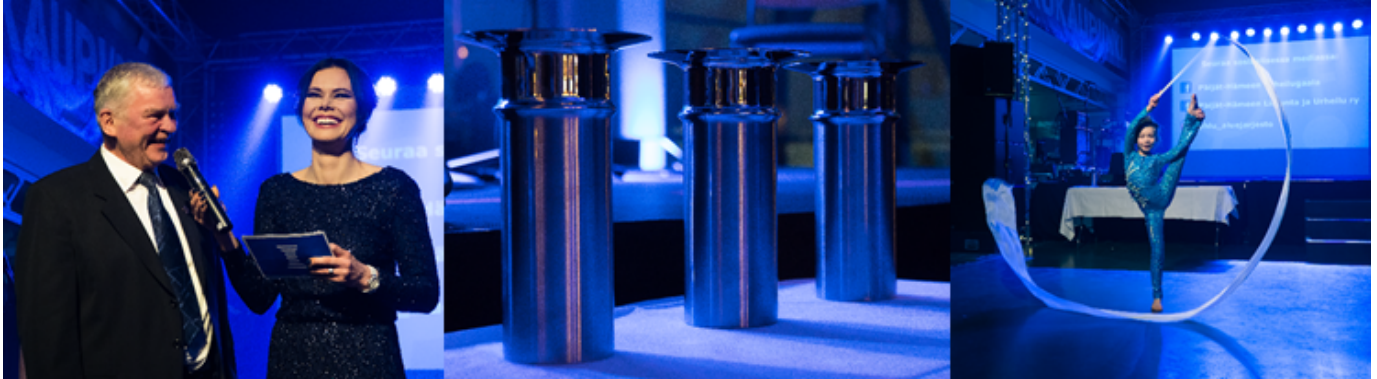




Päijät-Hämeen Urheilugaalaan osallistui lähes 270 juhluvierasta

Lämmin kiitos kaikille vieraille ja yhteistyökumppaneille sekä vielä kerran onnittelut kaikille palkituille! Tiedot palkittavista sekä kuvia löydät gaalan [nettisivuilta](#) sekä [facebookista](#). Ensi vuoden Gaalan suunnittelu on jo käynnissä. Gaalan ajankohta ja paikka varmistuvat kevään aikana.

Yhteystietojen päivitys

Vuosi vaihtui ja monessa seurassa myös vastuu- ja avainhenkilöt ovat vaihtuneet. Pyydämme seuroja päivittämään muuttuneet yhteystiedot, jotta saamme jäsenpostit ym. oikeaan osoitteeseen. Tietojen päivitys [tästä](#).

EU:ntietosuoja-asetus tulee voimaan toukokuussa- miten valmistautua velvotteisiin?

EU:n tietosuoja-asetusta on noudatettava viimeistään 25.5.2018. Asetus aiheuttaa uusia velvoitteita yrityksille ja muille yhteisöille ja myös sanktiot ankaroituvat merkittävästi nykyisestä. Asetukseen valmistautuminen on syytä aloittaa viimeistään nyt, jotta tarvittavat muutokset toimintatapoihin, prosesseihin ja IT-järjestelmiin ehditään tehdä. Mitä kaikkea täytyy ottaa huomioon käsiteltäessä henkilötietoja?

- Millaisia henkilötietoja saa kerätä?
- Miten tiedot pitää dokumentoida?
- Miten toimia vanhan rekisterin kanssa?
- Pitääkö jo rekisterissä olevilta kysyä uudelleen lupa tietojen käyttöön?
- Saavatko kaikki käyttää seuran rekisteriä?
- Millaisia seuraamuksia rikkomuksista saattaa tulla?

Tule perehtymään EU:n tietosuoja-asetuksen vaatimuksiin asiantuntijamme johdatuksella.

Koulutus järjestetään ke 14.3.2018 klo 17-20 Lahden Urheilukeskussa.

Kouluttajana toimii Legistumin asianajaja ja osakas Teppo Laine.

Hinta on PHLU:n jäseniltä 80 €/hlö ja muilta 100 €/hlö.

Ilmoittautumiset **täältä** 9.3. mennessä. Koulutus täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ajankohtaiset hankehaut



Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisavustusten haku

Kehittämisavustusten tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista peruskouluun. Pyrkimyksenä on, että jokainen peruskoululainen liikkuu vähintään tunnin päivässä. Valtionavustukset myönnetään hallitusohjelman (2015) kärkihankkeen ”Uudet oppimisympäristöt ja digitaaliset materiaalit peruskouluihin/Uusi peruskoulu” toimenpiteen ”Liikutaan tunti päivässä laajentamalla Liikkuva koulu -hanke valtakunnalliseksi” toimeenpanoon lukuvuodelle 2018 - 2019.

