

Päijät-Hämeen Urheilugaala

Päijät-Hämeen urheiluyhteisö kokoontuu juhlistamaan 10. Urheilugaalaa sekä menneen urheiluvuoden sykähdyttävimpiä hetkiä. Hetkiä, jotka ovat syntyneet sisukkaiden urheilijoiden unelmista ja rohkeudesta. Unohtamatta tietenkään valmentajien saavutuksia sekä tärkeiden tukijoukkojen merkittävää panosta. Yhtenä iltana olemme kaikki saman katon alla!

Gaala järjestetään lauantaina 8.2.2020 Vierumäki Resort hotellin Ballroomissa. Gaalan etkot käynnistyvät klo 16.00 ja varsinainen ohjelma alkaa klo 17.00. Palkitsemisosuus päättyy noin klo 21.00, jonka jälkeen ilta jatkuu musiikin merkeissä.

Gaalan avaa Suomen Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen. Gaalan musiikkipuolesta vastaa huikea iskelmälaulaja Annika Eklund. Gaalan juontajina toimivat tunnetut radioäänät Tommy Rundgren ja Eeva Ristkari.

Urheilugaala on erinomainen paikka palkita omaa seura- ja kuntaväkeä. Gaalan lipun hinta on 85 €/henkilö. Voit myös ostaa omalle seuralle tai kunnalle kahdeksan hengen pöydän hintaan 640 €.

Osallistujille on tarjolla Lahdesta bussikuljetus 7 €/henkilö (menopaluu). Gaalaan on varattu myös majoitusmahdollisuus Vierumäki Resort hotellista edullisempaan hintaan. Lisätietoja ja ilmoittautumiset [täältä](#). Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi

PHLU:n hallituksen puheenjohtajana jatkaa Jussi-Matti Salmela

PHLU:n syyskokous vahvisti järjestön vuoden 2020 toiminta- ja taloussuunnitelman. Toiminnan painopisteinä ovat elinvoimainen seuratoiminta ja liikkeen lisääminen lapsista aikuisiin.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin jatkokaudelle Jussi-Matti Salmela, Kiekkoreipas ry. Hallituksen varapuheenjohtajiksi valittiin Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti ja Panu Juonala, Orimattilan Jymy ry.

Hallituksen jäseniksi valittiin Esa Rajala, Hollolan Urheilijat -46 ry, Kimmo Huvinen, Heinolan kaupunki, Risto Salonen, Lahden FK ry ja Oili Kettunen, Suomen Urheiluopisto. Hallituksessa jatkavat Rinna Ikola-Norrbacka, Asikkalan kunta ja Ilkka Kaarna, Lahden Golf ry. PHLU onnittelee kaikkia valittuja!

PHLU:n koulutukset ja verkostotapaamiset

Seuratoiminta

- Tänäään ke 4.12. klo 17.30-20.30 [Viestinnän teemailta urheiluseuroille](#), Lahti
- ke 11.12. klo 8.30-9.30, [Toiminnanjohtajien / päätoimisten seuratyöntekijöiden Joulupuuro](#), Lahti

[Kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden verkostotapaaminen ja Joululounas](#)
pe 13.12. klo 9-12, Lahti

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#).

Räätälöimme koulutuksia myös tilauksesta. Lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi,
kustaa.ylitalo@phlu.fi ja keijo.kylanpaa@phlu.fi.

PHLU:n Joulumaan 10-vuotisjuhlaa saatiin viettää talvisissa merkeissä

PHLU:n Joulumaan 10 -vuotisjuhlaa vietettiin talvisissa merkeissä sunnuntaina 1.12.2019 Lahden Urheilukeskuksessa. Lähes 40 toimijaa olivat järjestäneet mahtavaa tekemistä ja joulutunnelmaa reitille, jonka varrelle rakentui 24 eri toimipistettä. Tapahtumaan osallistui arviolta noin 1600 kävijää. Kiitos kaikille panoksestanne ja nähdään ensi vuonna uudestaan!

Seuratuen hakuaika on käynnissä

OKM:n seuratoiminnan paikallistukien hakuaika on auki 12.11.-17.12.2019 klo 16.15 asti. Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Avustusta voivat hakea liikuntaa ja/tai urheilua järjestävät paikalliset, rekisteröityneet yhdistykset.

