



TOIMINTASUUNNITELMA 2022

PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Sisällysluettelo

<u>Liikunnan aluejärjestöt</u>	<u>1</u>
<u>Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry</u>	<u>2</u>
<u>Toiminta 2022</u>	<u>3-4</u>
<u>Elinvoimainen seuratoiminta</u>	<u>5-6</u>
<u>Työllisty hyvässä seurassa -hanke</u>	<u>7</u>
<u>Lisää liikettä -kokonaisuus</u>	<u>8</u>
<u>Liikkuva lapsuus ja nuoruus</u>	<u>9</u>
<u>Liikkuva aikuinen</u>	<u>10</u>
<u>Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke</u>	<u>11</u>
<u>Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke</u>	<u>12</u>
<u>Vaikuttaminen</u>	<u>13</u>
<u>Viestintä</u>	<u>14</u>
<u>Hallinto</u>	<u>15</u>
<u>Talous</u>	<u>16</u>
<u>Yhteystiedot</u>	<u>17</u>

Liikunnan aluejärjestöt

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.

Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



Aluejärjestöjen perustehtävä on suomalaisten hyvinvoinnin edistäminen liikunnan ja urheilun avulla sekä liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden ja monipuolisuuden varmistaminen – erityisesti paikallisella tasolla.

Kaikki aluejärjestöt (15) ovat laajoissa verkostoissa toimivia, itsenäisiä ja yhteiskuntavastuullisia liikunnan alueellisia asiantuntija-, palvelu- ja kehittämissyksiköitä.

Jäseniä Liikunnan aluejärjestöillä on vajaa 2 600, joista pääosa on liikunta- ja urheiluseuroja.

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry on yksi viidestätoista Suomessa toimivasta liikunnan aluejärjestöstä.

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

Toimintamme yhteinen näky vuoteen 2030 on:

Alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset.

Toimintamme missio on:

Mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla.

Toimintamme perustana on

liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.

PHLU:n perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat

- **elinvoimainen seuratoiminta ja**
 - **lisää liikettä; liikkuva lapsuus ja liikkuva aikuinen**
- kokonaisuudet.

Näiden kokonaisuuksien lisäksi PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasioiden osalta.

Hyvää oloa,
Liikunnalla!

Toimintaympäristö

16 kuntaa
+240 000 asukasta
235 jäsentä
~400 urheiluseuraa
103 päiväkotia
96 perusasteen koulua
20 2. asteen oppilaitosta



Toiminta

Vuonna 2022 toiminnan pääpaino on elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen ja osaamisen kehittäminen sekä liikkeen lisääminen. Tavoitteena on kiertää alueen kunnissa kehittämässä kuntayhteistyötä ja jalkautua seuratoiminnan pariin. Viestinnän keinoin nostetaan harrastajamääriä koronaa edeltävälle tasolle ja korostetaan liikunnan ja urheilun merkitystä yhteiskunnalle.

Toiminnan toteuttamisessa tullaan huomioimaan poikkileikkaavasti vastuullisuusasiat niin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon, terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön, kestävän kehityksen kuin hyvän hallinnon näkökulmista. Vastuullisuutta ja sen edistämistä painotetaan myös seurojen suuntaan ja heitä tuetaan asioiden eteenpäin viemisessä.

PHLU:ssa toimintaa toteutetaan ja kehitetään valtakunnallisten linjausten ja tavoiteasiakirjojen pohjalta, aluejärjestöjen välisten linjausten mukaisesti sekä alueelta nousevien tarpeiden pohjalta laajan yhteistyöverkoston kanssa.

Yhteistyötahoja ovat mm. muut liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, lajiliitot, valtakunnalliset Liikkuvat ohjelmat, Opetus- ja kulttuuriministeriö, sekä paikallistasolla Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Päijät-Hämeen Liitto, urheiluopistot, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluseurat, kunnat ja yritykset.