Avustukset haetaan aluehallintovirastoista.

Hakuaika on 22.1.- 9.3.2018 klo 16.15.

Lisätietoja **tästä** tai krista.pollanen@phlu.fi.



KKI-ohjelman kehittämisavustusten haku

KKI-ohjelma jakaa taloudellista tukea paikallisille toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehittävät keinoja kannustaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työikäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. Hanketukihaku on avoin kaikille rekisteröidyille yhteisöille.

1) KKI-hanketuki

Taloudellinen tuki paikallisille toimijoille työikäisten liikuttamiseksi. Hakuaika on 1.-31.3.2018.

2) KKI-koulutustuki

Taloudellinen tuki vertaisohjaajien liikuntakoulutukseen ja liikuntaneuvontaa

edistävään koulutukseen. Jatkuva haku.
Lisätietoja [täältä](#) tai keijo.kylanpaa@phlu.fi.



Leiriohjaajien haku on nyt käynnissä

Seuraava Vierumäen Leiritulet -liikunleiri järjestetään 4.-7.6.2018. Leiritoiminnallamme on pitkät perinteet. Moni on aloittanut leiriläisenä, edennyt apuohjaajaksi ja sen jälkeen muihin vastuullisiin tehtäviin. Leiritoimintamme tunnetaan laajasta lajikirjosta, hyvistä järjestelyistä, ystävällisestä palvelusta sekä ammattitaitoisista ohjaajista. Siitä pitävät huolen osaava leirin johto ja yli 100 vapaaehtoistoimijaa vuosittain. **Sinä nuoriso- tai liikunta-alan ammattilainen tai tuleva sellainen - tule tekemään kanssamme kesän kivointa liikuntaleiriä!** Leiriohjaajahaku on avoinna 23.1.-20.2.2018.. Lisätietoja [täältä](#) tai krista.pollanen@phlu.fi.

Liikunnalla tukea työelämään

Liikunnalla Tukea Työelämään LITTI2 on PHLU:n työllistämisprojekti, joka alkoi vuoden 2017 alusta ja jatkuu vuoden 2018 loppuun. LITTI2 toimii Asikkalassa, Hartolassa, Heinolassa, Hollolassa, Kärkölässä, Lahdessa, Orimattilassa, Padasjoella ja Sysmässä. LITTI2 työllistää palkkatukikelpoisia henkilöitä pääasiassa urheiluseuroihin. Hankkeen hallinnointimaksu on 50 €/kk/työntekijä. Lisätietoja [täältä](#) tai arto.virtanen@phlu.fi.

Jäsenetuina näkyvyyttä

Mediatalo ESA antaa PHLU:n jäsenyhdistyksille (ei kunnat) 50%:n edun yhdestä ilmoituksesta Etelä-Suomen Sanomissa, Itä-Häme-lehdessä, Radio Voiman ja Iskelmä Lahden alueellisesta radiomainoskampanjasta. Etu myönnetään mediakorttihinnoista. Etu ei koske järjestö-, määräpaikka-, teema tai erikoisilmoittelua. Etu tulee mainita varauksen yhteydessä.

Etelä-Suomen Sanomissa julkaistavaa Meidän juttu -palstaa kannattaa hyödyntää seuratoiminnan uutisoinnissa. Lisätietoja asiasta [täältä](#). PHLU:n

muut jäsenedut löytyvät [täältä](#).



Suomen liikkuvin kunta on Asikkala

Asikkala on edistänyt kuntalaistensa liikkumismahdollisuuksia suunnitelmallisesti ja pitkäjänteisesti. Työ palkittiin valtakunnallisessa Urheilugaalassa Uno-pokaalilla ja Suomen liikkuvimman kunnan tittelillä 18.1.2018. Onnittelut vielä Asikkalaan! Lisätietoja asiasta [täältä](#).

Lapsuuden liikunnalla yhteys koulutus- ja työurilla menestymiseen

KTM Jaana Karin tuoreen väitöskirjan mukaan lasten liikunnalla on yhteys vuosien päähän koulutus- ja työurien kehitykseen. Tutkimuksen mukaan liikunnallisesti aktiivisilla lapsilla oli peruskoulun päättyessä parempi koulumenestys ja aikuisena korkeampi koulutustaso ja korkeammat ansiotulot. Lisäksi he kiinnittyivät paremmin työmarkkinoille kuin lapsena vähän liikkuneet. Tutkimuksen kokonaisuudessaan löydät [täältä](#).



Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!



Voit [päivittää tietosi tästä](#) tai [poistua postituslistalta](#).