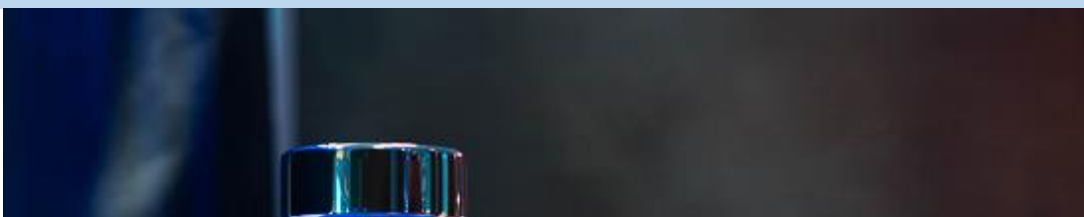


Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!



Vuosikertomus 2018



Sisällys

1	Tervehdys	1
2	PHLU – Hyvää oloa liikunnalla.....	2
3	Elinvoimainen seuratoiminta	3
3.1	Liikunnalla tukea työelämään LITTI 2 -hanke.....	4
4	Liikkuva lapsuus.....	6
4.1	Liikkuva varhaiskasvatus.....	6
4.2	Liikkuva koulu	7
4.3	Tapahtumat	8
5	Lisää liikettä nuorille ja aikuisille.....	9
5.1	Vesote -hanke	10
5.2	Työkykyisenä työelämään -hanke.....	11
5.3	Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke	12
6	Menestyvä huippu-urheilu.....	13
7	Vaikuttaminen.....	15
8	Viestintä ja markkinointi	16
9	Hallinto ja henkilöstö	17
9.1	Hallitus	17
9.2	Henkilöstö.....	17
10	Talous.....	19
10.1	Tuloslaskelma.....	21
10.2	Tase	22
11	Liitteet	23
11.1	Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet.....	23
11.2	PHLU:n ohjausryhmät ja toimikunnat.....	24
11.3	Henkilöstön edustukset eri työryhmissä	26
11.4	PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat.....	29
11.5	Vuoden 2018 urheilutekopalkintojen saajat	30
11.6	Vierumäen Leiritulet -liikuntaleirin osallistujamäärät ja yhteistyötahot	31
11.7	PHLU:n Joulumaan yhteistyökumppanit	31
11.8	PHLU:n jäsenet	32

1 Tervehdys

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, PHLU, toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana ja yhteistyön rakentajana. Tavoitteena on, että alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset vuoteen 2030 mennessä suhteutettuna ikään ja sairastavuuteen. Tavoite on kova ja haastava, kun katsoo alueen tämän hetken tilastoja. Uskomme, että meillä on mahdollisuus päästä tavoitteeseen yhteistyöllä.

Asikkala voitti Suomen Urheilugaalassa 2018 kautta aikain ensimmäisen Suomen liikkuvien kunta -palkinnon ja Jyrängön koulu Heinolasta sai kansainvälisen koululiikunnan BeActive ykköspalkinnon. Tunnustukset kertovat siitä, että täällä tehdään erinomaista työtä liikunnan ja urheilun eteen.

Suomen Olympiakomitean 10 vuoden välein toteuttama suuri valtakunnallinen seuratutkimus julkaistiin keväällä 2018. Tutkimuksessa todettiin, että maailma on muuttunut paljon viime vuosikymmenen aikana. Seura- ja yhdistystoiminta on pystynyt silti pitämään hyvin puoliaan. Toiminta ei ole muutoksista huolimatta hiipunut. Lapsista peräti 90 prosenttia on jossain vaiheessa mukana seuratoiminnassa. Tutkimushetkellä 9 – 15 -vuotiaista liikkui seuroissa noin 60 prosenttia. Tutkimus osoittaa, että liikunnan ja urheilun järjestötyössä tärkein perusjalka on urheiluseurat ja niiden tekemä työ.

PHLU:ssa tavoitteena on paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että seuroilla ja kunnilla on entistä paremmat mahdollisuudet onnistua omassa työssään. Tukipalveluina seuroille ja muille toimijoille tarjotaan mm. asiantuntija- ja koulutuspalveluita, taloushallinnon palveluita sekä työllistämistukea. Vuoden 2018 aikana PHLU:n järjestämiin koulutuksiin ja muihin tilaisuuksiin osallistui yhteensä lähes 22 720 henkilöä ja 55 yhdistykseen työllistettiin lähes 150 henkilöä.

Toiminnassa olemme useamman vuoden ajan halunneet yksittäisten tapahtumien ja koulutustilaisuuksien sijaan panostaa entistä pitkäjänteisempään vaikuttavampaan kehittämistyöhön niin seurojen kuin kuntien kanssa. Tästä esimerkkinä ovat viime vuonnakin jatkuneet Terveysliikunta- ja Sport Päijät-Häme strategioiden toimenpidesuunnitelmien eteenpäin vieminen, kuntien kanssa yhdessä tehtävä seudullinen kehittäminen, maakunnan hyvinvoinnin ja terveyden Hyte-valmistelutyö sekä erilaiset muut kehittämistyöt ja hankkeet.

Tämä pitkäjänteinen, hyvin tehty kehittäminen on tuonut meille uskottavuutta ja vaikuttavuutta vahvana asiantuntijana maakunnassa. Meidät halutaan mukaan kehittämistyöhön ja meiltä ostetaan asiantuntijapalveluita sekä osaamista. Olemme myös halunneet kehittää palveluita ja hankeosaamistamme niin, että emme ole toiminnan osalta täysin riippuvaisia valtion avustuksista. Vuonna 2018 valtionapu oli vain 17,44 % prosenttia kokonaisliikevaihdosta.

Aktiivinen pitkäjänteinen toiminta luo hyvän pohjan myös tulevalle. Haluamme olla jatkossakin ajan hermolla oleva, ketterä, luotettava kumppani sekä verkostoituja liikunnan ja urheilun saralla. Lämmin kiitos kaikille teille, jotka olette olleet mukana kehittämässä kanssamme Liikkuvaa Päijät-Hämettä!

Mai-Brít Salo, aluejohtaja

2 PHLU – Hyvää oloa liikunnalla

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

Perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat elinvoimainen seuratoiminta ja lisää liikettä kokonaisuudet. Lisää liikettä kokonaisuuteen kuuluvat osiot: liikkuva lapsuus ja lisää liikettä aikuisille. PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasiossa.

Toiminnan visio

alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset 2030

Missio

mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla

Arvot

liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen

Toimintaympäristö:

16 kuntaa

yli 237 600 asukasta

224 jäsentä

lähes 400 urheiluseuraa

99 päiväkotia

94 ala- ja yläkoulua

23 2. asteen oppilaitosta



3 Elinvoimainen seuratoiminta

Seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan ja taata, että alueen urheiluseurat tarjoavat hyvää ja laadukasta valmennusta ja ohjausta sekä ohjaavat jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se toimii oman toiminta-ajatuksen mukaisesti omalla osaamisalueellaan.

PHLU:n alueella on noin 330 urheiluseuraa, joista PHLU:n jäseniä vuoden 2018 lopussa oli 165 eli puolet alueen seuroista.

Olympiakomitean ja muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa päätettiin seuratoiminnan painopisteiksi kunta-seurafoorumit, vanhan sinettiseuratoiminnan korvaavan Tähtiseura - laatuohjelman käynnistäminen, seurakohtaisten kehittämisprosessien tukeminen sekä seuratoiminnan palveluiden kehittäminen mm. digitaalista maailmaa hyödyntäen.

PHLU:n seuratoiminnan tavoitteena oli lisäksi alueellisen seuratoimijoiden verkostojen rakentaminen ja innostuksen lisääminen, seuratoiminnan edistäminen erilaisten tapahtumien, hankkeiden, koulutuksen ja kuntayhteistyön avulla sekä seuratoiminnan arvostuksen ja tunnettavuuden lisääminen viestinnän keinoin (viestinnän tehostaminen osana Sport Päijät-Häme strategiatyötä, Päijät-Hämeen Urheilugaala).

Vuoden aikana seurojen toimintaan toi muutoksia ja haasteita EU:n uusi tietosuoja- ja henkilökisteriasetus (GDPR). PHLU järjesti aiheeseen liittyen kaksi koulutustilaisuutta ja tiedotti asiasta suoraan jäsenistölle sekä laajemmin mediassa mm. lehtiartikkeleiden muodossa.

Yhdessä aluejärjestöjen ja Suomen Olympiakomitean kanssa kehitettiin seurahallinnon sekä ohjaaja- ja valmennuskoulutuksen materiaaleja, myös sähköisessä muodossa verkko-opintoina suoritettavaksi. Kehitystyö jatkuu vuonna 2019. PHLU:n seurakehittäjä Kustaa Ylitalo oli vahvasti mukana kehitystyössä.

Joulukuussa 2018 järjestettiin ensimmäinen toiminnanjohtajien aamiaistapaaminen. Toimintaa tullaan jatkamaan ja kehittämään edelleen vuonna 2019.

Tammikuussa järjestetyssä Päijät-Hämeen Urheilugaalassa vuoden 2017 urheiluseurapalkinto myönnettiin LCS Panthersille ja alueellinen sinettiseurapalkinto FC Reippaalle. Junior Pelicans SB eteni puolestaan Suomen Urheilugaalan vuoden urheiluseurakisassa hienosti semifinaaleihin saakka.

Jäsenseuroille tarjottiin taloushallinnon palveluita, kuten kirjanpitoa, palkanlaskentaa, osto- ja myyntireskontranhoitoa sekä erilaisia koulutuksia. Pääasiassa koulutukset suunnattiin seurojen rahastonhoitajille sekä toiminnanjohtajille ja joukkueenjohtajille.

Käytännössä seuratoimintaa toteutettiin seuraavin toimenpitein:

- Seurakohtaista konsultointia / kehitysprosessien tukemista noin 50 kpl
- Annettiin seuroille tietoa ja asiantuntija-apua valtakunnallisista seuratukihankkeista ja muista varainhankintamuodoista
- 13 PHLU:n jäsenseuraa sai seuratukea yhteensä 136 500 €, kasvua edellisvuoteen verrattuna lähes 50%
- Seurojen välisen yhteistyön lisäämiseksi järjestettiin alueellisia kunta-seurafoorumia yhteistyössä kuntien kanssa sekä muita seuratapaamisia, yhteensä 10 PHLU:n järjestämää tilaisuutta, lisäksi oltiin mukana kuntien ja muiden toimijoiden järjestämissä tilaisuuksissa, 10 kpl
- Otettiin sinettiseuratoiminnan korvaava uusi seurojen laatujärjestelmä käyttöön ja alue sai ensimmäiset Tähtiseura-statusen omaavat seuramat, 2 tähtiseura-auditointia yhdessä lajiliittojen kanssa, alueellisen tähtiseurapalkinnon sai Lahden Karate
- Järjestettiin kaikille avoimia koulutuksia sekä tilauskoulutuksia, niin seurahallinnolle kuin valmentajille ja ohjaajille, yhteensä 10 koulutustilaisuutta
- PHLU palveli seuroja LITTI2 työllistämishankkeen kautta
- Seuroille tarjottiin ja toteutettiin taloushallinnon palveluita ja koulutusta. Taloushallinnon asiakkaina vuonna 2018 yhteensä 40 seuraa. Koulutustilaisuuksia oli 15 ja niissä yhteensä 50 osallistujaa.