Toiminta 2022



Elinvoimainen
seuratoiminta



Liikkuva
lapsuus



Liikkuva
aikuinen



Vaikuttaminen



Viestintä

Hallinto ja talous



Elinvoimainen seuratoiminta

Urheiluseuratoiminta on Suomen suurin kansalaistoiminnan muoto. Lähes kaksi ja puoli miljoonaa suomalaista osallistuu urheiluseuratoimintaan. Vapaaehtoisia seuroissa on noin puoli miljoonaa. Seuroissa tehtävän vapaaehtoistyön arvo on vuositasolla noin 0,9-1,5 miljardia euroa.

Kaikkien liikuntajärjestöjen yhteisenä tavoitteena on elinvoimaiset ja menestyvät suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat. PHLU haluaa olla vahvasti mukana viemässä tätä yhteistä tavoitetta eteenpäin.

PHLU:n seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan. Tavoitteena on, että jäsenseurat ovat elinvoimaisia, menestyviä ja hyvin johdettuja ja ne tarjoavat laadukasta valmennusta sekä ohjausta.

Lisäksi seurat innostavat jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan ja yhteistyössä kuntien ja muiden seurojen kanssa tarjoavat monipuolisia harrastusmahdollisuuksia eri-ikäisille ja tasoisille liikkujille.

Laadukkaaseen seuratoimintaan kuuluu myös vastuullisuus ja reilun pelin periaatteiden noudattaminen: toisen ihmisen ja elämän kunnioittaminen, vastuu kasvatuksesta, kaikkien tasavertainen oikeus liikuntaan ja urheiluun sekä kestävä kehitys ja luonnon kunnioittaminen. Kaiken toiminnan pohjana on avoimuus, demokratia, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus.

Seuratoimintaa kehitetään ja toteutetaan yhteistyössä mm. muiden liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen, Päijät-Hämeen Urheiluakatemian, urheiluopistojen, seurojen sekä muiden liikuntatoimijoiden kanssa.



Elinvoimainen seuratoiminta 2022

Sisältää
Avoimet ovet -
hankkeen

Tavoitteet

- Turvata yhteistyössä kuntien kanssa seuratoiminnan laadun ja elinvoimaisuuden säilyminen paikallistasolla.
- Vapaaehtoistyön arvostuksen ja vetovoiman kasvattaminen sekä rekrytoinnin edistäminen.
- Harrastajamäärien lisääminen ja palauttaminen vähintään koronaa edeltävälle ajalle.
- Seurojen vastuullisen toiminnan edistäminen ja osaamisen lisääminen.
- PHLU:n jäsenpalveluiden ja seuratoiminnan palveluiden kehittäminen (digitalisointi) vastaamaan seurojen tarpeita.

Toimenpiteet

- Kuntaseurafoorumit, koulutukset ja kehittämisprosessit esim. Tähtiseuraohjelma ja Seura-Tahko kehittämisprosessi
- Yhteiset viestintäkampanjat, vapaaehtoisten johtaminen ja rekrytointi –koulutukset ja seurojen välisen yhteistyön lisääminen
- Hankekonsultoinnit ja –sparraukset
- Päijät-Hämeen Urheiluakatemia välisen hyvän yhteistyön ylläpitäminen; johtoryhmätoiminta, koulutukset jne.
- Seurojen aktivoiminen toteuttamaan Harrastamisen Suomen -malli toimintaa
- Erityistä tukea tarvitsevien liikkujien palveluiden kehittäminen ja heidän mukaan saaminen Avoimet Ovet (Suomen Paralympiakomitea) –hankkeen kautta
- Toimijoiden ja urheilijoiden kiittäminen ja muistaminen; Päijät-Hämeen Urheilugaala, ansiomerkit
- Seurakyselyn toteuttaminen ja palveluiden muokkaaminen kyselyn pohjalta (koulutukset, palvelut, seuratoiminnan vuosikello jne.)

