTYYKÖ MAASTA  
TONTUN JÄLKIÄ?



Päijät-Hämeen  
LIIKUNTA JA URHEILU

LEADER  
Päijänne

Euroopan unionin  
osarahoittama

#KylälähteeLiikkeelle

PIENET TONTUT JOUTUVAT  
KURKOTTELEMAAN NÄHDÄKSEEN  
IKKUNOISTA SISÄÄN JA  
PIILOTTELEMAAN PIENINÄ PYSYÄKSEEN  
NÄKYMÄTTÖMINÄ. KURKOTA ENSIN  
NIIN KORKEALLE KUIN PYSTYT. NOSTA  
KÄDET YLÖS JA VENYTÄ VIELÄ VÄHÄN  
LISÄÄ. MENE SEN JÄLKEEN NIIN  
PIENEKSI KUIN OSAAT.



Päijät-Hämeen  
LIIKUNTA JA URHEILU

LEADER  
Päijänne

Euroopan unionin  
osarahoittama

#KyläLähteeLiikkeelle

TONTUT OVAT HYVIÄ YSTÄVIÄ METSÄN  
ELÄIMIEN KANSSA. KOKEILE LOIKKIA  
NIIN KUIN JÄNIS, HIIPIÄ KUIN KETTU,  
SIPSUTTA KUIN HIIRI SEKÄ  
LÖNTYSTEELLÄ KUIN SUURI KARHU.  
KEKSI VIELÄ ITSE JOKIN METSÄN ELÄIN  
JA SIIRRY SEURAAVALLE RASTILLE  
KUTEN TÄMÄ ELÄIN LIIKKUISI.



#KyläLähteeLiikkeelle

LUONNOSSA LIIKKUMINEN VAATII  
TASAPAINOA. KEKSI KOLME ERILAISTA  
TASAPAINOLIIKETTÄ JA YRITÄ PYSYÄ  
NIISSÄ HETKI. KOKEILE TEHDÄ MYÖS  
MUIDEN KEKSIMIÄ LIIKKEITÄ. VOIT  
TASAPAINOILLA ESIMERKIKSI  
KANTAPÄILLÄ, YHDELLÄ JALALLA TAI  
VAIKKA KOKEILLA KYKKYKÄVELYÄ.



#KyläLähteeLiikkeelle

LUONNOSTA LÖYTYY KAIKENLAISTA  
KIINNOSTAVAA. ETSI MAASTA KOLME  
ASIAA JA ANNA YSTÄVÄSI TUNNUSTELLA  
NIITÄ SILMÄT KIINNI JA KUVAILE NIITÄ  
HÄNELLE YKSI KERRALLAAN. ARVAAKO  
YSTÄVÄSI, MITÄ OLET LÖYTÄNYT.?  
LÖYTÄÄKÖ HÄN SAMANLAISIA ASIOITA?



Päijät-Hämeen  
LIIKUNTA JA URHEILU

LEADER  
Päijänne

Euroopan unionin  
osarahoittama

#KyläLähteeLiikkeelle

TONTUT OVAT KEKSELIÄITÄ  
HASSUTTELIJOITA. KEKSI KOLME  
HASSUA LIIKETÄÄ JA NÄYTÄ NE MUILLE.  
YRITTÄKÄÄ MATKIA TOISTENNE  
LIIKKEITÄ.



Päijät-Hämeen  
LIIKUNTA JA URHEILU

LEADER  
Päijänne

Euroopan unionin  
osarahoittama

#KyläLähteeLiikkeelle

TONTUT OVAT VETREITÄ, VAIKKA  
OVATKIN JO VANHOJA. JUMPPAA HETKI  
KUTEN TONTUT TEKEVÄT JOKA AAMU  
HERÄTESSÄÄN. PYÖRITTELE 10 KERTAA

- NILKKOJA
- OLKAPÄITÄ
- LANTEITA
- RANTEITA



#KyläLähteeLiikkeelle

LAHJOJA VALMISTAESSA SELKÄ VÄSYY,  
JOTEN TONTTUJEN ON PAKKO  
VENYTELLÄ USEIN.

TEE VÄHINTÄÄN 10

- ITSESI HALAUSTA
- KUROTUSTA KOHTI TAIVASTA
- VARTALON KIERTOJA KÄDET  
RINNALLA
- VENYTYSTÄ KOHTI VARPAITA



#KylälähteeLiikkeelle

TONTTUJEN JALAT VÄSYVÄT  
HIIPIMISESTÄ, JOTEN NYT ON AIKA  
JUMPATA VÄHÄN JALKOJA.

- NOUSE 10 KERTAA VARPAILLES
- NOUSE 10 KERTAA KANTAPÄILLES
- NOSTA JALKOJA 10 KERTAA  
ETEENPÄIN
- NOSTA JALKOJA 10 KERTAA  
TAAKSEPÄIN



#KylälähteeLiikkeelle

HALAA YSTÄVIÄSI, KIITÄ HEITÄ  
YHTEISESTÄ TONTTUSEIKKAILUSTA JA  
TOIVOTA HEILLE:

**HYVÄÄ JOULUA!**

