

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry tiedottaa 2/2017

Seuratoimijoiden tapaaminen Pelicans-Tappara pelin yhteydessä

Seuratoimijoiden tapaaminen järjestetään to 16.2. klo 17.00 Pelicans-Tappara pelin yhteydessä Isku Areenalla Lämäri ravintolassa. Tilaisuudessa käydään läpialueen ajankohtaisia seuratoiminnan asioita kuten hanketukia, työllistämistukimahdollisuuksia, Unelmat Liikkeelle -toimintaa sekä seuratoiminnan palvelutarjontaa. Seurailta on hyvä paikka verkottua muiden seuratoimijoiden kanssa ja luoda yhteistyötä seurojen välille. Tilaisuuden jälkeen siirrytään katsomaan yhdessä peliä. Ilmoittaudu mukaan 10.2. mennessä [täältä](#). Tilaisuus on osallistujille maksuton! Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Liikunnalla tukea työelämään – LITTI 2 hanke

Liikunnalla tukea työelämään LITTI 2 -hankkeelle on myönnetty rahoitusta vuosille 2017 - 2018. Uuden hankkeen hallinnointimaksu on 50 euroa/kk ja seurat voivat ilmoittaa työntekijä tarpeesta. [Lisätietoja](#) sekä projektipäällikkö arto.virtanen@phlu.fi ja yksilövalmentajat jukka.sinkkonen@phlu.fi, eemeli.salomaki@phlu.fi ja risto.jantti@phlu.fi.

Startti Duuniin – hanke työllistää lahtelaisia nuoria urheiluseuroihin

Nuorten työllistämiseen urheiluseuroihin on, että vielä mahdollisuus saada Startti Duuniin -hankkeen kautta palkkatukea. Tukea voidaan käyttää 16-29vuotiaiden lahtelaisten opiskelijoiden, koululaisten tai työttömien palkkaukseen. Lisätietoja ja hakuohjeet löytyvät [täältä](#).

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri pidetään jälleen 5.-8.6.2017. Jotta leiri voisi tarjota alueen lapsille ja nuorille mahdollisimman monipuolisen lajikirjon, tarvitsemme useita kymmeniä yhteistyöseuroja mukaan leirin toteuttamiseen. Varmista lajisi mukana olo leirillä ja ilmoittaudu mukaan! [Lisätietoja](#) ja krista.pollanen@phlu.fi.

Liikkuva koulu -kehittämisasiavustukset haettavissa

Liikkuva koulu -ohjelman kehittämissiavustukset ovat haettavissa 23.1.–10.3. Avustusta haetaan oman alueen aluehallintovirastosta. Lisätietoa opetus- ja kulttuuriministeriön liikunta-avustuksista ministeriön [verkkosivuilla](#). Tukea hankehakuun ja lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi.

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeelle jatkoa

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke on saanut jatkorahoituksen vuodelle 2017. Hankkeeseen rekrytoidaan nyt uusi ryhmä yrityksiä ja mukaan mahtuu 100 ensimmäistä osallistujaa. Hanke on tarkoitettu mikroyrityksille ja kaikki, 1-9 henkilöä työllistävät, Lahden alueella toimivat yritykset voivat osallistua. Hankkeen osallistujille järjestetään helpot kuntotestit alussa ja lopussa, kuukausittain useampi liikuntalajikokeilu, liikuntaneuvontaa sekä luentoja hyvinvoinnin eri osa-alueista. Osallistumismaksu vuoden kestävään hankkeeseen on 100 €/henkilö ja toimintoihin voi osallistua omien aikataulujen mukaan. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#) sekä ahnti.romo@phlu.fi.

Päijät-Hämeen terveystuuntastrategia ja urheilustrategia 2020 on yhteistä tekemistä

Päijät-Hämeen terveystuuntastrategia on päivitetty yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Päijät-Hämeeseen ollaan ensimmäistä kertaa maakunnan historiassa laadittu myös maakunnallinen urheilustrategia, joka kulkee nimellä Sport Päijät-Häme. Strategiat on laadittu vuoteen 2020 asti ja niitä hiotaan vielä kevään aikana, vaikka monia käytännön toimenpiteitä on jo liikkeellä. Strategiatyöstä on vastannut Päijät-Hämeen liitto. Strategiat löytyvät [täältä](#). Lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi ja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Unelmat Liikkeelle – liikkumisen unelmavuosi 2017

Unelmat liikkeelle 2017 on urheilu- ja liikuntaväen tapa juhlistaa Suomi 100 -juhlavuotta. Tavoitteena on kokeilukulttuurin keinoin löytää uusia toimintamalleja ja tapoja liikkeen lisäämiseksi. PHLU tekee vahvaa yhteistyötä liikkumisen unelmavuoden osalta seitsemän kunnan kanssa: Asikkala, Hollola, Iitti, Kärkölä, Lahti, Orimattila ja Padasjoki. Tule mukaan rakentamaan unelmavuotta ja järjestä seurasi, työyhteisösi tai kavereidesi kanssa erilaisia liikkunnallisia kokeiluja tai tapahtumia ja rekisteröi ne kuntakohtaisille Unelmat Liikkeelle -sivuille. Lisätietoja [täältä](#) sekä kustaa.ylitalo@phlu.fi.