Mittarit

- Kaikissa alueen kunnissa toimii säännöllinen seurafoorumi: 16 kunta-seurafoorumia / vuosi
- Kaikki alueen kunnat (16) ovat mukana Harrastamisen Suomen Mallin –toteutuksessa
- 20 seuratoiminnan koulutus- / verkostoitumistilaisuutta, 12 ohjaajakoulutusta
Alueella on 22 Tähtiseuraa (vuonna 2021 Tähtiseuroja 17)
- Syntyikö uusia toimintamalleja vapaaehtoisten rekrytointiin? Kyllä / Ei
- Montako julkaisua alueen medioissa PHLU:n seuratoimintaan liittyen on julkaistu?
- Seurakyselyyn vastanneiden määrä, montako uutta / uudistettua palvelua ja niiden käyttäjää? Taloushallinnon asiakasmäärä, OKM:n seuratuon määrä alueelle
- Taloushallinnon asiakkaiden määrä
- Uusien seurajäsenten määrä



Elinvoimainen seuratoiminta 2022

Hanke:
Työllisty hyvässä seurassa (THS) -hanke

Työllisty hyvässä seurassa (THS) – hanke

Tavoitteet

- Tuetaan urheiluseuratoimintaa tuomalla hankkeen avulla siihen resursseja/työvoimaa.
- Parannetaan työttömien työmarkkina-avalmiuksia ja edistetään työllistymistä.

Toimenpiteet

- Työllistetään palkkatuki- ja työkokeiluasiakkaita urheiluseuroihin, muihin yhdistyksiin ja yrityksiin
- Hoidetaan palkanmaksu ja muut työnantajamaksut seurojen puolesta seurojen valtuuttamana
- Koulutetaan seuroja toimimaan työnantajina
- Yksilövalmennuksen laadukas hoitaminen
- Ammattitaidon edistäminen koulutuksen avulla (oppisopimuskoulutus, näyttötutkinnot, lyhytkurssit ym.)
- Työkunnon edistäminen liikunnan ja elintapaohjauksen avulla mm. liikuntaneuvonta, kuntoindeksi-mittaus ja Työkykyä Työelämään – kurssi

Mittarit

- Työllistäjäseuroja 40 ja muita yhdistyksiä 20
- Yritysverkostossa 100 yritystä
- Työllistettyjä 150 henkilöä, joista yhtä aikaa hankkeen toimenpiteissä 90–110
- Seura Työnantajana - koulutukseen osallistunut 20 seuraa
- Avoimille työmarkkinoille, palkkatukityöhön tai opiskelemaan siirtyneitä 50 % kaikista hankkeen kautta työllistetyistä
- Oppisopimusopiskelijoita 15–20, näyttötutkintoja 10–15, lyhytkursseihin osallistumisia 100
- Osallistumismäärät liikuntaneuvontaan ja Työkykyisenä työelämään kurseille



Lisää liikettä

Liikkuva lapsuus ja
nuoruus

Liikkuva aikuinen



Lisää liikettä -kokonaisuuden tavoitteena on tukea toimijoita edistämään kuntalaisten aktiivista, osallistavaa ja liikuntasuosittelun mukaista arkea niin varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa, 2. asteella, kuin työikäisten ja ikääntyneiden keskuudessa. Tavoitteena on vaikuttaa väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Lisäksi luodaan mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa ja urheilua niin ohjatusti kuin omatoimisesti.

Toiminnan painopisteitä ovat osaamisen kehittäminen, innostuksen lisääminen, kannustavat tapahtumat ja sparraustilaisuudet, asiantunteva konsultointi sekä yhteistyön edistäminen verkostotapaamisten avulla. Kaikkia toimijoita tuetaan erilaisten kehittämishankkeiden ja avustusten hakemisessa sekä laadukkaiden sisältöjen rakentamisessa.

Tehtävät toimenpiteet mukailevat alueellista Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030-hanketta ja Liikkuvat-ohjelmien toimintakokonaisuuksia sekä muita valtakunnallisia linjauksia.

Liikunnallisen toimintakulttuurin edistämistä jatketaan tiiviissä yhteistyössä paikallisten toimijoiden (alueen varhaiskasvatyksiköiden, koulujen, oppilaitosten, työpaikkojen ja kuntien), liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisten ohjelmien (Liikkuva perhe, Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen), aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden keskeisten liikunta- ja verkostotoimijoiden kanssa.



