

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu - uutiskirje

[Lue viesti selaimessa](#)

Kesätyösetelit seuroille jaetaan tänään

PHLU jakaa saamansa Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän nuorten työllistämistuen, 66 500 euroa, urheiluseuroihin nuorten työllistämiseen. Tuella voidaan palkata PHLU:n toimialueen urheiluseuroihin 95 nuorta kahden viikon mittaisiin työllistämisyaksoihin. Tukea haki yli 40 seuraa ja tukipäätökset kesätyöseteliä hakeneille seuroille lähetetään tänään ke 5.5. Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi tai kustaa.ylitalo@phlu.fi.



PHLU:n toimialueelle ennätysmäärä seuratukea

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt liikunta- ja urheiluseuroille lähes 4,5 miljoonaa euroa seuratoiminnan kehittämistukea. Seuratuen avulla lisätään lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia sekä tuetaan paikallisen seuratoiminnan elinvoimaisuutta.

PHLU:n toimialueen seuroille myönnettiin tukea 23 seuralle yhteensä 297 700 euroa. Tukisumma on yli kaksi kertaa isompi kuin edellisinä vuosina. Seuraavan kerran tukea voi hakea marraskuussa 2021. Lisätietoa löytyy [täältä](#).

Koronatilanteen vaikutus urheiluseurojen toimintaan

Päijät-Soten alueen [koronasuosituks](#)et ja rajoitukset ovat tällä hetkellä voimassa toukokuun loppuun asti. Niiden mukaan aikuisten kaikki ryhmäharrastustoiminta ja sisällä tapahtuva vuonna 2007 ja sitä ennen syntyneiden ryhmäharrastustoiminta on edelleen keskeytetty pois lukien ulkona

harrastustoiminta voi jatkua ilman rajoituksia. Alle 20-vuotiaiden ulkona tapahtuva ryhmäharrastustoiminta voi jatkua korkeintaan 10 hengen pienryhmissä. Turvallisuusohjeita ja etäisyyksiä pitää edelleen noudattaa kaikilla liikuntapaikoilla.

HUOM! Yhdistysten vuosikokouksia ei katsota tällä hetkellä julkisiksi kokoontumisiksi ja sen takia niitä ei koske julkiset kokoontumisrajoitukset. Lisäinfoa löytyy aluehallintoviraston [sivulta](#).

[Olympiakomitean sivuilta](#) löytyy yleiset ohjeet koronan huomioimisesta urheilutoiminnassa ja lajiliittojen sivuilta löytyy infoa omaan lajiin liittyen. Rajoitusten vaikutuksista paikallisesti esimerkiksi liikuntapaikkojen aukioloihin tietoa löytyy parhaiten oman kaupungin tai kunnan nettisivuilta.

Koulutukset ja verkostotapaamiset

Toukokuu

- 13.5. klo 17.30-19.30 **Vapaaehtoisten johtaminen ja rekrytointi** -koulutus
- 18.5. klo 18.00-19.30 **Koko Suomen urheiluvanhempainilta**
- 20.5. klo 8.00-9.00 **Seuraväen aamiaistapaaminen**
- 25.5. klo 17.00-20.00 **Lasten liike ohjaajakoulutus** kokeneille ohjaajille ja opettajille, Lahti, 10€/hlö
- 26.5. klo 18.00- **Seura nuorten työllistäjänä** -koulutus
- 27.5. klo 18.00- **Seura nuorten työllistäjänä** -koulutus
- 29.5. klo 10.00-14.30 **Lasten liike ohjaajakoulutus** nuorille ja aloitteleville ohjaajille, Lahti, 10€/hlö

Kesäkuu

- 3.6. klo 8.30-9.30 **Toiminnanjohtajien aamiaistapaaminen**, Lahti
- 3.6. klo 18.00-19.00 **Vuoden 2020 urheilutekopalkintojen jakotilaisuus**

Muistakaa hyödyntää liikunnan aluejärjestöjen ja Olympiakomitean yhteisiä itseopiskeltavia maksuttomia verkkokoulutuspaketteja! Niistä löytyy lisäinfoa [täältä](#).

