

Hyvää  
oloa  
liikun-  
nalla!

## Toiminta- ja taloussuunnitelma 2019



Päijät-Hämeen  
**LIIKUNTA JA URHEILU**

## Sisällys

1.	PHLU - Hyvää oloa liikunnalla!.....	2
2.	ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA.....	3
2.1.	Hanke.....	4
	Liikunnalla tukea työelämään LITT12 -hanke .....	4
3.	LISÄÄ LIKETTÄ.....	5
3.1.	Liikkuva lapsuus .....	5
3.2.	Lisää liikettä aikuisille .....	7
3.2.1.	Hankkeet.....	8
	Työkykyisenä työelämään -hanke .....	8
	Liikkuva Päijät-Häme -kiertue.....	8
4.	VAIKUTTAMINEN .....	9
5.	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI .....	10
6.	HALLINTO, HENKILÖSTÖ JA TALOUS.....	11
7.	LIITTEET.....	12
	Taloussuunnitelma .....	12

## 1. PHLU - Hyvää oloa liikunnalla!

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

Perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat [elinvoimainen seuratoiminta](#) ja [lisää liikettä](#) kokonaisuudet. Lisää liikettä kokonaisuuteen kuuluvat osiot: liikkuva lapsuus ja lisää liikettä aikuisille. PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasiossa.

Toiminnan visio

**alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset 2030.**

Missio

**mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla.**

Arvot

**liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.**

### Toimintaympäristö:

**16** kuntaa

yli **237 600** asukasta

**224** jäsentä

lähes **400** urheiluseuraa

**99** päiväkotia

**94** ala- ja yläkoulua

**23** 2. asteen oppilaitosta



## 2. ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

Seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se tarjoaa laadukasta valmennusta sekä ohjausta. Lisäksi elinvoimainen seura innostaa jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan.

PHLU:n alueella on lähes 400 urheiluseuraa, joista kunta-avustuksia saa hieman yli puolet. Jäsenistä seuroja on lähes 170. PHLU tarjoaa seuratoimijoille konsultointia, avoimia seurakoulutuksia, erilaisia tilauskoulutuksia, seuratapaamisia ja seminaareja. Seuroja autetaan Opetus- ja Kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuki, KKI-hanketuki ja muissa avustusasioissa.

Vuoden 2019 painopisteenä on kunta-seura -yhteistyön vahvistaminen, seurojen välisen yhteistyön kehittäminen sekä seurapalvelukokonaisuuden ja koulutusten kehittäminen vastaamaan entistä paremmin seurojen tarpeita. Keskeisessä roolissa on seurojen kohtaaminen, joiden kautta voidaan suoraan vaikuttaa seurojen arkeen. Näin saamme palautetta PHLU:n oman toiminnan ja samalla viestinnän kehittämiseksi.

PHLU vastaa maakunnallisen kilpa- ja huippu-urheilustrategian Sport Päijät-Hämeen yhdestä kärkivalinnasta: seurojen välisen yhteistyön kehittämisestä. Sport Päijät-Häme strategiatyötä tehdään vahvasti yhteistyössä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian, Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskusten sekä alueen seurojen kanssa.

Yhdessä Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa vanhan sinettiseuratoiminnan korvaava seurojen laatuohjelma eli Tähtiseura -ohjelma on vuoden 2019 keskeisiä yhteisiä valtakunnallisia painopistevalintoja.

PHLU kannustaa seuroja omaksumaan kiittämisen kulttuuria ansiomerkkijärjestelmän ja Päijät-Hämeen Urheilugaalan avulla.

