

# Etelä-Karjalan, Kymenlaakson ja Päijät-Hämeen alueiden ylimaakunnallinen liikuntaneuvojien verkostoseminaari

**Aika ja paikka:** Pe 1.12.2023 Lahden Urheilukeskus, 2. kerros, kokoustilat (Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti)  
**Teema:** Työnohjaus ja työhyvinvointi, liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen yhdyspinnat

## Verkostotapaamisen ohjelma

- 9.00** Aamukahvit, tilaisuuden avaaminen, osallistujien esittäytyminen ja tapaamisen ohjelma  
*Ilpo Piri, AVI, Sanna Saarinen, KymLi, Keijo Kylänpää, PHLU ja Karoliina Ahtiainen, EKLU*
- 9.30** Työnohjaus työhyvinvoinnin tukena  
*Simo Laine/Harri Toukonen, työyhteisövalmentaja, Päijät-Hämeen hyvinvointialue*
- 10.30** Työhyvinvoinnin porinapajat  
*Pienryhmätyöskentelyä*
- 11.00** Lounastauko  
*Omakustanteinen*
- 12.00** Liikuntaneuvonnan yhdyspintatyö ja kuntakoordinaatio
  - Liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen rooli yhdyspinnoilla
  - Yhdyspintakarttojen esittely alueittain
  - Case-esittely Imatran kuntakoordinaatioryhmä
- 13.30** Aktiivinen tauko  
*Aktiivista työhyvinvointia*
- 14.00** Yhdyspinnat -kuntatyöpajat  
*Pienten, keskikokoisten ja isojen kuntien työpajat*
- 14.45** Liikuntaneuvonnan ajankohtaiset  
*Liikkuva aikuinen -ajankohtaiset, Katariina Tuunanen, Liikkuva aikuinen -ohjelma Loppuyhteenvedo*
- 15.00** Tilaisuuden päätös ja kotimatulle tai PHLU:n Joulumaahan!  
*Tervetuloa Etelä-Karjalaan 2024, Karoliina Ahtiainen, EKLU*

Ilmoittautuminen 29.11.2023 mennessä [täältä](#).

**Tervetuloa!**

Etelä-Karjalan, Kymenlaakson ja Päijät-Hämeen liikuntaneuvojien verkostot kokoontuvat jo viidettä kertaa liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä toteuttamaan tilaisuuteen. Tapaamiset ovat koonnettu yhteinen kuntien lisäksi myös mm. sote-ammattilaisia. Mukana tilaisuuksissa on ollut lisäksi valtakunnallisia toimijoita kuten UKK-instituutti ja Liikkuva aikuinen -ohjelma. Tilaisuuksien tavoitteena on mm. osaamisen kehittäminen, ajankohtaiset kehittämisteemat, hyvien käytäntöjen jakaminen ja uudet ideat sekä verkostoituminen ja keskustelut ammattilaisten välillä.