3.1 Liikunnalla tukea työelämään LITTI 2 -hanke

Liikunnalla tukea työelämään LITTI 2 on maakunnallinen työllistämishanke. Hankkeen tarkoituksena on toimia työttömyyden vähentämiseksi erityisesti Päijät-Hämeen alueella. Hankkeen tavoitteena on edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä avoimille työmarkkinoille – yrityksiin ja yhdistyksiin.

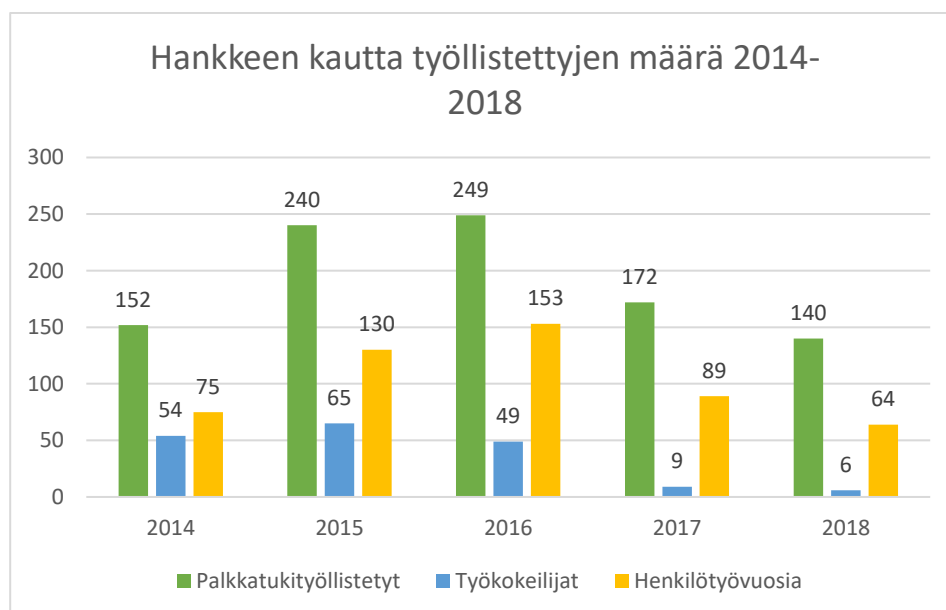
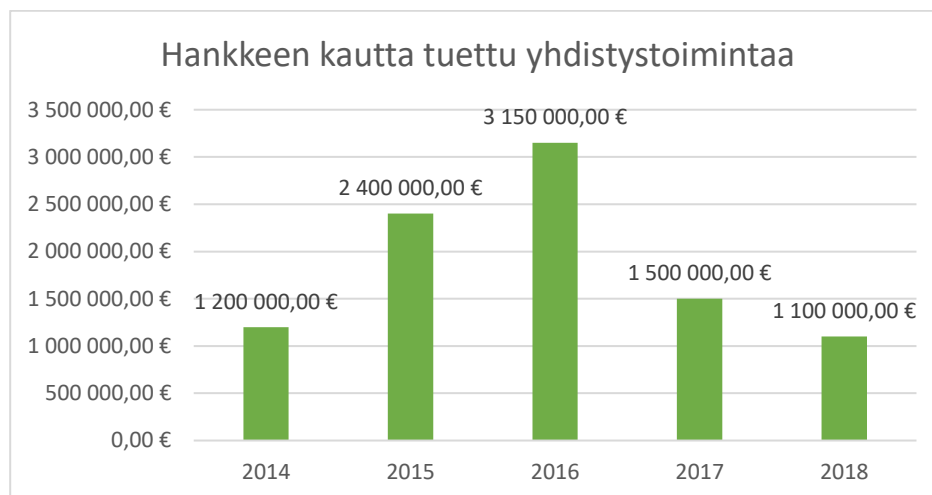
Kulunut toimintavuosi oli LITTI2 -hankkeen toinen vuosi.

Tavoitteen toteutumista edistettiin työllistettyjen ammattitaidon ja työkyvyn kehittämisellä koulutuksen ja liikunnalla avulla. Työllistetyille etsittiin työpaikkoja myös avoimilta työmarkkinoilta. Määrällisenä tavoitteena oli työllistää 150 henkilöä palkkatuella ja työkoekilulla sekä saada mukaan toimintaan 45 työllistäjäyhdistystä. Laadullisena tavoitteena oli saada työllistetyistä 50% työllistymään avoimille työmarkkinoille tai opiskelemaan.

Toimintavuoden aikana päijät-hämäläisiin urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin työllistettiin palkkatuella 140 henkilöä ja työkoekilulla 6 henkilöä. Toiminnassa oli mukana 42 urheiluseuraa ja 13 muuta yhdistystä. Hankkeen kautta työllistetyille maksettiin toimintavuoden aikana palkkoja hieman yli 1,1 miljoonaa euroa. Yli 50% hankkeen asiakkaista pääsi työllistämisyksikön jälkeen joko töihin avoimille työmarkkinoille tai opiskelemaan.

Vuotta 2018 leimasi TE-toimiston linjan muutos palkkatukityöllistettyjen määrissä. Aiemmin hankepäättöksessä ilmoitettu määrä pystyttiin ylittämään, mutta keväällä linja tiukkeni ja hankkeessa työllistettyjen määrä sai olla vain 50. Tämä aiheutti suuria hankaluuksia monille asiakasyhdistyksille, koska ne olivat suunnitelleet toimintaansa työllistämällä palkkatuella LITTI2 hankkeen avulla.

LahtiPilotti hankeyhteistyö aloitettiin keväällä ValmennusLehto Oy:n ja Hyria koulutuksen kanssa. Hankkeen tavoitteena on ollut oppisopimuskoulutuksen avulla kouluttaa pitkäaikaistyöttömiä kiinteistöhoitajiksi ja toimitilahuoltajiksi. LITTI2 tehtävänä on ollut etsiä hankkeen kautta työllistetyille ensin työpaikka yhdistyksistä ja viimeistään 6 kuukauden kuluttua edelleensijoituspaikka yrityksistä.



4 Liikkuva lapsuus

Lasten liikunnan kokonaisuuden tavoitteena oli tukea paikallistason toimijoita edistämään lasten aktiivisempaa arkea varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa sekä lukiossa ja lisäksi luoda lapsille ja perheille mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

Vuoden aikana tarjottiin monipuolisia työvälineitä varhaiskasvatuksen ja koulujen henkilöstölle sekä muille lasten liikuntaa järjestäville tahoille. Työtä päivittäisen liikunnan edistämiseksi tehtiin koulutusten, verkostojen, sparrausten, tapahtumien ja konsultoinnin avulla.

Toimijoita autettiin lasten liikunnan kehittämishankkeiden avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa. PHLU vastasi alueellaan valtakunnallisten lasten ja nuorten liikuntaohjelmien edistämisestä.

Tiivis yhteistyö jatkui paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, alueen oppilaitosten, Liikkuva koulu –ohjelmaperheen, aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden lasten liikunnan toimijoiden kanssa.

4.1 Liikkuva varhaiskasvatus

Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen

Varhaiskasvatuksen keskeinen toimenpide oli henkilöstön sparraus kohti aktiivisempaa arkea. Sparrauksia järjestettiin vuoden aikana yhteensä 48 ja niihin osallistui 637 varhaiskasvattajaa. Sparrauksilla lisättiin aktiivisia hetkiä arkeen, kannustettiin aikuisia mahdollistamaan lasten omaehtoinen liikkuminen, pohdittiin aikuisen asennetta liikkumisen suhteen ja tuettiin lasten motoristen taitojen kehittymistä paremmalla suunnittelulla sekä opastettiin liittymään Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan. Yksiköt ottivat Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman hyvin kehittämisen työvälineeksi.

Sparraus toteutettiin pääsääntöisesti yksikkökohtaisesti. Uutena aloitettiin johtajien sparraus, jolla pyritään tukemaan varhaiskasvatuksen johtajia ja yksikköjen johtajia työyhteisön tukemisessa sekä lisäämään tietoa ohjelmasta sekä hankeavustuksista.

Alueemme kunnista kahdeksan on mukana kuntatasoisena toimijana ohjelmassa, yksikötasoisesti mukana on jo 99 yksikköä.

Alueellisen ja paikallisen verkostotyön kehittäminen

Varhaiskasvatusverkosto kokoontui entiseen tapaan Lahdessa ja lisäksi verkostoyhteistyötä aloitettiin alueen pohjoisosan kunnille. Molemmat verkostot kokoontuivat kaksi kertaa vuodessa. Aiheina olivat toiminnallinen vanhempainilta, leikin kehittäminen sekä varhaiskasvatussuunnitelma ja liike.

Kuntien liikuntatoimenviranhaltijoille tiedotettiin tapaamisissa varhaiskasvatuksen liikunnan tilanteesta ja kannustettiin tukemaan yksiköitä liikunnan edistämistyössä.

Lisäksi yhteistyössä #munpäiväkoti -hankkeen kanssa liikuntaa on käytetty näkökulmana toimintaympäristön kehittämisessä.

Lahdessa jatkui neuvola-päiväkodin johtajat -verkosto. Aiheina on ollut 4-vuotistarkastuksen kehittäminen ja tutustuminen lapsi- ja perhepalveluiden muutostyöryhmän tuloksiin.

Varhaiskasvatuksen liikunnallistamista toteutettiin Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hankeavustuksella neljän muun aluejärjestön kanssa. Tällä OKM:n liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisella kehittämisavustuksella tuettiin sparrausta, verkostotyötä ja viestintää.

Varhaiskasvattajien osaamisen lisääminen

Varhaiskasvattajien osaamista lisättiin koulutuksien avulla. Koulutuksia järjestettiin motoristen taitojen havainnointiin ja liikuntasuosituksen käytäntöön laittamiseen. Lisäksi oli muutamia tanssin ja nassikkapainin teemakoulutuksia. Koulutuksia pidettiin kahdeksan ja niihin osallistui 93 varhaiskasvattajaa.

Aluehallintovirastojen, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Opetushallituksen kanssa jatkui tiivis yhteistyö Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman edistämisen ja hankeavustusten osalta. Kuntia kannustettiin hakemaan avustusta liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Alueemme kunnista Liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämisavustusta varhaiskasvatukseen saivat Asikkala, Hartola, Heinola, Kuhmoinen, Lahti, Loviisa ja Padasjoki.

4.2 Liikkuva koulu

Kunta- ja koulukohtaisen kehittämistyö tukeminen

Koulujen toimintakulttuurin liikunnallistamista tuettiin mentorointien, verkostojen ja muiden kehittämistilaisuuksien avulla. Entistä enemmän ajatusta suunnattiin toiminnan vakiinnuttamiseen hankerahoituskauden jälkeen. Lisäksi aiheina olivat edelleen myös oppituntien toiminnallistaminen, oppilaiden osallisuus ja kerhotoiminnan kehittäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Mentorointia toteutettiin niin kunta-, ryhmä-, yksikkö- kuin henkilökohtaisellakin tasolla. Mentorointitilaisuuksia järjestettiin 17 ja niihin osallistui 199 koulutoimijaa. Lisäksi kunnissa toimi monenlaisia lasten liikunnan edistämisen yhteistyöryhmiä, joissa PHLU:n asiantuntija oli aktiivisesti mukana. Lasten liikkumista edistettiin muun muassa liikuntakasvatus- ja harrastustyöryhmissä, ohjausryhmissä ja yhdysopettajatapaamisissa.

Alueellinen Liikkuva koulu -kuntakoordinaattoreiden verkosto sekä Liikkuva koulu -seminaari järjestettiin yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun kanssa. Näin lisättiin toimijoiden mahdollisuutta verkostoitua myös oman alueen ulkopuolella.

