

Hyvää  
oloa  
liikun-  
halla!



# Vuosikertomus 2017

## Sisällysluettelo

1.	Yleistä.....	2
1.1.	Aluejohtajan katsaus.....	2
1.2.	Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry .....	3
2.	Toiminta ja tavoitteet.....	4
2.1.	Elinvoimainen seuratoiminta .....	4
2.2.	Liikkuva lapsuus .....	8
2.3.	Lisää liikettä nuorille ja aikuisille.....	13
3.	Vaikuttaminen .....	18
4.	Hallitus ja henkilöstö .....	19
4.1.	Hallitus .....	19
4.2.	Henkilöstö .....	20
5.	Talous.....	21
5.1.	Tuloslaskelma.....	22
5.2.	Tase .....	23
6.	Liitteet .....	24
6.1.	Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet .....	24
6.2.	Pidetyt koulutukset .....	25
6.3.	PHLU:n ohjausryhmät, toimikunta ja valiokunta.....	26
6.5.	Urheilugaalassa palkitut .....	30
6.6.	Vierumäen Leiritulet -liikuntaleirin osallistujamäärät ja yhteistyötahot .....	32
6.7.	PHLU:n Joulumaan yhteistyökumppanit .....	32
6.8.	PHLU:n jäsenet .....	33

# 1. Yleistä

## 1.1. Aluejohtajan katsaus

Vuonna 2017 Suomi täytti pyöreät 100 vuotta ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry 20 vuotta. Vuoden aikana alueella järjestettiin useita kansallisia ja kansainvälisiä kilpailuja, niistä merkittävimpänä hiihdon MM-kisat Lahdessa. Alueen parhaana urheilijana Päijät-Hämeen Urheilugaalassa palkittiin Valtteri Bottas. Elämänurapalkinto myönnettiin pitkäjänteisestä seuratyöstä Matti Haapojalle.

Juhlavuoden kunniaksi muistettiin ja palkittiin alueen toimijoita ja PHLU:n henkilöstöä. Opetus- ja kulttuuriministeri myönsi OKM:n ansioristejä ja -mitaleja liikuntakulttuurin ja urheilun parissa ansiotuneille, 12 henkilölle. Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n omia ansiomerkkejä ja pienoislippuja myönnettiin päijäthämäläisen liikunnan ja urheilun eteen tehdystä ansiokkaasta ja pitkäjänteisestä työstä yhteensä 35 henkilölle.

PHLU:n tehtävänä on toimia alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana. Sitä työtä tehdään vahvasti nyt ja tulevaisuudessa. Toimintaa ohjaa PHLU:n oma strategia ja visio sekä yhdessä alueen toimijoiden kanssa laaditut Päijät-Hämeen terveystuolliikuntastrategia ja urheilustrategia "Sport Päijät-Häme".

Seurat ovat kuntien lisäksi keskeisiä ihmisten liikuttajia. Seurojen toimintaedellytykset ovat PHLU:n toiminnan keskiössä. Koulutus- ja kehittämistoimenpiteiden lisäksi LITTI-työllistämishankkeen kautta ohjattiin paikalliseen seuratoimintaan rahaa palkkatukien muodossa vuoden aikana yli 1,5 miljoonaa euroa. Startti Duuniin -hankkeen kautta seurat saivat tukea seuratoiminnan kehittämiseen palkkatukina noin 40 000 euroa. Näillä toimenpiteillä seuroihin on saatu lisää resursseja ja uutta toimintaa.

Lasten liikunnassa toiminnan painopiste on ollut varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen liikunnallistamisessa koulutuksen ja mentoroinnin avulla. Vuoden aikana toteutettiin ennätykselliset 84 koulutustilaisuutta, joihin osallistui 1 249 henkilöä.

Aikuisliikunnassa painopistealueet ovat olleet nuorten ja aikuisten harraste- ja terveystuolliikuntaa lisäävän toiminnan kehittämisessä, liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisöille suunnattujen henkilöstöliikuntapalveluiden toteuttamisessa sekä hanketoiminnassa.

Valtakunnallinen Kansallinen Liikuntafoorumi järjestettiin viidennen kerran ja se pidettiin 30.-31.10.2017 Lahdessa. Foorumiin osallistui yli 330 liikunnan ja urheilun vaikuttajaa. Foorumin käytännön järjestelyistä Lahdessa vastasi PHLU.

PHLU:n henkilöstö on ollut vuoden aikana aktiivisesti mukana monissa alueellisissa, maakunnallisissa ja valtakunnallisissa organisaatioissa ja ryhmissä edistämässä päijäthämäläistä liikuntaa.

PHLU:n liikevaihto oli vuonna 2017 oli lähes 1.3 milj. euroa ja tulos noin 48 500 euroa plussalla.

Kiitos kaikille panoksestanne alueellisen liikunnan ja urheilun eteen tehdystä työstä!

Liikunnallisin yhteistyöterveisin aluejohtaja  
*Mai-Brit Salo*

## 1.2. Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

### PHLU:n

#### Visio:

"Olemme alueellamme liikunnan ja urheilun kokoava voima ja yhteistyön rakentaja. Alueemme liikunta- ja urheilupalvelut ja niihin liittyvä osaaminen ovat hyviä erimerkkejä valtakunnallisesti ja kansainvälisesti."

#### Missio:

"Olemme alueella liikunta- ja urheilukulttuurin edistäjä ja mahdollistamme toiminnallamme seuroja, kuntia ja muita toimijoita onnistumaan omissa tavoitteissaan."

#### Arvot:

"Toimintamme perustana on liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen."

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö. Suomessa on yhteensä 15 aluejärjestöä. Alueiden perustehtävänä on suomalaisten hyvinvoinnin edistäminen liikunnan ja urheilun avulla sekä liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden ja monipuolisuuden vahvistaminen paikallisella tasolla.

Toiminnan pääpainopiste on seuratoiminnan, lasten ja nuorten sekä aikuisten liikunnan kehittäminen. PHLU vaikuttaa alueellaan liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on myös vahvaa osaamista talous-, hanke- ja työllistämisasioiden osalta. Toimintaa kehitetään laaja-alaisesti yhteistyössä muiden kumppanien ja toimijoiden kanssa.

PHLU:n toimintaa ohjaa vuosille 2016-2018 laadittu strategia **"Innostamme liikkumaan – vahvistamme yhteistyötä"**. Strategiassa painottuvat vahvasti kumppanuus ja verkostoyhteistyö. PHLU:n perustoiminta painottuu strategian mukaisesti neljään sisältöalueeseen, jotka ovat elinvoimainen seuratoiminta, liikkuva lapsuus, lisää liikettä nuorille ja aikuisille sekä menestyvä huippu-urheilu.

Paikallistasolla tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat alueen urheiluseurat ja kunnat. Maakunnallisia yhteistyökumppaneita ovat Päijät-Hämeen liitto, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), Suomen Urheiluopisto, Liikuntakeskus Pajulahti, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, ELY-keskus, TE-toimisto, oppilaitokset sekä muut alueelliset toimijat.

Tärkeimpiä valtakunnallisia kumppaneita ovat Suomen Olympiakomitea, Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, muut liikunnan aluejärjestöt, lajiliitot, Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) sekä Eteläinen yhteistoiminta-alue.

PHLU toimii viiden maakunnan alueella. Toiminta-alueen kunnat ovat Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Orimattila, Padasjoki, Pertunmaa ja Sysmä.

Asukkaita toiminta-alueella on yhteensä noin 237 600. Kaikki alueen kunnat ovat PHLU:n jäseniä. Yhteensä PHLU:ssa on jäseniä 226 ja niistä urheiluseuroja on 162.

PHLU:n toimisto sijaitsee Lahden Urheilukeskuksessa.



## 2. Toiminta ja tavoitteet

### 2.1. Elinvoimainen seuratoiminta

Tavoitteena on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan ja huolehtia siitä, että alueen seura- ja järjestötoiminta on elinvoimaista ja laadukasta. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se toimii oman toiminta-ajatuksen mukaisesti omalla osaamisalueellaan.

Vuonna 2017 seuratoiminnan painopistealueina oli edellisvuoden tapaan seurojen ja kuntien välisen yhteistyön vahvistaminen sekä seurojen keskinäisen yhteistyön lisääminen. Seurahallinnon ja valmennusosaamisen kehittämistä koulutuksen avulla jatkettiin edelleen.

Keskeisiä toimenpiteitä olivat kunta-seuraforumit, seurojen verkostotapaamiset ja teemaillat, Unelmat Liikkeelle -Liikkumisen juhluvuoden toteuttaminen sekä koulutus. PHLU oli vahvasti mukana kehittämässä maakunnallista urheilustrategiaa yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Yksi urheilustrategian keskeisistä kärjistä on seurayhteistyö.

Tukipalveluina seuroille tarjottiin taloushallinnon palveluita, asiantuntija- ja kehittämispalveluita, jäsenpalveluita sekä ansiomerkkijärjestelmää seuratoimijoiden palkitsemiseksi ja muistamiseksi. Taloushallinnon palveluita tarjottiin vuoden aikana 39 seuralle.

PHLU on jatkanut alueen seuratoiminnan tukemista ja kehittämistä myös Liikunnalla tukea työelämäänsä LITTI-hankkeen kautta. Kulunut toimintavuosi oli LITTI2-hankkeen ensimmäinen vuosi. Toimintavuoden aikana työllistettiin päijäthämäläisiin urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin palkkatuella 172 eri henkilöä ja työkokeilulla 9 eri henkilöä. Toiminnassa oli mukana 50 urheiluseuraa ja 20 muuta yhdistystä. Palkkaa hankkeen kautta palkatuille henkilöille maksettiin toimintavuoden aikana hieman yli 1,5 miljoonaa euroa.

LITTI-hankkeen lisäksi alueen seuratoimintaa on tuettu Startti Duuniin -hankkeen avulla. Hankkeen kautta palkattiin 18 lahtelaiseen urheiluseuraan 23 nuorta, alle 29-vuotiasta henkilöä 1-3 kuukauden mittaisiin työsuhteisiin. Palkatuista suurin osa oli ohjaajia/valmentajia.

Keskeinen osa vuoden 2017 toimintaa oli Unelmat Liikkeelle -hankkeen toteuttaminen. Unelmat Liikkeelle -hanke on valtakunnallinen liikkumiseen, yhdessä tekemiseen ja hyvinvoinnin lisäämiseen erikoistunut toimintamalli. Vuonna 2017 Unelmat Liikkeelle -hanke laajentui Suomi 100 juhluvuoden kunniaksi valtakunnalliseksi unelmien liikuntavuodeksi, jonka yksi päätapahtumana oli Lahti2017 MM-kisat. Unelmat Liikkeelle -hankkeen osalta tehtiin yhteistyötä Suomen Olympiakomitean, Lahti2017 -organisaation, Lahti Region Oy:n sekä alueen kuntien ja seurojen kanssa. Hankkeessa on mukana seitsemän alueen kuntaa: Asikkala, Hollola, Iitti, Kärkölä, Lahti, Orimattila ja Padasjoki. Lisäksi Heinola toteutti oman Unelmat Liikkeelle -kokonaisuuden itsenäisesti. Kuntien kanssa toteutettiin mm. seurojen ja kuntien yhteisiä Unelmat Liikkeelle -foorumeita ja ideapajoja.

