

MARS KUNTOON

PALVELUS ALKAA SINUSTA



**12 VIIKON MAKSUTON
VALMENNUSJAKSO**
Aloitus marraskuussa



YKSILOVALMENNUS
Tarjoamme yksilöllistä ja
motivoivaa tukea



TAVOITE
Liikunnallisen elämäntavan
edistäminen



RYHMÄVALMENNUS
Tarjoamme yhteisöllistä
toimintaa liikkeen lisäämiseksi



**HYVÄ KUNTO EI OLE
PUOLUSTUSVOIMIA
VARTEN - VAAN SINUA
ITSEÄSI VARTEN**

ILMOITTAUDU:

