

# Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä

Hankeinfo

**PHUra**  Päijät-Hämeen  
**LIIKUNTA JA URHEILU**

 **LAMK**  
Lahden ammattikorkeakoulu  
Lahti University of Applied Sciences

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan aluekehitysrahasto  
Euroopan sosiaalirahasto

# Toteutus

- Pää toteuttajana Päijät-Hämeen Urheiluakatemia (Liikuntakeskus Pajulahti)
- Osatoteuttajina Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry ja Lahden ammattikorkeakoulu Oy
- Kumppaneina alueen oppilaitoksia
- Hankeaika maaliskuusta 2019 elokuuhun 2021
- Hanke saa ESR-rahoitusta

**PHUra**



Päijät-Hämeen  
**LIIKUNTA JA URHEILU**



**LAMK**

Lahden ammattikorkeakoulu  
Lahti University of Applied Sciences

*Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma*

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan aluekehitysrahasto  
Euroopan sosiaalirahasto

# Hankkeen idea

- Tarkoituksena on lisätä tietoisuutta ja parantaa malleja urheilijoiden kaksoisuran toteuttamiseen, eli urheilun ja opiskelun tai urheilun ja työn yhdistämiseen
- Hankkeessa halukkaille alueen urheilijoille luodaan yksilölliset pitkän tähtäimen suunnitelmat sekä urheiluun, että opiskeluun tai työntekoon ja erityisesti niiden yhdistämiseen liittyen
- Urheilijoiden taustajoukoille tuotetaan lisää tietoa ja osaamista urheilijan tukemiseen kaksoisuran tekemiseen liittyen

# Hankkeen päätavoitteet

- Lisätään tietoisuutta ja osaamista urheilijoiden kaksoisuramallista ja sen tukemisesta
- Luodaan toimiva malli urasuunnittelutyökalusta
- Luodaan alueelle eri alan asiantuntijoiden ohjausverkosto, jonka toiminta vakiinnutetaan osatoteuttajien omaan toimintaan



# Hankkeen toimenpiteet

- Nykytilan analyysi
- Osallistavat työpajat
  - Eri kohderyhmille
- Kaksoisuraan liittyvien siirtymävaiheiden kuvaus ja kehittäminen
- Urheilijan polun kuvaaminen ja konseptointi Päijät-Hämeen alueelle
- Kaksoisuraa tukevien materiaalien ja työkalujen laatiminen
- Kaksoisurasuunnitelmien tekeminen urheilijoiden kanssa
- Mallien kuvaaminen ja levittäminen

# Yhteystiedot

PHUra:

Johanna Ylinen

[johanna.ylinen@phura.fi](mailto:johanna.ylinen@phura.fi)

044 763 8444

**PHUra**

PHLU:

Kustaa Ylitalo

[kustaa.ylitalo@phlu.fi](mailto:kustaa.ylitalo@phlu.fi)

040 839 0446

 Päijät-Hämeen  
**LIIKUNTA JA URHEILU**

LAMK:

Tatu Saarinen

[tatu.saarinen@lamk.fi](mailto:tatu.saarinen@lamk.fi)

044 708 1832

 **LAMK**  
Lahden ammattikorkeakoulu  
Lahti University of Applied Sciences

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan aluekehitysrahasto  
Euroopan sosiaalirahasto