



Opas lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemiseen

Tämä opas kokoaa keskeiset taloudellisen tuen mahdollisuudet lasten ja nuorten harrastamiseen sekä hyvinvointiin Suomessa. Mukana on valtakunnallisten järjestöjen ja säätiöiden tuet, kunta- ja sosiaalitoimen avustukset sekä muita toimijoita. Alussa muistutus siitä, että monet yhdistykset, seurat ja lajiliitot tarjoavat omia tukirahastojaan ja kumppaneiden myöntämiä avustuksia suoraan jäsenille. Käytännönläheiset hakuehdot ja ajankohdat auttavat perheitä ja harrastustoimijoita löytämään oikean tuen nopeasti. Ole rohkeasti yhteydessä yhdistykseen/seuraan, vaikka lapsesi ei olisikaan vielä aloittanut harrastusta. Kaikki tukimuodot eivät näy välttämättä nettisivuilla.

HUOM: Monilla urheiluseuroilla on käytössään myös **omien rahastojen, lajiliittojen kautta ja yhteistyökumppaneiden** myöntämiä tukimuotoja, joissa tukea kohdistetaan suoraan joukkueen tai yksikön kuukausimaksuiksi, välinehankinnoiksi tai vaikkapa leiri- ja edustustoiminnan kuluihin. Näitä hallinnoidaan seuran sisäisillä säännöillä (hakulomake, ohjausryhmä tai hallitus, päätäntäelin.), ja tuki vähennetään seuraavasta kausimaksusta tai maksetaan vapaapaikkana.

Valtakunnallisia ja alueellisia tukimahdollisuuksia, Päijät-Häme

Hope ry – Harrastustuki

Kuvaus: Taloudellinen apu 6–17-vuotiaiden lasten ja nuorten säännölliseen ja ohjattuun harrastustoimintaan vähävaraisten ja kriisitilanteessa olevien perheiden tueksi.

Kohderyhmä: 6–17-vuotiaat lapset ja nuoret perheissä, joilla on taloudellisia vaikeuksia tai äkillinen kriisi.

Hakuehdot: Täytä verkkolomake, liitä Kela-kortin tiedot. Kerro harrastuksen laji, kustannusarvio ja perustelut tuen tarpeesta

Maksatus: Suoraan seuralle tai järjestävälle taholle kertasuorituksena laskua tai kuittia vastaan.



Ajankohta: Jatkuva haku, uudelleenhaku vuoden kuluttua edellisestä päätöksestä.

Lisätiedot: <https://hopeyhdistys.fi/tarvitsen-apua/harrastustuen-hakeminen/>

Pelastakaa Lapset ry – Eväitä Elämälle (sis. Unelmista totta)

Kuvaus: Taloudellinen tuki alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten harrastuksiin taloussyistä. Sisältää lisäksi tukihenkilö- ja sporttikummipalvelut.

Kohderyhmä: Alle 18-vuotiaat lapset ja nuoret, joiden harrastus on uhattuna taloudellisen tilanteen vuoksi.

Hakuehdot: Tarkista saatavuus, täytä hakemus, liitä laskun tai kuitin kuva. Hakemus ohjautuu alueesi yhdistykseen.

Maksatus: Suoraan seuralle kertasuorituksena laskua vastaan.

Ajankohta: Paikallisyhdistysten omat hakukierrokset (kevät ja syksy).

Lisätiedot: <https://www.pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki/>

Tukilinja-säätiö – Harrastusapuraha

Kuvaus: Apurahoja toimintarajoitteisten ja vammaisten harrastusmaksujen ja välineiden kustannuksiin.

Kohderyhmä: Toimintarajoitteiset ja vammaiset harrastajat (ei ikärajaa).

Hakuehdot: Lääkärinlausunto/sairauslausunto, tulotiedot (vanhempien/tukipäätös alaikäisiltä; oman ja puolison veroilmoitus täysi-ikäisiltä), asiantuntijan suositus sekä mahdolliset työnäytteet

Maksatus: Suoraan seuralle tai toimittajalle laskua vastaan.

Ajankohta: Jatkuva haku, neljä päätöskierrosta vuodessa.

Lisätiedot: <https://tukilinja.fi/apurahat/hae-henkilokohtaista-apurahaa/harrastusapuraha/>

Tukikummit-säätiö

Kuvaus: Kertaluonteiset avustukset 5–25-vuotiaille nuorille, joilla on riski syrjäytymiseen harrastusten puutteen vuoksi.

Kohderyhmä: 5–25-vuotiaat lapset ja nuoret.

Hakuehdot: Ota yhteys seurakunnan diakoniatyöntekijään (ei kirkkoon kuulumista edellytetä).

Maksatus: Suoraan seuralle tai laskua vastaan.



Ajankohta: Jatkuva haku, uusinta vuoden välein.