Keväällä toteutettiin Pitkä välkä tapahtumia alueen alakouluissa. Tavoitteena oli lisätä liikettä sisätiloissa välitunnin aikana. Pitkä välkä tapahtumia toteutettiin 26 ja ne liikuttivat lähes 1400 koululaista. Liikkuva koulu -ohjelmaan on rekisteröitynyt alueen 15 kuntaa ja mukana on yhteensä 89 yksikköä.

Näitä toimenpiteitä toteutettiin osana kaikkien aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä iltapäiviin ja aktiivisuutta koulupäiviin -hanketta.

Suomen Olympiakomitean Lasten liike iltapäivien tuen avulla syntyi 14 uutta liikuntakerhoa. Kerhoja tuottivat urheiluseurat ja muut yhdistykset. Taloudellisen tuen lisäksi toimijat saivat ohjaajakoulutusta sekä materiaalia toiminnan tueksi.

Osaamisen lisääminen

Opettajien ja oppilaiden osaamista lisättiin koulutuksien avulla. Opettajien koulutuksen pääpaino oli toiminnallisen oppimisen koulutuksessa. Lisäksi järjestettiin yhteistyössä kuntien kanssa muutama Veso-päivä. Oppilaiden osallisuuden tukemiseen järjestettiin välkkäri välituntiohjaaja-, järkkäri järkkää tapahtuma sekä liikuntatutorkoulutusta. Kouluille toteutettiin yhteensä 40 koulutusta, joihin osallistui 926 hlöä.

Lisäksi urheiluseurojen ohjaajia koulutettiin lasten liikunnan ohjaaja -koulutuksin.

Aluehallintovirastojen, Olympiakomitean, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Opetushallituksen kanssa jatkui tiivis yhteistyö Liikkuva koulu -ohjelman edistämisen ja hankeavustusten osalta.

Kuntia kannustettiin hakemaan Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisavustusta toiminnan tueksi. Tätä hallituksen kärkihankeavustusta saivat perusasteelle lähes kaikki alueen kunnat: Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä. Toisen asteen toiminnan kehittämiseen avustusta saivat Asikkala ja Lahti.

4.3 Tapahtumat

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri järjestettiin Suomen Urheiluopistolla 4.-7.6.2018. Leiri tarjosi liikunnan iloa ja elämyksiä 3-14 -vuotiaille, yhteensä 368 leiriläiselle. Urheiluseurojen kanssa toteutettiin leirin iltaohjelmiin Sporttitori, jossa leiriläiset pääsivät kokeilemaan eri lajeja ja seuratoimijat esittelemään omaa lajiaan. Sporttitorilla olivat mukana Pohjois-litin Kiri, Vierumäen Golfseura, Lahden Kortteliliiga, Kouvolan Taido, Piao de Baia sekä Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta. Luontoillan ohjelman luontokasvatuksesta vastasi Outward Bound Finland ja ryhmäytymisosoista Heinolan nuorisopalvelut. Discosta vastasi Suomen Luisteluliitto. Leiri työllisti yhteensä 78 ohjaajaa niin vastuu- kuin apuohjaajatehtäviin sekä leirin muihin tehtäviin. Nuorista perustettiin myös nuorten ryhmä, joka oli vahvasti mukana suunnittelemassa leiriä. Leiritoimijoille järjestettiin keväällä kolme koulutustilaisuutta ja niihin osallistui 88 toimijaa.

PHLU:n Joulumaa

PHLU:n Joulumaa järjestettiin 1.12. Tapahtuma onnistui järjestelyiltään erittäin hyvin. Polkumaisen reitin varrella jouluinen tarina ja monenlaiset hahmot viihdyttivät tapahtumavieraita. Kävijöitä oli ennätyselliset 1 600 hlöä. Lapsiperheitä liikutti tänä vuonna 25 eri toimijatahoa.

Muut

Tapahtumia toteutettiin yhteistyössä urheiluseurojen kanssa. Perheitä innostettiin liikkumaan erilaisissa perheliikuntailloissa ja vanhempainilloissa. Lapsia liikutettiin perinteikkäässä Päivisfutis -tapahtumassa.

5 Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

Lisää liikettä nuorille ja aikuisille kokonaisuuden tavoitteena oli tarjota ja kehittää terveysliikuntatoimintaa, joko itse tai välillisesti yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa. Tehdyt toimenpiteet mukailivat alueellisen Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020:tä visiota: ”Päijät-Häme on terveysliikunnan edelläkävijä Suomessa”. Päijät-Hämeen liikuntaolosuhteet, -tarjonta ja terveysliikunnan asiantuntemus lisäävät alueellista vetovoimaisuutta. Päijäthämäläiset liikkuvat enemmän kuin muiden maakuntien asukkaat”, sekä valtakunnallisia linjauksia.

Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020 mukaisesti Lisää liikettä nuorille ja aikuisille -kokonaisuus pyrki toimillaan vaikuttamaan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Eri väestöryhmien liikunnan ja harrastamisen mahdollisuuksien edistäminen olivat myös keskiössä.

Toiminnan painopistealueet olivat Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020 jalkauttaminen ja seuranta, liikuntaneuvonta osana liikunnan palveluketjun (hoitopolun) kehittämistä, työyhteisöille suunnattujen henkilöstöliikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen, sekä nuorten ja aikuisten harraste- ja terveysliikuntaa lisäävän toiminnan kehittäminen. Työtä tehtiin pääsääntöisesti kehittämistyöryhmien, ohjausryhmätyöskentelyn, konsultoinnin, koulutusten, (verkosto)tapaamisten, tapahtumien, hanketyöskentelyn sekä liikuntaneuvonnan ja henkilöstöliikunnan avulla.

Alueen liikuntaneuvonnan kokonaisvaltaisesta kehittämisestä vastattiin yhdessä Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän ja toimialueen kuntien kanssa. Liikuntaneuvontaa toteutettiin 14 kunnassa. Osaan kunnista palvelu tuotettiin yhteistyössä PHLU:n liikuntaneuvojien kanssa.

VESOTE -hanke saatettiin onnistuneesti päätökseen. Hankkeella pyrittiin vahvistamaan ja kehittämään sosiaali- ja terveydenhuollossa vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaohjausta. Hankkeen kehittämistoimissa painotettiin liikkumista, ravitsemusta ja unta.

PHLU hallinnoi myös Työkykyisenä Työelämään -hanketta, jossa pyrittiin vaikuttamaan lahtelaisten työttömien elämänhallinnan, hyvinvoinnin, työkyvyn ja työnsaantimahdollisuuksien parantamiseen ja sijoittumiseen työkykyisinä työmarkkinoille.

Henkilöstöliikuntaa toteutettiin ja kehitettiin alueellamme. Kehittämisen painopisteinä olivat henkilöstöliikunnan palveluketjun rakentaminen ja vahvistaminen sekä osaamisen lisääminen. Vuoden 2016 alussa käynnistynyt Liikettä Lahden alueen yrittäjille -kehittämishanke saatettiin onnistuneesti päätökseen.

Seuraavissa hankkeissa PHLU oli osatoteuttajana:

- Lahden kaupungin Liikuntapalveluiden LIIRA – Liikettä ilman rajoja -hankkeessa edistettiin maahanmuuttajien kotouttamista liikunnalla
- Osallistava ryhmäliikuntaneuvonta -hankkeessa kehitettiin Päijät-Hämeeseen ryhmämuotoisen liikuntaneuvonnan sisältö ja toteutusmalli, jotka taltioitiin myös Liikettä arkeen -työkirjaan

- Lahden ammattikorkeakoulun hallinnoimassa Työ- ja tuottavuusvalmennus - hankkeessa kehitettiin työkykyä ja tuottavuutta käsittelevää ryhmävalmennusmallia yrityksille

Työtä tehtiin yhteistyössä eri paikallisten, alueellisten ja valtakunnallisten verkostotoimijoiden kanssa. Näitä yhteistyötahoja olivat mm. toimialueen kuntien liikunta-, sosiaali- ja terveystoimet, Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma, Suomen Olympiakomitea, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, opistot, maakuntaliitto, yksityiset palveluntuottajat, työyhteisöt, apteekit sekä muut aikuis- ja terveystuottajia edistävät tahot.

Hanketuki-avustukset	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2016)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2016)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2017)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2017)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2018)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2018)
AVI	11	166 000	14	215 000	12	223 000
KKI	9	57 900	13	70 500	10	40 000
Yhteensä	20	223 900	27	285 500	22	263 000

Taulukko; Aluehallintoviraston (AVI) myöntämät liikunnallisen elämäntavan edistämisen avustukset ja Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelman myöntämät hanketuet alueelle.

5.1 Vesote -hanke

Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkialueellisesti (VESOTE) -hanke oli yksi STM:n rahoittamista hallituksen kärkihankkeista. VESOTE-hanke vahvisti ja kehitti sosiaali- ja terveydenhuollossa vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaohjausta. Hankkeen kehittämistoimet painottivat liikkumista, ravitsemusta ja unta. Lopullisena hankkeen päämääränä oli, että suomalaiset lisäävät liikkumista, vähentävät istumista, syövät monipuolisesti ja terveellisesti sekä nukkuvat paremmin.

Vesote-hankkeen tavoitteena Päijät-Hämeessä oli luoda tiivis ammattilaisten yhteistyöverkosto, jossa asiakas ohjautuu elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan palveluketjussa joustavasti eteenpäin. Yhteistyöverkon rakentamisessa korostettiin, että elintapojen puheeksi otto on kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tehtävä. Tämän lisäksi korostettiin asiakkaan ohjausta palveluketjussa erityisesti liikuntaneuvontaa painottaen. Hanke toteutettiin 1.9.2018 -31.12.2018 välisenä aikana.

Hankkeen tärkeimpänä päämääränä oli riittävien toimintaresurssien turvaaminen niin henkilöresurssien kuin palvelujenkin osalta. Henkilöresurssien osalta liikuntaneuvonta toimii kaikissa Päijät-Hämeen kunnissa. Lahden liikuntaneuvonnan henkilöstöresursseja esitettiin lisättäväksi siinä onnistumatta. Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän kanssa tehtiin hyvää yhteistyötä palveluketjujen kehittämisessä, koulutustoiminnassa ja uuden organisaatiomallin rakentamisessa. Organisaatiomallin käyttöönottoa ei saatu toteutetuksi hankkeen aikana. Työ uuden organisaation käynnistämiseksi kuitenkin jatkuu hankkeen päätyttyäkin.

Asiakkaille suunnattujen matalankynnyksen liikuntapalvelujen markkinointia tehostettiin. Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän kotisivuille luotiin alusta kaikkien kuntien matalan kynnyksen liikuntatarjonnasta.

Vesote -hankkeen elintapaohjauksen/liikuntaneuvonnan koulutustoiminta ammattilaisille onnistui erinomaisesti, varsinkin UKK-instituutin verkkokoulutus. Koulutuksiin ilmoittautui yhteensä 281 henkilöä. Heistä liikuntaosion suoritti 166 henkilöä, ravitsemusosion 160 henkilöä ja uniterveysosion 144 henkilöä.

Liikuntaneuvonnan markkinointia asiakkaille ja ammattilaisille tehtiin koulutustoiminnan lisäksi esitteillä sekä lehdistö-, tv- ja radiouutisoinnilla.

Hankkeen lyhyestä kestosta huolimatta, toiminta-ajatus saatiin juurrutettua entistä laajemman ammattilaisten palveluverkon toimintatavaksi. Päijät-Hämeessä toiminnan jatkuvuus on turvattu ja tästä on hyvä jatkaa liikuntaneuvontatyötä.

