



Islannin malli Heinolassa 😊

# Heinolan mallin taustaa 1

## Tutustumismatka

- Islannin toimintamalliin tutustuminen huhtikuussa 2019 (koulujen hyvinvointivastaavat, liikunnan palvelupäällikkö, hyvinvointikoordinaattori ja hyvinvointijohtaja yhteensä 11 henkilöä)
- > ymmärrys, innostus ja tahto toimia Heinolan toimintamallin rakentamiseksi

## Strategia

- Heinolan valtuusto hyväksyi uuden strategian elokuussa 2019 vuosille 2019-2030.
  - Strategiassa vahvana osana hyvinvointiohjelma, jonka tavoitteina mm.
    1. Lasten ja nuorten perheiden hyvinvointi turvataan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa
    2. Heinolalaisten liikunnallinen kokonaisaktiivisuus lisääntyy
- > päättäjien sitoutuminen ja kiinnostus

## Taloudellinen panos

- Kaupungin hallitus haki valtiokonttorilta ilman perillisiä kuolleen kuolinpesän omaisuutta luovutettavaksi (80 000 €) käytettäväksi lasten ja nuorten monipuolisen, iltapäivällä tapahtuvan harrastetoiminnan kehittämiseen yhteistyössä seurojen kanssa.
  - Yksi seura haki seuratoiminnan kehittämistukea OKM:stä tämän yhteistyön kehittämiseen
- > Pystytään palkkaamaan tekijöitä

# Heinolan mallin taustaa 2

## Toiminnalliset vanhempainillat

- Oppilaiden koulu-aikaa
- Huoltaja tai muu sukulainen mukana
- Monialainen yhteistyö: koulu, nuorisopalvelut, terveyspalvelut, oppilashuolto, kirjastopalvelut ja liikuntapalvelut
- Rastien teemoja oli mm. vuorovaikutustaidot, vanhemmuus, arjen rutiinit, koulutustaidot, some-aidot, itsetunto
- Osallistujamäärä syksyllä 2019 Kailaan ja Tommolan koululla 840 henkilöä.

## Välipalatarjonta

- Tarjotaan välipala harrastepäivinä

## Mediakasvatus

- Sometaidot, grooming
- Pakuhuone -toimintamalli järjestetään kirjastossa koulupäivän aikana

# Heinolan harrastemallin tavoitteita

## 1. Yksinäisten iltapäivätuntien määrä vähenee

-> tulevaisuudessa perheen yhteinen aika iltaisin lisääntyy

## 2. Tasavertainen mahdollisuus osallistua koulupäivän jälkeen harrastetoimintaan

3. Ammattimaista harrastetoiminnan ohjausta (Vierumäen Urheiluopisto mm. seuratyöntekijöiden ja ohjaajien koulutus)

-> lapsen kehitystä tuetaan monialaisemmin

## 4. Mielekästä ja monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille kavereiden kanssa

-> tutkitusti suojaava tekijä mm. päihteiden käytölle

# Heinolan harrastemallin toteuttajat

Intopiukee ry

JuniorPelicans ry

Union Plaani ry

YMCA ry

- Kahtena iltapäivänä lapsen on mahdollisuus valita kahdesta harrastuksesta.
- Koulupäivät muovautuvat niin, että lapsi pääsee jäämään suoraan koulusta harrastuksiin.
- Koulukyydin omaaville lapsille järjestetään kyyti harrastuksen jälkeen.
- Harrastetoimintaan osallistuville oppilaille on tarjolla pieni välipala.

# Heinolan harrastemallin karkea aikataulu

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai	
	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
12.00	Kailas 1-2					Kailas 1-2			Jyränkö 1-3	Vierumäki 1-3
13.00	Tommola	Jyränkö 1-3	Kirkonkylä 1-3	Myllyoja 1-3	Vierumäki 1-3	Tommola	Myllyoja 1-3	Kirkonkylä 1-3	Jyränkö 4-6	Vierumäki 4-6
14.00	Salpaus	Jyränkö 4-6	Kirkonkylä 4-6	Myllyoja 4-6	Vierumäki 4-6	Salpaus	Myllyoja 4-6	Kirkonkylä 4-6		
15.00			Yläkoulu					Yläkoulu		

A	Intopiukee
B	Union Plaani
C	Junior Pelicans
D	YMCA

# Heinolan harrastemallin hyödyt

## Lapsi/perhe

- Harrastaminen siirtyy iltapäivään ja yksinoloaika kotona vähenee sekä perheelle jää enemmän yhteistä aikaa illalle.
- Helppous, ei vaadi vanhemmilta kyydityksiä
- Kaikille tasavertaisesti mahdollista
- Lapsi voi tulla kaverin kanssa suoraan koulusta
- Mahdollisuus kokeilla edullisesti eri lajeja

## Kunta

- Lapsien yksinäisyys vähenee
- Yhteistyö lisääntyy eri toimijoiden välillä
- Iltapäivisin tyhjät tilat tulee tehokkaampaan käyttöön
- Hyvinvointi lisääntyy



## Seura

- Ammattimaisuus, ei valmennusta töiden päälle vaan tehdään työnä
- Ammatilainen voi tehdä osan myös hallinnollisista töistä
- Iltapäivätoiminnasta tuloja seuralle, jolla kattaa osan työntekijän palkasta
- Iltapäivätoiminnasta on suora linkki kouluun, jonka avulla voidaan houkutella varsinaiseksi seuran jäseniksi
- Seuran toimintaan suunnitelmallisuutta

# Koordinaattorin tehtävät

- Toimintojen sopiminen (Seura-/yritysyhteistyön luominen, koulujen tilat/välineet,
- Aikataulujen kokoaminen yhdessä koulujen ja seurojen kanssa
- Tiedottaminen kouluille, perheille ja muille yhteistyötahoille
- Ilmoittautumisen järjestäminen ja kerääminen sekä päivittäminen
- Kyyditysten ja välipalan selvittäminen ja sopiminen
- Yhteyshenkilö koulun ja seurojen välillä



# Rahoitus 2021-

## Kaupunki

- Koordinaattori (Palkka noin 10 000 € /vuosi)
- Viikoittaisten harrasteryhmien palkkiot noin 40 000 € -> / vuosi

## Valtio

- Suomen harrastemalli
- Seuratoiminnan kehittämistuki (Seurat anovat) Plaani vuodet 2020-2023

# Tulevia toimenpiteitä

- Matka menneisyyteen ryhmä museolla
- Kysely koululaisille ja vanhemmille
  - > Miten mallia kehitetään
  - > Toiminnan laajentaminen/monipuolistaminen
- Selvittää mittarit, joilla voidaan arvioidaan toimintaa niin määrällisesti kuin laadullisesti -
  - > mallin jatkuva kehittäminen
- Opiskelijoiden kanssa yhteistyö, tutkimus/ohjaus