

PHLU:n kuukausitiedote 9/18*

Liikunnan avustuksia haettavissa

Opetus- ja kulttuuriministeriöstä on tulossa haettavaksi avustuksia liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisiin ja alueellisiin hankkeisiin, maahanmuuttajien kotoutumiseen liikunnan avulla, seuratoimintaan sekä liikuntapaikkojen ja niihin liittyvien vapaa-aikatiilojen perustamishankkeisiin. Avustukset myönnetään Veikkauksen tuotosta.

Seuratoiminnan kehittämistuki (seuratuki)

Seuratoiminnan kehittämistuki (seuratuki) on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen urheilu- ja liikuntaseuratoiminnassa. Seuratukea voi hakea hankkeisiin, joiden tavoitteena on edistää matalan harrastuskynnyksen toimintaa lasten ja nuorten liikunnassa, kokeilla innovatiivisia toimintamalleja, lisätä toimintaan monipuolisuutta esimerkiksi uusien lajien kautta tai kehittää lajitoiminnan sisällä harrastustoimintaa.

Vuoden 2019 seuratuen haku alkaa 12.11.2018 ja päättyy 14.12.2018.

Eritysisavustus maahanmuuttajien kotoutumiseen liikunnan avulla

Eritysisavustuksen päätavoitteena on lisätä maahanmuuttajaväestön aktiivista osallistumista liikuntatoimintaan. Kehittämistoiminnan kautta pyritään löytämään ja vakiinnuttamaan inklusioperiaatteen mukaisia toimintamalleja ja kehittämään kaikille suunnattua liikuntatoimintaa siten, että se mahdollistaa entistä paremmin eri väestöryhmien osallistumisen.

Hakuaika alkoi 26.10.2018 ja päättyy 30.11.2018.

Avustuksia liikunnallisen elämäntavan hankkeille

Liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisilla ja alueellisilla kehittämisasiavustuksilla tuetaan eri ikä- ja väestöryhmiin kohdentuvia terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan kehittämishankkeita. Hankkeiden avulla lisätään väestön liikkumista liikuntasuosittelun mukaisesti ja liikunnallisen elämäntavan omaksumista osaksi arkea, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa.

Vuoden 2019 haku alkoi 26.10.2018 ja päättyy 30.11.2018.

Liikuntapaikat ja niihin liittyvien vapaa-aikatiilojen perustamishankkeet

Opetus- ja kulttuuriministeriö myöntää avustuksia liikuntapaikkojen sekä niihin liittyvien vapaa-aikatiilojen perustamishankkeisiin. Suurin osa avustuksista suunnataan laajoja käyttäjäryhmiä palveleviin hankkeisiin. Avustuksella tuetaan erityisesti kunnalle liikuntalaissa määrättyä tehtävää luoda edellytyksiä asukkaidensa liikunnalle rakentamalla ja ylläpitämällä liikuntapaikkoja.

Hakuaika alkaa 26.11.2018 ja päättyy 31.12.2018.

Lue lisää [täältä](#).

PHLU:ssa hankehaussa konsultoivat; seuratoiminta kustaa.ylitalo@phlu.fi, lastenliikunta krista.pollanen@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Oppi- ja koulutusopimusinfo sekä seuratuki-info

Oppi- ja koulutusopimusinfo sekä seuratuki-info järjestetään ti 13.11. klo 17.30-19.30 Lahden Urheilukeskuksessa.

Oppi- ja koulutusopimus on erinomainen mahdollisuus saada seuralle työntekijä hyvin edullisin kustannuksin ja kouluttaa työntekijästä samalla liikunta-alan ja seuratoiminnan ammattilainen.

Tule saamaan hyödyllisiä vinkkejä seuratuon hakemiseen ja etsimään vaikkapa kumppania yhteiseen seuratukihankkeeseen. Seuratuon avulla on myös mahdollista palkata seuraan työntekijä. Ilmoittaudu mukaan [täältä](#).

PHLU:n syyskokous

PHLU:n syyskokous pidetään ke 28.11.2018 klo 17.00 Lahden Urheilukeskuksessa. Valtakirjojen tarkistus ja kahvit alk. klo 16.30.

Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi.

Lahden Urheiluseurafoorumi

PHLU järjestää Seurafoorumeita, joissa seuratoimijat ja kuntien liikuntaväki voivat tavata toisiaan ja keskustella ajankohtaisista asioista.

Lahden Seurafoorumi järjestetään ke 28.11. klo 18-20 Lahden Urheilukeskuksessa PHLU:n syyskouksen jälkeen.

Nyt seurafoorumissa keskitytään olosuhde ja koulu-seurayhteistyöhön liittyviin kysymyksiin ja etsitään konkreettisia ratkaisuja ja toimenpiteitä, joilla lahtelaisten urheiluseurojen toimintaa ja toimintaedellytyksiä ja kaupunkilaisten urheilun harrastamisen mahdollisuuksia voidaan parantaa.

Jokaisen seuran panos on tärkeä ja arvokas, tulethan paikalle!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset tämän [linkin](#) kautta 23.11. mennessä.



PHLU:n Joulumaa

PHLU:n Joulumaa järjestetään la 1.12.2018 klo 15-17.30 Lahden

Urheilukeskuksessa ensimmäisen joulukalenteriluukun avauksen kunniaksi! Joulumaa on yhdessäoloa ja tuikkujen valoa sekä lämmintä tunnelmaa. Tulkaa niin pienet kuin isotkin yhdessä ulkoilemaan, hakemaan iloista joulumieltä ja aistimaan joulun sanomaa. Tapahtuma on maksuton. Tervetuloa! Lisätietoja [täältä](#) tai krista.pollanen@phlu.fi.