### Tavoitteet

Lisätään seuratoimijoiden yhteistyötä

Lisätään seuratoimijoiden osaamista

Parannetaan urheiluseurojen toimintaedellytyksiä ja mahdollisuuksia

### Toimenpiteet

Toteutetaan kunta-seurafoorumia ja verkostotapaamisia

Tehdään seurakäyntejä ja pidetään seurakohtaisia kehittämistilaisuuksia

Vastataan Sport Päijät-Häme strategiassa seurojen välisen yhteistyön kehittämisestä

Toteutetaan seurakysely ja analysoidaan tulokset

Tarjotaan taloushallintopalveluja ja seurakonsultaatioita jäsenseuroille

### Mittarit

Kuntiin ja seuroihin on saatu käynnistettyä kehitystoimenpiteitä

Koulutuksiin osallistuneiden määrä kasvaa 20 %

7 kunnassa seurafoorumi, 10 muuta seuratoimijoiden verkostotapaamista vuoden aikana

Seurakysely toteutettu ja vastauksista tehty johtopäätökset ja suunnitelma toiminnan kehittämiseksi

Taloushallinnon asiakkaita 40

Seurakonsultaatioiden, seuravierailujen ja koulutusten määrä yhteensä 60

## 2.1. Hanke

### Liikunnalla tukea työelämään LITTI2 -hanke

Liikunnalla tukea työelämään LITTI2 on maakunnallinen työllistämishanke. Hankkeen tarkoituksena on toimia työttömyyden vähentämiseksi erityisesti Päijät-Hämeen alueella.

Hankkeen tavoitteena on edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä avoimille työmarkkinoille – yhdistyksiin ja yrityksiin. Hankkeen aikana edistetään työllistettyjen ammattitaidon ja työkyvyn kehittymistä koulutuksella ja liikunnalla. Hanke on Hämeen TE-toimiston rahoittama työllistämishanke ja jatkuu vuoden 2019 loppuun asti.

#### Tavoitteet

Tuetaan urheiluseuratoimintaa LITTI2 - hankkeen avulla

Parannetaan työttömien työmarkkinavalmiuksia ja edistetään työllistymistä

#### Toimenpiteet

Työllistetään palkkatuki- ja työkokeiluasiakkaita urheiluseuroihin, muihin yhdistyksiin ja yrityksiin

Koulutetaan seuroja toimimaan työnantajina

Koulutetaan ja tuetaan yksilövalmennuksen keinoin työntekijöiden työllistymistä

Varmistetaan liikunnan työllisyystoiminnan jatko PHLU:n toiminta-alueella

#### Mittarit

Avoimille työmarkkinoille/opiskelemaan /eläkeputkeen siirtyneitä 50% kaikista hankkeen kautta työllistetyistä

Työllistettyjä 140 henkilöä

Työllistäjäseuroja 45

Koulutuksiin osallistumisia 100 (oppisopimus, koulutussopimus, osatutkinnot, lyhytkurssit)

Yritysverkostossa 60 yritystä

## 3. LISÄÄ LIIKETTÄ

### 3.1. Liikkuva lapsuus

Tavoitteena on tukea toimijoita edistämään lasten aktiivisempaa arkea niin varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa kuin 2. asteella. Lisäksi luodaan lapsille mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

Toiminnan painopisteitä ovat monipuolinen koulutus, sparraus ja kannustavat verkostotapaamiset lasten ja nuorten parissa toimiville sekä innostavat liikuntatapahtumat perheille. Toimijoita tuetaan myös lasten liikunnan kehittämishankkeiden avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa.

Toiminnan osalta jatketaan tiivistä yhteistyötä paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, alueen oppilaitosten, Liikkuva koulu –verkoston, aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden lasten liikunnan toimijoiden kanssa.

### Liikkuva varhaiskasvatus

#### Tavoitteet

Tuetaan kuntia ja varhaiskasvatusyksiköiden liittymistä valtakunnalliseen Ilo kasvaa liikkuen – ohjelmaan

Innostetaan varhaiskasvatuksen henkilökuntaa kehittämään liikuntakasvatusta arjessa

Kannustetaan lapsia ja perheitä kohti liikunnallista elämäntapaa

Liikuntatapahtumien kautta innostetaan toimijoita yhteistyöhön lapsiperheiden liikuttamiseksi

#### Toimenpiteet

Järjestetään koulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstön osaamisen lisäämiseksi

Toteutetaan syksyllä Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa – seminaari yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

Sparrataan yksikkö- ja kuntakohtaisesti henkilöstöä kohti liikkuvampaa arkea

Viedään lasten liikunta-asioita alueellisiin verkostoihin

Perustetaan uusia liikuntaverkostoja toimijoiden yhteistyön tueksi

Järjestetään perheliikuntailtoja kysynnän mukaan yhteistyössä urheiluseurojen kanssa

Yhteistyötä neuvolan terveydenhoitajien ja päiväkodin johtajien kanssa jatketaan

#### Mittarit

Kaikki alueen kunnat ovat mukana Ilo kasvaa liikkuen - ohjelmassa vuoteen 2020 mennessä.

