



Toiminta- ja taloussuunnitelma 2016

Sisällysluettelo

1. PHLU:n strategia ja toiminta.....	4
2. Toiminta ja tavoitteet	6
2.1. Elinvoimainen seuratoiminta	6
2.2. Liikkuva lapsuus	9
2.3. Lisää liikettä nuorille ja aikuisille	12
2.4. Menestyvä huippu-urheilu.....	15
5. Vaikuttaminen	17
6. Hallitus ja henkilöstö.....	18
7. Talous.....	19
Liite Taloussuunnitelma	

1. PHLU:n strategia ja toiminta

Toimintaympäristö ja liikuntakulttuuri elävät muutoksen ja murroksen aikaa ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n (PHLU) strategiaa on päivitetty kuluvan vuoden aikana vastaamaan entistä paremmin näihin muuttuviin tarpeisiin.

Toimintaympäristön muutos tarkoittaa sitä, että merkittäviä tuloksia ja vaikuttavuutta on entistä vaikeampaa saavuttaa yksin tekemällä. Tarvitaan kumppanuuksia ja uudenlaisia verkostoja. Yhteinen tekeminen on avain tulevaan menestykseen.

PHLU:n uudessa strategiassa haetaan ratkaisuja kumppanuuksien ja uudenlaisen verkostotyön rakentamiseksi. Verkostotyötä ja yhteistä tekemistä on käynnistetty ja sitä vahvistetaan kolmella tasolla; paikallisesti, maakunnallisesti ja valtakunnallisesti.

Paikallistasolla tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat alueen urheiluseurat ja kunnat. Maakunnallisia yhteistyökumppaneita ovat Päijät-Hämeen liitto, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), urheiluopistot, alueen oppilaitokset, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, ELY-keskus, Lahti Region Oy sekä muut alueelliset toimijat. Tärkeimpiä valtakunnallisia kumppaneita ovat Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio Valo ry, Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, muut liikunnan aluejärjestöt, lajiliitot sekä Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) sekä Eteläinen yhteistoiminta-alue. Eteläisen yhteistoiminta-alueen muodostavat PHLU:n ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n toimialueen kunnat yhdessä alueellisten toimijoiden kanssa.

Hyvien yhteistyöverkostojen ja kumppanuuksien kautta pystytään jatkossa ajamaan paremmin liikunnan etuja ja vahvistamaan liikunnan asemaan alueen vetovoimatekijänä niin elinkeinoelämässä kuin matkailussa. Yhteistyön kautta on jatkossa myös mahdollisuus löytää uusia kanavia ja resursseja toiminnan toteuttamiseen ja rahoittamiseen.

Tavoitteena on, että alueelta löytyy jatkossakin osaamista, laadukkaita liikuntapalveluita, kansallisen ja kansainvälisen tason urheilu- ja liikuntatapahtumia sekä erinomaiset olosuhteet liikunnan ja urheilun harrastamiseen.

PHLU:n tehtävänä on olla alueellaan liikunnan ja urheilun kokoava voima ja yhteistyön rakentaja.

Sisältöalueet tulevassa strategiassa noudattavat valtakunnallista jäsentelytapaa, jotka ovat Elinvoimainen seuratoiminta, Liikkuva lapsuus, Lisää liikettä nuorille ja aikuisille sekä Menestyvä huippu-urheilu. Valtakunnallisesti linjassa olevalla jäsentelyllä ja tavoitteilla varmistetaan, että toiminta on linjassa yhteisten tavoitteiden kanssa myös paikallistasolla. Yhtenevä jaottelu helpottaa jatkossa myös toiminnan toteuttamista, kehittämistä, arviointia ja seurantaan.

Toimintaympäristön nopean muutoksen vuoksi uuden strategian aikajänne on arvioitu lyhyeksi ja se on tehty vuosille 2016-2018. Strategian arviointi ja seuranta tehdään vuosittain ja mahdollisiin muutoksiin reagoidaan heti.

PHLU:n visio on:

”Olemme alueella liikunnan ja urheilun kokoava voima ja yhteistyön rakentaja. Alueemme liikunta- ja urheilupalvelut ja osaaminen ovat hyviä esimerkkejä valtakunnallisesti ja kansainvälisesti.”