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

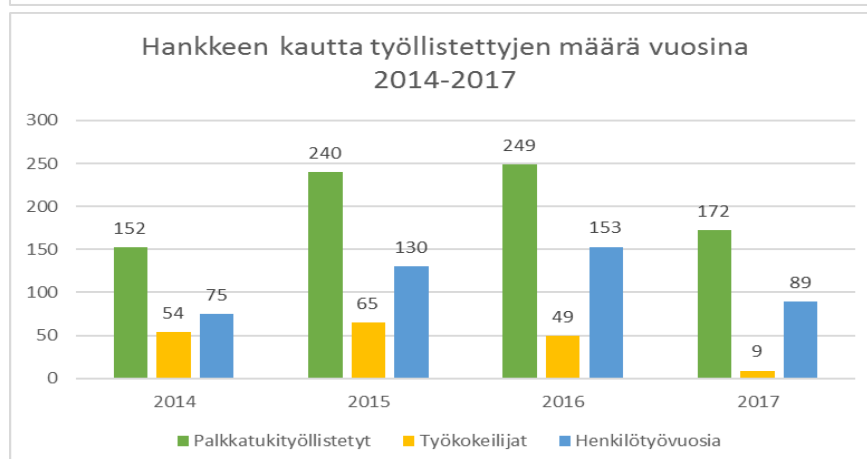
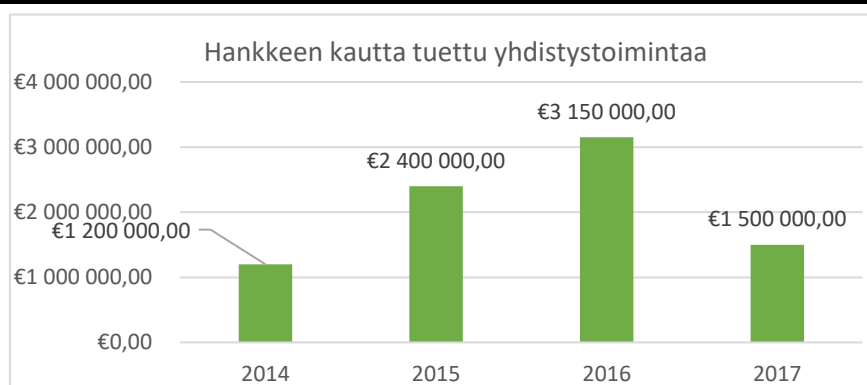
Tavoitteet	Toimenpiteet	Tulokset
<b>Seurayhteistyön vahvistaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seurojen yhteiset teemaillat ja foorumit</li>   <li>• Toiminnan-johtajien aamukahvit / TJ-klubitoiminta</li>   <li>• Seurojen aktivointi mukaan Liikkumisen unelmavuoden toteuttamiseen mm. työpajoissa</li>   <li>• Kunta-seurafoorumien synnyttämät yhteiset prosessit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yhteisiä teemailtoja ja foorumeita järjestettiin yhteensä 9 kpl. Osallistujia yhteensä 100. Lisäksi yhteinen seurafoorumi ESLU:n kanssa, jossa osallistujia n. 50.</li>   <li>• TJ-klubitoiminta ei käynnistynyt vuoden 2017 aikana, mutta seuraavalle järjestettiin 2 aamiaistapaamista ja lisäksi osallistuttiin ESLU:n TJ-tapaamiseen</li>   <li>• 4 seuratyöpajaa yhteistyössä kuntien kanssa, noin 50 seuraa mukana toiminnan toteuttamisessa</li>   <li>• 5 erilaista jatkoprosessia (koulutusyhteistyö, kuntaseurafoorumien jatkuminen)</li> </ul>
<b>Kuntien ja seurojen välisen yhteistyön vahvistaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunta-seurafoorumit</li>   <li>• Järjestetään yhteisiä koulutustilaisuuksia</li>   <li>• Seurat mukana toteuttamassa liikunnallista sisältöä koulupäivään</li>   <li>• Liikkumisen unelmavuoden toteuttaminen yhteistyössä kuntien ja seurojen kanssa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 kunnassa kunnan ja seurojen yhteinen seurafoorumi</li>   <li>• 3 kuntien ja seurojen yhteistyönä järjestämää koulutustilaisuutta</li>   <li>• Useissa alueen kunnissa seurat olleet mukana lisäämässä liikuntaa koulupäivään mm. lajiesittelyiden, kerhotoiminnan ja erilaisten tempausten ja tapahtumien muodossa</li>   <li>• Noin 40 seuraa mukana toteuttamassa vuotta</li>   <li>• 150 erilaista tapahtumaa ja kokeilua kunnissa</li> </ul>

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Tulokset
<b>Osaamisen lisääminen koulutuksen ja tiedotuksen avulla</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TOK- ja VOK-koulutukset</li> <li>• Seurahallinnon koulutukset</li> <li>• Valmentaja-tapaamiset</li> <li>• KTK-testistö -koulutukset</li> <li>• OK:n ja alueiden seurapalveluista tiedottaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 VOK-koulutustilaisuutta, joissa yhteensä 315 osallistujaa</li> <li>• 4 seurahallinnon koulutustilaisuutta, joissa yhteensä 101 osallistujaa</li> <li>• Valmentaja-verkostotapaamisia ei vuonna 2017 järjestetty PHLU:n toimesta, mutta oltiin mukana ja tiedotettiin muiden toimijoiden (Suomen Valmentajat ja PHUrA) tapahtumista</li> <li>• KTK-testipäivä/koulutus ei toteutunut, mutta tuettiin muiden järjestämiä testauksia lainaamalla välineistöä maksutta (Vierumäki, seurat)</li> <li>• Joka kuukausi seuroille kuukausi-infon mukana tietoa ajankohtaista asioista, lisäksi noin kerran kuukaudessa ylimääräinen infoposti seuroihin</li> </ul>
<b>Urheiluseuratoiminnan tukeminen LITTI – työllisyysprojektin avulla</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palkkatukityöllistettyjen työllistäminen</li> <li>• Työkokeilijoiden työllistäminen</li> <li>• LITTI Tapahtumaryhmä urheiluseurojen tapahtumissa apuna</li> <li>• Seurojen kouluttaminen työnantajana toimimiseen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palkkatukityöllistettyjä 172 hlöä/87hvt</li> <li>• Työkokeilijoita 9 hlöä/2 hvt</li> <li>• Toiminnassa mukana olevia urheiluseuroja 48 kpl:ta</li> <li>• Tapahtumia 50-60 kpl:ta</li> <li>• 10 työllistäjäseuraa on toimintavuoden aikana osallistunut Seura työnantajana -koulutukseen</li> <li>• jatkotyöllistyminen urheiluseuraan 5-10 hlöä</li> </ul>

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Tulokset
<b>Työttömien työmarkkinavalmiuksien parantaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutukseen ohjaaminen</li> <li>• lyhytkurssit (järjestyksenvalvonta, hygieniapassi, EA -koulutus, tapahtumien järjestäminen ym.)</li> <li>• oppisopimuskoulutus</li> <li>• ammatilliset osatutkinnot</li> <li>• yrittäjyyskoulutukset</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lyhytkursseille osallistuneita 66 hlöä</li> <li>• oppisopimuskoulutukseen osallistuneita 18 hlöä</li> <li>• osatutkintoihin osallistuneita 2 hlöä</li> <li>• yrittäjyyskoulutukseen osallistuneita 3 hlöä</li> </ul>
<b>Työllistämiskampanian jälkeisen työllistymisen edistäminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yrityksiin edelleen sijoittamismallin kehittäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% LITTI-työllistetyistä töihin tai opiskelemaan</li> <li>• yli 100 yritystä, jotka ovat kiinnostuneet työllistämään LITTI-työntekijöitä</li> </ul>
<b>Hyvinvointialan yrityshautomo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edistetään hyvinvointialan yrityshautomon perustamista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tätä on alettu valmistelemaan</li> </ul>





## 2.2. Liikkuva lapsuus

Tavoitteena on tukea paikallistason toimijoita kunnissa edistämään lasten aktiivisempaa arkea liikunnan suositusten suunnassa. Toiminnan painopiste on varhaiskasvatuksen ja koulun liikunnallistamisessa. PHLU vastasi alueellaan valtakunnallisesta lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta.

Lasten ja nuorten liikunnassa PHLU tarjosi monipuolisia työvälineitä päivähoiton ja koulujen henkilöstöille sekä muille lasten liikuntaa järjestäville tahoille. Työtä tehtiin pääsääntöisesti koulutuksien, mentorointien, tapahtumien ja konsultoinnin avulla.

Lasten liikunnan kehittämistä tehtiin vahvasti koulutusten ja mentorointien avulla. Vuoden aikana toteutettiin ennätyselliset 84 koulutustilaisuutta, joihin osallistui 1 249 hlöä. Mentoroinnilla tuettiin niin varhaiskasvatuksen kuin koulujen liikunnallistamista koko työyhteisön voimin. Mentorointitilaisuuksia oli vuoden aikana 99 ja niihin osallistui 979 hlöä.

Varhaiskasvatuksen kehittämistoimenpiteillä vähennettiin istumista lisäämällä aktiivisia hetkiä arkeen, kannustettiin lapsia omaehtoiseen liikkumiseen välineiden ja olosuhteiden avulla, pohdittiin aikuisen asennetta liikkumisen suhteen ja tuettiin lasten motoristen taitojen kehittämistä paremmalla suunnittelulla.

Varhaiskasvatuksen liikunnallistamista toteutettiin yhdessä neljän muun aluejärjestön kanssa, Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hankeavustuksella. Tällä OKM:n liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisella kehittämisavustuksella tuettiin yksikkökohtaista liikunnan kehittämistä. Lisäksi PHLU:n lasten liikunnan hanketyöntekijä tarjosi palvelu Hollolan varhaiskasvatuksen liikunnallistamisen tueksi.

Koulujen henkilöstö jakoi mentoroinneissa ajatuksia toimintaympäristön muokkaamisesta, oppilaiden osallistumisesta, oppituntien toiminnallistamisesta, istumisen vähentämisestä, urheiluseurayhteistyön tiivistämisestä sekä kerhotoiminnan kehittämisestä. Näitä toimenpiteitä toteutettiin osana kaikkien aluejärjestöjen Lisää liikettä iltapäiviin ja aktiivisuutta koulupäiviin -hankerahoituksella.

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri järjestettiin Suomen Urheiluopistolla 5.-8.6.2017. Leirillä juhlittiin Suomen 100-vuotissynttäreitä ja Unelmat Liikkeelle -liikkumisen unelmavuotta. Leirille osallistui yhteensä 414 leiriläistä ja 100 ohjaajaa.