Koulutusten kautta kohdataan 400 varhaiskasvattajaa

Kehittämistilaisuuksiin osallistuu 300 henkilöä

Lahden varhaiskasvatusverkoston ja pohjoisen verkosto kokoontuvat kaksi kertaa vuodessa

Järjestetään kaksi johtajien aamukahvitilaisuutta

Lasten liikunnan tapahtumia varten kootaan yhteistyöverkosto, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa

Liikutetaan PHLU:n Joulumaa - tapahtumassa 1.12. Lahden Urheilukeskuksessa 1500 hlöä

Perheliikuntailtoihin saadaan mukaan 30 lasten liikunnan toimijaa vuoden aikana

## Liikkuva koulu

### Tavoitteet

Koordinoidaan alueellista Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä

Innostetaan mukaan uusia oppilaitoksia Liikkuviksi oppilaitoksiksi

Autetaan kehittämistyötä tehneitä perusasteen kouluja ja kuntia toiminnan vakiinnuttamisessa

Kannustetaan toimijoita yhteistyöhön lasten harrastamisen edistämiseksi

Lisätään uusia harrastamisen mahdollisuuksia koulujen ja oppilaitosten yhteyteen

Innostetaan koulujen henkilöstöä liikuntaosaamisen lisäämiseen

Tuetaan valtakunnallista Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu ohjelmien viestintää

### Toimenpiteet

Järjestetään alueellisia verkosto- ja kuntatapaamisia (Liikkuva opiskelu toiminnan kehittäminen, Liikkuva koulu toiminnan juurruttaminen sekä harrastetoiminnan edistäminen)

Toteutetaan yksikkökohtaisia kehittämistilaisuuksia

Tuetaan osaamisen lisäämistä alueellisella Liikkuva koulu –seminaarilla sekä koulutuksilla

Viedään liikunnan viestiä opettajille, rehtoreille, liikkuva koulu- ja kerhokoordinaattoreille, liikuntatoimen viranhaltijoille, sivistystoimenjohtajille, urheiluseuratoimijoille ja kuntien päättäjille

Viestitään kuukausitiedottein, nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa

### Mittarit

Liikkuva koulu -toiminta jatkuu kaikissa alueen kunnissa

Alueen isoimmat oppilaitokset lähtevät mukaan Liikkuva opiskelu toimintaan.

Järjestetään kuusi alueellista verkostotilaisuutta, joihin osallistuu 60 hlöä

Toteutetaan kuusi kuntatilaisuutta harrastamisen teemalla

Järjestetään 17 kehittämistilaisuutta, joihin osallistujia on 210

Toteutetaan Aluehallintoviraston (AVI) kanssa yhteistyössä alueellinen Liikkuva Opiskelu -seminaari 100 hengelle

Koulutuksiin osallistuu 700 henkilöä: oppilaita, opiskelijoita, opettajia ja koulun muuta henkilöstöä

## 3.2. Lisää liikettä aikuisille

Lisää liikettä aikuisille kokonaisuuden tavoitteena on tarjota ja kehittää harraste- ja terveysliikuntatoimintaa, joko itse tai välillisesti, yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa.

Lisää liikettä aikuisille kokonaisuus pyrkii toimillaan vaikuttamaan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Eri väestöryhmien liikunnan ja harrastamisen mahdollisuuksien edistäminen ovat myös keskiössä. Tehtävät toimenpiteet mukailevat alueellista Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020 sekä valtakunnallisia linjauksia.

