

# LIIKUNNAN ILOA PERHEPÄIVÄHOITOO

**MAKSUTON WEBINAARI**  
**6.5.2021 klo 18.00 - 19.30**



**Lähde Liikunnan aluejärjestöjen matkaan lisäämään liikettä!**

## Ohjelma

### **18.00 Tervetuloa**

*Kirsi Martinmäki, Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankepääällikkö*

### **18.05 Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman tuki perhepäivähoidolle**

*Nina Korhonen, asiantuntija, Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma*

### **18.15 Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset perhepäivähoidossa**

*Arja Sääkslahti, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto*

Puheenvuorossa käydään läpi varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset ja pohditaan, millä tavalla lasten kasvua ja kehitystä tuetaan kokonaisvaltaisesti liikunnan avulla. Perhepäivähoitajilla on erinomaiset mahdollisuudet innostaa lasta liikkumaan, kannustaa haastamaan taitojaan ja mahdollistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo ja riemu. Lapsi on luotu liikkumaan!

### **18.50 Näin meillä liikutaan - Esimerkkejä perhepäivähoidosta**

*Sirpa Härkönen, varhaiskasvatuspääällikkö, perhepäivähoidon lähiesimies ja perhepäivähoitaja Hanna Karhu Paltamosta sekä Emmi Tiikkainen, perhepäivähoitaja Kannuksesta*

### **19.30 Loppusanat**



## **Ilmoittaudu mukaan 3.5.2021 mennessä:**

[www.liikunnanaluejarjestot.fi/lasten-ja-nuorten-lii-kunta/liikkuva-varhaiskasvatus/webinaarit/](http://www.liikunnanaluejarjestot.fi/lasten-ja-nuorten-lii-kunta/liikkuva-varhaiskasvatus/webinaarit/)

Webinaarin toteuttaa Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hanke. Hankkeeseen olemme saaneet rahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

**[www.liikunnanaluejarjestot.fi](http://www.liikunnanaluejarjestot.fi)**