



URHEILIJAN BRÄNDI ja sen merkitys huippu- urheilijalle

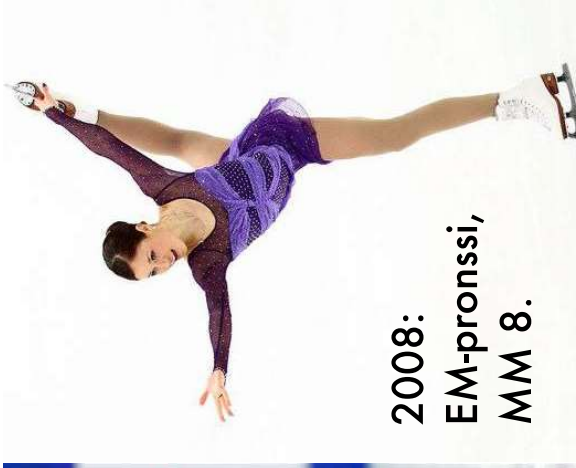
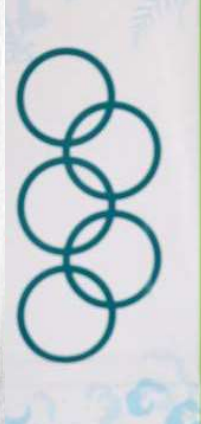
Laura Lepistö

11.6.2021

@lauralepisto



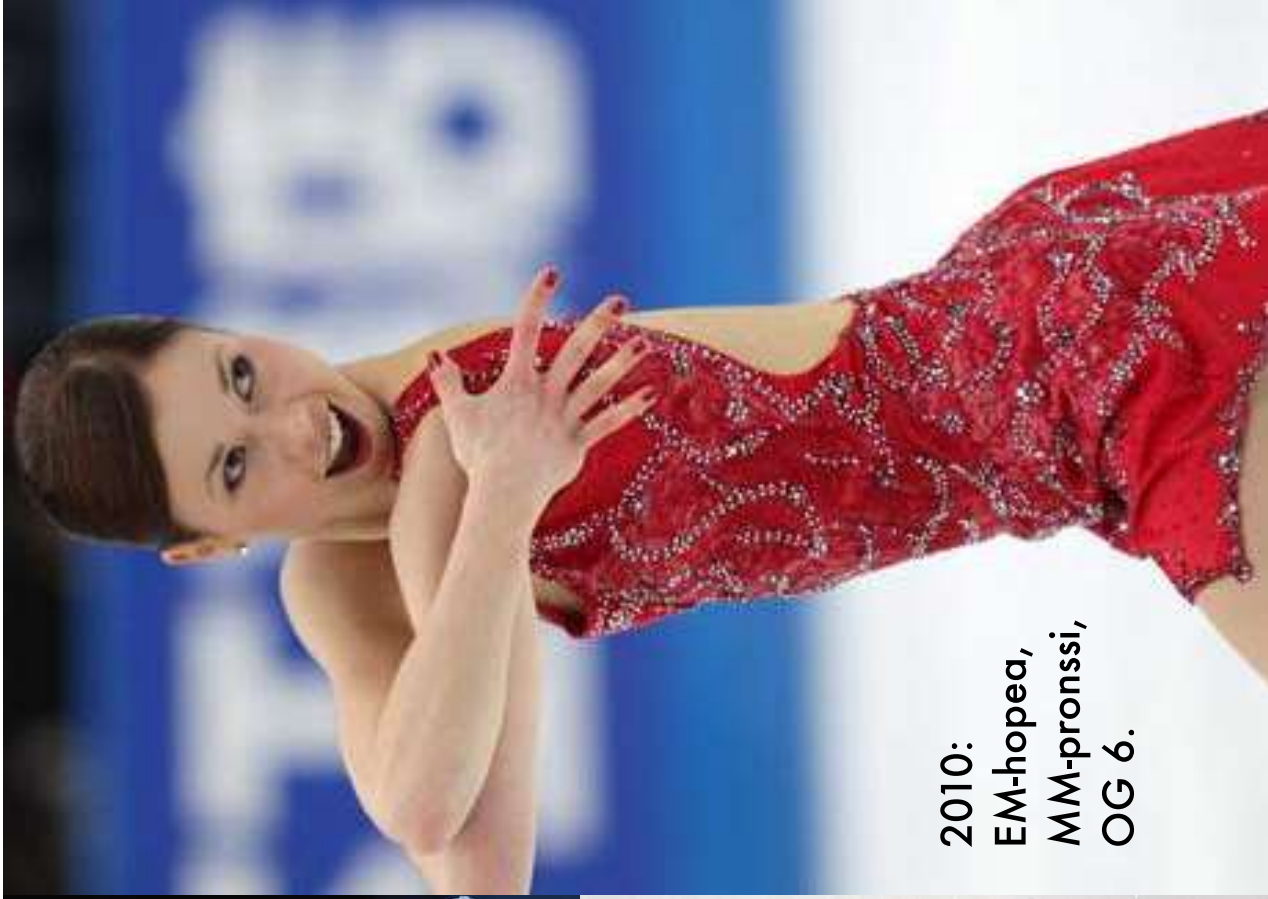




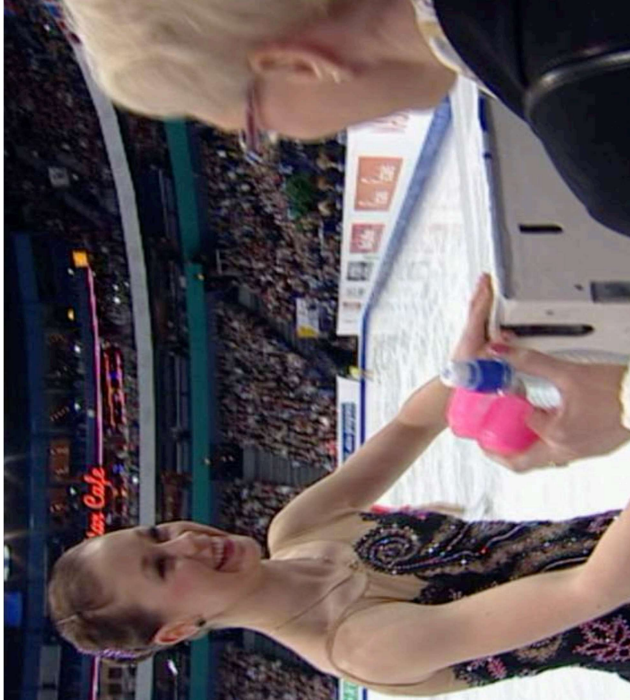
2008:
EM-pronssi,
MM 8.