PHLU:n Joulumaa järjestettiin 1.12. Tapahtuma onnistui järjestelyiltään hyvin ja tapahtumassa oli kävijöitä arviolta 1 200. Toimijoita tapahtumassa oli mukana 29.

Yhteistyötahoina lasten liikunnassa olivat alueen kunnat, Olympiakomitea ry, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Liikkuva koulu -ohjelma, muut liikunnan aluejärjestöt, oppilaitokset, urheiluseurat ja muut lasten liikuttajat.



## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
<p><b>Liikkuva varhaiskasvatus</b></p> <p>Innostetaan varhaiskasvatuksen henkilökuntaa kehittämään liikuntakasvatusta arjessa ja kannustamaan lapsia sekä perheitä liikunnalliseen elämäntapaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 koulutusta 240 osallistujaa</li> <li>• 2 alueellista verkostotapaamista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Järjestettiin koulutusta varhaiskasvattajille. Aiheina olivat lasten tanssin avaimet, liikkujaksi, nassikkapaini, vekara vipellys ja liikuntaa pienissä tiloissa. Lisäksi toteutettiin ensimmäinen alueellinen Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa seminaari Pajulahdessa.</li> <li>• Liikkuva lapsi -hanketuella tarjottiin varhaiskasvatusyksiköille mentorointia avuksi llo kasvaa liikkuen -ohjelmassa etenemiseen.</li> <li>• Kannustettiin kuntia kehittämistuen hakemiseen sekä liittymään llo kasvaa liikkuen -ohjelmaan.</li> <li>• Toteutettiin alueellisia liikuntavastaavien verkostotapaamisia. Aiheina olivat varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset sekä käytännön liikuntavinkit arkeen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koulutuksia järjestettiin 16, joihin osallistui 367 hlöä.</li> <li>• Mentorointeja järjestettiin 68 kpl ja niihin osallistui 504 hlöä.</li> <li>• Varhaiskasvatuksen 131 yksiköstä 96 on liittynyt mukaan llo kasvaa liikkuen -ohjelmaan.</li> <li>• Alueemme kunnista Liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämisavustusta varhaiskasvatukseen saivat Asikkala, Hollola, Lahti, Loviisa, Myrskylä ja Padasjoki.</li> <li>• Verkostotapaamisia oli neljä ja osallistujia 109.</li> </ul>

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
<p><b>Liikkuva koulu</b> Innostetaan kouluja liikkumaan tunti jokaisena koulupäivänä ja kannustetaan toimijoita monipuolisen liikunnan toteuttamiseen.</p> <p><b>Kuntakohtainen kehittämistyön tukeminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kaksi koulutustilaisuutta aluehallintoviranomaisten kanssa</li> </ul> <p><b>Koulukohtaisen kehittämistyön tukeminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kouluille tarjotaan mentorointipalvelua</li> <li>• toteutetaan kuntakohtaisia verkostotapaamisia kolmessa kunnassa</li> </ul> <p><b>Oppilaiden osallisuuden tukeminen koulutusten avulla</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• välkäräkoulutuksia ala- ja yläkouluihin 20 koulutusta/400 oppilasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Järjestettiin yhteistyössä aluehallintoviranomaisten kanssa alueellinen kahden päivän mittainen Liikkuva koulu -seminaari Vierumäellä. Sekä kaksi alueellista verkostotapaamista.</li> <li>• Toteutettiin kunta- ja koulukohtaista mentorointia.</li> <li>• Järjestettiin välkäräkoulutuksia ala- ja yläkouluihin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminaarissa oli monipuolinen ohjelma, jonka luennoista ja työpajoista vastasivat valtakunnalliset asiantuntijat. Osallistujia oli 57.</li> <li>• Liikkuviksi kouluiksi on rekisteröitynyt 88 alueen 101 koulusta.</li> <li>• Hallitusohjelman kärkihanke Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisyhteistyöstä saivat: Perusasteelle: Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi, Loviisa, Orimattila, Padasjoki. Toiselle asteelle: Asikkala ja Lahti</li> <li>• Mentorointitilaisuuksia järjestettiin 31 ja niissä oli osallistujia 475 hlöä.</li> <li>• Toteutettiin 21 välkäräkoulutusta, joihin osallistui 407 oppilasta.</li> </ul>

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
<p><b>Liikuntakerhotoiminnan edistäminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>koulun ja urheiluseurojen yhteistyötapaamisia kolme kpl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lisättiin ohjaajien osaamista koulutuksen avulla.</li> <li>Järjestettiin infotilaisuuksia Lasten liike -kerhotoiminnan edistämiseksi urheiluseuroille ja kouluille.</li> <li>Lisäksi koulu, urheiluopisto ja urheiluseura yhteistyötä pidettiin esillä mentoroinneissa ja seurafoorumeissa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toteutettiin Avaimet luontoon -koulutus, osallistujia oli 19</li> <li>Kartoituksen ja koulujen toiveiden pohjalta aloitettiin urheiluseura- ja kouluyhteistyö Hollolassa ja Orimattilassa. Kehittämistilaisuuksia oli yhteensä 4.</li> </ul>
<p><b>Opettajien ja muiden koulutoimijoiden osaamisen lisääminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>12 koulutusta 240 osallistujaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestettiin koulutuksia opettajien ja muiden koulutoimijoiden osaamisen lisäämiseksi. Koulutusta järjestettiin toiminnallisen oppimisen tukemiseen ja lisäksi liikuntatuntien tueksi Jonot mataliksi -koulutuksin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>22 koulutukseen osallistui 341 opettajaa.</li> </ul>

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
<p><b>Toteutetaan liikuntatapahtumia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vierumäen Leiritulet -liikuntaleirillä on mukana vähintään 25 eri toimijatahoa, 500 leiriläistä, 100 ohjaajaa</li> <li>• Toteutetaan PHLU:n Joulumaa -tapahtuma yhteistyössä urheiluseurojen ja muiden toimijoiden kanssa.</li> <li>• Muut tapahtumat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Järjestettiin monipuolinen ja innostava Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri 5.-8.6.2017. Leirillä juhlittiin Suomen 100-vuotissynttäreitä ja Unelmat Liikkeelle -liikkumisen unelmavuotta.</li> <li>• Leiriläiset liikkuivat 11 lajiryhmässä, 10 lajimix -ryhmässä ja kolmessa perheleirissä. Leirin toteuttamiseen osallistui alueen urheiluseuroja sekä lajiliittoja ja muita kumppaneita.</li> <li>• Toteutettiin PHLU:n Joulumaa -tapahtuma 1.12.2017 Lahden Urheilukeskuksessa. Joulupolun varrella oli alueemme toimijoiden järjestämiä liikunnallisia toimintapisteitä.</li> <li>• Unelmat liikkeelle -iltapäivissä liikutettiin alueemme iltapäivätoiminnassa mukana olevia lapsia keväällä.</li> <li>• Olimme mukana toteuttamassa FC-Reippaan Päivis-futis tapahtumaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leiri onnistui hyvin. Tänä vuonna leirille osallistui yhteensä 414 leiriläistä ja 100 ohjaajaa.</li> <li>• Pääyhteistyökumppanit olivat Suomen Urheiluopisto ja Etelä-Suomen Sanomat. Monipuolisia lajikokemuksia ja muuta leiriohjelmaa oli toteuttamassa useita seuroja ja toimijoita. Liitteenä lista toimijoista.</li> <li>• Kuntayhteistyötä tehtiin Kärkölan, Myrskylän ja Pertunmaan kanssa, jotka olivat tukemassa kuntien lapsia leirikustannuksissa.</li> <li>• Tapahtuma onnistui hienosti ja joulupolku keräsi liikkujia arviolta 1 200 hlöä. Toimijoita oli mukana 29.</li> <li>• Tapahtumia järjestettiin kymmenen ja niissä liikkui 428 lasta.</li> <li>• Tapahtumassa liikkui yhteensä yli 800 lasta.</li> </ul>

## 2.3. Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

Lisää liikettä nuorille ja aikuisille kokonaisuuden tavoitteena on ollut, että jokainen nuori ja aikuinen saa mahdollisuuden innostua liikkeen lisäämisestä omassa arjessaan. Tähän tavoitteeseen on pyritty aktiivimalla kuntalaisia ja toimijoita itse miettimään, kuinka he voivat lisätä liikettä omassa arjessaan.

Painopistealueet ovat olleet nuorten ja aikuisten harraste- ja terveysliikuntaa lisäävän toiminnan kehittäminen, liikuntaneuvonnan palveluketjun sekä työyhteisöille suunnattujen henkilöstöliikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen. Työtä on tehty pääsääntöisesti verkostotapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien sekä liikuntaneuvonnan ja henkilöstöliikunnan avulla.

PHLU on vastannut alueen liikuntaneuvonnan kokonaisvaltaisesta kehittämisestä yhdessä Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän ja toimialueen kuntien kanssa. PHLU:n toimialueella liikuntaneuvontaa on toteutettu vuoden 2017 aikana 14 kunnassa toimialueen 16 kunnasta. Osaan kunnista palvelu on tuotettu yhteistyössä PHLU:n liikuntaneuvojien kanssa.

PHLU on toteuttanut ja kehittänyt henkilöstöliikuntaa alueellisesti. Kehittämisen painopisteinä ovat olleet henkilöstöliikunnan palveluketjun rakentaminen ja vahvistaminen sekä osaamisen lisääminen. Vuoden 2016 alussa käynnistynyt Liikettä Lahden alueen yrittäjille -kehittämishanke on jatkunut myös vuoden 2017 aikana. Hankkeen tavoitteena on ollut lisätä Lahden alueen mikroyritysten yrittäjien ja työntekijöiden liikunnan harrastamista ja yleisesti arjen fyysistä aktiivisuutta. Hankkeessa osallistuneille yrittäjille on järjestetty henkilökohtaista hyvinvointivalmennusta, liikuntalajikokeiluja sekä luentoja eri hyvinvoinnin osa-alueista.

PHLU on ollut osatoteuttajana Lahden kaupungin Liikuntapalveluiden LIIRA – Liikettä ilman rajoja -hankkeessa. Hanke on edistänyt maahanmuuttajien kotouttamista liikunnan avulla. PHLU on ollut osatoteuttajana Osallistava ryhmäliikuntaneuvonta -hankkeessa, jossa kehitetään Päijät-Hämeeseen ryhmämuotoisen liikuntaneuvontaryhmän sisältö ja toteutusmalli sekä rakennetaan työkirja, joka tukee ryhmien käynnistämistä ja toteuttamista. PHLU on ollut osatoteuttajana Lahden ammattikorkeakoulun hallinnoimassa Työ- ja tuottavuusvalmennus -hankkeessa, jossa kehitetään työkykyä ja tuottavuutta käsittelevää ryhmävalmennusmallia yrityksille.