Liikkuva lapsuus ja nuoruus 2022

Sisältää
Liikunnan
aluejärjestöjen
yhteisen
Lisää liikettä -
hankkeen

Tarjotaan monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille aktiivisen arjen kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa lasten ja nuorten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin, jotta fyysisen aktiivisuuden suositukset täyttyisivät jokaisen lapsen kohdalla. Toiminnan painopisteinä ovat varhaiskasvatuksen, koulu- ja opiskelupäivän liikunnallistaminen, harrastusmahdollisuuksien edistäminen sekä terveellisten elämäntapojen tukeminen.

Tavoitteet

- Kehitetään liikuntaneuvontaa elämänkaaren eri vaiheisiin yhteistyössä kuntien kanssa.
- Tuetaan Liikkuvien ohjelmien paikallista edistämistä varhaiskasvatuksessa, koulussa ja oppilaitoksissa.
- Edistetään liikunnan harrastustoimintaa yhteistyössä alueen urheiluseurojen kanssa.
- Tuetaan osaamisen lisäämistä asiantuntevan kouluttajaverkoston kanssa.

Toimenpiteet

- Sparrataan toimijoita kuntakohtaisesti kohti liikunnallista elämäntapaa
- Toteutetaan säännöllisiä verkosto- ja kehittämistilaisuuksia alueellisen yhteistyön vahvistamiseksi
- Osallistutaan aktiivisesti yhteistyötahojen verkostoihin
- Tuotetaan toiminnan tueksi Arki liikuttaa –materiaaleja ja tapahtumia
- Järjestetään laadukkaita ja ajankohtaisia työpajoja, koulutuksia, seminaareja ja webinaareja osaamisen kehittämisen tueksi

Mittarit

- Kehittämistilaisuuksiin osallistuu 500 hlöä
- Koulutuksiin osallistuu 1000 hlöä (esimiehiä, henkilöstöä, opiskelijoita, oppilaita)
- Järjestetään kaksi seminaaria ja 12 verkostotapaamista
- Liikunnallisen elämäntavan avustusta lasten ja nuorten liikuntaan saa 8 kuntaa
- Perheliikuntatapahtumia järjestetään yhdeksän, yhteistyössä 50 toimijatahon kanssa
- Virvelin avulla kerätään seurantatietoja alueen yksiköiden ja kuntien ohjelmatilanteen rekisteröinneistä ja nykytilan arvioinneista



Liikkuva aikuinen 2022

Sisältää
Liikunnan
aluejärjestöjen
yhteisen Liikuttava
Suomi -hankkeen

Liikkuva aikuinen -kokonaisuuden tavoitteena on vaikuttaa väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen, sekä aikuisten harrastamisen edellytysten kehittämiseen. Toiminnan painopisteitä ovat liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisölle suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen. Lisäksi tavoitteena on aikuisväestön harrastamisen edellytyksien kehittäminen ja panostaminen viestinnällisiin toimenpiteisiin. Tehtävät toimenpiteet mukailevat alueellista Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 sekä valtakunnallisia linjauksia.

Tavoitteet

- Väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen.
- Liikuntaneuvontapalvelun yhdenmukaistaminen ja palveluketjun kehittäminen.
- Työyhteisöjen henkilöstön työkyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen.
- Aikuisten harrastamisen edellytysten kehittäminen.

Toimenpiteet

- Maakunnallisen liikuntaneuvonnan kehittämistyön koordinoiminen
 - Paikallisiin, alueellisiin ja valtakunnallisiin liikuntaneuvonnan kehittämistyöryhmiin osallistuminen
 - Liikuntaneuvontapalveluiden toteuttaminen osana perusterveydenhuoltoa eri kohderyhmät huomioiden (mm. työelämän ulkopuolella olevat sekä perheet)
 - Liikuntaneuvonnan vaikuttavuuden arviointi
 - Työkyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen työyhteisöissä Buusti360-kokonaisuuden avulla
 - Buusti360-kokonaisuuden kehittäminen ja toteuttaminen
 - Alueellisen työyhteisöverkoston luominen ja sen koordinoiminen
 - Koulutusten kehittäminen ja esille tuominen
 - Aikuisten harrastamisen edellytysten kehittäminen
 - Verkostotyö osana liikuntaneuvonnan, Buusti360:n sekä muiden kokonaisuuksien edistämässä
 - Toimijoiden kannustaminen hankkeistamiseen sekä konsultointi hankehakuasioissa
 - Hankkeiden toteuttaminen (Pyörämatkailijan Päijät-Häme & TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeet)
- Läpileikkaavana: teemoista ja toimenpiteistä viestiminen sekä sisäisten että ulkoisten viestintäkanavien kautta