Ilmoituslinkit ja kevään tulevat koulutukset löytyvät [tapahtumakalenterista](#).

Räätälöimme koulutuksia myös tilauksesta.

TIISTAINA 18.5.2021 KLO 9-11

Hiiloksesta roihuun

-webinaari



Hiiloksesta roihuun -webinaari 18.5.

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 julkistaminen

Tule kuulemaan, miten Päijät-Hämeestä rakentuu vetovoimainen ja kansainvälisesti kiinnostava liikunnan, elämysten sekä hyvinvoinnin osaamiskeskittymä ja innovaatiotoimija.

Webinaaria juontaa Mikko Reitti sekä keskustelussa mukana ovat Rinna Ikola-Norrbacka, Satu Rinkinen, Sipe Santapukki, Teemu Virtanen ja Ilkka Halava.

Liity webinaariin mukaan **ti 18.5.2021 klo 9.00-11.00 tästä.**

Asiaa liikunnasta ja urheilusta -vaalipaneeli webinaari 26.5.

PHLU ja Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry järjestää yhdessä muiden alueen toimijoiden kanssa liikunta-aiheisen vaalipaneelin verkkotapahtumana. Vaalipaneeli järjestetään **ke 26.5. klo 17.30** Lahden Urheilukeskuksessa. Tämä tilaisuus on vain panelisteille, ei yleisölle voimassaolevien yleisötilaisuusrajoitusten takia. Tilaisuutta voi seurata suorana Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:n **YouTube-kanavalla** sekä sanomalehti ESS **verkkosivulla**. Tilaisuuden voi katsoa myös jälkikäteen tallenteena.

Kuntavaaleissa vaikutetaan seuraavaksi neljäksi vuodeksi kuntien liikuntapalveluihin. Paneelin tarkoituksena on nostaa esiin liikunnan merkitys kuntalaisten hyvinvoinnin lisääjänä sekä päätöksentekijöiden merkitys kuntalaisten liikunnallisen elämäntavan edistäjänä.



Nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa - LIITU-tutkimuksen tulokset 2020

Uusinta tutkimustietoa nuorten liikuntakäyttäytymisestä julkistetaan maksuttomassa ja kaikille avoimessa etätilaisuudessa **to 27.5.2021 kello 10.00-12.00**.

LIITU-tutkimuksessa tarkastellaan nuorten (toisen asteen opiskelijat) liikkumisen ja liikunnan ajankohtaisia teemoja, kuten mm. liikunta-aktiivisuutta, vapaa-ajan liikuntamuotoja, ja seuraharrastamista. Ilmoittautumiset ma 24.5.2021 mennessä. Ilmoittautuminen ja lisätietoja [täältä](#).

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Unelmien liikuntapäivää vietetään jälleen **ma 10.5.2021**. Koronarajoituksesta johtuen tapahtumia ei tänä vuonna järjestetä, mutta voimme silti liikkua vastuullisesti. Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen liikkumisen päivä, johon kuka tahansa voi osallistua. Päivän motto on sama kuin aina ennenkin: kaikki tavat liikkua ovat hyviä.

Kannustetaan muita, jaetaan hyväksi koettuja tapoja liikkua poikkeusoloissa ja haastetaan yhdessä koko Suomi liikkumaan somessa [#unelmienliikuntapäivä](#). Lisätietoja: www.unelmienliikuntapaiva.fi



Päijät-Hämeen Seuraseminaari 11.6.

Päijät-Hämeen seuraseminaari järjestetään **pe 11.6.2021 klo 15.00-19.00 Liikuntakeskus Pajulahdessa**. Seminaarin teemana on seuran & urheilijan talous sekä varainhankinta. Seminaari sisältää sekä kaikille yhteisiä osioita, että eri kohderyhmille (urheilijat, valmentajat ja seurajohto/taloushallinto) suunnattuja työpajoja.