Lisäksi PHLU on käynnistänyt syksyn 2017 aikana VESOTE -hankkeen, joka pyrkii vahvistamaan ja kehittämään sosiaali- ja terveydenhuollossa vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaohjausta. Hankkeen kehittämistoimet painottavat liikkumista, ravitsemusta ja unta. PHLU on käynnistänyt myös Työkykyisenä Työelämään -hankkeen, joka pyrkii vaikuttamaan lahtelaisten työttömien elämänhallinnan, hyvinvoinnin, työkyvyn ja työnsaantimahdollisuuksien parantamiseen ja sijoittumiseen työkykyisinä työmarkkinoille.

Aikuis- ja terveysliikunnan koulutustapahtumia on ollut yhteensä 50, joissa on ollut yhteensä 999 koulutuskäyntiä. Kaikki koulutukset ovat liittyneet sisällöiltään ja teemoiltaan liikuntaneuvontaan.

Yhteistyötä on tehty eri paikallisten, alueellisten ja valtakunnallisten verkostotoimijoiden kanssa. Näitä yhteistyötahoja ovat olleet toimialueen kunnan liikunta-, sosiaali- ja terveystoimi, Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma, Suomen Olympiakomitea, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, opistot, maakuntaliitto, yksityiset palveluntuottajat, työyhteisöt, apteekit sekä muut aikuis- ja terveysliikuntaa edistävät tahot.

### Terveysliikunta- strategia 2020

#### Visio:

”Päijät-Häme on terveysliikunnan edelläkävijä Suomessa.

Päijät-Hämeen liikuntaolosuhteet, -tarjonta ja terveysliikunnan asiantuntemus lisäävät alueellista vetovoimaisuutta.

Päijät-Hämeläiset liikkuvat enemmän kuin muiden maakuntien asukkaat”.

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Hanketuki-avustukset	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2015)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2015)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2016)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2016)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2017)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2017)
AVI	10	90 000	11	166 000	14	215 000
KKI	9	32 100	9	57 900	13	70 500
Yhteensä	19	122 100	20	223 900	27	285 000

Taulukko; Aluehallintoviraston (AVI) liikunnallisen elämäntavan edistämisen avustukset ja Kunnossa kaiken ikää (KKI) -hanketuet alueelle.

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
<p><b>Nuorten ja aikuisten harraste- ja terveysliikuntaa lisäävän toiminnan kehittäminen</b></p> <p><b>Ollaan mukana toteuttamassa LIIRA-Liikettä ilman rajoja -hanketta osatoteuttajana</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestetään ja osallistutaan alueellisiin ja paikallisiin yhteistyöverkostoihin</li> <li>Kannustetaan toimijoita nuorten ja aikuisten harraste- ja terveysliikuntaa lisäävän toiminnan hanketukihakuun</li> <li>Toteutetaan LIIRA – Liikettä ilman rajoja -hankkeen hankesuunnitelmaa ja sen sisältöjä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>35 alueellista ja paikallista verkostotilaisuutta</li> <li>35 KKI- ja AVI-hanketukihakijaa, joista 27 tuettua KKI- ja AVI-hanketta, tuettujen hankkeiden summa on ollut 285 000 euroa</li> <li>Hanketta hallinnoi Lahden kaupunki Liikuntapalvelut</li> <li>Hanke on edistänyt maahanmuuttajien kotouttamista liikunnan avulla</li> <li>Hankkeen osallistujille on järjestetty ohjattua yksilö- ja ryhmäliikuntaa, lajitunteja, koulutusta, vertaistoimintaa, tapahtumia ja teemapäiviä</li> <li>Hankkeen sisältöjä on ollut toteuttamassa yli 40 urheiluseuraa ja muuta toimijaa</li> </ul>
<p><b>Päivitetyn Päijät-Hämeen terveysliikuntastrategian 2020 jalkauttaminen ja seuranta</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Strategian jalkauttaminen kuntakohtaisesti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Strategian jalkauttamista ja seurantaa on tehty ohjausryhmätyöskentelynä</li> </ul>
<p><b>Liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittäminen ja toteuttaminen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kehitetään ja toteutetaan liikuntaneuvontapalvelua yhteistyössä kuntien kanssa</li> <li>Pidetään alueellisia ja kuntakohtaisia kehittämistyöryhmiä</li> <li>Järjestetään liikuntaneuvonnan koulutuksia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>14 kunnassa toteutetaan liikuntaneuvontaa</li> <li>72 kehittämistyöryhmien tapaamista</li> <li>49 liikuntaneuvonnan koulutuspäivää, joissa on ollut osallistujia 945</li> </ul>

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivoidaan seuroja/yhdistyksiä mukaan palveluiden tuottajiksi</li> <li>• Vanhojen toimintatapojen juurruttaminen ja uusien toimintatapojen käynnistäminen uusille kohderyhmille (esim. työttömät, työyhteisöt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14 kunnassa toteutetaan liikuntaneuvontaa</li> <li>• 72 kehittämistyöryhmien tapaamista</li> <li>• 49 liikuntaneuvonnan koulutuspäivää, joissa on ollut osallistujia 945</li> <li>• Ei "aktiivisia" seuratoimijoita, ne ovat osa liikuntaneuvonnan palveluketjua</li> <li>• Kuntakohtaiset vanhat ja uudet toimintatavat ja -mallit; liikuntaneuvonnan kehittäminen Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeessa sekä Osallistava ryhmäliikuntaneuvonta -hankkeessa; liikuntaneuvonnan käynnistäminen Lahdessa maahanmuuttajille sekä työttömille</li> <li>• VESOTE (vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti) -hanke käynnistäminen 1.9.2017 alkaen</li> <li>• Työkykyisenä Työelämään -hankkeen käynnistäminen 1.9.2017 alkaen</li> </ul>
<p><b>Työyhteisöille suunnattujen liikuntapalveluiden toteuttaminen ja kehittäminen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kannustetaan työyhteisöjä suunnittelemaan ja toteuttamaan liikuntaohjelmia</li> <li>• Järjestetään työyhteisöille koulutusta liikuntaohjelman suunnittelusta</li> <li>• Järjestetään työyhteisöiden liikuntapäiviä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 29 työyhteisöön kohdistunutta henkilöstöliikunnan palvelua toteutunut, joissa on ollut 2 050 osallistujaa</li> </ul>



## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Tavoitteet	Toimenpiteet	Toteuma
<b>Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeen toteuttaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saatetaan Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeen ensimmäinen kehittämisjakso päätökseen ja raportoidaan tulokset</li> <li>• Käynnistetään ja toteutetaan hankkeen toinen kehittämisryhmä</li> <li>• Aktivoidaan seuroja tuottamaan liikuntapalveluita ja -ryhmiä</li> <li>• Kuvataan toimintamalli ja levitetään valtakunnalliseen käyttöön</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hankkeen ensimmäinen kehittämisryhmä saatettiin päätökseen ja lopun kuntotesteissä kävi 51 henkilöä</li> <li>• Hankkeen uuteen kehittämisryhmään osallistui 38 yrittäjää ja 15 työntekijää</li> <li>• 7 urheiluseuraa on ollut mukana järjestämässä liikuntaryhmiä ja lajikokeiluita</li> <li>• Toimintamallia on esitelty useissa alueellisissa ja valtakunnallisissa tapaamisissa</li> </ul>

## 2.4. Menestyvä huippu-urheilu

Menestyvän huippu-urheilun osalta PHLU keskittyy urheilijan polun alkupään toimenpiteisiin, liikkumisen kokonaismäärän ja harjoittelun laadun lisäämiseen sekä urheilullisen elämäntavan edistämiseen lapsuusvaiheessa. Vuoden 2017 keskeisenä toimenpiteenä oli Päijät-Hämeen urheilustrategian "Sport Päijät-Häme" työn jalkauttaminen käytäntöön.

Sport Päijät-Hämeen visiona on tehdä maakunnasta urheilijan polun edelläkävijä Suomessa ja lisätä sitä kautta alueen vetovoimaa ja urheilullista menestystä. Strategiatyön kärjiksi on yhteistyössä alueen seurojen ja muiden toimijoiden kanssa valittu "selkeä urheilijan polku", "seurayhteistyö" sekä "kaksoisura on mahdollisuus". Strategiatyön lähtökohtana on seurojen ja lajien oma valmennustoiminta sekä yhteistyö eri toimijoiden kesken. Strategiatyön ydinryhmän muodostavat edustajat Vierumäen ja Pajulahden valmennuskeskuksista, Päijät-Hämeen Urheiluakatemiasta sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilusta. Strategiatyötä ohjaa Sport Päijät-Häme -ohjausryhmä, jonka puheenjohtajana toimi vuonna 2017 Harri Kampman.

Myös Päijät-Hämeen Urheilugaalan järjestäminen ja yhteistyö Lahden 2017 MM-hiihtojen kanssa olivat menestyvän huippu-urheilun toimenpiteitä.

Päijät-Hämeen Urheilugaalassa tuotiin näyttävästi ja juhlallisesti esiin vuoden 2016 urheilutekoja ja nostettiin sitä kautta niin huippu-urheilun kuin seuratoiminnankin arvostusta alueella. Vuoden 2016 urheilijana palkittiin kolmiloikkaaja Kristiina Mäkelä, Orimattilan Jymy ry.

LITTI-työllistämishankkeen avulla avustettiin alueen urheilutapahtumien toteuttamisessa. Työntekijät olivat apuna yhteensä vuoden aikana yli 50 tapahtumassa.

Lisäksi PHLU oli aktiivisesti mukana Päijät-Hämeen Urheiluakatemian toiminnassa sekä Olympiakomitean valmennusosaamisen työpajoissa.

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<b>Urheilijan polun laadukas toteutuminen alueella</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maakunnallisen urheilustrategian jalkauttaminen käytäntöön</li> <li>Urheilijan polun verkoston kokoaminen ja roolitusten selkeyttäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Strategian jalkauttamisen ja seurannan toteutuminen on aloitettu vuonna 2017</li> <li>4 verkostotapaamista</li> <li>Eri toimijoille on nimetty tietyt vastualueet ja tavoitteet strategian eteenpäinviemiseksi</li> </ul>
<b>Urheilun aseman ja arvostuksen lisääminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestetään Päijät-Hämeen Urheilugaala</li> <li>250 osallistujaa gaalassa</li> <li>Urheilustrategian julkistaminen Päijät-Hämeen Urheilugaalassa ja sen toimenpiteistä tiedottaminen alueen medioissa 4 kertaa vuoden 2017 aikana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapahtuman onnistui kohtuullisen hyvin ja sai laajaa medianäkyvyyttä alueen eri medioissa</li> <li>Osallistujia gaalassa oli 191</li> <li>Urheilustrategia julkaistiin Urheilugaalassa ja sen toimenpiteistä on tiedotettu alueen medioissa 3 kertaa vuoden 2017 aikana</li> </ul>
<b>Alueen urheilutapahtumien tukeminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lahti2017-tapahtuman tukeminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viestittiin ja markkinoitiin Lahti2017-tapahtumasta omille sidosryhmille</li> </ul>

### Urheilustrategia - Sport Päijät-Häme 2020

"Päijät-Hämäläinen urheilijan polku on yhdessä eri toimijoiden kanssa rakennettu reitti, jota pitkin voi kulkea kohti kansainvälistä huippua".