Toiminnan painopisteitä ovat Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategian jalkauttaminen sekä liikuntaneuvontatoiminnan ja työyhteisölle suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen. Aikuisliikunnan harraste- ja terveysliikunta toimintaa kehitetään aktivoimalla toimijoita palveluiden kehittämiseen ja tuottamiseen. Paikallisesti toimijoita tuetaan aikuisliikunnan kehittämishanke avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa.

Työtä tehdään verkostotapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien sekä liikuntaneuvonnan ja työpaikkaliikunnan avulla yhteistyössä paikallisten, alueellisten ja valtakunnallisten verkostotoimijoiden ja toimijoiden kanssa.

### Tavoitteet

Kuntien sitouttaminen Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020 tavoitteiden toteuttamiseen

Elintapa- ja liikuntaneuvonnan palveluketjun juurruttaminen kuntasektorille

Aikuisten harraste- ja terveysliikuntaa lisäävän toiminnan kehittäminen

Työyhteisöille suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen

### Toimenpiteet

Informoidaan ja sitoutetaan kuntien ydintoimijoita strategian toteuttamiseen kuntakohtaisin painotuksin

Seurataan strategian toteutumista Liikuntaa.fi sivuston kautta

Koordinoidaan maakunnallisesti liikuntaneuvonnan kehittämistyötä ja tarjotaan liikuntaneuvonnan palveluita

Järjestetään elintapaneuvonnan koulutusta

Aktivoidaan seuroja ja muita toimijoita mukaan KKI-toimintaan

Toteutetaan valtakunnalliset KKI-Päivät Lahdessa 20.-21.3.2019

Aktivoidaan seuroja ja yhdistyksiä mukaan liikuntapalveluiden tuottajiksi

Paketoidaan työpaikkaliikunnan palvelut ja myydään niitä työyhteisöille

### Mittarit

Terveysliikuntastrategian toimenpiteiden toteutuminen, monessako kunnassa

Liikuntaneuvonnan palveluketjun toteutuminen alueen kaikissa kunnissa

Uusien harrasteliikuntaryhmien ja kehittämishankkeiden määrä

Koulutuksiin osallistuneiden määrä

Työyhteisöille suunnattujen palveluiden paketointi valmiina kyllä/ei

Palveluiden piirissä mukana olevien työyhteisöjen määrä

Palveluiden paketointi valmiina kyllä/ei



### 3.2.1. Hankkeet

#### Työkykyisenä työelämään -hanke

Työkykyisenä työelämään -hankkeessa pyritään vaikuttamaan lahtelaisten työttömien elämänhallinnan, hyvinvoinnin, työkyvyn ja työnsaantimahdollisuuksien parantamiseen sekä sijoittumiseen työkykyisinä työmarkkinoille.

Hanke tekee sektorirajat ylittävää yhteistyötä Hämeen TE-toimiston Lahden toimipisteen, Lahden kaupungin työllisyyspalveluiden, Lahden kaupungin liikuntapalveluiden, Lahden kaupungin sosiaali- ja terveystoimen, alueen oppilaitosten sekä alueen matalankynnyksen liikuntapalveluiden tarjoajien (3. ja yksityinen sektori) kanssa. Hanke on ESR -hanke ja kestää elokuun loppuun 2019.

#### Tavoitteet

Lahtelaisten pitkäaikaistyöttömien ja heikossa työmarkkina- asemassa olevien 16-64 - vuotiaiden työllistymisvalmiuksia edistäminen mm. liikunnan ja elämänhallinnan avulla

#### Toimenpiteet

Luodaan Lahden työttömien liikuntaneuvonnan toimintamalli:

1. Työttömien liikuntaneuvonnan palveluketju ja toimintamalli

2. Työttömien työkuntotodistuksen toimintamalli

Juurrutetaan toimintamalli pysyväksi käytännöksi Lahdessa ja sen jälkeen alueellisesti Päijät-Hämeeseen

#### Mittarit

Toimintamallin juurtuminen, kyllä/ei

Asiakasmäärä (tavoite 150) ei ole päätavoite vaan toiminnallinen ja laadullinen toteutuminen (asiakkaiden sitoutuminen toimintaan)

#### Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Liikkuva Päijät-Häme -kiertueella järjestetään kuntotestaustapahtuma jokaisessa Päijät-Hämeen kunnassa. Kuntotestinä toimii Kehon Kuntoindeksitesti, joka mittaa osallistujan kuntoa monipuolisesti. Testi toteutetaan arkivaatteissa hikoilematta ja hengästymättä. Tapahtuma suunnataan työikäisille ja ikääntyville kuntalaisille. Kuntotestikiertueella järjestetään myös jokaisessa osallistuvassa kunnassa verkostotapaaminen kunnan liikuntapalveluille, sosiaali- ja terveystoimintapalveluille (PHHYKY), urheiluseuroille, kansalaisopistoille, kansanterveysjärjestöille ja yksityisille liikuntapalvelutuottajille laadukkaasti liikuntapalveluketjun edistämiseksi. Hankkeelle on haettu Päijät-Hämeen liiton Maakunnan kehittämisrahaa ja hanke kestää vuoden 2019 loppuun.

#### Tavoitteet

Lisätään päijät-hämäläisten työikäisten ja ikäihmisten tietoa ja osaamista omasta fyysisestä kunnosta

#### Toimenpiteet

Järjestetään hyvinvointi-kiertue kaikissa Päijät-Hämeen kunnissa

#### Mittarit

Hyvinvointi-tapahtuma järjestetään 9 kunnassa

Hyvinvointi-tapahtumien osallistujamäärä 500 henkilöä

## 4. VAIKUTTAMINEN

Liikunnallista elämäntapaa edistetään kunnissa. Päijät-Hämeessä tavoitteena on olla liikunnan megamaakunta, jossa on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset. Kunnat ja urheiluseurat ovat keskiössä paikallisen liikunnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Hyvä kuntien ja seurojen välinen yhteistyö takaa seuroille mahdollisuuden onnistua omassa toiminnassaan. Tavoitteena on, että kunnat tarjoavat seuroille hyvät harrastusolosuhteet, maksuttomia harjoitusvuoroja alle 18 -vuotiaille, tukevat seuroja avustuksilla ja tarjoavat mahdollisuuksia osaamisen sekä toiminnan kehittämiseen.

Kuntien tärkeä tehtävä on tuottaa kuntalaisten hyvinvointipalveluja. Se vaatii kunnilta osaamista ja verkostoitumista. Kunnissa liikunnan edistäminen on kaikkien eri hallintokuntien tehtävä ja sen pitää näkyä kuntien hyvinvointisuunnitelmissa ja -strategioissa. Kunnissa pitää olla liikunnasta ja hyvinvoinnista vastaava viranhaltija myös jatkossa.

Maakunnallisesti ja paikallisesti liikuntaa sekä urheilua koskevia asioita viedään eteenpäin eri toimijoiden kanssa Päijät-Hämeen terveystoimintajärjestö- ja Sport Päijät-Häme 2020 strategioiden pohjalta. PHLU vastaa omalta osaltaan strategioiden jalkauttamisesta, toimenpiteiden toteuttamisesta ja toiminnan arvioinnista.

Valtakunnallisesti liikunnan ja urheilun edistämistä ja vaikuttamista suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä mm. Suomen Olympiakomitean, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa.

### Tavoitteet

Tehdään edunvalvontatyötä läpileikkaavasti eri toiminnan osa-alueilla

Vaikutetaan poliittisiin päätöksen tekijöihin ja yhteiskunnallisiin vaikuttajiin

Kehitetään liikunta- ja harrastusolosuhteita

Vahvistetaan alueellista verkostoyhteistyötä

### Toimenpiteet

Ylläpidetään toimivaa verkostoyhteistyötä liikunnasta vastaavien ja muiden liikuntaan vaikuttavien toimijoiden kanssa

Vaikutetaan seuroja koskeviin avustukseen ym. asioihin

Informoidaan ja konsultoidaan kuntia ja seuroja liikuntaolosuhteiden kehittämiseen liittyvissä asioissa

Nostetaan liikuntateemat esille eduskuntavaali vaikuttamisessa

### Mittarit

Liikunta mukana kuntien strategioissa ja hyvinvointisuunnitelmissa kyllä/ei

Verkostotapaamisten ja -työryhmien määrä

Seurojen toiminta-avustusten yhteismäärä

Olosuhdehankkeisiin myönnettyjen avustusten määrä

## 5. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin tehtävänä on tukea PHLU:n strategisia valintoja ja tavoitteiden toteutumista sekä tuoda monipuolisesti esille palveluja. Vahvistetaan viestinnän keinoin PHLU:n toiminnan laatua ja avoimuutta, sekä yhteistyöhalukkuutta ja –kykyä tehdä merkittäviä asioita liikunnan ja urheilun edistämiseksi toiminta-alueellaan.