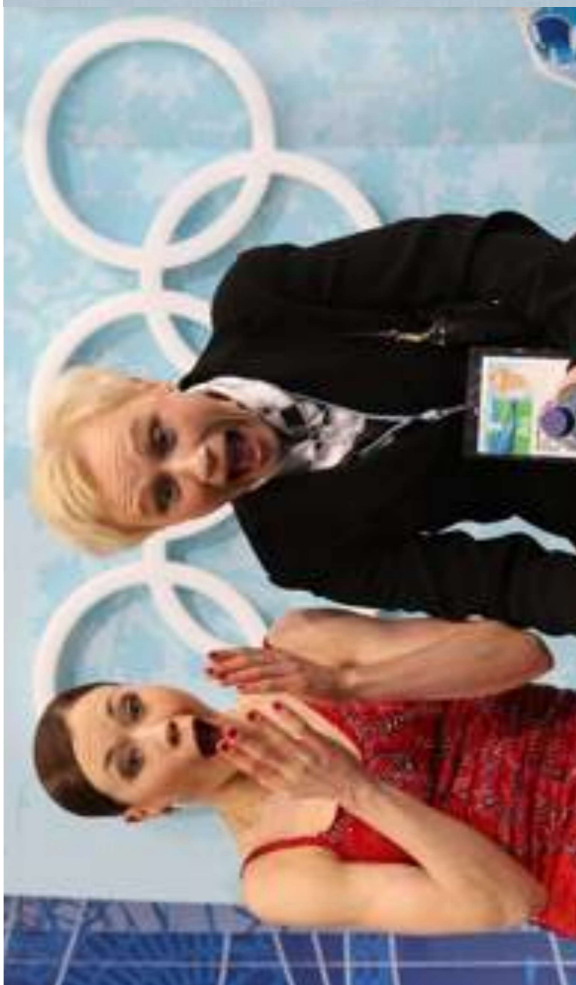
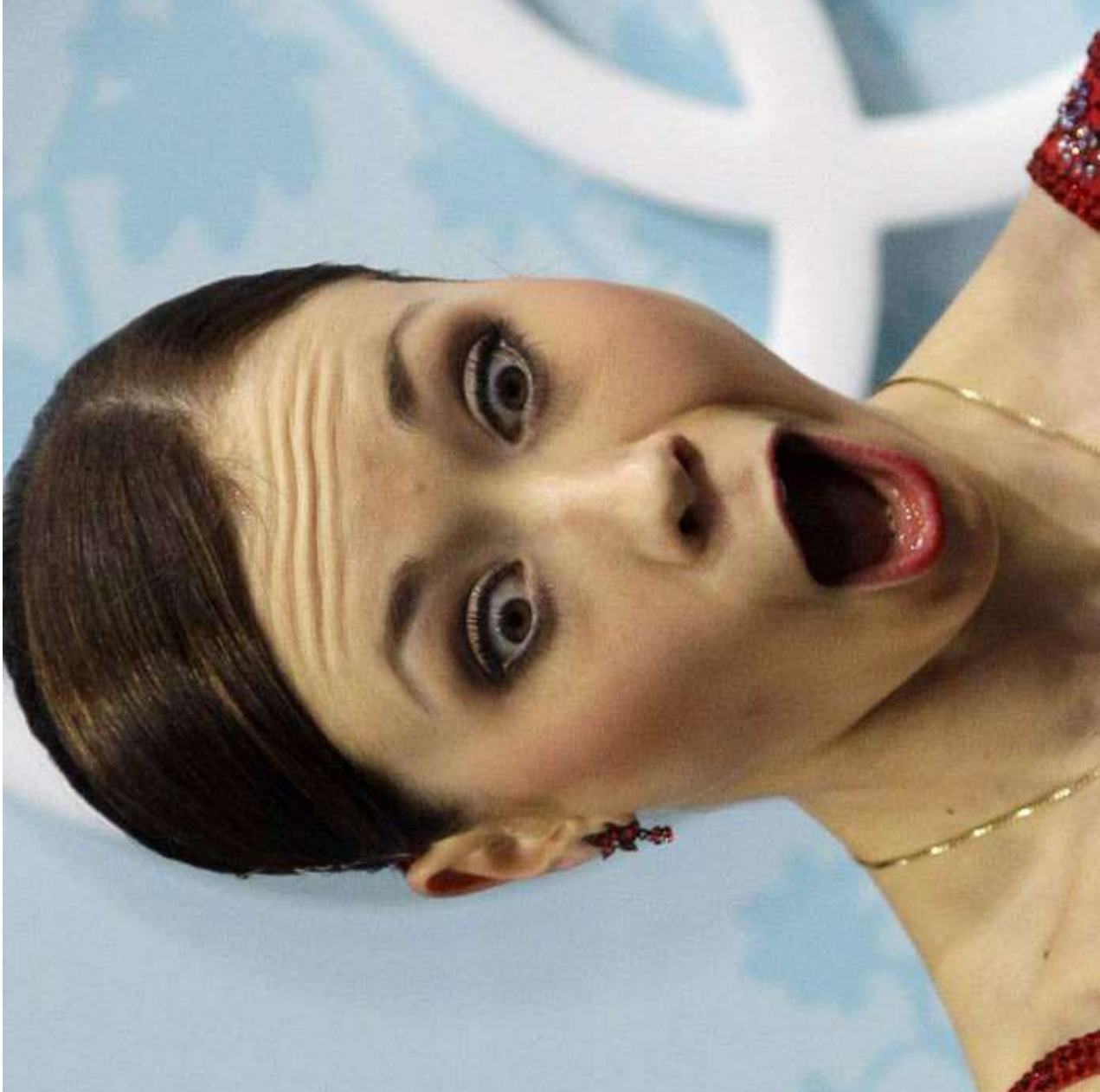


2009:
EM-kulta,
MM 6.



2010:
EM-hopea,
MM-pronssi,
OG 6.







MEDIA & JULKISUUS



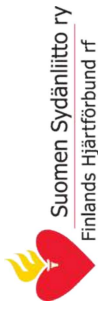
Taitoluistelun MM-kisoissa muhii suomalaisyllätys



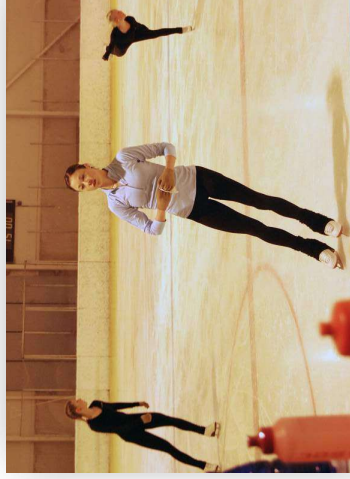
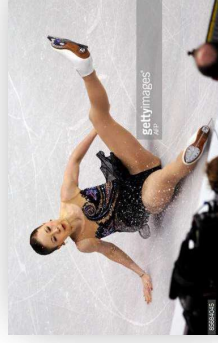
Laura Lepistö on lyhytohjelman jälkeen sijalla kolme. (KUVA: Lehtikuva/Timo Jaakonaho)



YHTEISTYÖKUMPPANIT

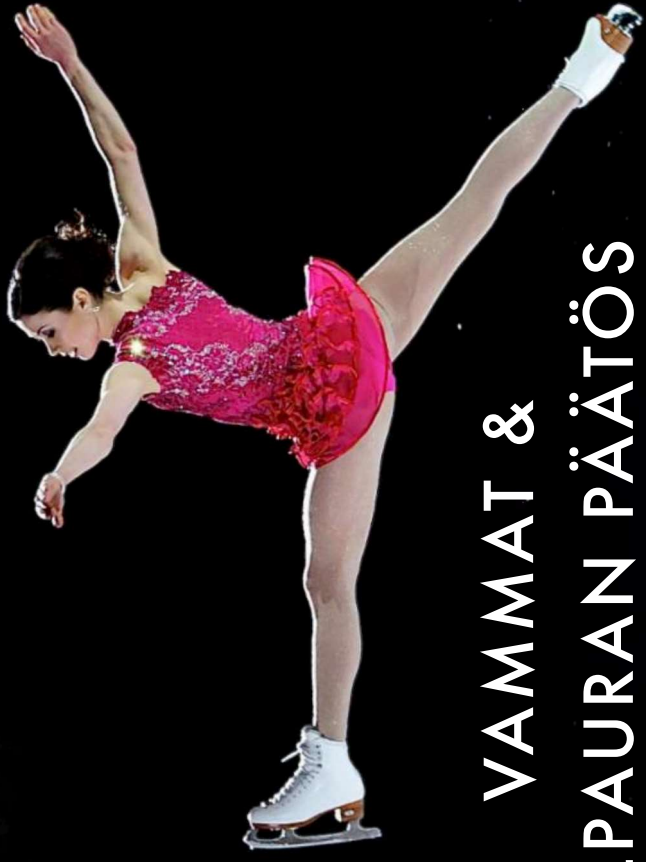


ARKI KULISSIEN TAKANA?