Lisätiedot: <https://www.tukikummit.fi>

SOS-Lapsikylä – Unelmista totta -harrastustuki

Kuvaus: Paikallisten yhdistysten kautta myönnettävä tuki 7–17-vuotiaiden säännölliseen ja ohjattuun harrastamiseen perheille, joissa talous on estämässä osallistumista.

Kohderyhmä: 7–17-vuotiaat lapset ja nuoret.

Hakuehdot: Valitse paikallisyhdistys, ota yhteys yhteyshenkilöön. Toimita lapsen tiedot, kustannusarvio ja perustelut

Maksatus: Suoraan seuralle tai järjestävälle taholle laskua vastaan.

Ajankohta: Yhdistysten omat hakukierrokset (kevät ja syksy).

Lisätiedot: <https://www.sos-lapsikyla.fi/ehkaiseva-tyo/paikallinen-tyo/unelmista-totta-harrastustuki/>

Valio Akatemia – Stipendit

Kuvaus: Kerta-apurahoja alle 18-vuotiaille liikuntaa harrastaville lapsille ja nuorille välineisiin, valmennukseen tai leirikuluihin.

Kohderyhmä: Alle 18-vuotiaat harrastajat.

Hakuehdot: Hakemus lomakkeella, liitä kustannusarviot ja perustelut.

Maksatus: Suoraan seuralle tai palveluntarjoajalle laskua vastaan.

Ajankohta: Vuosittainen haku (esim. kevät–kesä).

Lisätiedot: <https://www.valio.fi/valioakatemia/>

Minela-säätiö – Apurahat ja avustukset

Kuvaus: Yksilö- ja perheapurahoja 10–20-vuotiaille nuorille sekä yhteisöavustuksia rekisteröidyille yhdistyksille.

Kohderyhmä: 10–20-vuotiaat nuoret ja perheet; nuoria tukevat yhteisöt.

Hakuehdot: Hakemus säätiölle kerran vuodessa, liitä hankekuvaus.

Maksatus: Suoraan hakijalle tai laskun esittäjälle.

Ajankohta: Vuosittainen hakukierros.

Linkki: <https://minela.fi/content/fi/1/20012/Apurahan%20hakeminen.html>



Suomen Lions-liitto ry

Kuvaus: Lions-liiton valtakunnallinen kampanja, jossa paikallisklubit myöntävät harrastustukea ja järjestävät aktiviteetteja taloudellisissa vaikeuksissa eläville lapsille ja perheille.

Kohderyhmä: Alle 18-vuotiaat lapset ja heidän perheensä, joiden harrastamisen jatkuminen on uhattuna taloudellisista syistä.

Hakuehdot: Täytä hakemuslomake (sähköisesti tai paperilla) ja liitä mukaan tuen perustelut sekä lasku- tai kustannusarvio

Maksatus: Suoraan seuralle, järjestävälle taholle tai suoraan hakijalle laskua tai kuittia vastaan, klubin päätöksen mukaisesti.

Ajankohta: Paikallisklubit päättävät omista hakujaksoistaan; aktiviteetteja ja hakuja toteutetaan jatkuvasti, usein koulujen lomakausina.

isätiedot: <https://www.lions.fi/toiminta/lapset-ja-nuoret/auta-lasta-auta-perhetta-aktiviteetti/>

Payback Lahti – Harrastustuki

Kuvaus: Paikallinen keräyspohjainen järjestelmä, jossa yritykset ja yksityishenkilöt lahjoituksillaan mahdollistavat alle 16-vuotiaiden lasten ja nuorten harrastuksen Lahden seudulla.

Kohderyhmä: Alle 16-vuotiaat lapset ja nuoret, jotka harrastavat rekisteröidyissä lahtelaisissa seuroissa.

Hakuehdot: Täytä hakemus verkossa. Liitä mukaan lasku tai kustannusarvio harrastusmaksuista. Kerro perustelut tuen tarpeesta (taloudellinen tilanne, harrastuksen merkitys)

Maksatus: Suoraan seuralle tai järjestävälle taholle kertasuorituksena laskua tai kuittia vastaan.

Ajankohta: Jatkuva haku ympäri vuoden, päätökset tehdään kuukausittain lahjoituskertymän mukaan.

Lisätiedot: <https://www.paybacklahti.fi/>

Täydentävä toimeentulotuki – kunta/sosiaalitoimi

Kuvaus: Toimeentulotuen perusosaa täydentävä haku perheen kuluihin, kuten harrastusmaksuihin.

Kohderyhmä: Perhe, jolla on perustoimeentulotukipäätös ja harrastava lapsi/nuori.



Hakuehdot: Toimeentulotukipäätös, hakemus kunnan sosiaalitoimeen, liitä laskut/kuittaukset.

Maksatus: Suoraan seuralle tai hakijalle laskua vastaan.

Ajankohta: Jatkuva haku ympäri vuoden.

Lisätiedot: Katso oman kunnan sosiaalitoimen sivut