PHLU:n missio on:

”Olemme alueella liikunta- ja urheilukulttuurin edistäjä ja mahdollistamme toiminnallamme seuroja, kuntia ja muita toimijoita onnistumaan omissa valinnoissaan.”

PHLU:n arvot ovat:

”Toimintamme perustana on liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.”

PHLU:n toiminta-alueen muodostavat vuoden 2016 alusta:

Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Orimattila, Padasjoki, Pertunmaa ja Sysmä. Vuoden 2016 alussa Hämeenkoski yhdistyy Hollolaan ja Nastola Lahteen.

Alueella on yhteensä noin 400 urheiluseuraa, joista 178 on PHLU:n jäseninä. Yhteensä PHLU:lla on jäseniä yli 200.

PHLU on itsenäinen liikunnan aluejärjestö ja Valtakunnallisen liikunta- ja urheiluorganisaation Valo ry:n jäsen.

2. Toiminta ja tavoitteet

2.1. Elinvoimainen seuratoiminta

Tavoitteena on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan ja huolehtia omalta osaltaan siitä, että alueen seura- ja järjestötoiminta on elinvoimaista ja laadukasta. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se toimii oman toiminta-ajatuksen mukaisesti omalla osaamisalueellaan.

Vuonna 2016 seuratoiminnan painopistealueina ovat seurojen ja kuntien välisen yhteistyön (koulut, liikuntatoimi) vahvistaminen, omaehtoisen liikkumisen tukeminen urheiluseuroissa sekä seurojen keskinäisen yhteistyön lisääminen. Seurahallinnon ja valmennusosaamisen kehittämistä koulutuksen avulla jatketaan edelleen.

Keskeisiä toimenpiteitä ovat kunta-seurafoorumit, seurojen verkostotapaamiset ja teemaillat, Urheilun Unelmakuukausi sekä koulutus. PHLU on vahvasti mukana kehittämässä myös koko maakunnan ja eteläisen alueen seuratoiminnan palveluita ja verkostoa yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

PHLU jatkaa alueen seuratoiminnan tukemista ja kehittämistä myös Liikunnalla tukea työelämään LITTI-työllistämishankkeen kautta. Tukipalveluina seuroille tarjotaan taloushallinnon palveluita, asiantuntija- ja kehittämispalveluita, jäsenpalveluita sekä ansiomerkkijärjestelmää seuratoimijoiden palkitsemiseksi ja muistamiseksi.

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Kuntien ja seurojen välisen yhteistyön vahvistaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> kunta/ seurafoorumit 8 kunnassa Seurat mukaan järjestämään koulujen liikunnallisia iltapäiviä 50 seuraa mukana harrastemessuilla 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestään kuntien kanssa yhteistyössä kunta-seurafoorumit Aktivoidaan seurat mukaan järjestämään kouluissa liikunnallisia iltapäiviä Rekrytoidaan seuroja mukaan kuntien harrastemessuille 	<ul style="list-style-type: none"> Kunta/seurafoorumien ja osallistujien määrä? Koulujen iltapäivätoiminnassa mukana olevien seurojen määrä? Messutoiminnassa mukana olevien seurojen määrä?