Tärkeimmät PHLU:n vetovoimatekijät ovat perinteinen, luotettava kumppani, jonka toimintaa toteutetaan ammattimaisesti ja asiakaslähtöisesti.

Oman toiminnan lisäksi PHLU viestii jäsenistölle ja muille kohderyhmille liikunnan ja urheilun ajankohtaisista asioista, koulutuksista, tapahtumista, kampanjoista sekä erilaisista rahoitusmahdollisuuksista.

### Tavoitteet

Vahvistetaan PHLU:n tunnettavuutta

Markkinoidaan PHLU:n palveluita ja asiantuntijuutta

Tiedotetaan valtakunnallisista ja paikallisista liikuntaan liittyvistä ajankohtaisista asioista

Kehitetään jäsen seuraviestintää

### Toimenpiteet

Lisätään PHLU:n ja alueen toiminnoista kertovaa viestintää

Kehitetään sisäistä ja ulkoista viestintää nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa

Tuotteistetaan PHLU:n palveluja

Ylläpidetään jäsenrekisteriä

### Mittarit

Jäsentiedotteiden ja muiden tiedotteiden määrä

Seuraviestintään luotu selkeä järjestelmä kyllä/ei

Tapahtumiin ja muihin tilaisuuksiin osallistuvien määrä

## 6. HALLINTO, HENKILÖSTÖ JA TALOUS

Ylintä päätösvaltaa PHLU:ssa käyttää jäsenistön edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksan hallituksen jäsentä.

### Henkilöstö

PHLU:n operatiivisesta toiminnasta vastaa toimihenkilöstö. Henkilöstö koostuu aluejohtajasta, seurakehittäjästä, lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjästä, aikuisliikunnan aluekehittäjästä, kahdesta taloussihteeristä, liikuntaneuvojista ja hankehenkilöstöstä. Hankkeissa ja muissa projekteissa PHLU:ssa työskentelee tällä hetkellä seitsemäntoista henkilöä, josta osa on osa-aikaisia. Henkilöstön määrä vaihtelee vuosittaisten hankkeiden määrän mukaan.

Toistakymmentä oto-työntekijää työskentelee erilaisissa koulutus- ja mentorointitehtävissä. Vahvan oppilaitosyhteistyön kautta PHLU:ssa on vuosittain harjoittelussa useita opiskelijoita.

Henkilöstön osaamista ylläpidetään tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua koulutuksiin ja kehittämispäiviin. Henkilöstön hyvinvointiin panostetaan mm. yhteisillä virkistys- ja liikuntapäivillä sekä viikoittaisilla liikuntatunneilla. Lisäksi käytössä on Virikesetelit. Toiminnassa painotetaan yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoista toimintaa. Tavoitteena on motivoitunut ja työssään viihtyvä henkilöstö.

PHLU:n toimisto palvelee asiakkaitaan Lahden Urheilukeskuksessa.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteisesti käynnistämä ”Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi –hanke” (URPO –hanke) jatkaa toimintaansa kaikkien liikunnan aluejärjestöjen rahoittamana vuonna 2019.

### Talous

Vuoden 2019 talousarvio pohjautuu 270 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Hallitus täsmäyttää talousarvion alkuvuodesta, kun avustuspäätökset vahvistuvat. Tavoitteena on pitää PHLU:n talous vakaalla pohjalla.

Koulutusten hintataso pidetään edelleen edullisena ja osa kehittämispalveluita tarjotaan jäsenseuroille jatkossakin maksuttomina.

## 7. LIITTEET

Taloussuunnitelma