

PHLU KUUKAUSITIEDOTE 6/2020

PHLU:n 11 kertaa vuodessa ilmestyvän ajankohtaisia liikunta asioita sisältävän kuukausitiedotteen voi tilata www.phlu.fi (etusivun alareunassa olevan linkin kautta).

Liikunnan ja urheilun korona-avustukset

Liikunta- ja urheiluseurojen toiminnan turvaamiseen haettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön kautta tukea yli 25 miljoonaa euroa. Hakemuksia saatiin yhteensä 1008 kappaletta. Tukea haettiin koronasta aiheutuvien haittojen lieventämiseen ja todennettujen kulujen kattamiseen. Haetut summat vaihtelivat alle tuhannesta eurosta yli 200 000 euroon. Päätökset avustuksista tullaan tekemään kesäkuun aikana.

Liikunta- ja urheiluseurojen vaihtoehtoiseen toimintaan tarkoitettua avustusta haki aluehallintovirastoilta 314 seuraa. Hakemusten yhteisarvo on 2,6 miljoonaa euroa. Tukea haettiin etävalmennuksen ja -ohjauksen järjestämiseen liittyviin kustannuksiin. Aluehallintovirastot pyrkivät tekemään päätökset tuen saajista kesäkuun puoleen väliin mennessä. Lisäinfoa OKM:n [sivuilta](#).

Työllistämistoiminta

PHLU:n työllistämistoiminta jatkuu yhteistyössä alueen kuntien kanssa. Työllisyystoiminnan kautta yhdistykset voivat saada mm. toimistosihteereitä, kahvilatyöntekijöitä, ohjaajia, valmentajia, kentänhoitajia, ratatyöntekijöitä, toiminnanohjaajia, tiedottajia, jne.

Mikäli yhdistyksessä on tarvetta tekijöille ja asia kiinnostaa, niin olkaa yhteydessä.

Lisätietoja ja yhteystiedot löytyvät [täältä](#).

PHLU:n koulutukset ja muut tilaisuudet

Alkusyksyn verkostotapaamiset ja koulutukset:

Lasten liikunta

- to 3.9.2020, **Liikkuva opiskelu -verkosto**, Lahti
- ma 7.9.2020, **Liikuntatutoreiden verkosto**, Lahti
- ke 15.9. ja la 22.9.2020, **Lasten liikunnan ohjaajakoulutus aloitteleville ohjaajille**, Lahti
- ma 21.9.2020, **Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden tapaaminen**, Porvoo
- to 24.9.2020, **Lasten liikunnan ohjaajakoulutus kokeneille ohjaajille**, Lahti

Seuratoiminta

- ti 1.9. 2020, **Seurojen toiminnanjohtajien ja muiden päätoimisten aamiaistapaaminen**, Lahti
- to 3.9.2020, **Tervetuloa ohjaajaksi koulutus**, Lahti

Syksyn seminaarit

- pe 18.9.2020 klo 15-19, **Päijät-Hämeen Seuraseminaari**, Lahti
Seminaarin teemana seuran & urheilijan talous sekä varainhankinta.
Seminaari sisältää yhteisiä osioita ja erillisiä työpajoja seurajohtolle, valmentajille ja seurojen taloussihteereille.
Seminaarin ilmoittuminen avautuu kesäkuun aikana.
Seminaarin järjestää yhteistyössä PHLU, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ja LAB-Ammattikorkeakoulu.
- 3.-5.11.2020, **Liikkuva opiskelu alueseminaari**, Helsinki-Tukholma-Helsinki.
Tarkempi aikataulu, ohjelma ja hinnat löytyvät [täältä](#). Huomaathan, että risteilylle mahtuu enintään 300 matkustajaa ja risteily varattiin viime vuonna täyteen.
- 20.-21.11.2020, **Varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari**, Vierumäki. Lisätiedot [täältä](#).

Koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#). Rääätälöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Lisätietoja: lasten liikunta krista.pollanen@phlu.fi, seuratoiminta kustaa.ylitalo@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Buusti360 - Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Tarjoamme monipuolisia hyvinvointi- ja testauspalveluja yrityksille ja yhteisöille. Palveluiden tarkoituksena on edistää työkykyä ja -hyvinvointia innostavalla ja mielekkäällä tavalla, parantaen tuottavuutta ja yhteisöllisyyttä. Lisäksi tarjoamme laajan valikoiman luentoja ja työpajoja. Palveluvalikoima [täällä](#). Yksilö- ja ryhmävalmennukset toteutettavissa myös etäyhteydellä!

KAMPANJATARJOUS: Palaudu kesäksi! -kokonaisuuteen kuuluu henkilökohtainen Firstbeat-hyvinvointianalyysi palautteineen sekä Voimavaroja työhön -valmennus. Pakettitarjous on voimassa 24.6.2020 asti hintaan 129 €/hlö (alv. 0%). Lue lisää [täällä](#).