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Seurojen aktivointi omaehtoisen liikunnan tukemiseen</p> <ul style="list-style-type: none"> Omaehtoisen liikunnan tukeminen esillä 10 eri seurataapaamisessa 50 seuraa mukana Urheilun Unelmakuukauden toteuttamisessa Liikuntatsemppari – koulutuksissa 30 osallistujaa 	<ul style="list-style-type: none"> Aktivoidaan seuroja omaehtoisen liikunnan tukemiseen seurataapaamisten ja tiedottamisen kautta Aktivoidaan seurat mukaan toteuttamaan tapahtumia ja toimintoja Urheilun Unelmakuukauden aikana Järjestetään Liikuntatsemppari-koulutuksia 	<ul style="list-style-type: none"> Uudet toimintamallit? Unelmakuukaudessa mukana olevien seurojen määrä? Tapahtumien määrä? Liikuntatsemppari – koulutuksiin osallistuneiden määrä?
<p>Seurojen välisen yhteistyön lisääminen</p> <ul style="list-style-type: none"> 15 teemailtaa / seurafoorumia 5 erilaista jatkoprosessia, joista seuraa jokin pysyvämpi yhteistyömuoto 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestetään seurojen yhteisiä teemailtoja ja foorumeita Kannustetaan ja tuetaan seuroja yhteistyöhön ja yhteisiin kehittämisprosesseihin 	<ul style="list-style-type: none"> Teemapäivien ja tapahtumien määrä? Yhteisten hankkeiden/prosessien määrä?
<p>Valmentajien ja ohjaajien osaamisen lisääminen</p> <ul style="list-style-type: none"> 30 koulutustilaisuutta ja 300 osallistujaa 4 valmentaja tapaamista Liikuttajakoulutuksen pilotointi 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestetään TOK- ja VOK-koulutuksia sekä muita tilauskoulutuksia Pidetään valmentajatapaamisia yhteistyössä P-H Urheiluakatemian kanssa Pilotoidaan liikuttajakoulutus PHLU:n alueella 	<ul style="list-style-type: none"> Koulutusten ja osallistujien määrä? Valmentajatapaamisten ja osallistujien määrä? Piloittikoulutuksen toteutuminen; kyllä/ei

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Seuratoiminnan laadun kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 seurahallinnon koulutustilaisuutta ja 60 osallistujaa • 20-30 seurakäyntiä • 4 päätoimisten / toiminnanjohtajien tapaamista • 4-5 seura auditointia 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään seurahallinnon koulutuksia • Tehdään seurakäyntejä ja –tapaamisia • Pidetään toiminnanjohtajien ja päätoimisten verkostotapaamisia • Tehdään sinettiseuratoimintaa 	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutusten ja osallistujien määrä? • Seurakäyntien määrä? • Verkostotapaamisten ja osallistujien määrä? • Sinettiseuratoiminnan/ auditointien määrä?
<p>Urheiluseuratoiminnan tukeminen LITTI -työllisyysprojektin avulla</p> <ul style="list-style-type: none"> • 200 palkkatukityöllistettyä ja 100 työkokeilijaa mukana toiminnassa • 60 seuraa mukana toiminnassa • 30-40 tapahtumassa apuna Tapahtumaryhmä <p>Työttömien työmarkkinavalmiuksien parantaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 lyhyt kurseille osallistunutta • 15 oppisopimus-koulutukseen osallistunutta • 50 liikuntaneuvontaan osallistunutta <p>Urheiluseurojen tukemisen varmistaminen myös jatkossa työllistämiprojektin avulla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hankkeen jatkon varmistaminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Työllistetään palkkatukityöllistettyjä ja työkokeilijoita seuroihin • Tarjotaan LITTI Tapahtumaryhmän palveluja ja apua urheiluseurojen tapahtumiin • Järjestetään koulutusta ja lyhyt kurseja (mm. järjestyksenvälitys, hygieniapassi, EA-koulutus) • Tarjotaan oppisopimuskoulutus • Ohjataan liikuntaneuvontaan • Uuden hankesuunnitelman laatiminen ja rahoituksen neuvottelemine 	<ul style="list-style-type: none"> • Palkkatukityöllistettyjen ja työkokeilijoiden määrä? • Mukana olevien urheiluseurojen määrä? • Tapahtumien määrä? • Koulutusten ja osallistujien määrä? • Oppisopimuskoulutuksessa olevien määrä? • Liikuntaneuvontaan ohjautuvien asiakkaiden määrä? • Hankkeen jatkon toteutuminen; kyllä/ei



2.2. Liikkuva lapsuus

”Yhteistyöllä tunti liikettä jokaiseen päivään!”

Tavoitteena on tukea paikallistason toimijoita kunnissa edistämään lasten aktiivisempaa arkea liikunnan suositusten suunnassa. Toiminnan painopiste on varhaiskasvatuksen ja koulun liikunnallistamisessa.

Keskeisinä toimenpiteinä PHLU järjestää monipuolista koulutusta lasten ja nuorten parissa toimiville, verkostotapaamisia, alueellisena kehittäjänä vastaa Liikkuva koulu –hankkeiden ja muiden kehittämishankkeiden tukemisesta sekä järjestää innostavia liikuntatapahtumia lapsille ja heidän perheilleen.