HARVINAINEN GLAMOUR





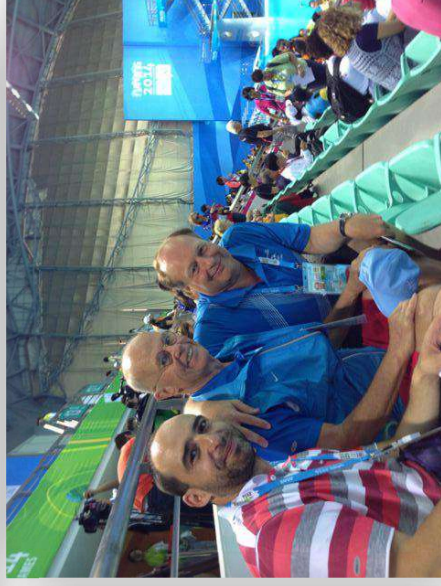
**VAMMAT &
KILPAURAN PÄÄTÖS
2010-2012**



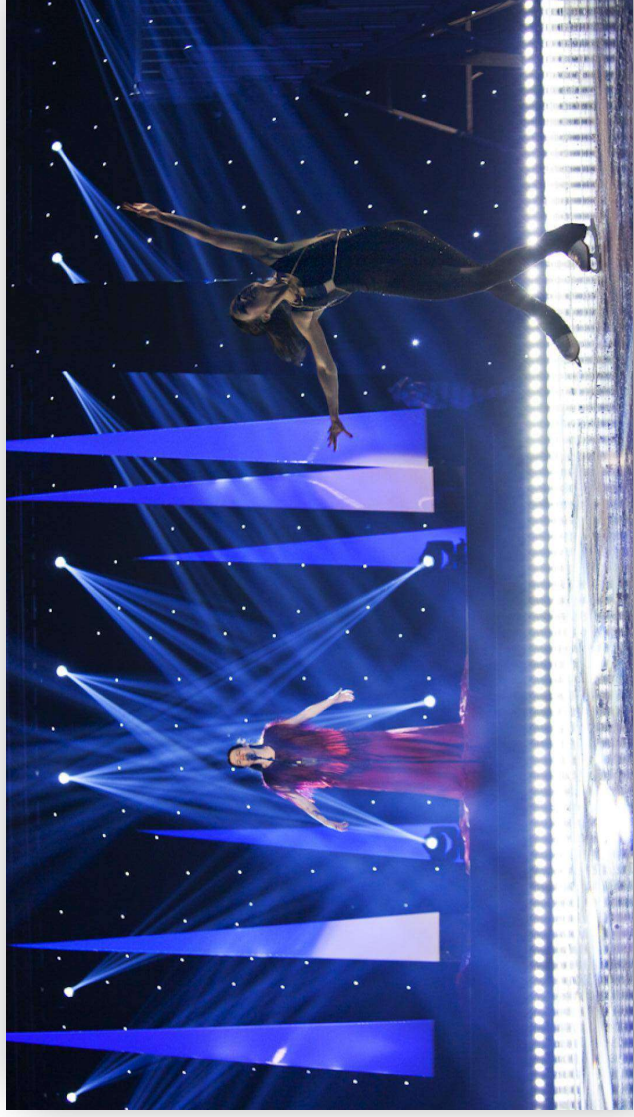
NÄYTÖSURA 2012-2015



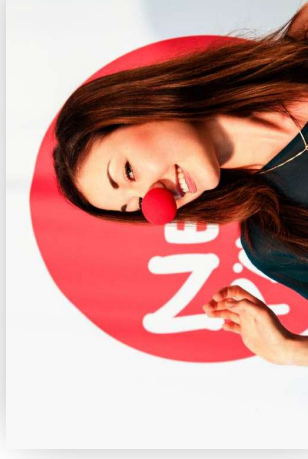
MUUT KOKEMUKSET



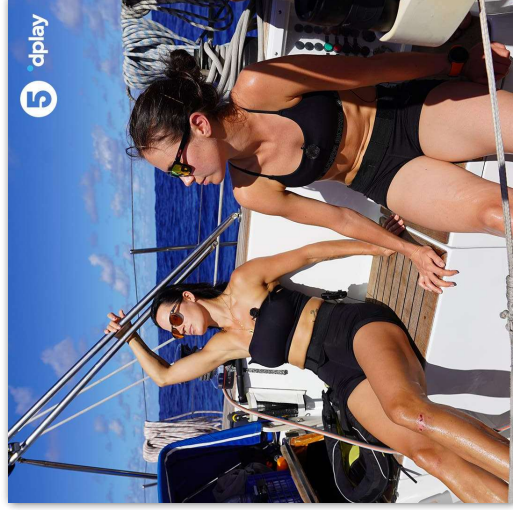
LAJIN PROMOAMINEN JA TV-PROJEKTIT



ESIKUVATYÖ



MITÄ ERILAISEMMAT KOKEMUKSET



URHEILIJABRÄNDI YRITTÄJYYDEKSI

Kauppakorkeakoulu 2010-2016

Urheilumanagerointi

Leirien organisointi ja valmentaminen

Ylen selostustehtävät

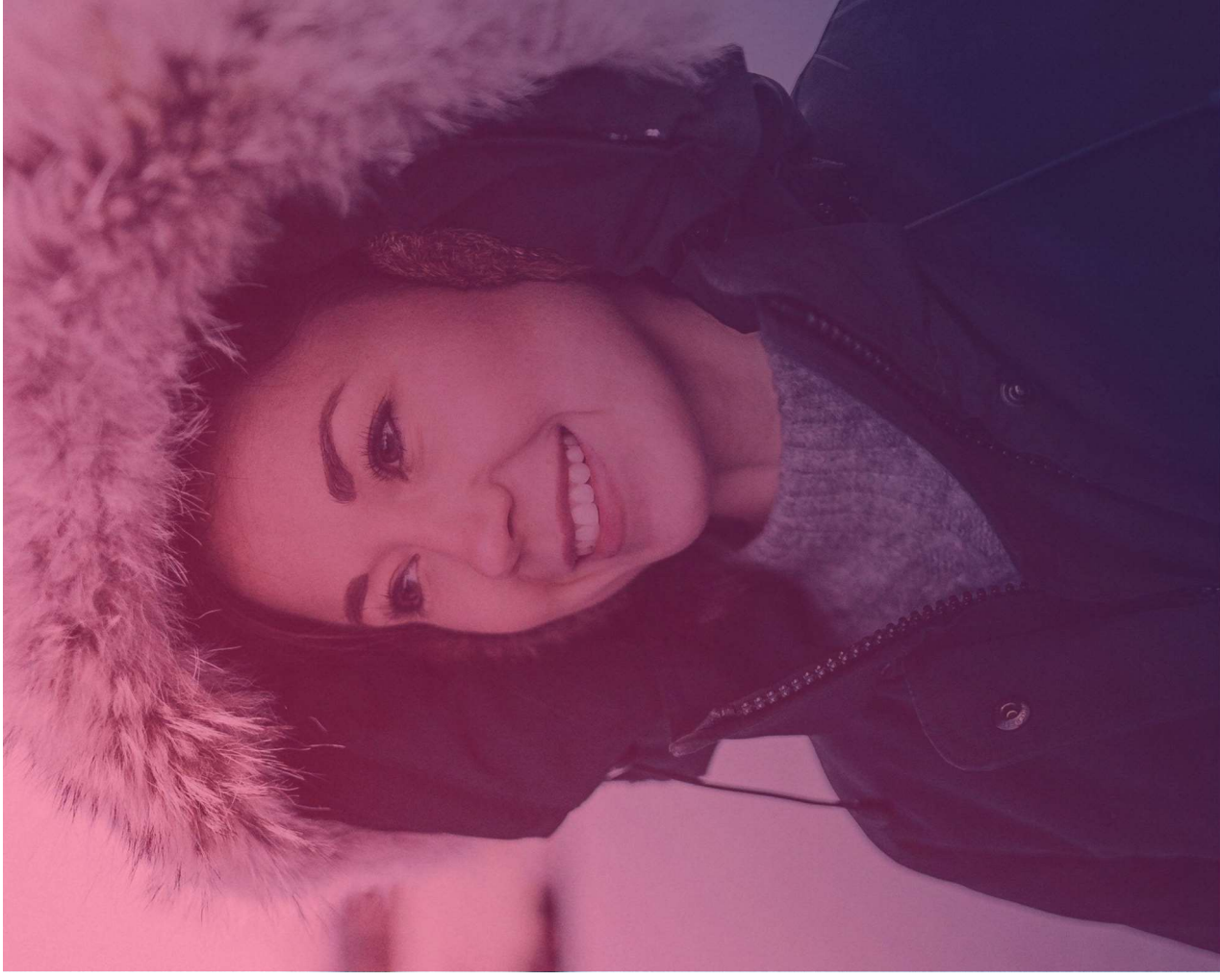
Puhekeikat

Snou Creativen perustaminen 2017

Brändiyhteistyöt

Luottamustehtävät urheilu ja sponsorointi

OMA AKTIIVISUUS!



The image features a pair of white sneakers, one high-top and one low-top, set against a dark blue background. The sneakers are positioned in the upper half of the frame. The high-top sneaker is on the left, and the low-top sneaker is on the right. The background is a deep blue with a subtle, stylized logo in the bottom left corner. The logo consists of several overlapping, curved lines that form a shape reminiscent of a stylized 'R' or a similar letter. The overall aesthetic is clean and modern.

