

Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset

Vuoden 2019 hakuaja on 26.10. - 30.11.2018. Hakuohje päivitetään 26.10.2018 mennessä.

Avustuspäätökset pyritään ministeriössä tekemään huhtikuun 2019 alkuun mennessä.

Avustusta voidaan myöntää

- kunnille, kuntayhtymille sekä varhaiskasvatusta järjestäville rekisteröidyille yhteisöille ja säätiöille.

Lisätietoja ja ohjeita tulevasta hankehausta kannattaa seurata Opetus- ja kulttuuriministeriön sivuilta.

PHLU:ssa hankehaussa konsultoivat; lastenliikunta krista.pollanen@phlu ja aikuisliikunta

keijo.kylanpaa@phlu.fi

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset

Vuoden 2019 hakuaja on 26.10. - 30.11.2018. Hakuohje päivitetään 26.10.2018 mennessä.

Avustuspäätökset pyritään ministeriössä tekemään huhtikuun 2019 alkuun mennessä.

Avustusta voidaan myöntää

- rekisteröityneille yhteisöille ja säätiöille yleishyödylliseen valtakunnalliseen ja alueelliseen toimintaan

Lisätietoja ja ohjeita tulevasta hankehausta kannattaa seurata Opetus- ja kulttuuriministeriön sivuilta.

PHLU:ssa hankehaussa konsultoi maippi.salo@phlu.fi.

Seuratoiminnan kehittämistuki (seuratuki)

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen.

Avustusta voivat hakea liikuntaa ja/tai urheilua järjestävät paikalliset, rekisteröityneet yhdistykset.

Avustus myönnetään saajalle harkinnanvaraisena erityisavustuksena.

Hakuaja alkaa 12.11.2018

Hakuaja päättyy 14.12.2018 klo 16.15

Lisätietoja ja ohjeita hankehausta Opetus- ja kulttuuriministeriön sivuilta.

PHLU:ssa hankehaussa konsultoi kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Erityisavustus maahanmuuttajien kotoutumiseen liikunnan avulla

Vuotta 2019 koskevat hakuohjeet päivitetään syksyllä 2018, kun valtion talousarvio on hyväksytty.

Erityisavustuksen päätavoitteena on lisätä maahanmuuttajaväestön aktiivista osallistumista liikuntatoimintaan. Kehittämistoiminnan kautta pyritään löytämään ja vakiinnuttamaan inklusioperiaatteen mukaisia toimintamalleja ja kehittämään kaikille suunnattua liikuntatoimintaa siten, että se mahdollistaa entistä paremmin eri väestöryhmien osallistumisen.

Avustusta voidaan myöntää

- kunnille
- rekisteröityneille yhteisöille, säätiöille ja yrityksille, jotka järjestävät vastaanottokeskustoimintaa

Lisätietoja ja ohjeita tulevasta hankehausta kannattaa seurata Opetus- ja kulttuuriministeriön sivuilta. PHLU:ssa hankehaussa konsultoi keijo.kylanpaa@phlu.fi.

PHLU:n avoimet koulutukset

Valmentajille ja ohjaajille koulutusta

- la 6.10. klo 10-18, *Hätäensiapukoulutus* (8 h), 40 €/hlö (LITTI-hankkeen asiakkaille maksuton), lisätietoja ja ilmoittautumiset
- ma 8.10. klo 17-20, *Tervetuloa liikuttajaksi -koulutus* (3 h), Padasjoki, 40 €/hlö (LITTI-hankkeen asiakkaille maksuton), lisätietoja ja ilmoittautumiset
- pe-la 14.-15.12. *Valmentajien ja ohjaajien Superviikonloppu osa 2*, Lahti, 120 €/hlö

Varhaiskasvattajille verkostotapaamisia ja koulutusta

- to 1.11. klo 14-16, Lahti, maksuton, lisätietoja ja ilmoittautumiset
- la-su 24.-25.11. klo 9-17, *Liikuntaleikkikoulu -koulutus alle kouluikäisten lastenohjaajille*, Lahti, 190 €/hlö, lisätietoja ja ilmoittautumiset

Liikkuva koulu seminaarit

Etelä-Suomen AVI ja liikunnan aluejärjestöt järjestävät yhteistyössä maksuttomia seminaareja koulutoimijoille.

- 1.11. Imatra, lisätietoja ja ilmoittautumiset
- 15.11. Järvenpää, lisätietoja ja ilmoittautumiset

Räättälöimme koulutuksia tilauksesta seuroille, kunnille ja työyhteisöille tarpeiden ja toiveidensa mukaan.

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löydät tapahtumakalenterista PHLU:n nettisivujen etusivulta!



Tulevaisuuden liikuntakuntien -seminaari

21.-22.11.2018 Pietarissa

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, Etelä-Savon Liikunta sekä Kymenlaakson Liikunta järjestävät yhdessä alueen kunnille Tulevaisuuden liikuntakuntien -seminaarin Pietarissa 21.-22.11.2018.

Seminaarin aikana tutustutaan Venäjän ja Pietarin alueen liikunta- ja urheilutoimintaan ja olosuhteisiin. Seminaarissa käsitellään ja keskustellaan ajankohtaisista liikuntaan ja urheiluun liittyvistä asioista sekä vaihdetaan toimintamalleja ja ideoita muiden kuntien kanssa. Tavoitteena on yhdessä rakentaa Suomen liikkuvimmat maakunnat ja kunnat!