#### Visio:

"Halu tehdä asioita yhdessä koko maakunnan urheilun hyväksi. Urheilijan polkua tukeva verkosto on Suomen paras".

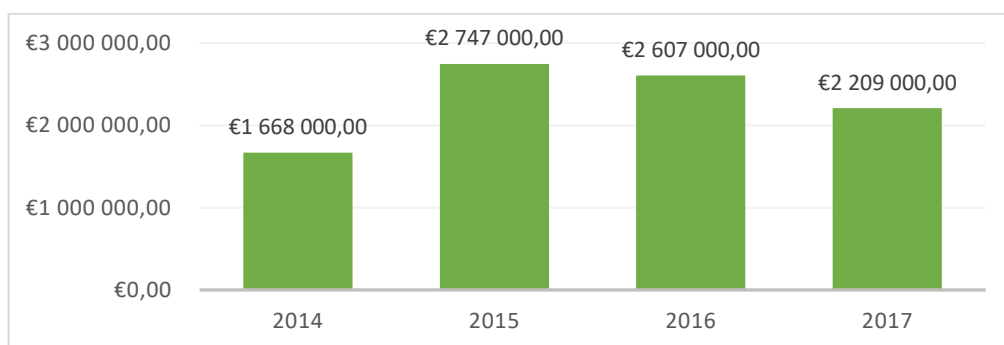
### 3. Vaikuttaminen

Liikunnan ja urheilun edunvalvonta ja vaikuttaminen ovat osa PHLU:n perustoimintaa. Edustajat ovat aktiivisesti mukana vaikuttamassa valtakunnallisissa, maakunnallisissa ja paikallisissa työryhmissä ja foorumeissa. PHLU toimii tiiviissä yhteistyössä mm. muiden aluejärjestöjen, Valon, KKI-ohjelman, AVI:n, Päijät-Hämeen liiton, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa.

PHLU edistää seurojen toimintaa vaikuttamalla seurojen harjoitusmahdollisuuksiin, avustuksiin ja olosuhteisiin. Vuoden aikana olosuhteasioissa esillä olivat mm. Lahden FK ry:n Pipon ratahanke, Myrskylän kunnan koulu-/liikuntapaikkahanke ja Hollolan Heinsuon liikuntapaikkahanke. Päijät-Hämeen liiton kanssa tehtiin kuntiin kysely liikuntapaikkarakentamisen suunnitelmista.

PHLU:lla on ollut edustus Etelä-Suomen Aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa, joka päättää liikuntapaikkarakentamisen avustuksista alle 700 000 euron hankkeisiin. PHLU:n edustajana on ollut Arto Virtanen.

Liikuntapaikkarakentamiseen myönnetyt avustukset PHLU:n toimialueella 2014, 2015, 2016 ja 2017



Seurojen lisäksi PHLU:n tärkeimpiä yhteistyötahoja paikallistasolla ovat alueen kunnat. Kunnissa tehdään tiivistä ja säännöllistä yhteistyötä kunnan liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden lisäksi myös sivistystoimen ja sosiaali- ja terveystoimen kanssa.

Vapaa-aika- ja liikuntapalveluiden kehittämissyöryhmän toiminta on ollut osa seudullista kehittämissyöryhmätoimintaa. Siinä toiminnan tavoitteena on ollut yhteistyön tiivistäminen liikuntapalveluiden ja -olosuhteiden kehittämiseksi. Ryhmän koordinaattorina ja vetäjänä on toiminut PHLU. Yhteisiin tilaisuuksiin ja toiminnan kehittämiseen on kutsuttu mukaan kaikki PHLU:n toimialueen kunnat. Vuonna 2017 toiminnan aiheina ovat olleet Sote- ja maakuntauudistus, Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia, hanketoiminta ja muut ajankohtaiset asiat.

Vuonna 2017 järjestettiin myös kunnan viranhaltijoille ja luottamusjohdolle suunnattu koulutusseminaari Tulevaisuuden Liikuntakunta vol 2. 7.-8.9.2017. Etelä-Suomen ja Päijät-Hämeen alueen kuntien yhteinen Tulevaisuuden Liikuntakunta -seminaarissa käytiin läpi liikuntaan liittyviä ajankohtaisia asioita ja luotiin katse myös tulevaisuuden liikuntakuntaan. Seminaariin osallistui yhteensä yli 70 henkilöä.

PHLU:n viestinnän avulla tuodaan esille liikunnan ja terveyden yhteiskunnallista merkitystä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan ja urheilun osalta sekä kerrotaan liikunnan ajankohtaisista hankkeista. PHLU edistää toiminnallaan tasa-arvoista ja yhdenvertaista liikuntaa ja tuo omaa osaamistaan maahanmuuttajien liikuntaan.

## 4. Hallitus ja henkilöstö

### 4.1. Hallitus

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä.

**Kevätkokous** pidettiin ke 19.4.2017 Lahden Urheilukeskuksen pääkatsomorakennuksessa. Edustettuina kokouksessa oli 19 jäsenyhdistystä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2016 vuosikertomus ja tilinpäätös, kuultiin tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan lausunnot, myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle sekä muille vastuuvollisille sekä asetettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja. Ehdollepanotoimikuntaan nimettiin pj. Sarianna Manselius ja jäsenet Erkki Kilpinen, Urpo Lampinen, Jorma Honkala ja Jorma Roine. Kokouksen puheenjohtajana toimi Reijo Häyrinen.

**Syyskokous** pidettiin ti 29.11.2017 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli 17 jäsenyhdistystä. Kokous vahvisti vuoden 2018 toiminta- ja taloussuunnitelman ja päätti jäsenmaksun suuruudesta. Kokouksessa PHLU:n puheenjohtajaksi valittiin Jussi-Matti Salmela, 1. varapuheenjohtajaksi Sarianna Manselius ja 2. varapuheenjohtajaksi Heidi Passila. Uusiksi jäseniksi valittiin Panu Juonala, Minna Palviainen ja Raiko Pousi. Hallituksessa jatkoivat jäsenet Jukka Koskinen, Marjukka Tiainen ja Juri Nieminen. Tilintarkastajiksi valittiin Katja Kousa-Kaartti (KHT) ja toiminnantarkastajaksi Eero Laitinen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Esko Saari.

Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. Toimintavuoden aikana hallituksella oli yhteensä 7 kokousta. Kokouspaikkana toimi Lahti.

#### **PHLU:n hallitus vuonna 2017:**

**Kolli Esko**, puheenjohtaja, Itä-Hämeen Rasti ry

**Salmela Jussi-Matti** 1. varapuheenjohtaja, Kiekkoreipas ry

**Manselius Sarianna**, 2. varapuheenjohtaja, Suomen Urheiluopisto

**Korteniemi Petri**, jäsen, Lahden Purjehdusseura ry

**Koskinen Jukka**, jäsen, Heinolan kaupunki

**Nieminen Juri**, jäsen, Asikkalan Raikas ry

**Passila Heidi**, Hollolan Urheilijat -46 ry

**Rauske-Kuoppala Leea**, Lahden Taitoluistelijat ry

**Tiainen Marjukka**, jäsen, Liikuntakeskus Pajulahti

**Salo Mai-Brit**, aluejohtaja, sihteeri

## 4.2. Henkilöstö

Vuonna 2017 PHLU:ssa ovat työskennelleet seuraavat henkilöt:

Aluejohtaja **Mai-Brit Salo**  
 Seuratoiminnan kehittäjä **Kustaa Ylitalo**  
 Lasten- ja nuorten liikunnan kehittäjä **Krista Pöllänen**  
 Aikuis- ja terveystuokunnan kehittäjä **Keijo Kylänpää**  
 Taloussihteeri **Sari Hallberg**  
 Taloussihteeri **Tiina Ahvonen** (1.2.2017 alkaen)

**Liikunnalla tukea työelämään LITTI2 -hanke**  
 Projektipäällikkö **Arto Virtanen**  
 Projektisihteeri **Marja Pullinen**  
 Yksilövalmentajat:  
**Jukka Sinkkonen**  
**Eemeli Salomäki**  
**Risto Jäntti** (9.1.2017 alkaen)

**Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke**  
 Projektipäällikkö **Ahti Romo**

**VESOTE – ja Työkykyisenä elämään -hankkeet**  
 Projektipäällikkö **Matti Nieminen** (1.9.2017 alkaen)

**Urheilukeskuksen info-piste/tapahtumaryhmän vetäjä**  
 Urheilukeskuksen info-piste vastaava **Krista Lumpo**

Liikuntaneuvojat:  
**Helena Kämäräinen**  
**Sanna Saarinen-Tokko**  
**Reda Oulmane** (osa-aikainen)  
**Netta Hahl** (osa-aikainen)

Lastenliikunnan hanketyöntekijät:  
**Heidi Mälkönen** (osa-aikainen)  
**Leila Santero** (osa-aikainen)

Lasten liikunnan kouluttajina ja asiantuntijoina ovat toimineet Krista Pöllänen lisäksi Kaisa Blomberg, Eeva Kanerva-Loehr, Pirjo Marvalla, Heidi Mälkönen, Kimmo Nykänen, Helena Salakka, Leila Santero ja Susanna Väkeväinen.

Seuratoiminnan kouluttajina ovat toimineet Kustaa Ylitalon lisäksi Jarkko Tuominen, Rainer Anttila ja Suomen Urheiluopiston opiskelijat.

PHLU tekee vahvaa yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoitteli opiskelijoita erilaisten projektien kautta. Pidemmässä työharjoittelussa PHLU:ssa ovat olleet Inka Sipilä, Marika Uusi-Ilkainen, Teemu Saarinen, Janika Lääperi, Jasmin Vaara, Reetta Hukka ja Clara Lahtinen.

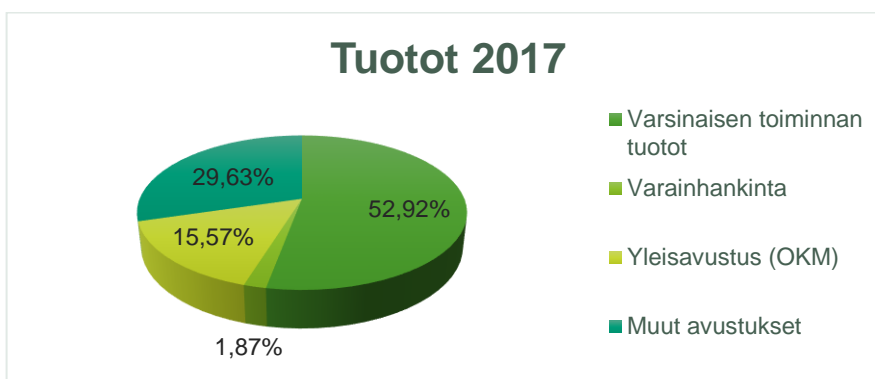
PHLU:lla on palkattuna yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä. Lisäksi aluejärjestöillä on yhteinen Liikkuva koulu -koordinaattori.