5.2 Työkykyisenä työelämään -hanke

Työkykyisenä työelämään -hankkeen tavoitteena on ehkäistä syrjäytymistä ja parantaa pitkäaikasityöttömien työkykyisyyttä elintapaohjauksen keinoin. Hankkeen tavoitteena on luoda Lahteen työttömille suunnattu liikuntaneuvonnan palveluketju sekä työhaun ja liikuntaneuvonnan yhdistävä Työkuntotodistus-toimintamalli. Hanke oli ESR -rahoitteinen Lahden kaupungin työllisyyspalveluiden tukema hanke, joka kestää vuoden 2019 elokuun loppuun asti.

Toimintavuoden aikana hankkeen palveluketjun rakentaminen aloitettiin kokoamalla liikuntaneuvonnan palvelupaketti, jossa huomioitiin työttömyyden tuomat haasteet. Asiakkaiden ohjaamiseksi palveluun luotiin yhteistyökumppanuuksia ja hanke-esittelyjä järjestettiin useissa kohteissa. Asiakastapaamiset ja muut käytännön toiminnot käynnistyivät helmikuussa. Toimintaa laajennettiin perustamalla omatoimisia liikuntaryhmiä sekä jalkautamalla kuntouttavan työtoiminnan ryhmiin. Toimintoihin kuuluivat hanke-esittelyt, ryhmäkohtaiset toiminnot, Työkuntotodistuksen kehittäminen, kevään sisältöjen valmistelu, tapahtumat, koulutukset, kuntotestit sekä yksilöllinen liikuntaneuvonta tukipalveluineen.

Yhteistyötä tehtiin noin 20 eri toimijan kanssa, joista valtaosa oli työllistämistä edistäviä palveluita ja hankkeita. Asiakasohjausta tehtiin molemmin suuntaisesti. Työkuntotodistusta kehitettiin yhteistyössä Lahden Työllisyyspalveluiden, kuntouttavan työtoiminnan sekä LADEC:n kanssa. Hankkeessa tehtiin myös opiskelijayhteistyötä.

Työkuntotodistus kehitettiin vuoden aikana käyttövalmiiksi ja ammattilaistyökalut ohjevideoineen ladattiin PHLU:n verkkosivuille. Työkuntotodistuksen suorittaja voi hyödyntää todistusta työnhakutilanteessa osoituksena halusta ja valmiuksista huolehtia omasta jaksamisestaan ja työkunnostaan. Toimintamallia esiteltiin syksyllä suoraan yrityksille Ohjaamon ja Vauhdittamon järjestämässä rekrytointitilaisuudessa. Ensimmäiset todistukset jaettiin joulukuussa kahdeksalle liikuntaneuvonnassa ansioituneelle asiakkaalle.

Liikuntaneuvonnan asiakaskäyntejä oli toimintavuoden aikana yhteensä 117, toteutettuja ryhmiä oli 12, joissa oli 484 asiakaskäyntiä. Hanke järjesti 42 tapahtumaa, joissa oli yhteensä 662 osallistujaa.

5.3 Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke

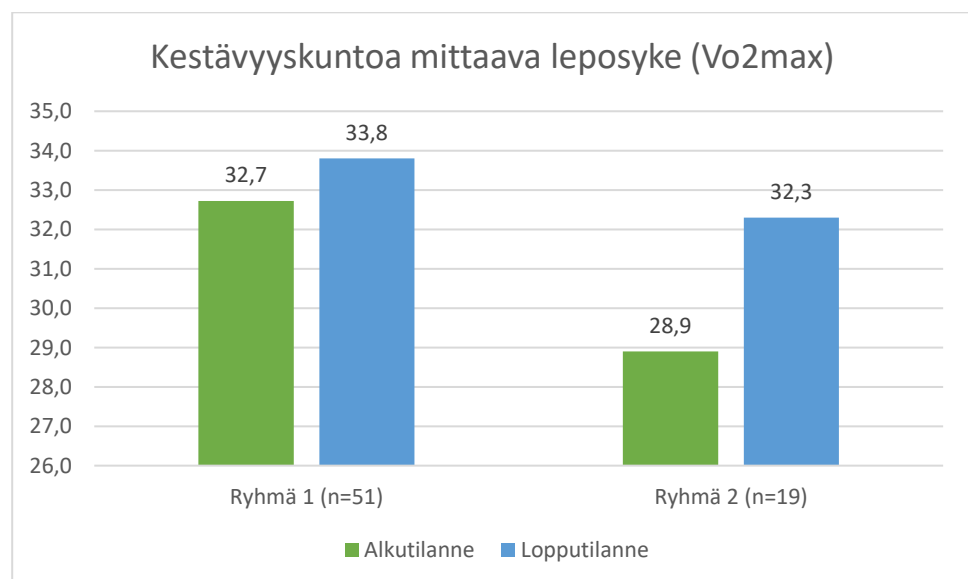
Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeen tavoitteena oli lisätä Päijät-Hämäläisten mikroyritysten (1-9 henkilöä) yrittäjien ja työntekijöiden liikunnan harrastamista ja yleisesti arjen fyysistä aktiivisuutta ottaen huomioon myös muut hyvinvoinnin osa-alueet.

Hanke toteutettiin Päijät-Hämeessä vuosina 2016-2018 yhteistyössä Päijät-Hämeen ja Lahden Yrittäjien, Haaga-Helia Ammattikorkeakoulun, Lahden Ammattikorkeakoulun sekä Hämeen ELY-keskuksen kanssa. Runsaan kahden vuoden aikana hankkeessa oli mukana yhteensä 113 yritystä ja 174 henkilöä. Hanke sai KKI-ohjelman myöntämää kehittämishanketukea.

Hankkeen osallistujille järjestettiin toimintajaksojen alussa ja lopussa kuntotestit sekä hyvinvointikysely, jotka toimivat samalla myös hankkeen mittareina. Osallistujat saivat noin vuoden kestäneen toimintajakson aikana osallistua kuukausittain järjestettyihin liikuntalajikokeiluihin. Lajikokeilut järjestettiin pääosin alueen urheiluseurojen kanssa. Osallistujat saivat myös varata itselleen useamman henkilökohtaisen ajan hyvinvointivalmentajalle. Hankkeessa järjestettiin myös luentoja, työpajoja, yhteisiä harjoituksia ja osallistuttiin paikalliseen juoksutapahtumaan.

Osallistujat olivat kaikilla mittareilla mitattuna hankkeeseen erittäin tyytyväisiä. Kokonaistyytyväisyys ensimmäisessä ryhmässä oli 8,9 ja toisessa ryhmässä 9,4 asteikolla 1-10. Kuntotesteissä muutosta positiiviseen suuntaan näkyi nimenomaan kestävyyskuntoa mittaavassa leposyketestissä (kaavio). Moni hankkeessa kokeiltu ja harrastettu laji oli kestävyyskuntoa kehittävä. Osallistujat ilmoittivat myös, että reippaan, rasittavan ja lihaskuntoharjoittelun viikoittaiset määrät arjessa kasvoivat molemmilla hankkeeseen osallistuneilla ryhmillä. Yrittäjille tarjotaan tulevaisuudessakin mahdollisuuksia osallistua kuntotesteihin, liikuntatunneille ja lajikokeiluihin yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kaavio, kestävyyskunnan muutos molempien ryhmien osalta hankkeen aikana.



6 Menestyvä huippu-urheilu

Menestyvän huippu-urheilun tavoitteena oli nostaa Päijät-Hämeen Urheilugaalan ja maakunnallisen kilpa- ja huippu-urheilustrategian Sport Päijät-Hämeen kautta urheilijoiden, valmentajien ja seurojen tekemän työn arvostusta ja näkyvyyttä alueella sekä kehittää urheilijan polkua tukevan verkoston toimintaa.

Menestyvän huippu-urheilun tavoitteita toteutettiin vahvasti yhteistyössä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian, Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskusten sekä alueen seurojen kanssa.

Sport Päijät-Hämeen visio on tehdä maakunnasta urheilijan polun edelläkävijä Suomessa ja lisätä sitä kautta alueen vetovoimaa ja urheilullista menestystä. Strategiatyössä maakuntaan rakennetaan toimiva urheilijan polkua palveleva yhteistyöverkosto, määritellään selkeät vastualueet eri toimijoille ja varmistetaan, että kaikki urheiluun liittyvä osaaminen ja resurssit saadaan tehokkaasti urheilijoiden, valmentajien ja seurojen käyttöön. Strategiatyön lähtökohtana on seurojen ja lajien oma valmennustoiminta sekä yhteistyö eri toimijoiden kesken.

PHLU vastasi strategian yhdestä kärkivalinnasta ”Seurayhteistyö vahvistuu ja resursseja hyödynnetään entistä paremmin”. PHLU toimi strategian ohjausryhmän koolle kutsujana sekä kehitti strategian nettisivuja sekä yhteistä viestintää ja oli aktiivisesti mukana Päijät-Hämeen Urheiluakatemian valmentajayhteisötoiminnan kehittämisessä.

Strategiatyön ydinryhmän muodostivat edustajat Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskuksista, Päijät-Hämeen Urheiluakatemian ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilusta. Ohjausryhmän puheenjohtajana toimi FC Kuusysin urheilutoimenjohtaja Harri Kampman.

Kesäkuussa 2018 Sport Päijät-Häme kokosi Vierumäelle visiointiryhmän tapaamisen, johon koottiin omien alojensa huippuosaajia luomaan ja vahvistamaan strategiatyöhön pitkälle kantavia visioita ja tavoitteita. Alustajina tapaamisessa toimivat tulevaisuudentutkija Mika Aaltonen sekä Huippu-urheilujohtaja Mika Kojonkoski Olympiakomiteasta.

Keskeisiksi vallinnoiksi visiointiryhmän pohdinnoissa nousi:

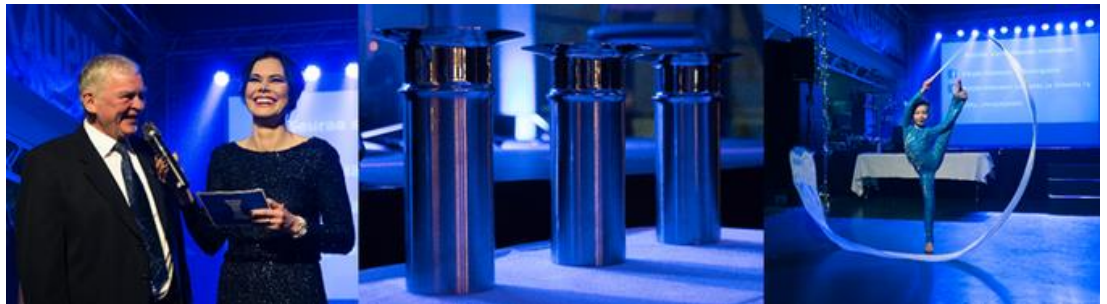
- Pyrkimys erinomaisuuteen niin urheilun, kulttuurin, tieteen kuin taiteenkin saralla on ilmiö, jota yhteiskunnan tulisi tukea nykyistä paremmin
- Meidän tulee luoda alueelle ilmapiiri, joka tukee ja kannustaa urheilijaa pyrkimyksessään kohti huippuosaamista, kohti huippusuoritusta
- Joustava koulupäivä luo mahdollisuuden koulupäivän aikana kehittää ja innostua oman huippuosaamisen tavoittelusta
- Meidän pitää kertoa ja kuvata huomattavasti nykyistä paremmin kaikkea sitä osaamista, jota huippu-urheilu-ura kerryttää -> vain tätä kautta urheilun ja urheilijan arvostus kasvaa laajemmin
- Valmennuksen keskiössä dialogi ja ihmisenä kasvu, mikä mahdollistaa voitot ja mitalit
- Hyvän jakaminen ei ole keneltäkään pois – meidän pitää olla avoimia, jotta kaikki osaaminen saadaan tueksi niille, jotka valitsevat huippu-urheilijan polulle lähtemisen

Sport Päijät-Häme urheilustrategiaan liittyen Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, Lahden Ammattikorkeakoulu ja PHLU valmistelivat urheilijoiden kaksoisuraan liittyvää ESR-rahoitteista hanketta. Hanke on saanut alustavan myöntävän rahoituspäätöksen ja hankkeen toiminta käynnistyy maaliskuussa 2019.