Riedeil®

made to move you

JOKAISEN URHEILU-URAN ANNIT TYÖELÄMÄÄN

Kunnianhimo ja itsensä toteuttaminen

Paineensieto: Epävarmuus voimavaraksi

Työmenteliteetti

Tavoitteiden ja välitavoitteiden asettaminen

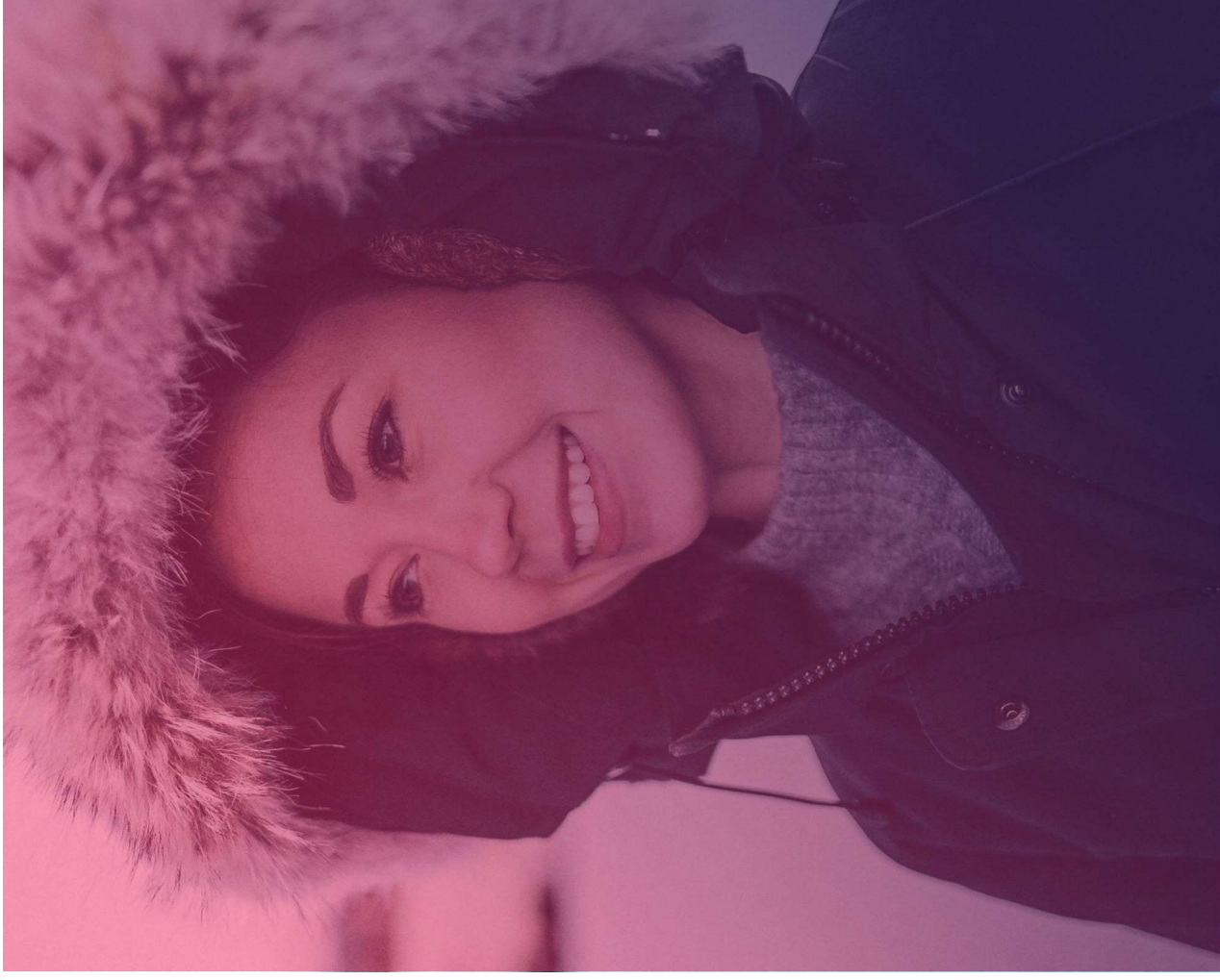
Sitoutuneisuus tavoitteisiin

Epämukavuusalueen kautta kehittyminen

Tiimipelaaminen

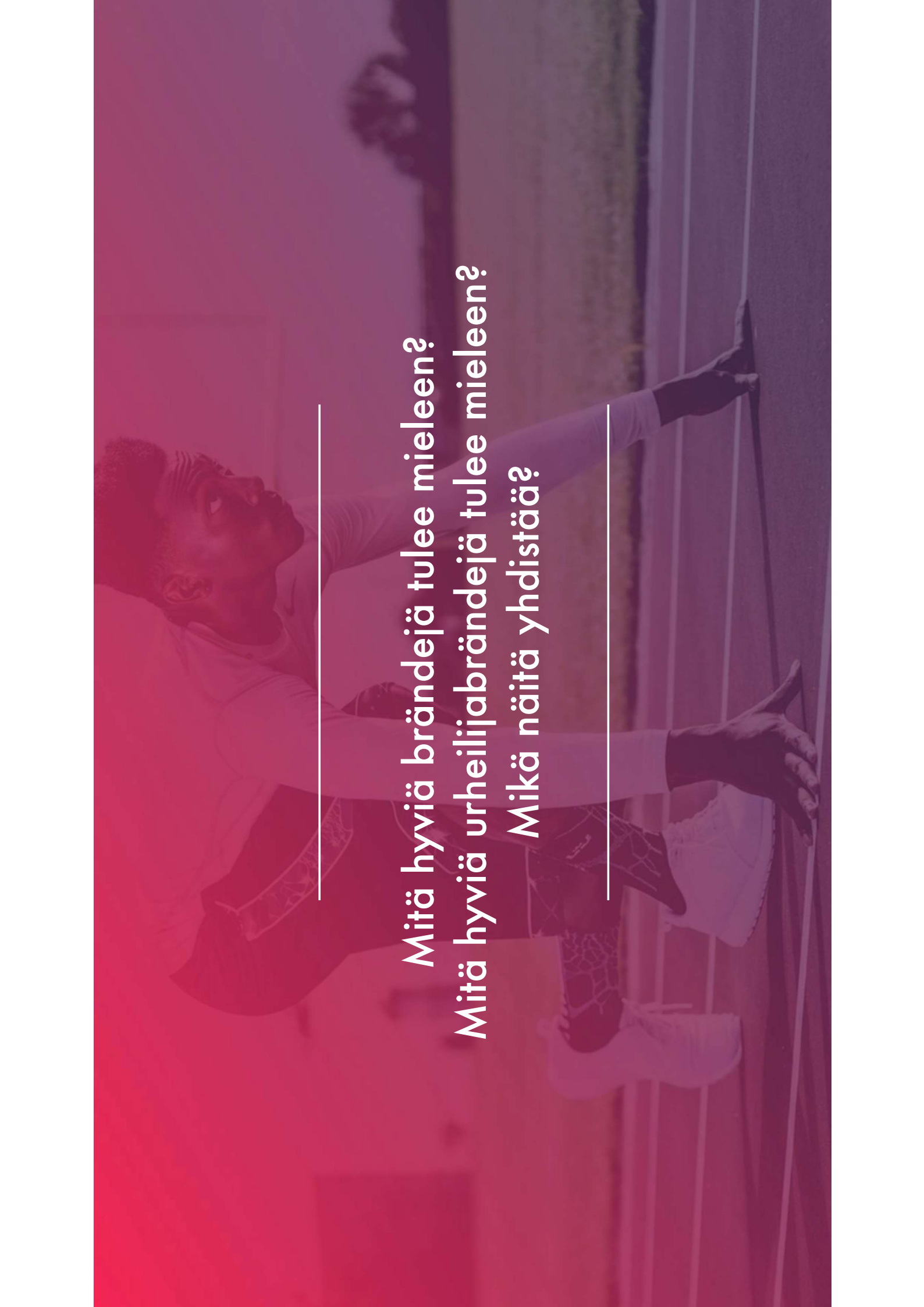
Itseluottamus, rohkeus, nöyryys

Työstä NAUTTIMINEN





URHEILIJA BRÄNDI - Kivijalka-toimeentulolle



Mitä hyviä brändejä tulee mieleen?
Mitä hyviä urheilijabrändejä tulee mieleen?
Mikä näitä yhdistää?

Urheilullinen menestys



Tunnettuus

Lajin kiinnostavuus
ja huomioarvo

persoona

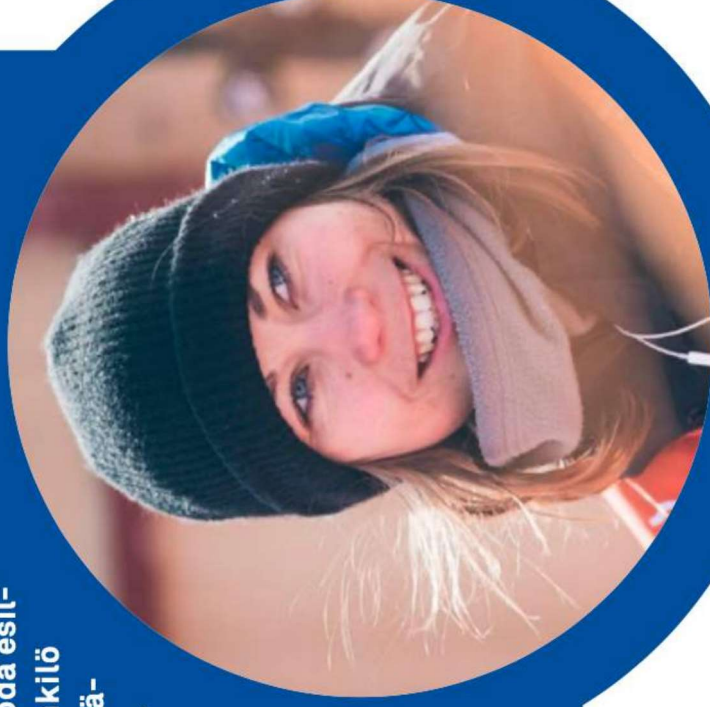
tarina

erityisosaaminen/
tietotaito

somekanavat

Vinkkini nuorille on, että älä tee mitään vain sen takia, että muutkin tekevät niin, vaan tee sen mukaan, miltä itsestä tuntuu. Pidä urheilu aina ykkössijalla ja muista, mikä pääasiallinen hommasi on... urheilu! Positiivisuus kannattaa aina, mutta myös harmitusta saa tuoda esille. Ole aito oma itsesi. Löydä sopiva tukihenkilö tai -verkosto, joka pitää puoliasi. Kouluta itseäsi. Yritä solmia pitkäkestoisia sponsorisuhteita. Ole luova.