Porraspäivät

Porraspäivät ovat tällä viikolla, vielä ehdit mukaan! Porraspäivät on KKI-ohjelman maksuton, työyhteisöille suunnattu kampanja, jonka aikana kannustetaan käyttämään portaita hissien sijaan muun muassa erilaisin portaiden läheisyyteen kiinnitettävien materiaalein. **Kampanjaviikkoa vietetään 5.-11.11.2018. [Lue lisää kampanjasta ja ilmoita työyhteisösi mukaan!](#)**

Työkykyisenä Työelämään -hankkeen Työkuntotodistus

Joulukuun alussa myönnetään Työkykyisenä Työelämään -hankkeessa aktiivisesti ja menestyksekkäästi mukana olleille ensimmäiset Työkuntotodistukset. Hankkeen aikana kehitetyn toimintamallin tarkoituksena on tarjota sekä työnhakijalle että -antajalle apuväline työnhakutilanteeseen. Työkuntotodistus suoritetaan liikuntaneuvontaprosessin aikana, ja se toimii osoituksena työnhakijan halusta ja valmiuksista pitää itsensä työkykyisenä.

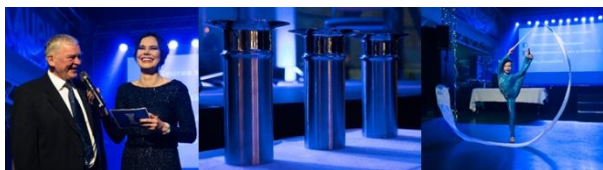
Lisätietoa [täältä](#) tai reda.oulmane@phlu.fi.



Valtioneuvosto hyväksyi liikuntapoliittisen selonteon

Suomen historian ensimmäinen Liikuntapoliittinen selonteko linjaa 2020-luvun liikuntapolitiikan tavoitteet ja toimenpiteet. Selonteko kattaa muun muassa linjaukset liikunnan lisäämisestä elämän eri vaiheissa, liikuntapaikkarakentamisesta, liikunnan kansalaistoiminnasta ja huippu-urheilusta. Tavoitteena on lisätä liikkumista kaikissa ikäluokissa.

Valtioneuvoston selonteko on eduskunnassa lähetekeskustelussa ti 20.11.2018 klo 14.00. Keskustelua voi seurata suorana verkkolähetyksenä eduskunnan internetsivuilta. Lisätietoja selonteosta löytyy [täältä](#).



Ilmoittaudu mukaan Päijät-Hämeen Urheilugaalaan

Päijät-Hämeen Urheilugaalassa alueen seuraväki kokoontuu juhlistamaan urheiluhetkiä menneeltä kaudelta. Nämä hetket ovat syntyneet urheilijoiden unelmista ja rohkeudesta, unohtamatta tietenkään taustajoukkojen ja valmentajien merkittävää panosta. Yhtenä iltana olemme kaikki saman katon alla!

Päijät-Hämeen Urheilugaalaa vietetään seuraavan kerran la 19.1.2019 alk. klo 16 Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Ilmoittaudu mukaan!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen [täältä](#). PHLU:n nettisivujen kautta voit myös jättää omat ehdotuksesi gaalassa palkittavista marraskuun aikana. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

PHLU:n avoimet koulutukset

Valmentajille ja ohjaajille koulutusta

- pe-la 14.-15.12. *Valmentajien ja ohjaajien Superviikonloppu osa 2*, Lahti, 120 €/hlö

Varhaiskasvattajille verkostotapaamisia ja koulutusta

- to 1.11. klo 14-16, Lahti, maksuton, [lisätietoja ja ilmoittautumiset](#)
- la-su 24.-25.11. klo 9-17, *Liikuntaleikkikoulu -koulutus alle kouluikäisten lastenohjaajille*, Lahti, 190 €/hlö, [lisätietoja ja ilmoittautumiset](#)

Liikkuva koulu seminaarit

Etelä-Suomen AVI ja liikunnan aluejärjestöt järjestävät yhteistyössä maksuttomia seminaareja koulutoimijoille.

- 15.11. Järvenpää, [lisätietoja ja ilmoittautumiset](#)
- 28.11. Tampere, [lisätietoja ja ilmoittautumiset](#)

Aikuisliikunta

VESOTE -hankkeen päätöseminaari järjestetään pe 23.11.2018 klo 13-15 Päijät-Hämeen keskussairaalan auditoriossa (Keskussairaalankatu 7). Kaikki elintapaohjauksesta/ liikuntaneuvonnasta kiinnostuneet tervetuloa mukaan seminaariin! Lisätietoja ja ilmoittautumiset pe 16.11.2018 mennessä tämän linkin kautta. Lisätietoja matti.nieminen@phlu.fi

Räätlöimme koulutuksia tilauksesta seuroille, kunnille ja työyhteisöille tarpeiden ja toiveidensa mukaan.

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löydät tapahtumakalenterista PHLU:n nettisivujen [etusivulta!](#)



LUMILYHTY

Lumilyhty-arpojen myynnillä monet seurat ovat saaneet mukavasti lisätuottoa toimintaansa. Katso lisäinfoa ja tilaa arvot seurallasi [täältä.](#)