Tiivistä yhteistyötä jatketaan paikallisten toimijoiden, Valo ry:n, Liikkuva koulu –verkoston, aluehallintoviranomaisten sekä lajiliittojen kanssa.

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Liikkuva varhaiskasvatus Innostetaan varhaiskasvatuksen henkilökuntaa kehittämään liikuntakasvatusta arjessa ja kannustamaan lapsia sekä perheitä liikunnalliseen elämäntapaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 koulutusta 200 osallistujaa • 2 alueellista verkostotapaamista • Varhaiskasvatuksen toimijat ovat mukana Urheilun Unelmakuukaudessa 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään koulutusta varhaiskasvattajille • Toteutetaan alueellisia liikuntavastaavien verkostotapaamiset • Innostetaan varhaiskasvatuksen toimijat esim. päiväkodit ja perhepäivähoitajat mukaan Urheilun unelmakuukauteen 	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutusten ja osallistujien määrä? • Verkostotapaamisten ja osallistujien määrä? • Urheilun unelmakuukaudessa mukana olleiden toimijoiden määrä ja toiminnot?

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Liikkuva koulu Innostetaan kouluja liikkumaan tunti jokaisena koulupäivänä ja kannustetaan toimijoita monipuolisen liikunnan toteuttamiseen. Kuntakohtainen kehittämistyön tukeminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • koulutustilaisuus aluehallintoviranomaisten kanssa • 2-4 verkostotapaamista 3 kunnassa verkostotapaamisia <p>Koulukohtaisen kehittämistyön tukeminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 koululle mentorointipalvelua • alueellinen Liikkuva koulu verkostotapaaminen <p>Oppilaiden osallisuuden tukeminen koulutusten avulla</p> <ul style="list-style-type: none"> • välkäräkoulutuksia ala- ja yläkouluihin 18 koulutusta/350 oppilasta <p>Liikuntakerho toiminnan edistäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kerho-ohjaajakoulutuksia 2/40 osallistujaa • 3 koulun ja urheiluseurojen yhteistyötapaamisia <p>Opettajien ja muiden koulutoimijoiden osaamisen lisääminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 koulutusta 200 osallistujaa 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään yhteistyössä aluehallintoviranomaisten kanssa yhteinen koulutustilaisuus • Toteutetaan kuntakohtaisia verkostotapaamisia kunnissa • Tarjotaan kouluille mentorointipalvelua • Toteutetaan alueellinen Liikkuva koulu verkostotapaaminen • Järjestetään välkäräkoulutuksia ala- ja yläkouluihin 18 koulutusta/350 oppilasta • Järjestetään kerho-ohjaajakoulutuksia • Pidetään koulun ja urheiluseurojen yhteistyön tukemiseksi kuntakohtaisia tapaamisia • Järjestetään koulutuksia opettajien ja muiden koulutoimijoiden osaamisen lisäämiseksi 	<ul style="list-style-type: none"> • Verkostotapaamisten määrä ja niihin osallistuneiden määrä? • Koulutusten ja osallistujien määrä? • Mentorointien määrä? • Uusien syntyneiden toimintojen määrä?