## 5. Talous

PHLU:n toiminnan tuotot vuonna 2017 koostuivat pääasiassa varsinaisen toiminnan tuotoista, valtion toiminta-avustuksesta ja muista hankeavustuksista. Vuonna 2017 valtion toiminta-avustus oli 202 000 euroa. Menoista yli 70 % koostui henkilöstökuluista.

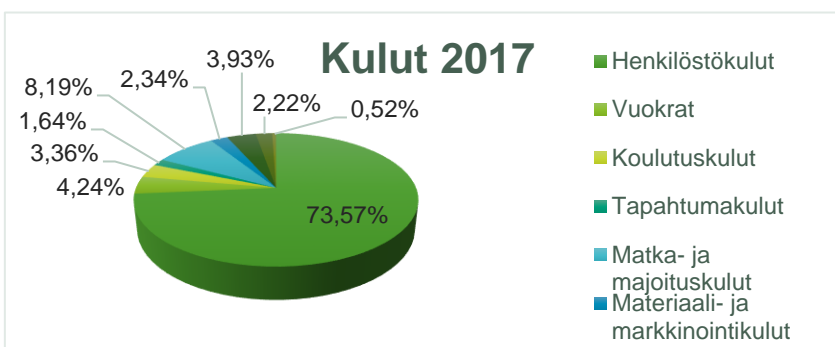
Tilikausi oli 48 510,00 euroa ylijäämäinen.

PHLU:ssa halutaan toimintaa kehittää erilaisten kehittämishankkeiden kautta ja tämä vaatii taloudelta kassavaroja. Hankkeiden maksatusjaksot voivat olla pitkiä ja yhdistyksen on itse rahoitettava hanketoimintaa ennen maksatusten tuloutumista.



### Tuotot 2017

Varsinaisen toiminnan tuotot	686 440,53 €	52,9 %
Varainhankinta	24 305,98 €	1,9 %
Yleisavustus (OKM)	202 000 €	15,6 %
Muut avustukset	384 293,73 €	29,6 %
	<b>1 297 040,24 €</b>	<b>100 %</b>



### Kulut 2017

Henkilöstökulut	918 604,01 €	73,6 %
Vuokrat	52 902,79 €	4,2 %
Koulutuskulut	41 946,63 €	3,4 %
Tapahtumakulut	20 438,21 €	1,6 %
Matka- ja majoituskulut	102 215,26 €	8,2 %
Materiaali- ja markkinointikulut	29 209,78 €	2,3 %
Varsinaisen toiminnan kulut	49 042,65 €	3,9 %
Käyttö- ja ylläpitokulut	27 711,10 €	2,2 %
Muut kulut	6 459,81 €	0,5 %
	<b>1 248 530,24 €</b>	<b>100 %</b>

## 5.1. Tuloslaskelma

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2017-31.12.2017	01.01.2016-31.12.2016
<b>T U L O S L A S K E L M A</b>		
<b>VARAINHANKINTA</b>		
Tuotot	686 440,53	571 714,92
Henkilöstökulut	-880 930,01	-747 118,05
Poistot	-2 674,62	-649,63
Muut kulut	-361 140,42	-328 309,17
Kulut yhteensä	-1 244 745,05	-1 076 076,85
Tuotto-/Kulujäämä	-558 304,52	-504 361,93
<b>VARAINHANKINTA</b>		
Tuotot	24 105,98	22 089,50
Kulut	-2 551,94	-1 336,10
Tuotto-/Kulujäämä	-536 750,48	-483 608,53
<b>SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA</b>		
Tuotot	200,00	80,84
Kulut	-1 233,25	-1 121,77
Tuotto-/Kulujäämä	-537 783,73	-484 649,46
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-537 783,73	-484 649,46
<b>YLEISAVUSTUKSET</b>	586 293,73	538 769,26
<b>TILIKAUDEN TULOS</b>	48 510,00	54 119,80
<b>TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)</b>	48 510,00	54 119,80

## 5.2. Tase

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2017- 31.12.2017	01.01.2016- 31.12.2016
TASE		
V A S T A A V A A		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	608,72	913,08
Aineelliset hyödykkeet	6 765,53	1 035,79
Sijoitukset	521,38	521,38
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	7 895,63	2 470,25
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut saamiset	352,80	0,00
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	352,80	0,00
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	11 785,48	24 871,63
Muut saamiset	129 450,27	251 478,29
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	141 235,75	276 349,92
Rahat ja pankkisaamiset	195 108,12	111 954,44
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	336 696,67	388 304,36
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	344 592,30	390 774,61
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	84 475,24	30 355,44
Tilikauden voitto (tappio)	48 510,00	54 119,80
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	132 985,24	84 475,24
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	13 940,40	6 667,98
Muut velat	197 666,66	299 631,39
Lyhytaikaiset velat yhteensä	211 607,06	306 299,37
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	211 607,06	306 299,37
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	344 592,30	390 774,61



## 6. Liitteet

### 6.1. Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet

	Tilaisuudet 2017	Tilaisuudet 2016	Tilaisuudet 2015	Osallistujat 2017	Osallistujat 2016	Osallistujat 2015
<b>LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA</b>						
Varhaiskasvatukseen liittyvät koulutukset	16	17	9	367	331	138
Koulupäivään liittyvät koulutukset	68	47	46	849	699	688
Muut koulutukset	4	3	8	121	204	185
Leiri	1	1	1	414	487	590
Muut liikuntatapahtumat	14	5	21	2447	2420	4409
Verkostotapaamiset	4	2	4	109	34	27
Mentoroinnit koulu + varhaiskasvatus	31+68	17	4	475+504	158	30
Muut kehittämistilaisuudet	8	11	7	143	44	45
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>214</b>	<b>103</b>	<b>100</b>	<b>5429</b>	<b>4377</b>	<b>6112</b>
<b>AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA</b>						
Aikuis- ja terveystilaisuudet	49	37	71	945	488	617
Aikuis- ja terveystilaisuuden tapahtumat	64	95	84	5 997	5603	3179
Liikuntaneuvonnan asiakkaat	414	272	380	414	272	380
*yksittäiset käyntimäärät	1 008	710	851	1 008	710	851
Liikuntaryhmät						
*liikuntaryhmien asiakasmäärät	53 ryhmä	60 ryhmä	49 ryhmä	5 995 osal	6 834 osal	4 100 osal
Verkostotapaamiset	35	43	59	509	582	594
Konsultoinnit	37	41	43	79	83	86
Muut kehittämistilaisuudet	72	31	14	264	271	137
<b>Liikettä Lahden alueen yrittäjille</b>						
Liikuntaneuvonnan asiakkaat	38	78		38	78	
*yksittäiset käyntimäärät	67	101		67	101	
Liikuntalajikokeilut	36	38		36	38	
*yksittäiset osallistumiskerrat	348	426		348	426	
Kuntotestit	3	5		98	110	
Luennot	2	2		24	33	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>2191</b>	<b>1939</b>	<b>1551</b>	<b>14914</b>	<b>15629</b>	<b>9944</b>
<b>SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA</b>						
Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset	10	16	19	315	234	220
Seurahallinnonkoulutukset	4	4	2	101	53	24
Muut koulutukset	17	7	4	255	266	65
Verkostotapaamiset	60	15	14	300	242	112
Muut kehittämistilaisuudet	20	9	2	50	88	44
Urheilugaala	1	1	1	191	209	200
Järjestöihin työllistetyt/LITTI	50 seuraa	50 seuraa	50 seuraa	181	298	305
Haastattelut ja tapaamiset/LITTI	600	1200	1200	600	1600	1600
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>762</b>	<b>1302</b>	<b>1292</b>	<b>1993</b>	<b>2990</b>	<b>2570</b>
<b>YHTEENSÄ (kaikki)</b>	<b>3167</b>	<b>3344</b>	<b>2943</b>	<b>22336</b>	<b>22996</b>	<b>18626</b>

## 6.2. Pidetyt koulutukset

<b>LASTEN LIIKUNTA</b>	<b>Määrä</b>	<b>Osallistujia</b>
Alueellinen liikkuva koulu seminaari	1	57
Avaimet luontoon	1	19
Draivia kouluun!	1	10
Iloa, leikkiä, yhdessä tekemistä	4	99
Jonot matalaksi itsetunto	3	46
Jonot matalaksi pienet tilat	1	13
Jonot matalaksi pelit ja leikit	2	33
Järkkää tapahtuma	1	15
Lasten tanssin avaimet	3	77
Leirikoulutukset	2	77
Liikkujaksi	1	31
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa seminaari	1	27
Nassikkapaini	2	36
Tervetuloa ohjaajaksi	1	22
Tervetuloa ohjaajaksi jatko	1	22
Toiminnallinen oppiminen ak	10	143
Toiminnallinen oppiminen yk	5	106
Vekara vipellys ja liikuntaa pienissä tiloissa	1	9
Välkkäri	21	407
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>62</b>	<b>1249</b>
<b>SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA</b>	<b>Määrä</b>	<b>Osallistujia</b>
VOK-1: Kannustava valmentaja ja ohjaaja	1	37
VOK-1: Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu	1	35
VOK-1: Oppiminen ja opettaminen harjoittelutilanteessa	1	33
VOK-1: Fyysinen harjoittelu	1	32
VOK-1: Harjoittelun suunnittelu ja arviointi	1	31
VOK-1 Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa	1	29
VOK-1: Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen	1	30
VOK-1: Liikunta aikuisen arjessa	1	29
VOK-1: Vinkkejä liikkumiseen ja ohjaustuokioihin	1	27
Seura työnantajana - koulutus	2	21
Nuoren urheilijan vanhempainilta	1	32
Taloushallinnon koulutus	14	70
Kansallinen liikuntafoorumi	1	331
Tulevaisuuden liikuntakunta -seminaari	1	70
Seuraseminaari	1	50
Seuratoimijoiden ilta	2	49
Seuraväen aamiaistapaaminen	1	12
Kunta-seurafoorumi	4	90
Kansallinen liikuntafoorumi	1	331
Hiihtokauden avajaisjuhla	1	80

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

LITTI -lyhytkurssit	10	53
Kuntien työllisyyskoordinaattoreiden tapaaminen	1	10
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>49</b>	<b>1482</b>
<b>AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA</b>	<b>Määrä</b>	<b>Osallistujia</b>
Liikuntaneuvonnan koulutus	18	842
Liikuntaneuvonnan koulutus, opiskelijat	31	103
VESOTE -hankkeen koulutus	1	54
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>50</b>	<b>999</b>
<b>YHTEENSÄ (kaikki)</b>	<b>161</b>	<b>3730</b>

