

# PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTANEUVONNAN VERKOSTOTAPAAMINEN

26.1.2024

KOKOUSTILA 1, 2.KRS



## OHJELMA

- **klo 9-9:15** **Tervetuloa!**  
Keijo Kylänpää, PHLU
- **klo 9:15-10** **Liikuntaneuvonnan tilastot 2023 & Lifecare**  
Sari Hokkanen, P-H hyvinvointialue
- **klo 10-11** **Lapset, nuoret ja perheet Lahden liikuntaneuvonnassa**  
Helena Kämäräinen, PHLU
- **klo 11-12** **Lounas (omakustanteinen)**
- **klo 12-14:30** **Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonnan kehittäminen**  
Keijo Kylänpää & Helena Kämäräinen, PHLU
- **klo 14:30-15** **Ajankohtaiskatsaus**  
Keijo Kylänpää, PHLU & Sari Hokkanen / Risto Kuronen, P-H hyvinvointialue
- **klo 15** **Hyvää kotimatkaa!**



## LIIKUNTANEUVONNAN TILASTOT 2023 & LIFECARE

**SARI HOKKANEN, P-H HYVINVOINTIALUE**



## LAPSET, NUORET & PERHEET LAHDEN LIIKUNTANEUVONNASSA

**HELENA KÄMÄRÄINEN, PHLU**



# LOUNAS



# LASTEN, NUORTEN & PERHEIDEN LIIKUNTANEUVONNAN KEHITTÄMINEN

**KEIJO KYLÄNPÄÄ & HELENA KÄMÄRÄINEN, PHLU**



## AJANKOHTAISKATSAUS

- **Tulevat verkostotapaamiset**
  - Pe 31.5.2024 klo 9-15
  - Pe 23.8.2024 klo 9-15
  - Pe 13.12.2024 klo 9:30-15:30 -> Ylimaakunnallinen, Imatra
  - Pe 24.1.2025 klo 9-15
- **Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari**
  - 19.-20.3.2024
  - Lisätiedot: <https://liikuntaneuvonta.fi/liikuntaneuvonnan-seminaari/>
- **Huippu malli -haku 9.2.2024 mennessä**
  - Lisätiedot: <https://liikuntaneuvonta.fi/liikuntaneuvonnan-seminaari/huippu-malli-haussa/>
- **Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari**
  - 17.-18.4.2024
  - Lisätiedot: <https://liikkuvakoulu.fi/liikkuva-ja-oppiva-yhteiso-seminaari/>





## AJANKOHTAISKATSAUS



# HARRASTUSKAVERIMALLIT

**HSM-SPARRAUSTILAISUUS**  
**13.2.2024 KLO 10-12 TEAMS**

*Oletko kiinnostunut kuulemaan lisää harrastuskaverimalleista?*

***Tule mukaan sparraustilaisuuteen ja kehitä omaan harrastustoimintaan sopiva malli***

Sparrauksessa jaetaan tietoa sekä vaihdetaan kokemuksia erilaisista harrastuskaverimalleista.

Tavoitteena lähteä pohtimaan harrastuskaverimallin kehittämistä HSM toimintaympäristöön

**Esittelyssä mm:**

MLL:n Kaveritoiminta, Paralympiakomitean Valtti-toiminta, Heinolan liikuntakaverimalli

Pelastakaa Lapset ry:n Sporttikummitoiminta

Sparraustilaisuus on  
maksuton!  
Työpajan tarjoaa liikunnan  
aluejärjestö osana Harrastamisen  
Suomen mallin kehittämishanketta.

liikunnanaluejarjestot.fi

Yhteistyössä: Harrastamisen Suomen malli,  
Suomen Paralympiakomitea ja MIELI ry.

### • **Harrastuskaverimalli**

- Ti 13.2.2024 klo 10-12
- Ilmoittautuminen:  
<https://link.webropol.com/ep/harrastuskaverimallit>





# AJANKOHTAISKATSAUS

PÄIJÄT-HÄMEEN  
LIIKUNTANEUVONTA



- **Päijät-Hämeen liikuntaneuvonta**
  - <https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/liikuntaneuvonta/>
- **Liikkuva Aikuinen -ohjelma, etukenot**
  - <https://liikkuva aikuinen.fi/etukeno-verkkotapahtumat/>
- **P-H hyvinvointialue, liikuntaneuvonta**
  - <https://paijat-sote.fi/ela-hyvin/liikuntaneuvonta/>
- **Lahden terveismetsä**
  - <https://www.lahti.fi/vapaa-aika/luonto-ja-aktiviteetit/puistot-ja-viheralueet/lahden-terveismetsa/>
- **Elämäntapatesti**
  - <https://www.sitra.fi/hankkeet/elamantapatesti/>



## LIIKUNNALLISTA & AURINKOISTA TALVEA!





**Keijo Kylänpää**

Aluekehittäjä, aikuisliikunta

040 552 9233

keijo.kylanpaa@phlu.fi

Lahden Urheilukeskus

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti



[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)



*Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu*



*phlu\_aluejarjesto*



*Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu*