Päijät-Hämeen Urheilugaalassa 20.1.2018 tuotiin näyttävästi ja juhlallisesti esiin Suomi 100 -juhlavuoden urheilutekoja. Vuoden urheilijaksi valittiin Lahden FK:ta edustava F1-kuljettaja Valtteri Bottas ja vuoden valmentajaksi Lahti Basketballin koripallovalmentaja Arttu Mannelin. Elämänurapalkinnon sai Matti Haapoja Lahden Hiihtoseurasta. Päijät-Hämeen Urheilugaalaan osallistui 265 juhluvierasta.

Päyhteistyökumppaneina toimivat Lahti Region, Lahden kaupunki, LähiTapiola Vellamo, Eläkevakuutusyhtiö ELO sekä Veikkaus. Muina yhteistyökumppaneina toimivat Suomen Urheiluopisto Vierumäki, Liikuntakeskus Pajulahti, Gasum, SEO sekä Mediatalo Esa.

PHLU:n seurakehittäjä osallistui aktiivisesti Suomen Olympiakomitean valmennusosaamisen työpajatoimintaan ja toimi Päijät-Hämeen Urheiluakatemiaan johtoryhmässä.



7 Vaikuttaminen

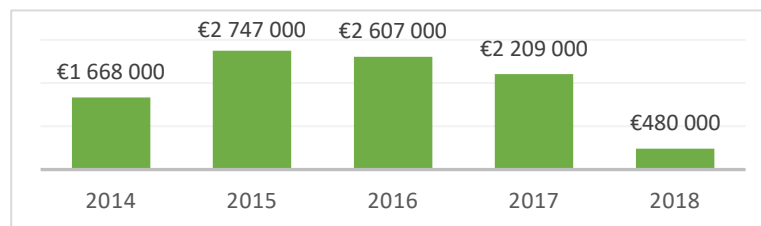
Suomen ensimmäinen Liikuntapoliittinen selonteko julkaistiin syksyllä ja se oli eduskunnan käsittelyssä 20.11.2018. PHLU ja muut liikunnan aluejärjestöt antoivat oman lausuntonsa selonteon valmisteluun sekä pyrkivät vaikuttamaan alueensa kansanedustajiin. Selonteossa linjattiin 2020-luvun tärkeimmäksi liikuntapoliittiseksi tavoitteeksi kansalaisten fyysisen aktiivisuuden merkittävä lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä. Yhtenä keskeisenä konkreettisenä toimenä oli 120 miljoonan euron lisäys liikuntaan.

Vuoden aikana työstettiin yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja muiden aluejärjestöjen kanssa Yhteistoimintasuunnitelmaa ja eduskuntavaalien vaikuttamisohjelmaa. Lisäksi aluejärjestöissä aloitettiin työstää paikallisia vaikuttamisohjelmia tuleville vuosille. Liikunnan ja urheilun edunvalvontaa tehtiin yhteistyössä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten toimijoiden kanssa.

PHLU:ssa edistettiin seurojen toimintaa vaikuttamalla harjoitusmahdollisuuksiin, avustuksiin ja olosuhteisiin. Vuoden aikana olosuhteasioissa esillä olivat mm. Myrskylän ja Heinolan koulu-/liikuntapaikkahankkeet ja Orimattilan liikuntahallihanke. Erityisen ilahduttavia olivat yhdistysten ja yksityisten henkilöiden liikuntapaikkarakentamishankkeet. Vuolenkoskelle valmistui liikuntahalli, jonka toteuttamisessa on kyläyhdistyksellä ollut merkittävä rooli. Heinolan NMKY rakennutti koripallohallin Heinolaan ja Orimattilaan saatiin Nikkeareenan rakennuttama jalkapallohalli.

Aikaisempiin vuosiin verrattuna on liikuntapaikkarakentamishankkeisiin myönnetty avustusraha ollut selvästi alhaisempi. Tämä johtuu erityisesti siitä, että muutamana aikaisempana vuotena alueellemme on myönnetty isoja rakentamisavustuksia hiihdon MM-kisojen olosuhteiden rakentamiseen ja KymiRingin rakentamiseen.

Kaavio: Liikuntapaikkarakentamiseen myönnetyt avustukset PHLU:n toimialueella 2014, 2015, 2016, 2017 ja 2018



PHLU:lla on ollut edustus Etelä-Suomen Aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa, joka päättää liikuntapaikkarakentamisen avustuksista alle 700 000 euron hankkeisiin. Edustajana on ollut Arto Virtanen.

Seurojen lisäksi PHLU:n tärkeimpiä yhteistyötahoja paikallistasolla ovat alueen kunnat. Kunnissa tehdään tiivistä ja säännöllistä yhteistyötä kunnan liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden lisäksi myös sivistystoimen sekä sosiaali- ja terveystoimen kanssa.

Vapaa-aika- ja liikuntapalveluiden kehittämisryhmän toiminta on ollut osa seudullista kehittämisryhmätöitä. Sote- ja maakuntauudistus, Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia, hanketoiminta ja muut ajankohtaiset asiat ovat olleet kehittämisryhmän aiheina. Tavoitteena on ollut yhteistyön tiivistäminen

liikuntapalveluiden kehittämiseksi. Yhteisiin tilaisuuksiin ja toiminnan kehittämiseen kutsuttiin mukaan kaikki toimialueen kunnat, ryhmän koordinoijana toimi PHLU.

Kunnan liikuntatoimesta vastaaville viranhaltijoille järjestettiin yhteistyössä Etelä-Savon Liikunnan kanssa seminaari 21.-22.11.2018 Pietarissa. Seminaarissa käytiin läpi liikuntaan liittyviä ajankohtaisia asioita ja tutustuttiin paikallisiin liikuntaolosuhteisiin.

8 Viestintä ja markkinointi

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on tiedottaa jäsenistölle ja alueen toimijoille liikuntaan ja urheiluun liittyvistä ajankohtaisista asioista, koulutuksista, tapahtumista, kampanjoista sekä erilaisista rahoitusmahdollisuuksista. Viestinnän tavoitteena on PHLU:n strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palvelutarjonnan tukeminen. Viestinnällä pyritään lisäämään myös liikunnan ja urheilun arvostusta alueella.

Tärkeimmät viestintäkanavat ovat olleet verkkosivut, kuukausitiedotteet, suoramarkkinointi sähköpostitse sekä Facebook sivut. Tapahtumat ovat saaneet runsaasti näkyvyyttä alueen tiedotusvälineissä.

Viestinnässä tehtiin tiivistä yhteistyötä Liikkuva koulu -ohjelman, Suomen Olympiakomitean, KKI-ohjelman, aluejärjestöjen ja muiden sidosryhmien kanssa.

Vuoden aikana uudistettiin PHLU:n omaa markkinointiaineistoa ja liikuntaneuvonnan maakunnallista aineistoa.

9 Hallinto ja henkilöstö

9.1 Hallitus

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä.

Kevätkokous pidettiin ke 18.4.2018 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli 10 jäsenyhdistystä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2017 vuosikertomus ja tilinpäätös, kuultiin tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan lausunnot, myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle sekä muille vastuuvollisille sekä asetettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja. Ehdollepanotoimikuntaan nimettiin pj. Heidi Passila ja jäsenet Erkki Kilpinen, Urpo Lampinen, Petri Korteniemi ja Jorma Roine. Kokouksen puheenjohtajana toimi Ilkka Väänänen.

Syyskokous pidettiin ke 28.11.2018 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli 17 jäsenyhdistystä. Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2019 toiminta- ja taloussuunnitelman ja päätettiin jäsenmaksusta. Kokouksessa PHLU:n 2. puheenjohtajaksi vuosille 2019-2020 valittiin Marja-Leena Tiainen. Hallituksen uusiksi jäseniksi vuosille 2019-2020 valittiin Rinna Ikola-Norrbacka ja Ilkka Kaarna. Hallituksen uudeksi jäseneksi vuodelle 2019 valittiin Esa Rajala. Hallituksessa jatkavat Jussi-Matti Salmela, Sarianna Manselius, Jukka Koskinen, Panu Juonala ja Raiko Pousi. Tilintarkastajiksi valittiin Katja Kousa-Kaartti (KHT) ja toiminnantarkastajaksi Eero Laitinen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Pekka Snåre.

Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Toimintavuoden aikana hallituksella oli yhteensä 7 kokousta. Kokouspaikkana toimi Lahti.

PHLU:n hallitus

Salmela Jussi-Matti, puheenjohtaja, Kiekkoreipas

Manselius Sarianna, 1. varapuheenjohtaja, Suomen Urheiluopisto

Passila Heidi, 2. varapuheenjohtaja, Hollolan Urheilijat -46

Juonala Panu, jäsen, Orimattilan Jymy

Koskinen Jukka, jäsen, Heinolan kaupunki

Nieminen Juri, jäsen, Asikkalan Raikas

Palviainen Minna, jäsen, Heinolan Naisvoimistelijat

Pousi Raiko, jäsen, Lahden Hiihtoseura

Tiainen Marjukka, jäsen, Liikuntakeskus Pajulahti

Salo Mai-Brit, sihteeri, PHLU

9.2. Henkilöstö

PHLU:n henkilöstö

Salo Mai-Brit, aluejohtaja

Ylitalo Kustaa, seuratoiminnan kehittäjä

Pöllänen Krista, lasten- ja nuorten liikunnan kehittäjä

Kylänpää Keijo, aikuis- ja terveystoiminnan kehittäjä

Hallberg Sari, taloussihteeri

Ahvonen Tiina, taloussihteeri

Liikunnalla tukea työelämään LITT12 -hanke

Virtanen Arto, projektipäällikkö

Pullinen Marja, projektisihteeri

Yksilövalmentajat:

Jäntti Risto

Salomäki Eemeli

Sinkkonen Jukka

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke

Romo Ahti, projektipäällikkö

Työkykyisenä työelämään -hanke

Nieminen Matti, projektipäällikkö (50%)

Oulmane Reda, liikuntaneuvoja

VESOTE -hanke

Nieminen Matti, projektipäällikkö (50%)

Varhaiskasvatushanke

Mälkönen Heidi, hanketyöntekijä (osa-aikainen)

Liikuntaneuvojat

Hahl Netta

Hietala Henni (osa-aikainen)

Korhonen Heli (osa-aikainen)

Pelkonen Johanna (osa-aikainen)