### 6.3. PHLU:n ohjausryhmät, toimikunta ja valiokunta

#### Liikunnalla tukea työelämään LITTI -hanke

Jarmo Ropponen, Lahden Kortteliliiga ry, pj  
 Timo Toivettula, Hämeen TE-toimisto  
 Matti Hulkkonen, Lahden kaupungin nuorisopalvelut  
 Sami Kuikka, Lahden kaupunki  
 Kimmo Kuparinen, Orimattilan kaupunki  
 Pauli Karvinen, Hollolan kunta  
 Susanna Rahikkala, Asikkalan kunta  
 Kari Kempas, yrityskummi  
 Sarianna Manselius, Suomen Urheiluopisto  
 Heikki Moilanen, Lahden Liikunnalla Työhön ry  
 Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

#### Liikettä Lahden alueen yrittäjille – KKI -kehittämishanke

Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura ry, pj.  
 Miia Malvela, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma  
 Mika Wahlman, Damika Oy/PC-Apu  
 Tuire Puolakka, Lahden Yrittäjät  
 Riikka Järvinen, Hämeen ELY-keskus  
 Outi Hongisto, Päijät-Hämeen Yrittäjät  
 Jarkko Tuominen, LAMK Sports  
 Pekka Pitkälä, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu  
 Tiina Laiho, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu  
 Mai-Brit Salo, PHLU  
 Keijo Kylänpää, PHLU  
 Ahti Romo, PHLU, sihteeri

#### Startti Duuniin -hanke

Jarmo Ropponen, Lahden Kortteliliiga ry, pj  
 Ville Skinnari, kansanedustaja  
 Sami Kuikka, Lahden kaupunki  
 Mai-Brit Salo, PHLU  
 Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

**VESOTE -hanke:**

Risto Kuronen, PHHYKY, pj.  
Sari Hokkanen, PHHYKY  
Juhani Sand, PHHYKY  
Jarkko Lehtonen, PHHYKY  
Heli Lahtinen, PHHYKY  
Anna Päätalo, PHHYKY  
Veli-Pekka Hakanen, PHHYKY  
Kimmo Kuosmanen, PHHYKY  
Eija Immonen, PHHYKY  
Satu Brinkmann, Heinolan terveyskeskus  
Jari Unelius, Lahden kaupunki  
Oili Kettunen, Vierumäki Country Club Oy  
Matti Kettunen, Asikkalan kunta  
Mai-Brit Salo, PHLU  
Keijo Kylänpää, PHLU  
Matti Nieminen, PHLU, sihteeri

**Työkykyisenä työelämään -hanke:**

Jari Unelius, Lahden kaupunki, pj.  
Sami Kuikka, Lahden kaupunki  
Timo Toivettula, TE-keskus  
Risto Kuronen, PHHYKY  
Helena Hatakka, LAMK  
Soili Vierula, ODA-hanke  
Tuula-Riitta Koivisto, Lahty ry  
Pirjo Halinen, ELY-keskus  
Keijo Kylänpää, PHLU  
Reda Oulmane, PHLU  
Matti Nieminen, PHLU, sihteeri

**Terveysliikuntastrategian asiantuntijaryhmä:**

Marko Varjonen, liikunta- ja kulttuurilautakunnan jäsen Lahti, pj  
Jukka Leivo Suomen Urheiluopisto  
Risto Kuronen, PHHYKY  
Anjariitta Carlsson, Lahden kaupunki  
Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti  
Reijo Häyrinen, SLA ry  
Päivi Vihma, Wellamo-opisto  
Juri Haverinen, Lahden Uimaseura ry  
Liisa Kiviluoto, Haaga-Helia  
Juha Hertsi, Päijät-Hämeen Liitto  
Kati Peltonen, LAMK  
Kimmo Nykänen, Heinolan kaupunki  
Antti Anttonen, Hollolan kunta  
Matti Nieminen, Heinolan kaupunki/PHLU  
Mai-Brit Salo, PHLU  
Kustaa Ylitalo, PHLU  
Keijo Kylänpää, PHLU, sihteeri

**Sport Päijät-Häme strategian asiantuntijaryhmä:**

Harri Kampman, Liikkuva Koulu, pj  
 Johanna Ylinen, PHUrA  
 Mikko Levola, Liikuntakeskus Pajulahti  
 Pekka Merikanto, Koulutuskeskus Salpaus  
 Taru Kuoppa, huippu-urheilija  
 Taneli Haara, Palloliitto  
 Pia Pekonen, Olympiakomitea  
 Tero Matkaniemi, Lyseo  
 Ilkka Väänänen, LAMK / Lahden Ahkera ry  
 Jussi-Matti Salmela, Kiekkoreipas ry  
 Ismo Hämäläinen, Suomen Urheiluopisto  
 Tommi Lanki, Lahden Liikuntapalvelut  
 Janne Lahtinen, Liikuntakeskus Pajulahti  
 Keijo Kylänpää, PHLU  
 Kustaa Ylitalo, PHLU, sihteeri

**Ehdollepanotoimikunta:**

Sarianna Manselius, Suomen Urheiluopisto  
 Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysampujat ry  
 Urpo Lampinen, FC Kuusysi ry  
 Jorma Honkala, Vesisamoilijat ry  
 Jorma Roine, Lahden Työväen Hiihtäjät ry  
 Mai-Brit Salo, PHLU, sihteeri

**Järjestövaliokunta:**

Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysampujat ry, pj  
 Urpo Lampinen, FC Kuusysi ry  
 Jorma Honkala, Vesisamoilijat ry  
 Heikki Lario, Lahden suunnistusalue  
 Jukka Leivo, Suomen Urheiluopisto  
 Jouko Valkonen, Orimattilan Jymy ry  
 Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

**6.4. PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat****PHLU:n ansiomerkit 2017****Kultainen ansiomerkki**

Jarmo Heino  
 Pirkko Heinonen  
 Reijo Häyrinen  
 Esko Kolli  
 Petri Korteniemi  
 Tauno Koskelainen  
 Anne Lahdelma  
 Timo Laitinen  
 Urpo Lampinen  
 Sarianna Manselius  
 Lasse Mikkelsen  
 Pertti Mäkinen

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Lahden Ahkera ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Hartolan Voima ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Hartolan Voima ry

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

Juha Rehula Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Erkki Reinikkala Lahden Ahkera ry  
 Oili Riikonen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Esko Saari Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Jussi-Matti Salmela Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Mai-Brit Salo Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Tauno Syrjänen Hartolan Voima ry  
 Arto Virtanen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

**Hopeinen ansiomerkki**

Valto Heiniaho Lahden Ahkera ry  
 Juhani Saimovaara Lahden Ahkera ry  
 Sinikka Salminen Lahden Ahkera ry  
 Jouko Salminen Lahden Ahkera ry  
 Anssi Sinisalo Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Risto Turunen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

**Kultainen ansiolevy**

Raija Forsman Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Sari Hallberg Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Teuvo Järvinen Hartolan Voima ry  
 Ritva Kilpinen Hartolan Voima ry  
 Anita Kokkonen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Jukka Koskinen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Keijo Kylänpää Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Risto Mattila Lahden Ahkera ry  
 Heidi Passila Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Lea Pesola Lahden Ahkera ry  
 Seija Porvari Hartolan Voima ry  
 Marja Pullinen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Kari Rannikko Hartolan Voima ry  
 Liisa Ripatti Hartolan Voima ry  
 Leea Rauske-Kuoppala Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Jukka Sinkkonen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

**Hopeinen ansiolevy**

Kaisa Blomberg Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Jukka Kurki Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Antero Laine Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Heidi Mälkönen Hartolan Voima ry  
 Mirja Nora Hartolan Voima ry  
 Asta Nurminen Hartolan Voima ry  
 Anne-Marie Piipari Hartolan Voima ry  
 Jere Porvari Hartolan Voima ry  
 Ahti Romo Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Leila Santero Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry  
 Susanna Väkeväinen Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

**Ansiolevy**

Päivi Ihanajärvi Hartolan Voima ry  
 Kari Kupiainen Hartolan Voima ry  
 Teppo Laine Hartolan Voima ry  
 Hannu Pajunen Hartolan Voima ry

## OKM:n ansiomerkit 2017

### Ansioristi kullattuna

Pirkko Heinonen

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

### Ansioristi

Tauno Haapasaari

Petri Korteniemi

Urpo Lampinen

Ossi Lempinen

Lasse Mikkelsso

Arto Näveri

Marko Patrakka

Virpi Remahl

Jarmo Ropponen

Lahden Suunnistajat – 37 ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Lahden Reippaan Tuki ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Lahden Reippaan Tuki ry

Reserviläisliitto ry

Lahden Suunnistajat – 37 ry

Lahden Suunnistajat – 37 ry

### Ansioitali kullattuna

Jouko Valkonen

Rami Virlander

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Suomen Urheiluliitto ry

### Ansioitali

Jarmo Heino

Ritva Häyri

Raimo Kaulio

Teuvo Kuitunen

Sarianna Manselius

Krista Pöllänen

Pirjo-Liisa Räsänen

Jussi-Matti Salmela

Mai-Brit Salo

Jukka Sinkkonen

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Joutsan Pommi ry

Lahden Reippaan Tuki ry

Joutsan Pommi ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Joutsan Pommi ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

## 6.5. Urheilugaalassa palkitut

Vuoden urheilija: Valtteri Bottas, Formula 1-sarja, Lahden FK

Vuoden valmentaja: Arttu Mannelin, Koripallo, Lahti Basketball

Vuoden vammaisurheilija: Yrjö Jääskeläinen, Curling, Curling Club Lahti

Vuoden veteraaniurheilija: Alpo Virtanen, Maastohiihto, Hyvinkään Hiihtoseura

Vuoden liikuttaja: Ravintola Lokin Marko Leinonen ja Järvimatkaailun Jukka Riikonen, Lahti

Vuoden lastenliikuttaja: Orimattilan urheiluseurojen kesäliikunta, Orimattila

Vuoden viestintäteko: Padasjoen kunta, vapaa-aikatoimi, Unelmat Liikkeelle 52 teemaviikkoa

Huomionosoitus elämäntyöstä: Matti Haapoja, Lahden Hiihtoseura

Vuoden lupaava tyttöurheilija: Aino Kuljukka, Yleisurheilu, Lahden Ahkera

Vuoden lupaava poikaurheilija: Wilho Hautala, Yleisurheilu, Lahden Ahkera

Vuoden nuori joukkue: LASB B-juniorit, Salibandy, Hollola, Hämeenkoski

Vuoden urheiluseura: LCS Panthers ry, Lahti

Jääkiekkoliiton aluepalkinto: Kari Eloranta

Päijät-Hämeen Urheiluakatemia Akatemiaurheilija-palkinto: Taru Kuoppa, Jousiammunta, Lahden Vasama

Veikkauksen Jokeri-palkinto 500 €: Vesa Törnroos, Lahden Ampumaseura

Liikkuva-koulu -tunnustus: Orimattilan Jymy

Gasumin ja Olympiakomitean Sinettiseuratunnustus 1000 €: FC Reipas, Jalkapallo

---

Lisäksi viisi kuntaa jakoi gaalassa omia vuoden 2017 urheilutekopalkintojaan.