<ul style="list-style-type: none"> Lahden koulut ovat mukana Urheilun Unelmakuukaudessa 	<ul style="list-style-type: none"> Innostetaan Lahden koulut mukaan Urheilun unelmakuukauteen 	<ul style="list-style-type: none"> Urheilun unelmakuukaudessa mukana olleiden toimijoiden määrä?
Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Lasten liikunnan kehittäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa</p> <ul style="list-style-type: none"> alueellamme on 6-8 kunnassa lasten liikunnan kehittämishanke Kehitetään sosiaali- ja terveystoimen kanssa yhteistyötä lasten liikuntaneuvonnan ja koulutusten osalta 	<ul style="list-style-type: none"> Kannustetaan kuntia lasten ja nuorten liikunnan kehittämistuen hakuun viestinnän ja tapaamisten avulla Tuodaan lasten liikuntaa esille yhteistyöverkoston tapaamisissa Pidetään aihekohtaisia kehittämistyöryhmiä Kehitetään liikuntaneuvontapalvelua lasten osalta 	<ul style="list-style-type: none"> Lasten liikuntahankkeiden määrä? Syntyykö lasten liikuntaneuvontaprosessi kyllä/ei?
<p>Toteutetaan liikuntatapahtumia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa</p> <ul style="list-style-type: none"> Vierumäen Leiritulet – liikuntaleirillä on mukana vähintään 25 eri toimijatahoa, 550 leiriläistä, 120 ohjaajaa Joulumaa tapahtumassa on mukana 20-30 toimijaa ja noin 800 osallistujaa 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestetään monipuolinen ja innostava Vierumäen Leiritulet –liikuntaleiri 6.-9.6.2016 Olympiateemalle Toteutetaan PHLU:n Joulumaa tapahtuma 1.12.2016 	<ul style="list-style-type: none"> Tapahtumien onnistuminen? Tapahtumiin osallistuneiden toimijoiden määrä?

2.3. Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

PHLU:n Lisää liikettä kokonaisuuden tavoitteena on, että jokainen nuori ja aikuinen saa mahdollisuuden innostua liikkeen lisäämisestä omassa arjessaan. Tähän tavoitteeseen pyritään aktivoimalla ja osallistamalla kuntalaisia ja toimijoita itse miettimään miten he voivat lisätä liikkumista omassa arjessaan. Lahdessa järjestetään helmikuussa 2016 alueellisena pilottina Urheilun unelmakuukausi, jonka tavoitteena on kokeilukulttuurin keinoin löytää uusia toimintamalleja ja tapoja liikkeen lisäämiseksi. Vuonna 2017 tämä uusi toimintamalli laajentamaan koko maakuntaan Urheilun unelmavuosi –teemalla yhteistyössä alueellisten ja paikallisten toimijoiden kanssa.

Nuorten toiminnan painopisteenä on nuorten harraste- ja höntsätoiminnan hankkeen ja toiminnan käynnistäminen yhteistyössä seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa kautta kymmenessä kunnassa.

Aikuis- ja terveystoiminnan painopistealueet vuoden 2016 toiminnassa tulevat olemaan KKI-toiminta, liikuntaneuvonta ja henkilöstöliikunta. PHLU tarjoaa monipuolisia kehittämistoimenpiteitä ja -työvälineitä aikuis- ja terveystoiminnan parissa toimiville ja järjestäville tahoille. Työtä tehdään pääsääntöisesti verkostotapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien sekä liikuntaneuvonnan ja henkilöstöliikunnan avulla yhteistyössä eri verkostotoimijoiden kanssa. Lisäksi PHLU on aktiivisesti mukana eteläisen alueen Lisää liikettä nuorille ja aikuisille sisältötyöryhmässä, KKI-verkostotapaamisissa ja henkilöstöliikunnan kehittämistyöryhmissä.

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Nuorten harraste-liikuntatoiminnan kehittäminen ja toteuttaminen Sportti 13+ -hankkeen avulla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 kuntaa mukana toiminnassa • 5 koulutusta, 50-70 koulutettua 	<ul style="list-style-type: none"> • Laaditaan hankkeelle toimintasuunnitelma ja tavoitteet • Perustetaan alueellinen ohjausryhmä • Kootaan kuntakohtaiset työryhmät • Järjestetään vertaisohjaaja-koulutukset 	<ul style="list-style-type: none"> • Toiminnan käynnistyminen; kyllä/ei • Koulutettujen lukumäärä?