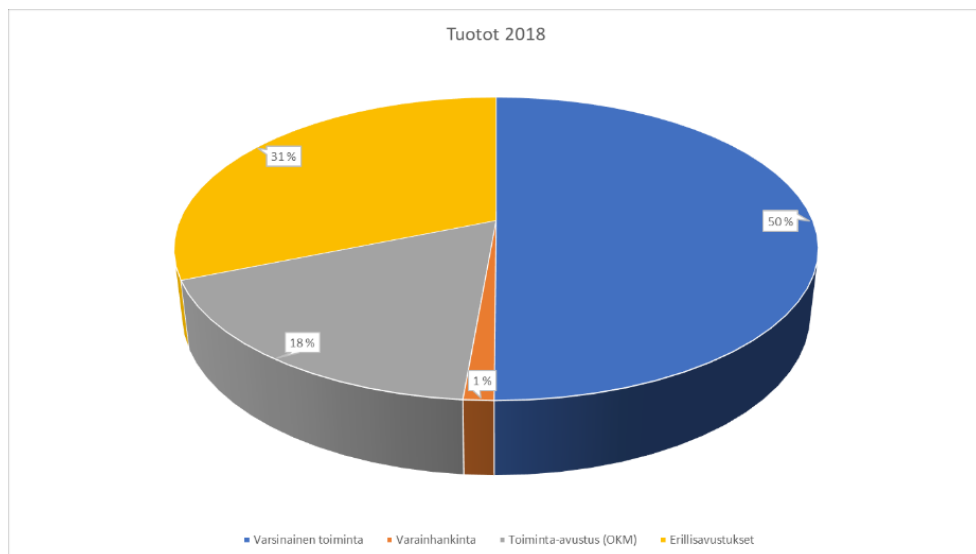
Sipilä Inka

Lasten liikunnan kouluttajina ja asiantuntijoina ovat toimineet edellä mainittujen lisäksi Kaisa Blomberg, Essi Kaipainen, Eeva Kanerva-Loehr, Kaisa Koski, Pirjo Marvaila, Heidi Mälkönen, Helena Salakka, Leila Santero, Päivi Sillanpää ja Susanna Väkeväinen. Seuratoiminnan kouluttajina ovat toimineet Kustaa Ylitalo, Sari Hallberg, Tiina Ahvonen, Rainer Anttila, Teppo Laine ja Mikko Suhonen.

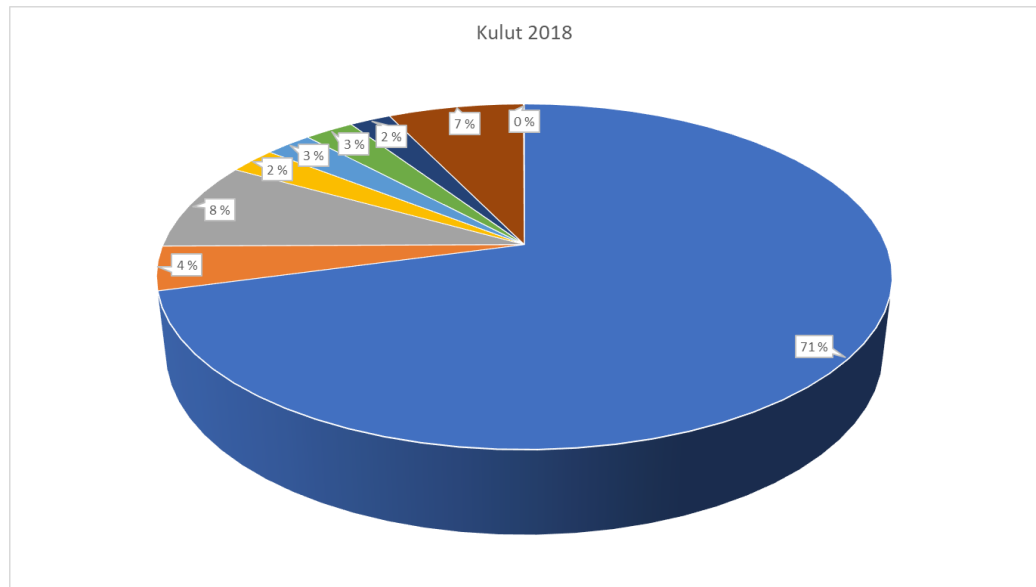
PHLU tekee vahvaa yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoitteli useita opiskelijoita erilaisten projektien kautta. Pidemmässä työharjoittelussa PHLU:ssa ovat olleet Heli Korhonen, Sanna Kankkunen, Seppo Koponen ja Sohvi Brandt. Liikunnan aluejärjestöjen yhteisinä työntekijöinä ovat työskennelleet Timo Hämäläinen (Uutta voimaa paikallistasolle -hanke) ja Pasi Majonen (Liikkuva koulu -hanke).

10 Talous

Toiminnan tuotot koostuivat pääasiassa varsinaisen toiminnan tuotoista, valtion toiminta-avustuksesta ja muista hankeavustuksista. Valtion toiminta-avustus oli 202 000 euroa. Menoista yli 70 % koostui henkilöstökuluista. Tilikausi oli 59 651,46 euroa ylijäämäinen. Toimintaa kehitetään erilaisilla hankkeilla ja tämä vaatii taloudelta kassavaroja. Hankkeiden maksatusjaksot voivat olla pitkiä ja yhdistyksen on itse rahoitettava hanketoimintaa ennen maksatusten tuloutumista.



Tuotot 2018		
Varsinaisen toiminnan tuotot	580 188,00 €	50,08 %
Varainhankinta	14 915,00 €	1,29 %
Yleisavustus (OKM)	202 000,00 €	17,44 %
Muut avustukset	361 426,90 €	31,20 %
	1 158 530,12 €	100,0 %



Kulut 2018		
Henkilöstökulut	773 024,86 €	70,74 %
Tilavuokrat	44 993,15 €	4,12 %
Matka- ja majoituskulut	90 511,35 €	8,28 %
Koulutuskulut	26 906,16 €	2,46 %
Materiaali- ja markkinointikulut	26 927,29 €	2,46 %
Käyttö- ja ylläpitokulut	28 304,33 €	2,59 %
Tapahtumakulut	23 670,33 €	2,17 %
Muut toiminnan kulut	77 850,78 €	7,12 %
Varainhankinnan kulut	131,13 €	0,01 %
Rahoituskulut	381,47 €	0,03 %
	1 092 700,85 €	100,00 %

10.1 Tuloslaskelma

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2018-31.12.2018	01.01.2017-31.12.2017
TULOSLASKELMA		
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	580 188,22	686 440,53
Henkilöstökulut		
	-773 024,86	-880 930,01
	-6 178,11	-2 674,62
Poistot		
Muut kulut		
	-319 163,09	-361 140,42
Kulut yhteensä	-1 098 366,06	-1 244 745,05
	-518 177,84	-558 304,52
Tuotto-/Kulujäämä		
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
	14 915,00	24 105,98
Kulut		
	-131,13	-2 551,94
Tuotto-/Kulujäämä	-503 393,97	-536 750,48
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot		
	360,00	200,00
Kulut		
	-741,47	-1 233,25
Tuotto-/Kulujäämä	-503 775,44	-537 783,73
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-503 775,44	-537 783,73
YLEISAVUSTUKSET		
	563 426,90	586 293,73
	59 651,46	48 510,00
TILIKAUDEN TULOS		
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	59 651,46	48 510,00

10.2 Tase

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2018-31.12.2018	01.01.2017-31.12.2017
TASE		
V A S T A A V A A		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	304,36	608,72
Aineelliset hyödykkeet	16 286,78	6 765,53
Sijoitukset	521,38	521,38
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	17 112,52	7 895,63
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut saamiset	352,80	352,80
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	352,80	352,80
Lyhytaikaiset saamiset	19 732,40	11 785,48
Myyntisaamiset		
Muut saamiset	230 918,60	129 450,27
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	250 651,00	141 235,75
Rahat ja pankkisaamiset	152 549,99	195 108,12
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	403 553,79	336 696,67
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	420 666,31	344 592,30
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	132 985,24	84 475,24
Tilikauden voitto (tappio)	59 651,46	48 510,00
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	192 636,70	132 985,24
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	6 904,07	13 940,40
Muut velat	221 125,54	197 666,66
Lyhytaikaiset velat yhteensä	228 029,61	211 607,06
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	228 029,61	211 607,06
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	420 666,31	344 592,30

11 Liitteet

11.1 Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet

	Tilaisuudet 2018	Tilaisuudet 2017	Tilaisuudet 2016	Tilaisuudet 2015	Osallistujat 2018	Osallistujat 2017	Osallistujat 2016	Osallistujat 2015
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA								
KOULUTUKSET								
Varhaiskasvatukseen liittyvät koulutukset	8	16	17	9	93	367	331	138
Koulupäivään liittyvät koulutukset	40	68	47	46	926	849	699	688
Muut koulutukset	5	4	3	8	99	121	204	185
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN KOULUTUKSET YHTEENSÄ	53	88	67	63	1118	1337	1234	1011
TAPAHTUMAT								
Leiri	1	1	1	1	368	414	487	590
Muut liikuntatapahtumat	41	14	5	21	453	2447	2420	4409
TAPAHTUMAT YHTEENSÄ	42	15	6	22	4521	2861	2907	4999
MUUT TILAISUUDET								
Verkostotapaamiset	5	4	2	4	91	109	34	27
Mentoroinnit koulu + varhaiskasvatus	65	99	17	4	836	979	158	30
Muut kehittämistilaisuudet	41	8	11	7	268	143	44	45
MUUT TILAISUUDET YHTEENSÄ	111	111	30	15	1195	1231	236	102
YHTEENSÄ	206	214	103	100	6834	5429	4377	6112
AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA								
KOULUTUKSET								
Aikuis- ja terveystilaisuuksien koulutukset	61	49	37	71	182	945	488	617
Aikuis- ja terveystilaisuuksien tapahtumat	110	64	95	84	5336	5997	5603	3179
AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNNAN KOULUTUKSET YHTEENSÄ	171	113	132	155	6518	6942	6091	3796
LIIKUNTANEUVONTA								
Liikuntaneuvonnan asiakkaat	340	414	272	380	340	414	272	380
*yksittäiset käyntimäärät	849	1008	710	851	849	1008	710	851
Liikuntaryhmät	42	53	60	49				
*liikuntaryhmien asiakasmäärät					4958	5995	6834	4100
LIIKUNTANEUVONTA YHTEENSÄ	1231	1475	332	429	6147	7417	7816	5331
MUUT TILAISUUDET								
Verkostotapaamiset	52	35	43	59	601	509	582	594
Konsultoinnit	34	37	41	43	75	79	83	86
Muut kehittämistilaisuudet	141	72	31	14	493	264	271	137
MUUT TILAISUUDET YHTEENSÄ	227	144	115	116	1169	852	936	817
YHTEENSÄ	1629	1732	579	700	13834	15211	14843	9944
SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA								
KOULUTUKSET								
Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset	8	10	16	19	120	315	234	220
Seurahallinnonkoulutukset	20	4	4	2	180	101	53	24
Muut koulutukset	5	17	7	4	93	255	266	65
SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINNAN KOULUTUKSET YHTEENSÄ	33	31	27	25	393	671	553	309
MUUT TILAISUUDET								
Verkostotapaamiset	10	60	15	14	200	300	242	112
Muut kehittämistilaisuudet	6	20	9	2	50	50	88	44
Urheilugaala	1	1	1	1	260	191	209	200
MUUT TILAISUUDET YHTEENSÄ	17	81	25	17	510	541	539	356
LITTI								
Työlistäjäyhdistykset/LITTI	55	50	50	50	146	181	298	305
Haastattelut ja tapaamiset/LITTI	500	600	1200	1200	1000	600	1600	1600
LITTI YHTEENSÄ	555	650	1250	1250	1146	781	1898	1905
YHTEENSÄ	605	762	1302	1292	2049	1993	2990	2570
YHTEENSÄ (kaikki)	2440	2708	1984	2092	22717	22633	22210	18626