## 6.6. Vierumäen Leiritulet -liikuntaleirin osallistujamäärät ja yhteistyötahot:

Lajiryhmät	8-11 v.	12-14 v.	8-14 v.
cheerleading 1	21		
cheerleading 2		18	
jalkapallo 1+2			21
lajimix (10 ryhmää)	110	105	
keilailu			8
luistelutekniikka (10-14 v.)		5	
painonnosto			7
ratsastus (10-14 v.)		16	
salibandy 1	7		
salibandy 2		21	
tanssi 1	19		
tanssi 2		18	
ikäryhmittäin	157	183	36
perheleiri	5.-6.6.		6+7 osallistujaa
	6.-7.6.		8+8 osallistujaa
	7.-8.6.		4+5 osallistujaa
YHTEENSÄ	414 leiriläistä	24 ryhmää	

### Leiriohjelmaa ja lajeja toteuttamassa:

Capoiera Forca Natural Lahti, HC Giants, Lahden Karate, Lahden Mailaveikot, Lahden Parkour Akatemia, Lahden Purjehdusseura, Lahden Tanssiurheiluseura Nick's Dance Sport, Pelicans, Pohjois-Iitin Kiri, Suomen Keilailuliitto, Suomen Luisteluliitto, Suomen Painonnostoliitto, Taekwondo Lahti, Vaellustalli Toreson, Valkon Vire, Vesisamoilijat

### Yhteistyössä myös:

Kärkölän kunta, Lahden kaupungin liikuntapalvelut, Myrskylän kunta, Pertunmaan kunta

## 6.7. PHLU:n Joulumaan yhteistyökumppanit:

### 1.12.2017 järjestetyn PHLU:n Joulumaan yhteistyökumppaneita olivat:

FC Reipas, EMA Sport, Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkku, Lahden Ahkera, Lahden Hiihtoseura, Lahden kaupungin suunterveys, Lahden Kuurojen Urheiluseura Gebardit, Lahden seudun tanssin ammattilaiset, Lahden Taitoluistelijat, Lahden Uimaseura, Lahden VPK, lahtelaiset lions-klubit, Lahti2017, Lahti Ringette, Liikenneturva, Lahden seurakuntayhtymän kasvatustyö, Päijät-Hämeen Allergia- ja Astmayhdistys, Päijät-Hämeen Salibandyseura, Reippaan naiset, Sisälähetysseura Safed, Touhula liikuntapäiväkotini Karisto ja Patoniitty.

## 6.8. PHLU:n jäsenet

### Seurat

Artjärven Ahjo ry  
 Asikkalan Ampumaseura ry  
 Asikkalan Raikas ry  
 Asikkalan Taido ry  
 Asikkalan Voimistelu ry  
 Bandy Boys -88 ry  
 CC Tailwind ry  
 FC Kuusysi ry  
 FC Lahti ry  
 FC Reipas ry  
 Finland Motorsport ry  
 Hartolan Golfklubi ry  
 Hartolan Latu ry  
 Hartolan NMKY ry  
 Hartolan Voima ry  
 HC Giants ry  
 HC-Team ry  
 Heinolan Ampujat ry  
 Heinolan Isku ry  
 Heinolan Keilailuliitto ry  
 Heinolan Kiekko ry  
 Heinolan KK:n Kisa ry  
 Heinolan Latu ry  
 Heinolan Moottorikerho ry  
 Heinolan Palloilijat -47 ry  
 Heinolan Pursiseura ry  
 Heinolan Taitoluistelijat ry  
 Heinolan Urheiluautoilijat ry  
 Heinolan Verkkopalloilijat -36 ry  
 Heinolan Voimisteluseura ry  
 Heinämaan Nuorisoseura ry  
 Herralan Hukat ry  
 Herralan Urheilijat ry  
 Holjutai ry  
 Hollolan Nasta ry  
 Hollolan Ratsastajat ry  
 Hollolan Urheilijat -46 ry  
 Hollolan Voimistelu ry  
 HoPoKi ry  
 Hämeen Laskuvarjourheilijat ry  
 Iitin Golfseura ry  
 Iitin Pyrintö ry  
 Itä-Hämeen Rasti ry  
 Jenga Team ry  
 Joutsan Pommi ry  
 Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry  
 Junior-Pelicans ry  
 Järvelän Jäppärä ry  
 Kalkkisten Kataja ry  
 Kanavan Pallo -80 ry  
 Kiekkoreipas ry  
 Kimmo-Volley ry  
 Kosken Kuohu ry  
 Kuhmoisten Kumu ry  
 Kärkölän Kisa-Veikot ry  
 Kärkölän Riistamiehet ry  
 Lacrosse Lahti ry  
 Lahden Ahkera ry  
 Lahden Ampumaseura ry  
 Lahden Avantoimarit ry  
 Lahden FK ry  
 Lahden Frisbee Club ry  
 Lahden Gentai ry  
 Lahden Golf ry  
 Lahden Hiihtoseura ry  
 Lahden Judoseura ry  
 Lahden Jääkiekkotuomarit ry  
 Lahden Kaleva ry  
 Lahden Kampailulajikeskus ry  
 Lahden Karate ry  
 Lahden Kendoseura Shi Ken Kai ry  
 Lahden Kortteliliiga ry  
 Lahden Laaki ry  
 Lahden Lavarientäjät ry  
 Lahden Mailaveikot ry  
 Lahden Naisvoimistelijat ry  
 Lahden Pingviinit ry  
 Lahden Purjehdusseura ry  
 Lahden Pyöräilijät ry  
 Lahden Ratsastajat ry  
 Lahden Sugata ry  
 Lahden Suunnistajat -37 ry  
 Lahden Taekwondo Hwang ry  
 Lahden Taijikkubi ry  
 Lahden Taitoluistelijat ry  
 Lahden Tanssiurheiluseura Nick´s Dance Sport ry  
 Lahden Tenniskerho ry  
 Lahden Työväen Hiihtäjät ry  
 Lahden Uimaseura ry  
 Lahden Verkkopalloseura ry  
 Lahti Pool - 90 ry  
 Lahti Ringette ry  
 Lahti Roller Derby ry  
 LahtiSport35+ ry  
 Lahti Trail Runners ry  
 Lahti Ultimate Club ry  
 Lahti Yuko Aikikai ry  
 Laitialan Luja ry  
 Lammin Judoseura ry  
 Lammin Säkiä ry  
 Lapinjärven Urheilijat ry  
 Lappilan Nousu ry  
 LASB Edustus ry  
 Lords of Disc Golf ry  
 Loviisan Seudun Judoseura Arashi ry  
 Meloja ry  
 Messilän Golf ry

## Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu Ry

---

Metsän Pojat ry  
Myrskylän Myrsky ry  
Namika Lahti Juniorit ry  
Nastola Minton ry  
Nastolan Kiekko juniorit ry  
Nastolan Metsästysampujat ry  
Nastolan Naseva ry  
Nastolan Tennis ry  
Nastolan Terä ry  
Nastolan Vilke ry  
Orimattila Disc Club ry  
Orimattilan Ampumaratayhdistys ry  
Orimattilan Judoseura ry  
Orimattilan Jymy ry  
Orimattilan Karate ry  
Orimattilan Latu ry  
Orimattilan Moottorikerho ry  
Orimattilan Pedot ry  
Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry  
Paason Pojat ry  
Padasjoen Urheiluampujat ry  
Padasjoen Yritys ry  
Parkour Akatemia ry  
Pelicans  
Pelicans 2000 Hollola ry  
Pertunmaan Ponnistajat ry  
Porlammin Pyry ry  
Päijät-Hämeen Ilmailuyhdistys ry  
Päijät-Hämeen Salibandyseura  
Päijät-Rasti ry  
Rastivarsat ry  
Renshinkan Lahti ry  
Royal Cycling Team ry  
Salpausselän Naisvoimistelijat ry  
Salpis ry  
SB Coyotes ry  
SB-Girls ry  
SB Heinola ry  
Shorinjiryu Renshinkan Heinola ry  
Sysmän Sisu ry  
Sysmän Voimistelijat ry  
Tanssikerho Jam`n Roll ry  
Tanssiklubi DANCING ry  
Tiirismaan Latu ry  
Triathlon Club Heinola ry  
Urheiluseura Hollolan Toverit ry  
Valkon Vire ry  
Vekin Tuki ry  
Vesi Veijarit ry  
Vesikansan Urheilijat -78 ry  
Vesisamoilijat ry  
Vesivehmaan Vire ry  
Vierumäen Golfseura ry  
Vierumäen Jytinä ry  
Viipurin Reipas ry  
Voimistelu- ja Urheiluseura Lahden Taimi  
ry

## **Kunnat**

Asikkalan kunta  
Hartolan kunta  
Heinolan kaupunki  
Hollolan kunta  
Iitin kunta  
Joutsan kunta  
Kuhmoisten kunta  
Kärkölän kunta  
Lahden kaupunki  
Lapinjärven kunta  
Loviisan kaupunki  
Myrskylän kunta  
Orimattilan kaupunki  
Padasjoen kunta  
Pertunmaan kunta  
Sysmän kunta

## **Lajien – alueet ja lajiliitot**

Lahden Piirin Hiihto ry  
Lahden Seudun Yleisurheilu ry  
Päijät-Hämeen Suunnistus ry  
SAL:n Hämeen aluejaosto ry  
Suomen Ratsastajainliitto ry Hämeen alue  
Suomen Kansainvälinen Mölkkylitto ry

## **Muut yhteisöt**

Alkuopetuksen Opettajainliitto ry (APOOL)  
Avoin Mieli-Open Mind ry  
Enonsaari ry  
Harjulan Settlementti ry  
Heinolan Kaupunkisydän ry  
Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ry  
Inspis Lahti ry  
Jyrängön asukasyhdistys ry  
Jyränkölän Settlementti ry  
Kankurin Apu ry  
Kumiantien kylänyhdistys ry  
Kyläyhdistys Sepän Tähti ry  
Kärkölän Vanhustenkotiyhdistys ry  
Lahden Attaseakerho ry  
Lahden Liikunnalla Työhön ry  
Lahden Reumayhdistys ry  
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry  
Lahden Urheilunekerit ry  
Lappilan kyläyhdistys ry  
Liikuntakeskus Pajulahti ry

Nastola-seura ry  
Osuuskunta Herrasmannin karavaanarit ry  
Padasjoen 4H-yhdistys ry  
Padasjoen Taideyhdistys ry  
Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry  
Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ry  
Reippaan Naiset ry  
Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry  
Suomen Urheiluopisto  
Sysmän 4H-yhdistys ry  
Sysmän Kirjakyläyhdistys ry  
Terveysttä Liikunnasta ry  
Tuunaa Duuni ry  
Unelmista Totta ry  
Vanhan Vääksyn Kehittämisyhdistys ry  
Vartiomäki Pääsinniemen kyläyhdistys ry  
Villähteen Nuorisoseura ry  
Virkistysyhdistys Mukkulan Puuhapirtti ry  
Vääksyn Olkkari ry  
Yritys- ja Kotiapu ry