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Nuorten ja aikuisten harraste- ja terveystoimintaa lisäävän toiminnan kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20 alueellista ja paikallista verkostotilaisuutta • 20-30 hanketukihakijaa • 1000 uutta liikuntatapahtumaa /- kokeilua Urheilun unelmakuukauden aikana • Urheilun unelmavuodessa 2017 mukana kaikki toimialueen kunnat 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään ja osallistutaan alueellisiin ja paikallisiin yhteistyöverkostoihin • Kannustetaan toimijoita hanketukihakuun • Toteutetaan Urheilun unelmakuukausi Lahdessa helmikuussa • Valmistellaan vuoden 2017 Urheilun unelmavuotta 	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteistyöverkostojen lukumäärä? • Hanketukihakijoiden lukumäärä? • Unelmakuukauden tapahtuma-/ toimijalukumäärä? • Mukaan lähtevien kuntien määrä?
<p>Arvioidaan Päijät-Hämeen terveystoimintastrategian 2009-2020 ja kuntien toimenpideohjelmien toteutuminen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arvioidaan terveystoimintastrategian ja toimenpideohjelmien toteutuminen maakunnallisesti ja kuntakohtaisesti • Päivitetään strategia tarvittaessa 	<ul style="list-style-type: none"> • Arvioinnin ja raportin toteutuminen; kyllä/ei
<p>Liikuntaneuvonnan palveluketjun toteuttaminen ja kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20 kehittämistyöryhmien tapaamista • 15 kunnassa toteutetaan liikuntaneuvontaa jatkossakin • 2-3 koulutusta vuodessa • 10-15 seuraa mukana liikuntaneuvonnan palveluketjussa 	<ul style="list-style-type: none"> • Pidetään alueellisia ja kuntakohtaisia kehittämistyöryhmiä/ • Kehitetään ja toteutetaan liikuntaneuvontapalvelua ja varmistetaan, että toiminta säilyy kunnissa. • Järjestetään liikuntaneuvojien/ hoitohenkilöstön koulutuksia • Käynnistetään liikuntaneuvontaa uusille kohderyhmille (työttömät, työyhteisöt) • Aktivoidaan seuroja mukaan palveluiden tuottajaksi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uusien toimintatapojen syntyminen; kyllä/ei • Kehittämistyöryhmien määrä? • Palvelua tuottavien kuntien lukumäärä? • Koulutettujen lukumäärä? • Käynnistyykö toiminta; kyllä/ei? • Mukana toiminnassa olevien seurojen lukumäärä?

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Työyhteisöille suunnattujen henkilöstöliikunta - palveluiden kehittäminen ja toteuttaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 työyhteisöön toteutetaan henkilöstöliikunnan palveluita • Matka hyvään kuntoon -rekkakiertue ja Tulosta kohti - sitouttamistilaisuudet tavoittavat 1500 henkilöä ja 50 työyhteisöä • Pienyrittäjille suunnattuun hankkeeseen osallistuu 20 työyhteisöä ja 150 henkilöä 	<ul style="list-style-type: none"> • Tuotetaan henkilöstöliikunnan palveluita • Toteutetaan Matka hyvään kuntoon -rekkakiertue syksyllä 2016 ja sen Tulosta kohti - sitouttamistilaisuudet yhteistyössä KKI-ohjelman ja paikallisten toimijoiden kanssa • Toteutetaan pienyrittäjille suunnattu henkilöstöliikuntahanke (KKI-kehittämishanke) 	<ul style="list-style-type: none"> • Henkilöstöliikunnan palveluiden määrä ja osallistujien määrä? • Matka hyvään kuntoon - rekkakiertue ja Tulosta kohti - sitouttamistilaisuuksien onnistuminen ja osallistujien määrä? • Pienyrittäjille suunnattuun toimintaan osallistuvien työyhteisöiden ja henkilöiden lukumäärä?

2.4. Menestyvä huippu-urheilu

Menestyvän huippu-urheilun osalta PHLU keskittyy urheilijan polun alkupään toimenpiteisiin; liikkumisen kokonaismäärän ja harjoittelun laadun lisäämiseen sekä urheilullisen elämäntavan edistämiseen lapsuusvaiheessa. Keskeisenä tavoitteena on selkeyttää alueellisesti eri toimijoiden roolit urheilijan polulla vuoden 2016 aikana.

Toimenpiteinä menestyvän huippu-urheilun edistämässä ovat maakunnallisen urheilustrategian laatiminen ja urheilijan polkua tukevan verkoston kokoaminen yhteistyössä Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskusten sekä Päijät-Hämeen Urheiluakatemia kanssa. Myös Päijät-Hämeen Urheilugaalan järjestäminen ja yhteistyö Lahden 2017 MM-hiihtojen kanssa Urheilun Unelmakuukauden osalta ovat osa menestyvän huippu-urheilun toimenpiteitä.