11.2 PHLU:n ohjausryhmät ja toimikunnat

Liikunnalla tukea työelämään LITTI 2 -hanke

Jarmo Ropponen, Lahden Kortteliliiga, puheenjohtaja
Timo Toivettula, Hämeen TE-toimisto
Matti Hulkkonen, Lahden kaupungin nuorisopalvelut
Sami Kuikka, Lahden kaupunki
Kimmo Kuparinen, Orimattilan kaupunki
Pauli Karvinen, Hollolan kunta
Susanna Rahikkala, Asikkalan kunta
Kari Kempas, yrityskummi
Sarianna Manselius, Suomen Urheiluopisto
Heikki Moilanen, Lahden Liikunnalla Työhön
Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

Vesote -hanke

Risto Kuronen, PHHYKY, puheenjohtaja
Sari Hokkanen, PHHYKY
Juhani Sand, PHHYKY
Jarkko Lehtonen, PHHYKY
Heli Lahtinen, PHHYKY
Anna Päätaalo, PHHYKY
Veli-Pekka Hakanen, PHHYKY
Kimmo Kuosmanen, PHHYKY
Eija Immonen, PHHYKY
Satu Brinkmann, Heinolan terveyskeskus
Jari Unelius, Lahden kaupunki
Oili Kettunen, Vierumäki Country Club Oy
Matti Kettunen, Asikkalan kunta
Mai-Brit Salo, PHLU
Keijo Kylänpää, PHLU
Matti Nieminen, PHLU, sihteeri

Työkykyisenä työelämään -hanke

Jari Unelius, Lahden kaupunki, puheenjohtaja
Sami Kuikka, Lahden kaupunki
Timo Toivettula, TE-keskus
Risto Kuronen, PHHYKY
Helena Hatakka, LAMK
Soili Vierula, ODA-hanke
Tuula-Riitta Koivisto, Lahti
Pirjo Halinen, ELY-keskus
Keijo Kylänpää, PHLU
Reda Oulmane, PHLU
Matti Nieminen, PHLU, sihteeri

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke

Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura, puheenjohtaja
Miia Malvela, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma
Mika Wahlman, Damika Oy/PC-Apu
Tuire Puolakka, Lahden Yrittäjät
Riikka Järvinen, Hämeen ELY-keskus
Outi Hongisto, Päijät-Hämeen Yrittäjät
Jarkko Tuominen, LAMK Sports
Pekka Pitkälä, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
Tiina Laiho, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
Mai-Brit Salo, PHLU
Keijo Kylänpää, PHLU
Ahti Romo, PHLU, sihteeri

Terveysliikuntastrategian asiantuntijaryhmä

Marko Varjonen, liikunta- ja kulttuurilautakunta, Lahti, puheenjohtaja
Jukka Leivo Suomen Urheiluopisto
Risto Kuronen, PHHYKY
Anjariitta Carlsson, Lahden kaupunki
Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti
Reijo Häyrinen, SLA
Päivi Vihma, Wellamo-opisto
Juri Haverinen, Lahden Uimaseura
Liisa Kiviluoto, Haaga-Helia
Juha Hertsi, Päijät-Hämeen Liitto
Kati Peltonen, LAMK
Kimmo Nykänen, Heinolan kaupunki
Antti Anttonen, Hollolan kunta
Matti Nieminen, Heinolan kaupunki/PHLU
Mai-Brit Salo, PHLU
Kustaa Ylitalo, PHLU
Keijo Kylänpää, PHLU, sihteeri

Sport Päijät-Häme asiantuntijaryhmä

Harri Kampman, Liikkuva Koulu, puheenjohtaja
Johanna Ylinen, PHUrA
Mikko Levola, Liikuntakeskus Pajulahti
Pekka Merikanto, Koulutuskeskus Salpaus
Taru Kuoppa, huippu-urheilija
Taneli Haara, Palloliitto
Pia Pekonen, Olympiakomitea
Tero Matkaniemi, Lyseo
Ilkka Väänänen, LAMK / Lahden Ahkera
Jussi-Matti Salmela, Kiekkoreipas
Ismo Hämäläinen, Suomen Urheiluopisto
Tommi Lanki, Lahden Liikuntapalvelut
Janne Lahtinen, Liikuntakeskus Pajulahti
Keijo Kylänpää, PHLU
Kustaa Ylitalo, PHLU, sihteeri

Sport Päijät-Häme, visiointiryhmän jäsenet:

Erkka Westerlund, jääkiekkovalmentaja
 Sipe Santapukki, muusikko
 Ritva Sorvali, näyttelijä
 Jari Parkkonen, Heinolan kaupunginjohtaja
 Harri Kampman, urheilutoimenjohtaja, jalkapallovalmentaja
 Kati Lehtonen, tutkija, LIKES
 Tommi Pärämäkoski, fysiikkavalmentaja
 Urpo Karjalainen, jalkapallovaikuttaja
 Aino-Kaisa Saarinen, maastohiihtäjä

Lahden seurafoorumien ohjausryhmä

Arto Viljanen, FC Kuusysi, puheenjohtaja
 Virpi Hurri, Lahden Taitoluistelijat
 Erkki Raita, Lahden Hiihtoseura
 Jouni Nurminen, Lahden Kaleva
 Kustaa Ylitalo, PHLU, sihteeri

Päijät-Hämeen Urheilugaalan 19.1.2019 palkitsemisraati

ESS Urheilutoimitus - Esa Rauhalaakso
 Pajulahden Urheiluopisto - Mikko Levola
 Suomen Urheiluopisto, Vierumäki - Raino Nieminen
 Päijät-Hämeen Urheiluakatemia - Johanna Ylinen
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry - Arto Virtanen
 Esittelijä: Kustaa Ylitalo, PHLU

Ehdollepanotoimikunta

Heidi Passila, Hollolan Urheilijat – 47
 Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysseurat
 Urpo Lampinen, FC Kuusysi
 Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura
 Jorma Roine, Lahden Työväen Hiihtäjät
 Mai-Brit Salo, PHLU, sihteeri

Järjestövaliokunta

Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysseurat, puheenjohtaja
 Urpo Lampinen, FC Kuusysi
 Jorma Honkala, Vesisamoilijat
 Heikki Lario, Lahden suunnistusalue
 Jukka Leivo, Suomen Urheiluopisto
 Jouko Valkonen, Orimattilan Jymy
 Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

11.3 Henkilöstön edustukset eri työryhmissä**Mai-Brit Salo**

Liikunnan aluejärjestöjen johtoryhmän jäsen
 Valtakunnallinen VESOTE-hankkeen ohjausryhmän jäsen
 Päijät-Hämeen seudullisen kehittämistyöryhmän jäsen
 Maakunnallisen Hyvinvoinnin – ja terveydenedistämisen, Hyte -työryhmän jäsen

Maakunnallisen Yhdistysfoorumin jäsen (suunnittelu)
PHLU:n VESOTE -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Terveysliikuntastrategiatyöryhmän jäsen
Maakunnallisen Suomi 100 -työryhmän jäsen

Kustaa Ylitalo

Päijät-Hämeen Urheiluakatemia johtoryhmän jäsen
Sport Päijät-Häme urheilustrategian ohjausryhmän jäsen
Lahden Seurafoorumin ohjausryhmän jäsen
HarrasteLahti —sivuston ohjausryhmä
Seuratoiminnan työryhmät

Krista Pöllänen

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman valtakunnallisen kehittämisryhmän jäsen
Etelä-Suomen Aluehallintoviraston hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmän jäsen
Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkkun suunnitteluryhmän jäsen
Liikkuva koulu ohjausryhmän jäsen, Orimattila
Liikuntakasvatustyöryhmän jäsen, Lahti
Lasten ja nuorten harrastemessujen ohjausryhmän jäsen, Lahti
Lasten ja nuorten hyvinvoinnin yhteistyöryhmän jäsen, Heinola
Talvimatkailun elämysekosysteemin kehittäminen -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Keijo Kylänpää

Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020 ohjausryhmän sihteeri
Sport Päijät-Häme ohjausryhmän jäsen
VESOTE -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Työkykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeen ohjausryhmän jäsen
LIIRA - Liikettä ilman rajoja -hankkeen ohjausryhmän sihteeri
Työ- ja tuottavuusvalmennus -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Osallistava ryhmäliikuntaneuvonta -hankkeen jäsen
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan kehittämisfoorumin jäsen
Liikuntaneuvonnan kuntakohtaisten kehittämistyöryhmien jäsen
Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen työryhmän jäsen
Lahden monikulttuurisen nuorisotyön kehittämistyöryhmän jäsen

Arto Virtanen

Etelä-Suomen AVI-liikuntaneuvoston jäsen
Mennään metsään - hankkeen ohjausryhmän jäsen
Ohjaamo-hankkeen ohjausryhmän jäsen
Vauhdittamo-hankkeen ohjausryhmän jäsen
Lahden FK:n hallituksen jäsen

Ahti Romo

Liikujan polku työyhteisöt -teemaryhmän jäsen

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Liikkuva Työpaikka suunnitteluryhmän jäsen

11.4 PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat

PHLU:n ansiomerkit

Kultainen ansiomerkki

Korpimies Pentti Finlandiahihto

Hopeinen ansiomerkki

Brofeldt Tapani Finlandiahihto

Hervola Ilmo Finlandiahihto

Hämäläinen Timo Rastivarsat

Kultainen ansiolevy

Aalto Kalevi Rastivarsat

Hakaste Arto Finlandiahihto

Hakaste Saara Finlandiahihto

Hirvonen Jussi-Petri Rastivarsat

Laurila Jouko Finlandiahihto

Orava Risto Rastivarsat

Ryppö Jarkko Rastivarsat

Siilimäki Teuvo Finlandiahihto

Suni Mervi Rastivarsat

Svärd Esa Finlandiahihto

Tuomala Tuukka Rastivarsat

Hopeinen ansiolevy

Hämäläinen Susanna Rastivarsat

Kuva Anne Rastivarsat

Kyöstilä Ari Rastivarsat

Laine Anneli Rastivarsat

OKM:n ansiomerkit

Ansioristi

Kolli Esko Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

Ansiomitali kullattuna

Backman Hannu Tiirismaan Latu

Ansiomitali

Hakuli Kari Kouvolan Taido

Pyykönen Sanna Lahden Judoseura

11.5 Vuoden 2018 urheilutekopalkintojen saajat

Elämänura: Berit Kaijomaa, taitoluistelu, Lahden Taitoluistelijat

Vuoden urheilija: Arvi Savolainen, Paini, Lahden Ahkera

Vuoden valmentaja: Teppo Karhu, Maantiepyöräily, TWD-Länken

Vuoden vammaisurheilija: Lilli Vehmas, ratsastus / yleisurheilu, Koiviston Tilan Ratsastajat

Vuoden lupaava tyttöurheilija/tyttöjoukkue: Pinja Kotinurmi, Kestävyydsuoksu, Lahden Ahkera

Vuoden lupaava poikaurheilija/poikajoukkue: Emil Porvari, Keihäänheitto, Hartolan Voima

Vuoden liikunta- ja urheiluteko: Jukolan viesti 2018 järjestäjät HU-46 ja LS-37

Vuoden urheiluseura: Salpis ry, Hollola

Erikoispalkintoluokka:

Tapio Lattu, Paini, Lahden Ahkera

Jaakko Hänninen, maantiepyöräily, TWD-Länken

Jyrängön koulu, Heinola

Antero ”Napu” Verto

Nikke Areena, Orimattila

YMCA Training Center, Heinola

Vuolenkosken liikuntahalli, Iitti

Vuoden Tähtiseurapalkinto (Gasum ja OK yhteistyö): Lahden Karate valittu PHLU:n aluepalkinnon saajaksi