Seminaari on tarkoitettu kuntien liikuntatoimesta vastaaville viranhaltijoille ja luottamusjohdolle. Seminaariin otetaan mukaan 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. **Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2018.** Lisätietoja ja ilmoittautumiset **täältä**. Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi.

PHLU:n hallitusvalinnat ja syyskokous

Jäsenyhdistykset voivat tehdä ehdotuksia PHLU:n hallituksen jäsenistä ehdollepanotoimikunnalle kirjallisesti 17.10. mennessä. Kirjallinen esityspohja ja nykyisen hallituksen kokoonpano löytyy täältä.

PHLU:n syyskokous pidetään ke 28.11.2018 klo 17.00 Lahden Urheilukeskuksessa. Valtakirjojen tarkistus ja kahvitus alk. klo 16.30.

Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi.

Lahden Urheiluseurafoorumi

PHLU järjestää Seurafoorumeita, joissa seuratoimijat ja kuntien liikuntaväki voivat tavata toisiaan ja keskustella ajankohtaisista asioista.

Seuraava Lahden Seurafoorumi järjestetään ke 28.11. klo 18-20 Lahden Urheilukeskuksessa PHLU:n syyskouksen jälkeen. Foorumin ohjelma julkaistaan PHLU:n nettisivujen seurafoorumi osiossa lähiaikoina. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.



PHLU:n Joulumaa järjestetään la 1.12.2018

klo 15-17.30 Lahden Urheilukeskuksessa

Perinteikäs PHLU:n Joulumaa on ilmaistapahtuma ja sen kohderyhmänä ovat perheet, lapset ja lapsenmieliset. Tapahtumaan on vuosittain osallistunut yli 1000 hlöä.

Kutsumme urheiluseuroja ja muita toimijoita mukaan tapahtuman toteuttajiksi. Tapahtuma toteutetaan joulupolkuna, joka kiertää Karpalon hyppyrimäkien ympärillä. Polun varrella on eri toimijoiden toimintapisteitä, joiden toivotaan olevan helppoja, toiminnallisia ja välittävän lämmintä joulutunnelmaa.

Ilmoittautumiset 1.11.2018 mennessä. Lisätietoa ja ilmoittautuminen tästä.



Päijät-Hämeen Urheilugaalan ilmoittautuminen on auennut

Päijät-Hämeen Urheilugaalassa alueen seuraväki kokoontuu juhlistamaan urheiluhetkiä menneeltä kaudelta. Nämä hetket ovat syntyneet urheilijoiden unelmista ja rohkeudesta, unohtamatta tietenkään taustajoukkojen ja valmentajien merkittävää panosta. Yhtenä iltana olemme kaikki saman katon alla!

Päijät-Hämeen Urheilugaalaa vietetään seuraavan kerran la 19.1.2019 alk. klo 16 Suomen

Urheiluopistolla Vierumäellä. Ilmoittaudu mukaan!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen täältä. PHLU:n nettisivujen kautta voit myös jättää omat ehdotuksesi gaalassa palkittavista.

Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Kymiringin ja MotoGP -hankkeeseen liittyvä tapahtuma seuroille

"Kansainvälisen moottoriurheilutapahtuman järjestäminen -pilottina litin Kymiring ja MotoGP tapahtuma" -hanke järjestää PHLU:n ja Kymenlaakson alueiden seuroille tutustumisen Kymiring ratahankkeeseen ja workshopin **litissä to 8.11.2018 klo 17-21**. Workshopissa painotuksena on vapaaehtoistyö ja seurojen mahdollinen palvelutuotanto kv. tapahtumille tulevassa Kymiring infrassa.

Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.



Porraspäivät aktivoi työyhteisöjä arjen askelmiin ja tukee työkykyä

Porraspäivät on KKI-ohjelman maksuton, työyhteisöille suunnattu kampanja, jonka aikana kannustetaan käyttämään portaita hissien sijaan muun muassa erilaisin portaiden läheisyyteen kiinnitettävien materiaalein. **Kampanjaviikkoa vietetään 5.–11.11.2018.** Lue lisää kampanjasta ja ilmoita työyhteisösi mukaan!



Koulutus lasten liikunnan parissa toimiville ohjaajille

Lasten liikunnan edistäminen –koulutuksen keskeiset sisällöt ovat alle 13-vuotiaiden motoristen perustaitojen kehittämiseen, lasten liikunnanohjaamiseen ja omien liikunnanohjaustaitojen arvioimiseen/kehittämiseen liittyviä.

Koulutukseen kuuluu 10 lähijaksoa ja koulutuksen hinta on 600 €.

Ilmoittautuminen on auki 12.10.2018 asti. Ilmoittautumiset ja lisätietoja täältä.

Kuntaliitto etsii jälleen Suomen liikkuvinta kuntaa

Suomen liikkuvinta kunta -kilpailussa etsitään jälleen kuntalaisten liikuntamahdollisuuksia erinomaisesti edistänyttä kuntaa. Tänä vuonna teemana on kuntien elinvoimaisuus ja yhteisöllisyys.

Kilpailu voittaja palkitaan Uno-pokaalilla Helsingin Hartwall Arenalla 17.1.2019 järjestettävässä Urheilugaalassa. Kilpailu on avoin, maksuton ja tarkoitettu kunnille. Ilmoittautuminen kilpailuun tapahtuu tämän linkin kautta: **Ilmoittautumisaika päättyy 19.10.2018 klo 12.00.**



Lumilyhty-arpojen myynnillä monet seurat ovat saaneet mukavasti lisätuottoa toimintaansa. Katso lisäinfoa ja tilaa arvot seurallesi [täältä](#).