Päijät-Hämeen Urheilugaalassa tuodaan näyttävästi ja juhlallisesti esiin kuluneen vuoden urheilutekoja ja nostetaan sitä kautta niin huippu-urheilun kuin seuratoiminnankin arvostusta alueella. LITTI-työllistämishankkeen avulla avustetaan alueen urheilutapahtumien toteuttamisessa.

Lisäksi PHLU on aktiivisesti mukana Eteläisen alueen Menestyvä huippu-urheilu – sisältöryhmässä, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia toiminnassa sekä Olympiakomitean valmennusosaamisen työpajoissa.

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<p>Urheilijan polun alkuvaiheen laadukas toteutuminen alueella</p> <ul style="list-style-type: none"> Rakentaa yhteistyöverkosto joka kokoontuu säännöllisesti Käynnistetään yhteisen urheilustrategian suunnittelu 	<ul style="list-style-type: none"> Kootaan Urheilijan polkua tukeva verkosto yhteistyössä Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskusten ja Päijät-Hämeen Urheiluakatemia kanssa Rakentaa verkostolle yhteiset tavoitteet, vuosikello ja koulutuskalenteri Laaditaan yhteinen maakunnallinen urheilustrategia ”Sport Päijät-Häme” 	<ul style="list-style-type: none"> Syntykö ja toimiiko uusi yhteistyöverkosto; kyllä/ei Syntykö uusi maakunnallisen strategia; kyllä/ei

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
Urheilun aseman ja arvostuksen lisääminen <ul style="list-style-type: none">• 200 osallistujaa gaalassa• Palkitut ja tapahtuma näyttävästi esillä alueen eri medioissa	<ul style="list-style-type: none">• Järjestetään Päijät-Hämeen Urheilugaala	<ul style="list-style-type: none">• Tapahtuman onnistuminen?• Osallistujamäärä?

5. Vaikuttaminen

Liikunnan ja urheilun edunvalvonta ja vaikuttaminen ovat osa PHLU:n perustoimintaa. PHLU:n edustajat ovat aktiivisesti mukana vaikuttamassa maakunnallisissa ja paikallisissa työryhmissä ja foorumeissa. PHLU toimii tiiviissä yhteistyössä mm. Valon, KKI-ohjelman, AVI:en, Päijät-Hämeen maakuntaliiton, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa. Kuntien liikuntatoimen viranhaltijoiden ja liikunnasta vastaavien lautakuntien yhteiset tapaamiset ja koulutuspäivät ovat säännöllisesti vuosittain. Kunnissa tehdään tiivistä yhteistyötä säännöllisesti myös sivistystoimen ja sosiaali- ja terveystoimen kanssa. Päijät-Hämeen alueen kansanedustajiin pidetään yhteyttä liikuntaan ja urheiluun liittyvissä ajankohtaisissa asioissa.

PHLU tarjoaa ja tuo omaan osaamista ja asiantuntija apuaan ajankohtaisiin olosuhdekysymyksiin. PHLU edistää seurojen toimintaa vaikuttamalla seurojen harjoitusmahdollisuuksiin, avustuksiin ja olosuhteisiin. Hanketoimintaa kehittämällä ja hanke mahdollisuuksista tiedottamalla vaikutetaan seurojen, kuntien ja muiden toimijoiden toimintaedellytyksiin.

Viestinnän avulla tuodaan esille liikunnan ja terveyden yhteiskunnallista merkitystä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan ja urheilun osalta sekä kerrotaan liikunnan ajankohtaisista hankkeista. PHLU edistää toiminnallaan tasa-arvoista ja yhdenvertaista liikuntaa ja tuo omaa osaamistaan maahanmuuttajien liikuntaan.

6. Hallitus ja henkilöstö

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenistön edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kahdeksan hallituksen jäsentä.

PHLU:n operatiivisesta toiminnasta vastaa toimistohenkilöstö. Henkilöstö koostuu aluejohtajasta, kahdesta taloussihteeristä, lasten ja nuorten liikunnan- ja aikuisten liikunnan kehittäjistä sekä seurakehittäjästä. Hankkeiden kautta PHLU:n palveluksessa työskentelee tällä hetkellä kymmenen henkilöä. Henkilöstön määrä vaihtelee vuosittain hankkeiden määrän mukaan.