Seminaarissa alustajina ja asiantuntijoina toimivat mm. Suomen kautta aikojen menestynein yksilötaitoluistelija Laura Lepistö, koripallovalmentaja ja yrittäjä Petri Selkee, Suomen Ammattivalmentajat ry:n toiminnanjohtaja Raino Nieminen ja yritys- ja järjestöelämän sekä varainhankinnan asiantuntija Ali Kangas-Hynnä. Tilaisuuteen on mahdollisuus osallistua myös etänä.

Katso lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan [täältä](#).



Buusti360 - Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Oletko kiinnostunut kehosi kunnosta, halukas kehittämään työyhteisösi hyvinvointia tai testauttamaan joukkueesi suorituskykyä? Ota yhteyttä sopivan palvelun valikoimiseksi! Lue lisää [täältä](#).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

jäsenseurojen jäsenet 20 €, Urheiluakatemiaiset 15 €, muut 25 € / henkilö. Käy ilmoittautumassa mukaan [täältä](#).

Kevään uutuustuotteena ovat kuntotestauksen Lahjakortit, joihin voi tutustua [täällä](#).

Lisätiedot, varaukset ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi.



Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Liikkuva Päijät-Häme -kiertueen toukokuun testipäivä on Pertunmaalla to 20.5. Tiiviimmin testejä on luvassa taas syksyllä.

Kiertueaikatauluun voi tutustua [täällä](#). Huomioimme koronan vaikutukset tarkoin varoimenpitein, joten tapahtumiin on turvallista osallistua.

Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.



Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Työkykyä Työelämään -kurssit alkavat loppukevästä Hartolassa ja Sysmässä. Lisäksi kurssit jatkuvat Lahdessa, Heinolassa ja Orimattilassa.

Valtakunnan tasolla kiinnostusta herättäneeseen Työkuntotodistukseen voi tutustua [täällä](#). Ensimmäinen maksuton alueellinen koulutus työkalun

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Ilmoittautuminen [täällä](#).

Hankkeeseen voi tutustua [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

Lahden Liikuntaleiri 7.6.-11.6.

Jääkiekko - Salibandy - Koripallo - Ringette - Taitoluistelu

Viiden lahtelaisen urheiluseuran yhteinen liikuntaleiri järjestetään Lahden Urheilukeskuksessa **7.6.-11.6.2021**.

Mukaan voivat ilmoittautua kaikki 2007- 2012 syntyneet tytöt ja pojat.

Katso lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan [täältä](#).

Seurojen kesäleiritarjonta on runsasta ja tarjontaa on alueen kaikille nuorille.

Yhteystietojen päivitys

Muistattehan päivittää seurojen yhteyshenkilöt, jos niihin tulee muutoksia.

Tietojen päivitys [täältä](#).

Tilaa uutiskirje

PHLU tiedottaa liikuntaan ja urheiluun liittyvistä ajankohtaisista asioista 11 kertaa vuodessa tämän uutiskirjeen kautta. Informoikaa oman seuranne ja organisaationne jäseniä tästä uutiskirjeestä, niin hekin pysyvät ajan tasalla liikunta-asioissa. Kirjeen voi tilata PHLU:n [verkkosivujen](#) etusivulta.



Hyvää
oloa
Liikun-
halla!

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana. PHLU:n henkilöstön yhteystiedot löytyvät [täältä](#). Olethan yhteydessä!

[Facebook](#) • [Instagram](#) • [YouTube](#)



Voit [päivittää tietosi tästä](#) tai [poistua postituslistalta](#).

This email was sent to oskari.leppanen@phlu.fi
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
PHLU · Salpausselänkatu 8 · Lahti 15110 · Finland