Lisätiedot, varaukset ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi

Liikunnan aluejärjestöt liikuttivat yli 300 000 suomalaista vuonna 2019

Lähes 2600 yhdistyksen ja yhteisön jäsenpohjan omaavat liikunnan aluejärjestöt toimivat aktiivisesti paikallisen liikuntatoiminnan edistämiseksi. Aluejärjestöt edistävät oman toiminta-alueensa liikuntatoiminnan kehittymistä toteuttamalla laaja-alaista asiantuntija-, koulutus- ja kehittämispalvelua urheiluseuroille sekä muille liikuntaa järjestäville toimijoille.

Urheiluseurojen lisäksi aluejärjestöjen toiminta suuntautuu vahvasti myös kouluihin, päiväkodeihin, kuntiin ja yrityksiin. Kaiken kaikkiaan vuonna 2019 liikunnan aluejärjestöjen järjestämissä tapahtumissa ja tilaisuuksissa tavoitettiin 309 021 osallistujaa

PHLU:ssa järjestettiin lapsille, nuorille ja aikuisille 134 tapahtumaa ja niihin osallistui 18 285 henkilöä. Erilaisiin osaamis- ja ohjaamistehtäviin koulutettiin 190 koulutuksessa 2 654 henkilöä. Eniten koulutuksiin osallistuivat lasten ja nuorten liikuttajat, esimerkiksi päiväkodeista, kouluista ja/tai seuroista. Työllistämispalveluiden kautta alueen yhdistystoimintaan ohjattiin vuonna 2019 palkkatukea yhteensä yli 1,3 miljoonaa ja työllistettiin erilaisiin järjestöjen tehtäviin yhteensä 151 työntekijää.

Liikunnan aluejärjestöt ovat aktiivisina toimijoina erilaisissa valtakunnallisissa ja alueellisissa kehittämishankkeissa. PHLU on mukana lisäämässä liikettä ruohonjuuritasolla mm. Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva Suomi hankkeissa sekä muutamissa muissa hankkeissa.

PHLU:ssa perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat elinvoimainen seuratoiminta ja lisää liikettä kokonaisuudet. PHLU:n palvelut löytyvät [täältä](#). Liikunnan aluejärjestöjen omat sivut löytyvät [täältä](#).

Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Kesäkuun alussa starttasi Työkykyisenä Työelämään -hankkeen jatkohanke, jossa laajennetaan ja kehitetään edelleen työllistämistä ja hyvinvointia edistäviä palvelumalleja. Hankkeen tuottamat työkykykurssit ja -todistus tulevat madaltamaan työnhakijoiden ja -antajien välistä kynnystä. Yhteistyöverkoston ovat tervetulleita teemojen parissa työskentelevät tahot. Hankkeeseen voi tutustua [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi

Ekologisesti tuotettuja palkintoja urheiluseuroille

Miltä tuntuisi antaa ja saada henkilökohtaisia mitaleja tai joukkuepalkintoja tietäen, että ne on tuotettu tässä lähellä ja että niiden ympäristökuormitus on mahdollisimman pieni?
Tule mukaan kehittämään vihreämpiä urheilutapahtumia - ja vastaa LAB-ammattikorkeakoulun

kyselyyn. Alla olevasta linkistä löydät kyselyn ja videon, jossa suunnittelijat esittelevät tuotteensa sekä tarinan niiden takana. Vastaaminen kestää n. 10 min.

Tutustu uudenlaisiin palkintoihin ja anna palautetta pe 19.6.2020 mennessä.

<https://webropol.com/s/2ndround-urheilijat>

Koulutusta alakoulun henkilöstölle

Miten voisit lisätä liikuntaa alakoululaisten koulupäivään? Millaisin keinoin kannustaisit lapsia liikunnalliseen elämäntapaan? Suomen Urheiluopisto järjestää alakoulujen opettajille sekä koulunkäynninohjaajille ja -avustajille suunnatun koulutuksen, jossa kehitetään osaamista lasten liikunnan edistäjänä alakoulussa. Koulutuksen aikana suoritetaan Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon liikunnan osaamisalalla. **Haku koulutukseen päättyy 14.8.2020.** Lisätietoja [täältä](#).

Harrastusviikko

Syyskuussa vietetään kolmatta valtakunnallista harrastusviikkoa. Viikon ideana on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastustoimintaa.

Vuonna 2020 kannustaan paikallisia yhdistyksiä järjestämään viikon aikana HARRASTUSKOKEILUJA yhdistysten omissa tiloissa, mihin paikkakunnan lapsia ja nuoria kutsutaan mukaan. Tänä vuonna ei kerätä koulujen ilmoittautumisia, eikä kannusteta järjestämään massatapahtumia kouluilla.

Lisätietoja [täältä](#).

Liikunnallista ja aktiivista kesää kaikille!

Haastavan koronakevään jälkeen seurat ja PHLU ovat päässeet taas käynnistämään toimintaansa ja syksyn toimintaa suunnitellaan ja odotetaan jo innolla. Kesällä on luvassa paljon seurojen järjestämää leiri-, kilpailu- ja harrastustoimintaa eri puolilla maakuntaa. Oma ohjelmaa suunnitellessa kannattaa huomioida, että joidenkin tapahtumien aikataulut ovat hieman muuttuneet esim. Lahden Liikuntaleiri on siirtynyt kesäkuun alusta heinä-elokuun vaihteeseen.