Toimistohenkilöstön lisäksi erilaisissa koulutustehtävissä työskentelee toistakymmentä otokouluttajaa. PHLU tekee vahvaa yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoittelee opiskelijoita erilaisten projektien ja harjoittelujen kautta.

Vuoden 2016 aikana tullaan jalkauttamaan uusi strategia käytännön tasolle. Johtamisen, toiminnan suunnittelun ja arvioinnin pohjaksi otetaan käyttöön yhteinen vuosikello. Henkilöstön osaamisen kehittämiseksi järjestetään vuoden aikana mm. verkosto- ja tiimikoulutusta. Henkilöstön hyvinvointiin panostetaan mm. yhteisten virkistys- ja liikuntapäivien, viikottaisten liikuntatuntien ja Virikesetelin kautta. Tavoitteena on motivoitunut ja työssään viihtyvä henkilöstö.

PHLU:n toimisto palvelee asiakkaitaan ensi vuoden alusta Lahden Urheilukeskuksen tiloissa.

7. Talous

PHLU:n talousarvion rakenne on Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) linjausten mukainen.

Vuoden 2016 talousarvio on 1 036 745,59 euroa. Talousarvio pohjautuu 330 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Erillisavustuksiin talousarvioissa on budjetoitu Kunnossa kaiken ikää –ohjelman kehittämishanke (15 500 €), Maaseudun kehittämisrahaston Sportti 13 + hanke (40 000 €), Startti duuniin OKM:n rahoittama työllistämishanke (235 000 €), Liikunnalla tukea Työelämään LITTI -hanke (309 700 €) ja Liikettä Lahden yrittäjille kehittämishanke (25 000 €). Hallitus täsmäyttää talousarvion alkuvuodesta, kun avustuspäätökset vahvistuvat. Useamman tappiollisen ja tiukan tilipäätöksen jälkeen, on talouden tervehdyttämiseksi tehtävä positiivinen tulos.

Liite

PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTA JA URHEILU
RY

VARSINAINEN TOIMINTA

TUOTOT	Lapset	Aikuinen	Seke+järjestö	PHLU+LITTI
Yhteensä	111 775,00	116 000,00	213 950,00	441 725,00
KULUT				
Palkat				
Palkat	-66 260,00	-138 210,00	-700 700,00	-905 170,00
Henkilösivukulu	-15 795,46	-31 376,43	-131 898,70	-179 070,59
Henkilöstökulut yhteensä	-82 055,46	-169 586,43	-832 598,70	-1 084 240,59
Vuokrat	-15 960,00	-8 420,00	-23 280,00	-47 660,00
Matkakulut	-38 700,00	-19 400,00	-52 250,00	-110 350,00
Koulutuskulut	-15 750,00	-21 300,00	-51 200,00	-88 250,00
Materiaali- ja markkinointikulut	-11 400,00	-6 000,00	-33 750,00	-51 150,00
Käyttö- ja ylläpitokulut	-1 100,00	-4 800,00	-27 250,00	-33 150,00
Muut toimintakulut	-8 150,00	-6 310,00	-49 210,00	-63 670,00
VARSINAISEN TOIM. KULUT	-173 115,46	-235 816,43	-1 069 538,70	-1 478 470,59
VARSINAINEN TOIMINTA				
YHTEENSÄ	-61 340,46	-119 816,43	-855 588,70	-1 036 745,59
VARAINHANKINTA				
Tuotot	0,00	0,00	40 800,00	40 800,00
Kulut	0,00	0,00	-300,00	-300,00
VARSINAINEN TOIMINTA	-61 340,46	-119 816,43	-815 088,70	-996 245,59
RAHOITUSTUOTOT/KULUT				
6010 Korkotuotot	0,00	0,00	0,00	0,00
6500 Korkokulut	0,00	0,00	-2 400,00	-2 400,00
YLEISAVUSTUKSET				
Avustukset	0,00	109 000,00	919 650,00	1 028 650,00
	0,00	0,00	0,00	0,00
Yhteensä	-61 340,46	-10 816,43	102 161,30	30 004,41