

Ratkaisuja syömisen pulmiin - Päijät-Hämeen ravitsemuspäivä 2023

Aika: Torstaina 23.11.2023 klo 8.30–15.30

Paikka: Lahden Palvelutori (Lava) ja Teams

Ravitsemuspäivä on tarkoitettu kunta-, sote- ja järjestötoimijoille, jotka kohtaavat erilaisia syömisen pulmia työssään. Päivä tarjoaa tukea, vinkkejä ja keinoja omaan työhön sekä mahdollisuuden jakaa ajatuksia toisten ammattilaisten kanssa. Tilaisuus on maksuton.

Ravitsemuspäivä koostuu tänä vuonna kahdesta osiosta. Aamupäivä käsittelee lasten valikoivaa syömistä ja iltapäivä ikääntyneiden syömisen pulmia.

Aamupäivän ohjelma on suunnattu varhaiskasvatuksen ja neuvolan ammattilaisille sekä muille lasten parissa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon, kunnan, seurakunnan ja järjestöjen ammattilaisille.

Ilmoittaudu mukaan aamupäivän osioon 15.11. mennessä:

<https://forms.office.com/e/tYHGyd0CqZ>



Aamupäivä: Lasten valikoiva syöminen

klo 8.30–11.30



- 8.30 Aamukahvit, marjamaistiaisja ja terveiset sponsorilta**
Päivi Helle, KAM hospital, Nutricia C/o Danone Oy
- 9.00 Tervetuloa ravitsemuspäivän aamuun**
Jenna Hakala, lasten ravitsemusterapeutti, ravitsemusyksikkö, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- 9.05 Kun syömisen kanssa on pulmia – miten tukea lasta ja perhettä?**
Taina Sainio, ruokakasvatuksen asiantuntija, Neuvokas perhe, Sydänliitto
- 10.00 Miten syömisen pulmat näkyvät meillä?**
Heidi Rajanen, varhaiskasvatuksen lähiesihenkilö, Satulinnan päiväkotia ja perhepäivähoito, Hollola
Tiina Nieminen, terveydenhoitaja, Nastolan neuvola, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Taru Tuisku, terveydenhoitaja, Lahden perhekeskus, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- 10.30 Jaloittelutauko**
- 10.40 Muru-työryhmä syömispulmaisten lasten perheiden kohtaamisen tukena**
Mona Kaulio, lasten ravitsemusterapeutti, ravitsemusyksikkö, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Minna Koivumäki, toimintaterapeutti, lasten ja nuorten kuntoutus, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- 11.00 Millaisia toimivia ratkaisuja meillä on käytössä?**
- 11.25 Palaute ja aamupäivän päätös**

Puheenvuoroja voi seurata myös etäyhteydellä.

Teams-linkki lähetetään kaikille ilmoittautuneille ennen tilaisuutta.

Ravitsemuspäivän järjestää Päijät-Hämeen hyvinvointialueen ravitsemusyksikkö yhdessä alueen yhteistyökumppaneiden kanssa.

Aamukahvit tarjoaa Nutricia C/o Danone Oy ja marjamaistiais Roberts Berrie

Ratkaisuja syömisen pulmiin - Päijät-Hämeen ravitsemuspäivä 2023

Aika: Torstaina 23.11.2023 klo 8.30–15.30

Paikka: Lahden Palvelutori (Lava) ja Teams

Ravitsemuspäivä on tarkoitettu kunta-, sote- ja järjestötoimijoille, jotka kohtaavat erilaisia syömisen pulmia työssään. Päivä tarjoaa tukea, vinkkejä ja keinoja omaan työhön sekä mahdollisuuden jakaa ajatuksia toisten ammattilaisten kanssa. Tilaisuus on maksuton.

Ravitsemuspäivä koostuu tänä vuonna kahdesta osiosta. Aamupäivä käsittelee lasten valikoivaa syömistä ja iltapäivä ikääntyneiden syömisen pulmia.

Iltapäivän ohjelma on suunnattu ikääntyneiden parissa työskenteleville ammattilaisille sosiaali- ja terveydenhuollossa, kunnissa, seurakunnissa ja järjestöissä.

Ilmoittaudu mukaan iltapäivän osioon 15.11. mennessä:

<https://forms.office.com/e/PEF0BdMZ7v>



Iltapäivä: Ikääntyneiden syömisen pulmat

klo 12.30–15.30



-
- 12.30 Tervetuloa ravitsemuspäivän iltapäivään ja johdatus ikääntyneiden syömisen pulmiin**
Anu Varjonen, ikääntyneiden ravitsemusterapeutti, ravitsemusyksikkö, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
 - 13.00 Miten syömisen pulmat näkyvät kunnan geronomin työssä?**
Annukka Tuominen, senioriohjaaja, Asikkala
 - 13.15 Tupajumppa**
Heli Hautalahti, terveysliikuntakoordinaattori, ikääntyneiden asiakasohjaus, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
 - 13.25 Miten syömisen pulmat näkyvät kotihoidossa?**
Birgitta Huotarinen, geronomi, Jalkarannan kotihoito, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Pirita Tuomi, Sataman kotihoito, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Elina Kaijolehto, lähihoitaja, etähoiva, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
 - 14.10 Päiväkahvit, marjamaistiaisja ja terveiset sponsorilta**
Minna Pulkkinen, tuoteasiantuntija, Nestle Health Science
 - 14.30 Millaisia ratkaisuja löydämme ikääntyneiden syömisen pulmiin?**
 - 15.20 Palaute ja iltapäivän päätös**

Puheenvuoroja voi seurata myös etäyhteydellä.

Teams-linkki lähetetään kaikille ilmoittautuneille ennen tilaisuutta.

Ravitsemuspäivän järjestää Päijät-Hämeen hyvinvointialueen ravitsemusyksikkö yhdessä alueen yhteistyökumppaneiden kanssa.

Päiväkahvit tarjoaa Nestle ja marjamaistiais Roberts Berrie