Avustus myönnetään saajalle harkinnanvaraisena erityisavustuksena. Pienin haettava summa on 2 500 euroa ja suurin summa 15 000 euroa. Katso tarkemmat hakuohjeet [täältä](#). Seurakohtaiset konsultoinnit kustaa.ylitalo@phlu.fi

Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Avoimet kuntotestauspäivät kunnissa jatkuvat keväällä 2020. Seurojen ja muiden toimijoiden on mahdollista ilmoittautua mukaan testien ohessa järjestettävälle tapahtumatorille oman kuntansa liikuntatoimen kautta. Kiertueen aikataulu on tutustuttavissa [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Tarjoamme monipuolisia hyvinvointi- ja testauspalveluja yrityksille ja yhteisöille. Palveluiden tarkoituksena on edistää työ- ja toimintakykyä innostavalla ja mielekkäällä tavalla, ja siten parantaa myös tuottavuutta. Ensi vuoden aikana laajennamme erityisesti urheiluseuroille ja oppilaitoksille kohdennettuja palveluita. Palveluvalikoima ja lisätietoja [täältä](#). Kysy lisää: reda.oulmane@phlu.fi.

Lumilyhty-arvalla seuran tai joukkueen kassa kuntoon

Hyödynnä etukoodi PHLU4 ja tee arpatilaus nyt. Etukoodilla saatte 50 prosentin myyntituoton (4€ / arpa, normaalisti 3,50€ / 3,00€). **Etukoodi on voimassa 13.12.2019 asti.** Etua ei voi yhdistää muihin etuihin. Jo sadat urheiluseurat, joukkueet ja yhdistykset ovat keränneet toimintaansa arvokkaita euroja myymällä suosittua Lumilyhty-arpaa, joka on tehokas ja veroton varainhankintaväline.

Katso lisätiedot ja tilaa arvat [täältä!](#)

Lahti Sports Hub -visiotyö

Lahden kaupungin ohjaamaan Sports Hub -visiotyön tehtävänä on synnyttää kaupungin ja keskeisten sidosryhmien yhteinen näkemys ja tahtotila, millainen urheilukaupunki Lahti haluaa jatkossa olla. Urheilukaupungilla tarkoitetaan tässä yhteydessä kaupunkia, jonka vetovoima ja elinkeinoelämän menestys nojaavat urheiluun ja siihen läheisesti liittyviin liiketoimintoihin. Urheilukaupungin vetovoimalla tarkoitetaan Lahdessa syntyvää mielikuvaa, jonka vuoksi

- yritykset kokevat (liiketoiminnallisesti) kannustavana sijoittaa urheiluliiketoimintaa Lahden alueelle
- nykyiset ja uudet asukkaat kokevat Lahden viihtyisänä kotikaupunkina urheilun tuottamien mahdollisuuksien vuoksi

Vision toteutuksen keskeiseksi menestystekijäksi on tunnistettu alueen urheilutoimijoiden yhteistyöverkoston rakentaminen.

Toivomme Lahden urheiluseurojen vastaavan kyselyyn 18.12.2019 mennessä. Kyselyyn pääset [tästä](#). Vastauksia hyödynnetään visiotyössä.

Liikettä Hollolan kylille -hanke päättyy

Hollolan liikuntapalveluiden, ulkoilureitistöjen ja liikuntatietoisuuden kehittämiseen tähtäävä Liikettä Hollolan kylille -hanke päättyy. Lisäksi hankkeen aikana kehitettiin toimijoiden välistä yhteistyötä sekä liikunnan asioista viestimistä. Toimintoja pyrittiin kehittämään yhteistyössä kylien asukkaiden ja yhdistysten kanssa. Hanke toteutettiin yhteistyössä Hollolan kunnan kanssa. Lisätietoja [täältä](#).

Taloushallinnon palveluita

Tarjoamme jäsenseuroille taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut:

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto
- taloushallinnon konsultointi ja koulutukset

Kirjanpidon siirto PHLU:n hoidettavaksi käy helposti ja se kannattaa ajoittaa tilikauden alkuun. Palveluiden hinta määräytyy tehtävän työn mukaan. Tarkemman hinta-arvion saat ottamalla meihin yhteyttä.

Kysy lisää tiina.ahvonen@phlu.fi tai sari.hallberg@phlu.fi.

PHLU tiedottaa

Tiedotamme ajankohtaisista asioista tällä kuukausitiedotteella. Varmistatthän, että tiedote tavoittaa myös teidän muut jäsenet ja toimijat. Täyttämällä [lomakkeen](#) tilaat itsellesi maksuttoman sähköisen kuukausitiedotteen, joka ilmestyy 11 kertaa vuodessa. Tiedotteessa on ajankohtaisia asioita ja uutisia liikunnasta ja urheilusta.

Muistatthän myös käydä päivittämässä uudet [yhteystiedot](#), jos tietonne muuttuu tai henkilö vaihtuu seurassanne.

PHLU:n väki toivottaa kaikille iloista joulunodotusta!

Lahden Urheilukeskuksen toimijoiden **yhteinen joulukahvivilaisuus on tiistaina 17.12. klo 13-17**. Paikkana toimii Urheilukeskuksen kokoustila 1, 2. kerros. Tervetuloa!

Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

PHLU:n henkilöstö löytyy [täältä](#), olethan yhteydessä!

Hyvää
oloa
Liikun-
halla!