ENNI RUKAJÄRVI
- LUMILAUTAILIJA





URHEILIJAN SOME =
BRÄNDINRAKENNUKSEN ALUSTA



URHEILIJAJANA VAIKUTTAJANA



VALTA VAIKUTTAA



**VALTA TOIMIA LÄHETTILÄÄNÄ,
HYVÄNTEKEVÄISYYS**



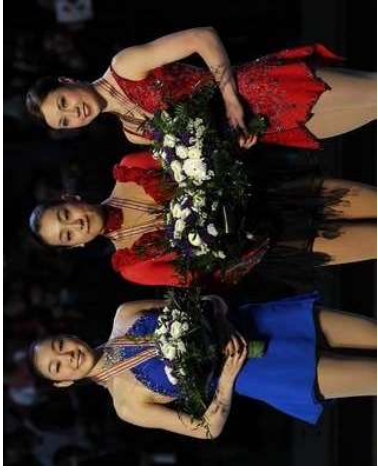
KYKY TARJOTA ARVOA SPONSOREILLE



URHEILIJAJANA

MUUTOS

Viimeiset kisat



2010

Kisajäiltä näyttösjäille



Ensimmäiset Instagram-kuvat



2012

2021

Mitä seuraavaksi?



A woman in athletic wear is shown in a stretching pose on a track. She is wearing a white long-sleeved top, black leggings with a white geometric pattern, and white sneakers. Her right arm is extended upwards, and her left hand is on the ground. The background is a blurred outdoor setting. The entire image is overlaid with a red-to-purple gradient. The text 'URHEILIJAT SOMESSA?' is centered in white, uppercase letters, flanked by two horizontal white lines.

URHEILIJAT SOMESSA?

Urheilu

Juoksija Lotta Harala kertoo, kuinka on saanut Instagramissa yli 30 000 seuraajaa ja samalla rahaa harjoitteluun – tärkeimpiä niksejä on käytön rajaaminen

Aitajuoksija Lotta Harala näyttää somessa seuraajilleen vahvat ja heikot hetkensä ja neuvoo fanejaan.



Lotta Haralalla on Instagramissa paljon seuraajia, jotka luottavat häneen. ”Jos suosittelen heille jotain tuotetta, sanoillani on yleensä todella tehokas vaikutus.” (KUVA: MARKUS JOKELA / HS)

Juoksija Lotta Harala kertoo, kuinka on saanut Instagramissa yli 30 000 seuraajaa ja samalla

–haa harjoitteluun – tärkeimpiä niksejä on

–minen

”Kerron somessa myös henkistä kasvuani ja arvojeni koskevia juttuja, kuten kiitospäiväkirjasta. En halua, että seuraajani katsovat minua ylöspäin, vaan että jaamme yhdessä matkaa.”

–vat ja heikot hetkensä ja neuvoo fanejaan.

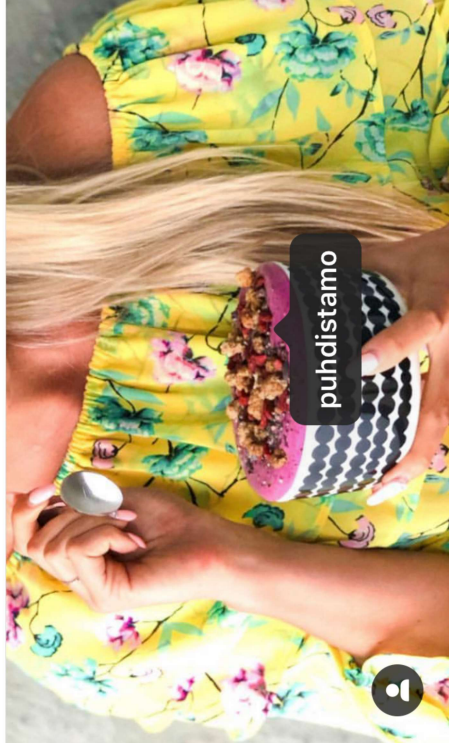


Lotta Haralalla on Instagramissa paljon seuraajia, jotka luottavat häneen. ”Jos suosittelen heille jotain tuotetta, sanoillani on yleensä todella tehokas vaikutus.” (KUVA: MARKUS JOKELA / HS)



lottaharala

...



viivilehikoinen ja 1 482 muuta tykkäävät

lottaharala Oma koti, oma sänky ja omat ruuut = parasta!! 🍋🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓

Tämä simppele ja terveellinen smoothie osoittautuikin myös super herkulliseksi!! 😍 niinpä ohje myös teille:

- ☀️ jäinen banaani
- ☀️ jäisiä mustaherukoita
- ☀️ herajauhe (mustikka-vanilja)
- ☀️ kollagen beauty -jauhe (Puhdistamo)
- ☀️ loraus kauramaitoa

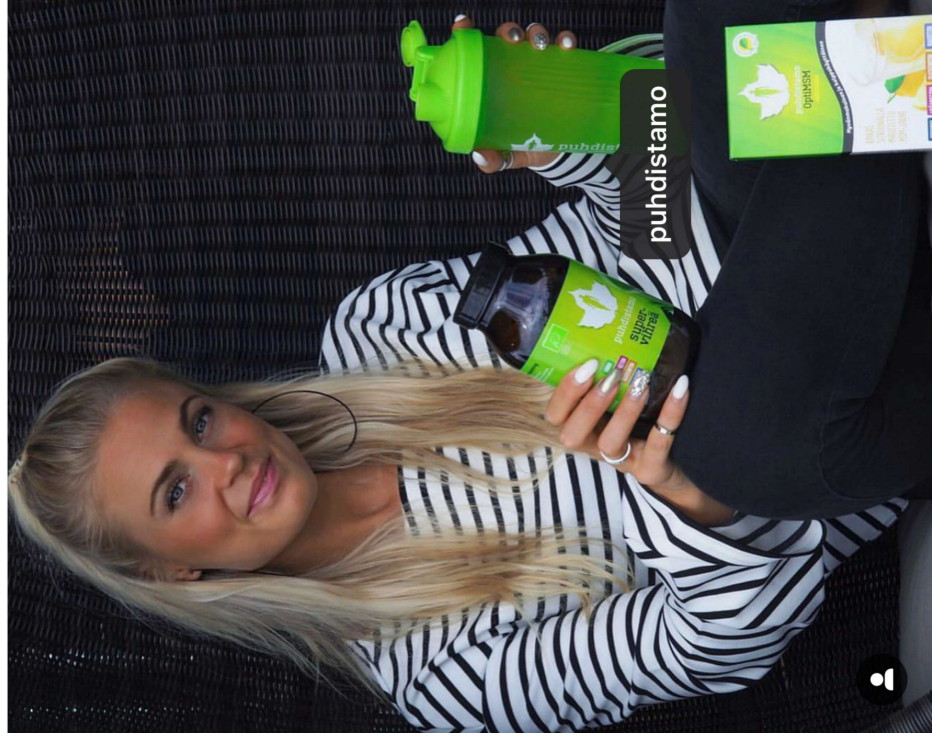
Kaikki blenderissä sekaisin, kunnes smoothie kasvaa ja kuohkeutuu. 🍷 Päälle:

- 🍷 raakakaakaonibsit (puhdistamo)
- 🍷 mulperit (puhdistamo)
- 🍷 chian siemenet (puhdistamo)
- 🍷 gojimarjat (puhdistamo)



lottaharala

...



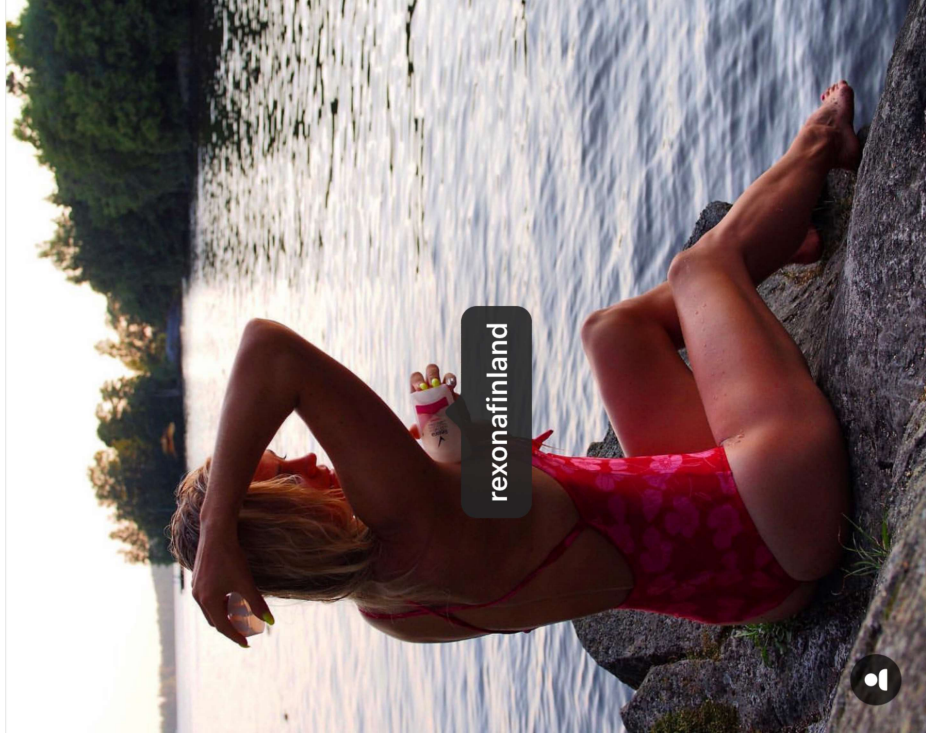
teresahenrietta ja 2 100 muuta tykkäävät

lottaharala Aloitan jokaisen aamuni isolla lasillisella sitruunavettä, johon sekoitan lusikallisen Puhdistamon Supervihreää ja Opti-MSM:ää. 🍋



lottaharala

...