Liikkuva koulu (ja OK): koulu-seura-kunta -yhteistyö -palkinto: Kalliolan koulu, Hollola

Jokeri -palkinto (Veikkaus ja OK yhteistyö): Janne Ahonen, Lahden Hiihtoseura

Vuoden Akatemia -urheilija (PHUrA): Arvi Savolainen, Lahden Ahkera

Kuntapalkinnot:

Asikkala: Asikkalan Ampumaseura (AsAs)

Heinola: Heinolan voimisteluseura

Hollola: Jukolan viesti 2018

Kärkölä: Noora Nykänen, judoka

Orimattila: Orimattilan Seudun Urheiluamput, 10th International Junior Shotgun Cup

Padasjoki: Lauri Syrjä, Ampumaurheilu

Sysmä: Anni Taskinen, Sysmän Voimistelijat, ohjaaja

Lajiliittopalkinnot:

Jääkiekkoliiton Hämeen alueen elämänurapalkinto: Veijo Huovinen

11.6 Vierumäen Leiritulet -liikuntaleirin osallistujamäärät ja yhteistyötahot

Lajiryhmät	8-11 v.	12-14 v.	
Lajimix 1	14		
Lajimix 3	24		
Lajimix 4	16		
Lajimix 5	24		
Lajimix 6	24		
Lajimix 7	11		
Lajimix 9	21		
Lajimix 10	10		
Lajimix 11	13		
Lajimix 15	13		
Lajimix 17		12	
Lajimix 18		28	
Lajimix 19		7	
Lajimix 20		16	
Lajimix 21		8	
Lajimix 24		23	
Lajimix 25		7	
Lajimix 26		19	
Lajimix 27		22	
Lajimix 28		22	
ikäryhmittäin	170	163	
perheleiri	4.-5.6.	16	8+8 osallistujaa
	5.-6.6.	8	4+4 osallistujaa
	6.-7.6.	10	5+5 osallistujaa
YHTEENSÄ	368 leiriläistä	23 ryhmää	78 ohjaajaa

Leirin ohjelmaa toteuttamassa myös:

Heinolan nuorisopalvelut, Kouvolan Taido, Lahden Kortteliliiga, Outward Bound Finland, Piao de Baia, Pohjois-litin Kiri, Suomen Luisteluliitto, Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta, Vierumäen Golfseura.

11.7 PHLU:n Joulumaan yhteistyökumppanit

1.12.2018 järjestetyn PHLU:n Joulumaan yhteistyökumppaneita olivat:

FC Reipas, Harjulan Setlementti, Hiihtomuseo/Lahden museot, Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkku, Lahden kaupungin liikuntapalvelut, Lahden Seurakuntayhtymän varhaiskasvatus, Lahden Hiihtoseura, Lahden Mailaveikot, Lahden seurakuntayhtymän varhaiskasvatus, Lahden Taitoluistelijat, Lahden Uimaseura, Lahden VPK, Lahtelaiset Lionsklubit, Lahti Ringette, Liikenneturva, Pelicans SB, Phhyky Lahden suunterveydenhuolto, Päijät-Hämeen Allergia ja Astmayhdistys, Remeo Oy, Sisälähetysseura Safed, Viittomakielinen yhteisö

11.8 PHLU:n jäsenet

Seurat

Artjärven Ahjo ry	Kimmo-Volley ry
Asikkalan Ampumaseura ry	Kosken Kuohu ry
Asikkalan Raikas ry	Kuhmoisten Kumu ry
Asikkalan Taido ry	Kärkölän Kisa-Veikot ry
Asikkalan Voimistelu ry	Kärkölän Riistamiehet ry
Bandy Boys -88 ry	Lacrosse Lahti ry
CC Tailwind ry	Lahden Ahkera ry
FC Kuusysi ry	Lahden Ampumaseura ry
FC Lahti ry	Lahden Avantouimarit ry
FC Reipas ry	Lahden FK ry
Finland Motorsport ry	Lahden Frisbee Club ry
Hartolan Golfklubi ry	Lahden Gentai ry
Hartolan Latu ry	Lahden Golf ry
Hartolan NMKY ry	Lahden Hiihtoseura ry
Hartolan Voima ry	Lahden Judoseura ry
HC Giants ry	Lahden Jääkiekkotuomarit ry
HC-Team ry	Lahden Kaleva ry
Heinolan Ampujat ry	Lahden Kamppailulajikeskus ry
Heinolan Isku ry	Lahden Karate ry
Heinolan Keilailuliitto ry	Lahden Kendoseura Shi Ken Kai ry
Heinolan Kiekko ry	Lahden Kortteliliiga ry
Heinolan KK:n Kisa ry	Lahden Laaki ry
Heinolan Latu ry	Lahden Lavarientäjät ry
Heinolan Moottorikerho ry	Lahden Mailaveikot ry
Heinolan Palloilijat -47 ry	Lahden Naisvoimistelijat ry
Heinolan Pursiseura ry	Lahden Pingviinit ry
Heinolan Taitoluistelijat ry	Lahden Purjehdusseura ry
Heinolan Urheiluautoilijat ry	Lahden Pyöräilijät ry
Heinolan Verkkopalloilijat -36 ry	Lahden Ratsastajat ry
Heinolan Voimisteluseura ry	Lahden Sugata ry
Heinämaan Nuorisoseura ry	Lahden Suunnistajat -37 ry
Herralan Hukat ry	Lahden Taekwondo Hwang ry
Herralan Urheilijat ry	Lahden Taijikkubi ry
Holjutai ry	Lahden Taitoluistelijat ry
Hollolan Nasta ry	Lahden Tanssiurheiluseura Nick's Dance Sport ry
Hollolan Ratsastajat ry	Lahden Tenniskerho ry
Hollolan Urheilijat -46 ry	Lahden Työväen Hiihtäjät ry
Hollolan Voimistelu ry	Lahden Uimaseura ry
HoPoKi ry	Lahden Vasama ry
Hämeen Laskuvarjourheilijat ry	Lahden Verkkopalloseura ry
Iitin Golfseura ry	Lahti Pool - 90 ry
Iitin Pyrintö ry	Lahti Ringette ry
Itä-Hämeen Rasti ry	Lahti Roller Derby ry
Jenga Team ry	LahtiSport35+ry
Joutsan Pommi ry	Lahti Trail Runners ry
Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry	Lahti Ultimate Club ry
Junior-Pelicans ry	Lahti Yuko Aikikai ry
Järvelän Jäppärä ry	Laitialan Luja ry
Kalkkisten Kataja ry	Lammin Judoseura ry
Kanavan Pallo -80 ry	Lammin Säkiä ry
Kiekkoreipas ry	

Lapinjärven Urheilijat ry
 Lappilan Nousu ry
 LASB Edustus ry
 Lords of Disc Golf ry
 Loviisan Seudun Judoseura Arashi ry
 Meloja ry
 Messilän Golf ry
 Metsän Pojat ry
 Myrskylän Myrsky ry
 Namika Lahti Juniorit ry
 Nastola Minton ry
 Nastolan Kiekko juniorit ry
 Nastolan Metsästysampujat ry
 Nastolan Naseva ry
 Nastolan Tennis ry
 Nastolan Terä ry
 Nastolan Vilke ry
 Orimattila Disc Club ry
 Orimattilan Ampumaratayhdistys ry
 Orimattilan Judoseura ry
 Orimattilan Jymy ry
 Orimattilan Karate ry
 Orimattilan Latu ry
 Orimattilan Moottorikerho ry
 Orimattilan Pedot ry
 Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry
 Paason Pojat ry
 Padasjoen Urheiluampujat ry
 Padasjoen Yritys ry
 Parkour Akatemia ry
 Pelicans
 Pelicans 2000 Hollola ry
 Pertunmaan Ponnistajat ry
 Porlamin Pyry ry
 Päijät-Hämeen Ilmailuyhdistys ry
 Päijät-Hämeen Salibandyseura
 Päijät-Rasti ry
 Rastivarsat ry
 Renshinkan Lahti ry
 Royal Cycling Team ry
 Salpausselän Naisvoimistelijat ry
 Salpis ry
 SB Coyotes ry
 SB-Girls ry
 SB Heinola ry
 Shorinjiryu Renshinkan Heinola ry
 Sysmän Sisu ry
 Sysmän Voimistelijat ry
 Tanssikerho Jam'n Roll ry
 Tanssiklubi DANCING ry
 Tiirismaan Latu ry
 Triathlon Club Heinola ry
 Urheiluseura Hollolan Toverit ry
 Valkon Vire ry
 Vekin Tuki ry

Vesi Vejarit ry
 Vesikansan Urheilijat -78 ry
 Vesisamoilijat ry
 Vesivehmaan Vire ry
 Vierumäen Golfseura ry
 Vierumäen Jytinä ry
 Viipurin Reipas ry
 Voimistelu- ja Urheiluseura Lahden Taimi ry

Kunnat

Asikkalan kunta
 Hartolan kunta
 Heinolan kaupunki
 Hollolan kunta
 Iitin kunta
 Joutsan kunta
 Kuhmoisten kunta
 Kärkölan kunta
 Lahden kaupunki
 Lapinjärven kunta
 Loviisan kaupunki
 Myrskylän kunta
 Orimattilan kaupunki
 Padasjoen kunta
 Pertunmaan kunta
 Sysmän kunta

Lajien alueet ja lajiliitot

Lahden Piirin Hiihto ry
 Lahden Seudun Yleisurheilu ry
 Päijät-Hämeen Suunnistus ry
 SAL:n Hämeen aluejaosto ry
 Suomen Ratsastajainliitto ry Hämeen alue
 Suomen Kansainvälinen MÖlkkylitto ry

Muut yhteisöt

Alkuopetuksen Opettajainliitto ry (AOOL)
 Avoin Mieli-Open Mind ry
 Enonsaari ry
 Harjulan Settlementti ry
 Heinolan Kaupunkisydän ry
 Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ry
 Inspis Lahti ry
 Jyrängön asukas-yhdistys ry
 Jyränkölän Settlementti ry
 Kankurin Apu ry
 Kumiantien kyläyhdistys ry
 Kyläyhdistys Sepän Tähti ry
 Kärkölan Vanhustenkotiyhdistys ry
 Lahden Attaseakerho ry
 Lahden Engl.kielisen leikkikoulun kann.yhdistys ry

Lahden Liikunnalla Työhön ry
Lahden Reumayhdistys ry
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki
ry
Lahden Urheilunekerit ry
Lappilan kyläyhdistys ry
Liikuntakeskus Pajulahti ry
Nastola-seura ry
Osuuskunta Herrasmannin karavaanarit
ry
Padasjoen 4H-yhdistys ry
Padasjoen Taideyhdistys ry
Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry
Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ry
Reippaan Naiset ry
Ruuhijärven nuorisoseura ry
Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry
Suomen Urheiluopisto
Sysmän 4H-yhdistys ry
Sysmän Kirjakyläyhdistys ry
Terveyttä Liikunnasta ry
Unelmista Totta ry
Union Plaani ry
Vanhan Vääksyn Kehittämisyhdistys ry
Vartiomäki Pääsinniemen kyläyhdistys ry
ViaDia Asikkala ry
Villälteen Nuorisoseura ry
Virkistysyhdistys Mukkulan Puuhapirtti ry
Vääksyn Olkkari ry
Yritys- ja Kotiapu ry