rexonafinland



kiira_korpi ja 2 862 muuta tykkäävät

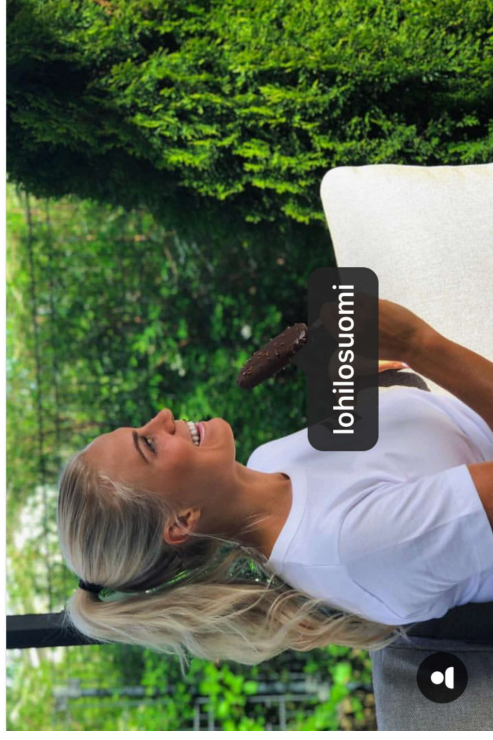
lottaharala Never ending heatwave (= sweating) ❤️
#itwontletyoudown #rexona #heatwave #summer



lottaharala

Riga, Latvia

...



lohilosuomi



teresahenrietta ja 2 914 muuta tykkäävät

lottaharala 🍦 ARVONTA 🍦 Asia jota eniten ikävöin kisarundilla, on Lohilon prodejädet! 😋 näillä ilmoilla totisesti maistuu ja tästä herkusta ei tule morkkiksia nautiskelun jälkeen! 🙏🍊 jotta saadaan teillekin tyytyväinen hymy kasvoille, pistetään skaba pystyyn!! 😊 Jaossa on kolme Lohilon tuotepakettia (arvo 40€) ja säännöt seuraavat:

1 tykkää kuvasta

2 kommentoi alle sun lemppariherkku 🍦🍦🍦


Arvonta suoritetaan perjantaina 1.6 klo 23.55 ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. 🍪

Sit vaan lemppariherkkuja kehiin ja arpaonnea!! 🍪🍪

Ihanaa viikkoa 🌞🍓 #arvonta #lohilosuomi

#kesäherkut #healthvford #eniv #halterifestvle



 **teresahenrietta** ja **3 774** muuta tykkäävät

lottaharala  **ARVONTA** 

Kolme päivää ja alkaa syksyn huikea Hero RUN!!
Arvon kaksi valmennusta ILMAISEKSI, osallistumaan pääset näin:

 seuraa mun instatiiliä  tää alle kaveri, jonka kanssa haluatte kuntoon  (mun kaveri @laurarosilla )



nooralotta



941 51 t. 1 149

Julkaisut Seuraajat Seurataan

NOORALOTTA NEZIRI

Urheilija



@puma ATHLETE.

@foodin & @fitnessfirstfi ATHLETE.

OLYMPIAN... lisää

potti.mieli.fi/oma-mielipotti/16-2903?utm_source

sannakamarainen, anttipani_official ja 83 muuta

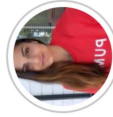
seuraavat

Näytä käännös

Seurataan



Viesti



Sijoittamine...



FF & Puhda...



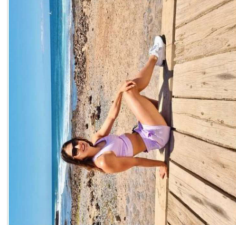
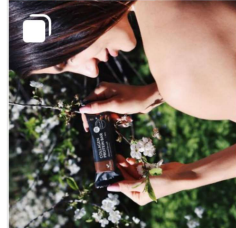
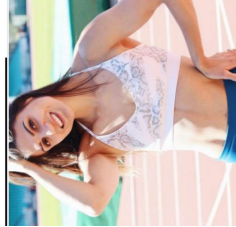
Life...



Foodin



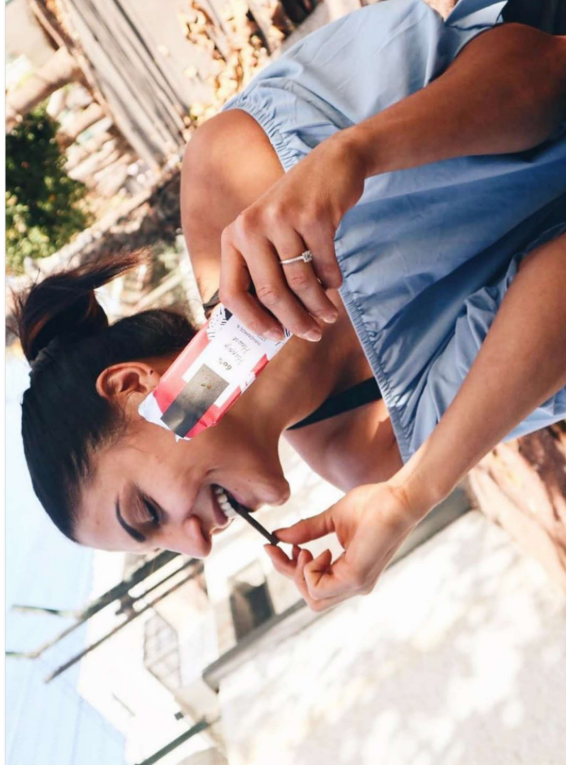
Food





nooralotta

Maksettu kumppanuus käyttäjän @foodin kanssa ...
Las Americas,tenerife,spain



teresahenrietta ja 102 muuta tykkäävät

nooralotta A bit of chocolate is never a bad idea? And I like mine also raw! Have you tasted raw chocolates? What's your favorite (raw or regular)? 🤔 Mine is definitely raw gingerbread chocolate from @foodin but today I tasted Happy heart-chocolate. 💎❤️ #chocolatelovers #rawchocolate #foodin #healthyfood

Näytä kaikki 7 kommenttia

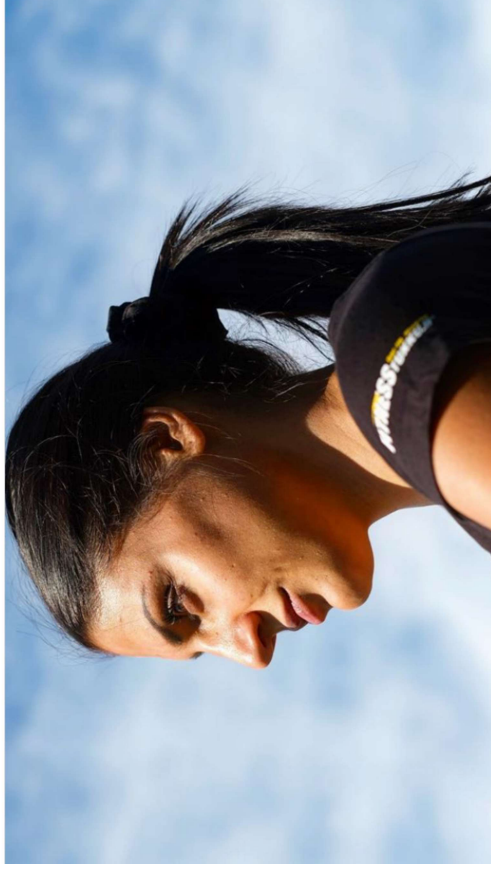
fitoona Niin hyvää 🤩

10. TAMMIKUUTA · NÄYTÄ KÄÄNNÖS



nooralotta

Maksettu kumppanuus käyttäjän @fitnessstukk...
Las Americas,tenerife,spain



lottaharala ja 1903 muuta tykkäävät

nooralotta I'm happy to announce to also be a part of GREAT @fitnessstukka -family. 🧡 So grateful to have these amazing supporters around me. 🙏 #grateful #getfitstayfit #fitnessstukka #sports #fitness #athlete #healthylifestyle

Näytä kaikki 7 kommenttia

fitoona ❤️

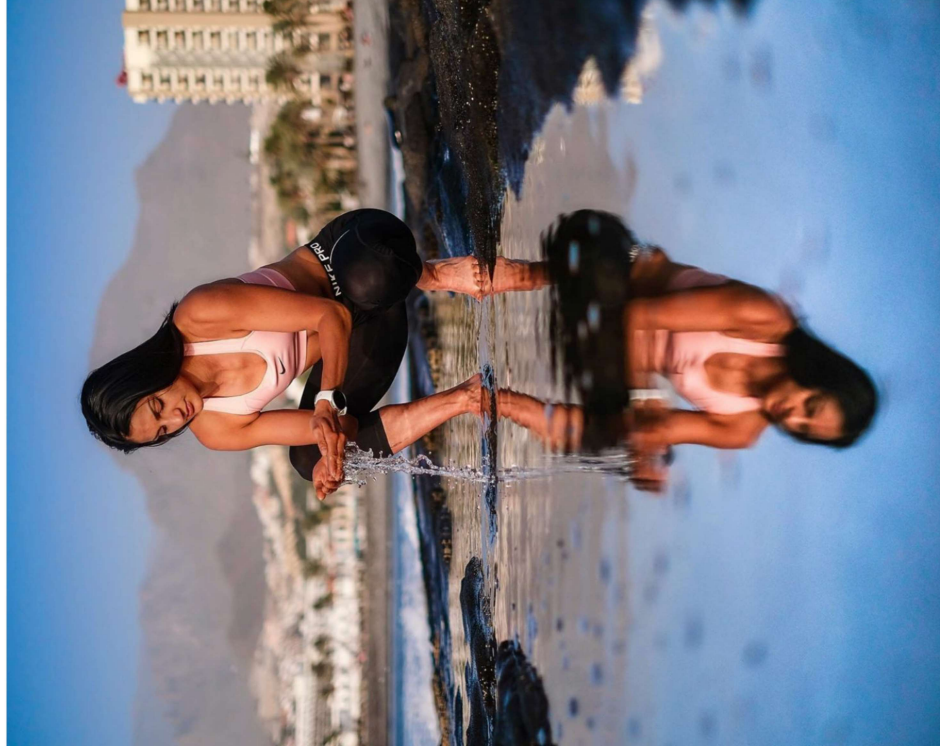
3 PÄIVÄÄ SITTEEN · NÄYTÄ KÄÄNNÖS





nooralotta
Las Americas,tenerife, spain

...



teresahenrietta ja 4 300 muuta tykkäävät

nooralotta Mirror mirror of the sea...🌊 Do you prefer sea or the lakes? Here the sea is amazing but in Finland I love all the little lakes 💙 #tenerife lisää



nooralotta
Las Americas,tenerife, spain

...



henrymanni ja 2 894 muuta tykkäävät

nooralotta Sunny day and the oval office = the best equation. ☀️☀️☀️☀️☀️ #athlete #ovaloffice #lovemyjob

Näytä kaikki 11 kommenttia

6 PÄIVÄÄ SITTEEN · NÄYTÄ KÄÄNNÖS



nooralotta neziri



Nooralotta Neziri

605 tilaajaa

ETUSIVU

VIDEOT

SOITTOLISTAT

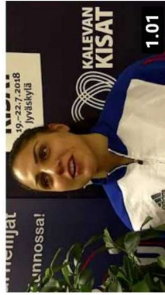
KANAVAT

KESKUSTELU

TIETOJA



Lataukset TOISTA KAIKKI



Jyväskylän KISAT

736 näyttökertaa • 8 kuukautta sitten



Explosive training

545 näyttökertaa • 8 kuukautta sitten

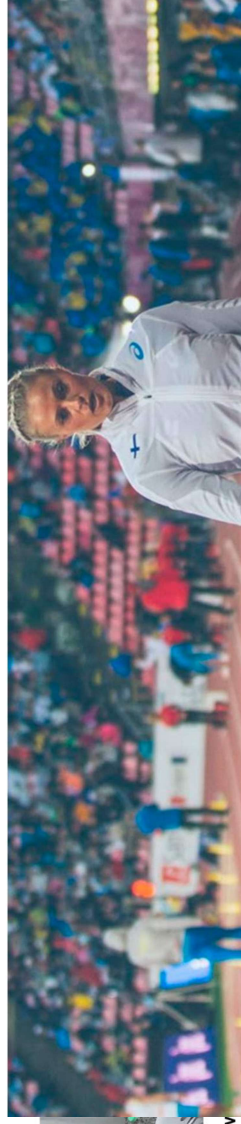


My mornings with Inv

(by Hammassirkku) 867 näyttökertaa • 8 kuukautta sitten



lotta harala



lottaharala

1 149 tilaajaa

ETUSIVU

VIDEOT

SOITTOLISTAT

YHTEISÖ

KANAVAT

TIETOJA



Lataukset TOISTA KAIKKI



NANNAN BILEET | LOTTA HARALA

8 t. näyttökertaa • 1 vuosi sitten



BILETYKSESTÄ | LOTTA HARALA

89 t. näyttökertaa • 1 vuosi sitten



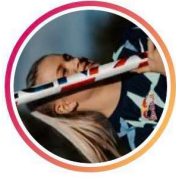
TENERIFFALTA TAMPEREELLE |...

6,8 t. näyttökertaa • 1 vuosi sitten



PÄIVÄ PULKASSA | LEIRIELÄMÄÄ 2/3 | LOTTA...

5,7 t. näyttökertaa • 1 vuosi sitten



1 006 Julkaisut
22,2 t. Seuraajat
550 Seurataan

WILMA MURTO

Urheilija

Professional pole vaulter 🇫🇮

Olympian 🌐 National Champion 🏆 x5

WJR, NR 4.71m

🐦 @redbullsuomi

www.redbull.com/fi-fi/red-bull-workout-wilma-murto?...

ptpeippo, sannakamarainen ja 47 muuta seuraavat

Näytä käännös

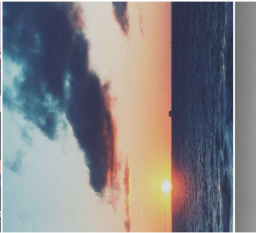
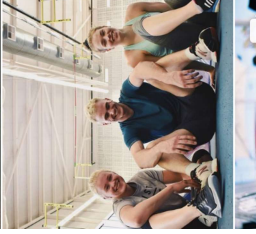
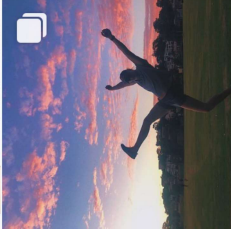
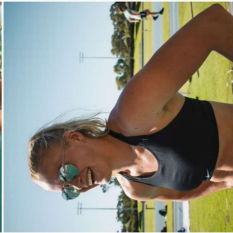
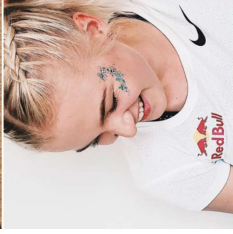
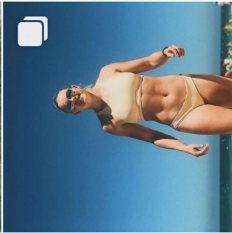
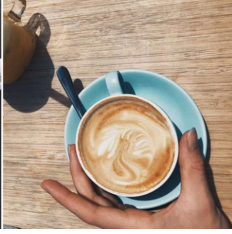
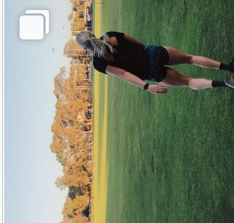
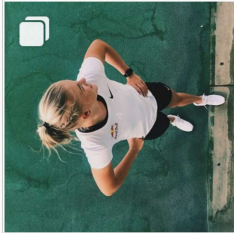
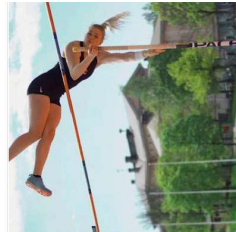
Seurataan ▾ Viesti ▾



jumps



kaldoaivi





wilmamurto
Perth, Western Australia

...



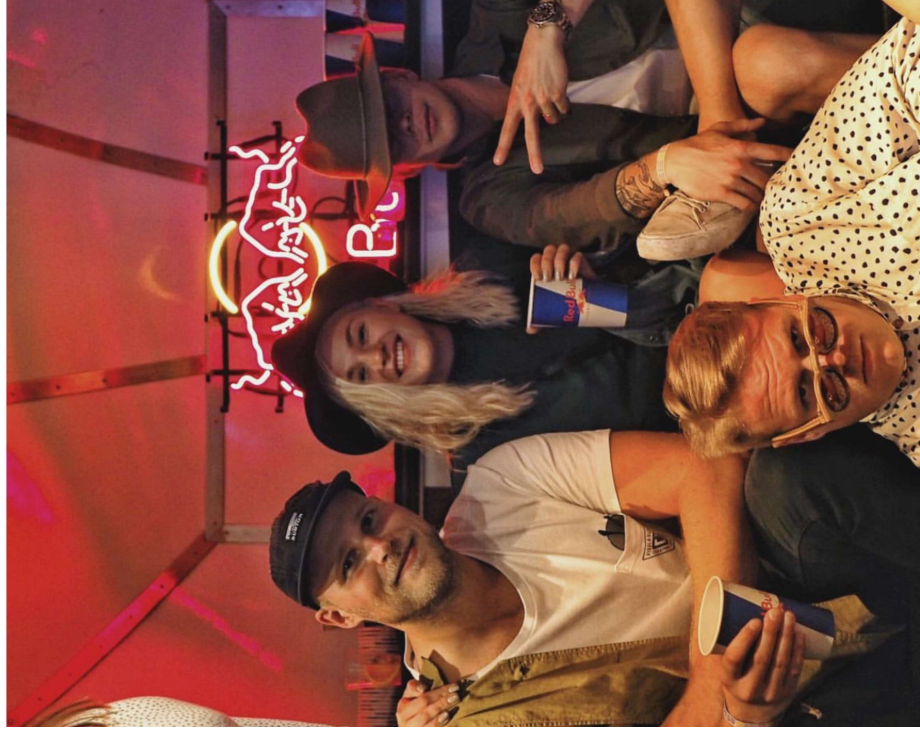
micceingberg ja 1 972 muuta tykkäävät

wilmamurto MEET DAY ALERT! 2019 let's kick it off
🔥 to be honest, I'm a little nervous about the first
meet hit I think it's ok considering how many



wilmamurto
Flow Festival Helsinki

...



jessevaananen ja 1 910 muuta tykkäävät

wilmamurto It is the best thing I think. #crew
Super thankful to have these guys to work and not
work with 🙏 @redbullsuomi ❤️



wilmamurto
Roasberg

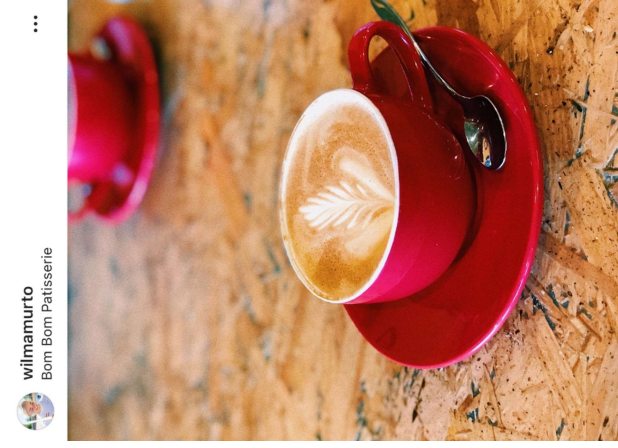
...

♡ 👁 🗑

micceingberg ja 960 muuta tykkäävät

wilmamurto Boys went for burgers, me & @hollypv headed for brunch and I'm quite sure we had it better

🔖



wilmamurto
Bom Bom Patisserie

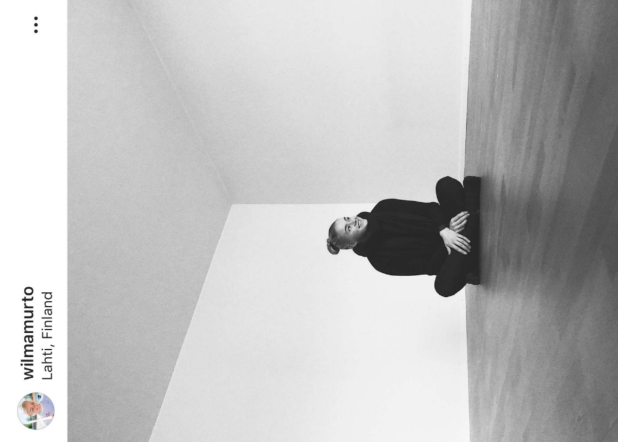
...

♡ 👁 🗑

911 tykkäystä

wilmamurto One must have hobbies 🍷 #flatwhite
My trusted coffee guide: @hollypv 🍷

🔖



wilmamurto
Lahti, Finland

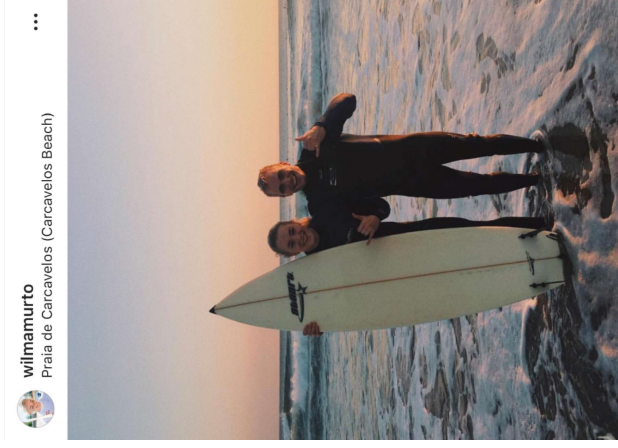
...

♡ 👁 🗑

mikapoutala ja 2 178 muuta tykkäävät

wilmamurto This thing between me and Lahti... it's getting pretty serious 🍷 New home 🍷
#home #housewarming #lahti

🔖



wilmamurto
Praia de Carcavelos (Carcavelos Beach)

...

♡ 👁 🗑

viivleikoinen ja 1 775 muuta tykkäävät

wilmamurto Camp in Lisbon started with gymnastics in the morning, finished with surfing (or miserably

🔖

URHEILU

Urheilu | Talviurheilu

Alastonkuvallaan kohauttanut suomalaishiihtäjä aikoo brändätä itsensä: "Pitää tuoda esiin, että hiihtopukujen alla on oikeita ihmisiä"

🕒 Tänään klo 12:09

Vilma Nissinen uskoo sosiaaliseen mediaan. Ladulla hän hakee menestystä Lahdesta nuorten MM-kisoista.



vilmanissinen • Seuraa

vilmanissinen this world is a jungle. you either fight or run forever* #21#thisisme .

Lataa lisää kommentteja

karibaldi999 Beauty 💖🔥🔥

viilimarkus @vsuhonen täytyy kohta kaupasta hakia lisää popparia näköjää 🤔

simos6540s <3

ranemakkonen Kaunis

kartsa51 Kuvauksellisen kaunist.

juhaylinen 🔥🔥🔥🔥🔥

raikke88 Just a wonderfu! Lady

seikku9 Kaunis kuva. Tuossa ei ole mitään pahaa.

harrilustbera Namu 🤔👉👉



🇺🇸 marttijylha ja 2 103 muuta tykkäävät

19. MARRASKUUTA 2018

Lisää kommentti...



AITOUS

OLE OMA ITSESI, OLE AITO

SE TEKEE SISÄLLÖSTÄSI MYÖS
SAMAISTUTTAVAA



SISÄLTÖKATEGORIAT & AIKATAULUTUS



ITSEÄÄN TOISTAVA SISÄLTÖ ON TYLSÄÄ

Mikä on seuraajillesi / faneillesi merkityksellistä?



OMAT & SPONSORISI TILIT

Ovatko päälle liimatut product placementit kiinnostavia seuraajillesi?



ÄLÄ UNOHDA AD HOC POSTAUKSIA!

Usein kaikkein sitouttavimpia

—> OPI JA MUKAUTA SEN MUKAAN

YKSITYISELÄMÄ,
PERHE & YSTÄVÄT

HARJOITTELU- &
KISAFIILIKSET

EKSLUSIIVISET
BEHIND THE SCENES

SPONSORI-
POSTAUKSET

Q&A FANIEIN
KANSSA

”TAPAA TAUSTA-
JOUKKONI”

THROWBACK-
KUVAT & -VIDEOT

TREENIVINKIT

”MITÄ ET TIENNYT
MINUSTA”

KALENTERI-
SIDONNAISET
AIHEET



Minkälaisia mielikuvia haluat itsestäsi tuoda esiin?

Minkälaiset arvot ovat sinulle tärkeitä?

Minkälaista sisältöä haluat tuottaa?

Minkälaisen yritysten kanssa haluaisit
tehdä yhteistyötä?

A woman in athletic wear is stretching on a track. She is wearing a white long-sleeved shirt, black leggings with a white patterned section, and white sneakers. She is leaning forward with her hands on the ground and one leg extended. The background is a blurred outdoor track. The image has a red gradient overlay. The text "KESKUSTELUA, KYSYMYKSIÄ?" is written in white, bold, uppercase letters, centered vertically and horizontally. Two thin white horizontal lines are positioned above and below the text.

**KESKUSTELUA,
KYSYMYKSIÄ?**



Laura Lepistö

@lauralepisto

✉ laura@lepisto.me