Mittarit

- Liikuntaneuvontapalvelun toteutuminen yhteismitallisesti: kyllä/ei
- Kehittämistyöryhmät ja niiden osallistujamäärät
- Liikuntaneuvonnan alueelliset ja valtakunnalliset mittarit
- Toteutettujen Buusti360 -palveluiden ja niihin osallistuneiden määrät
- Hankkeiden tavoitteiden toteutuminen: kyllä/ei
- Verkostot ja niiden koostumus, sekä osallistujamäärät
- Konsultointien sekä avustusta hakeneiden ja saaneiden määrät



Liikkuva aikuinen 2022

Hanke:
Työkuntoisena ja
–kykyisenä
työelämään (TKT)
-hanke

Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään (TKT) –hanke

Hankkeen hallinnoijana toimii PHLU, LAB-ammattikorkeakoulu toimii osatoteuttajana. Yhteistyötä tehdään kuntien ja PHHYKY:n (erityisesti kuntouttava työtoiminta sekä työllisyyspalvelut), sekä muiden kuntakohtaisten hankkeiden ja PHLU:n työllistämispalveluiden kanssa. Hankeaika on kesäkuu 2020 – heinäkuu 2022. Rahoittajina toimivat Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Lahden ja Heinolan kaupungit.

Tavoitteet

- Päijäthämäläisten pitkäaikaistyöttömien terveyden, hyvinvoinnin ja työllistymisen edistäminen .
- Jalkauttaa työttömien liikuntaneuvonnan palveluketju sekä Työkuntotodistus osaksi Päijät-Hämeen palvelutarjontaa.

Toimenpiteet

- Kuntainterventiot, jotka sisältävät vahvasti kuntouttavaan työtoimintaan sidotut Työkykyä Työelämään -kurssit
- Kouluttaa pilottikurssien aikana moniammatillisen yhteistyöverkoston ammattilaiset Työkykyä Työelämään -kurssien ohjaamiseen
- Työkirjan kokoaminen, sis. mm. Työkykyä Työelämään -kurssien ohjausmateriaalin
- Kurssitodistukseksi ja työnhaun tueksi tarkoitettun Työkuntotodistuksen kehittäminen, sekä tämän käyttökoulutuksen järjestäminen

Mittarit

- Järjestettyjen Työkykyä Työelämään -kurssien määrät ja niiden osallistujamäärät sekä asiakaskokemukset palautekyselyn perusteella
- Työkykyä Työelämään -kurssien sisällön luominen ja Työkirjan kokoaminen: kyllä/ei
- Työkuntotodistuksen kehittäminen: kyllä/ei sekä suoritettujen Työkuntotodistusten määrä
- Kohdattujen ja koulutettujen ammattilaisten määrä



Liikkuva aikuisen 2022

Hanke:
Pyörämatkailijan
Päijät-Häme
-hanke

Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke

Hankkeen hallinnoijana toimii LAB-ammattikorkeakoulu. PHLU toimii osatoteuttajana. Hankkeen vaikutuksesta pyörämatkailun asiakasymmärrys alueen toimijoiden keskuudessa lisääntyy ja syntyy uusia, entistä paremmin asiakkaiden tarpeita vastaavia palveluja ja tuotteita, joissa huomioidaan erityisintressinä pyörämatkailun näkökulma. Alueen pyöräilijäystävällisten matkailupalvelujen näkyvyys lisääntyy. Hanke keskittyy erityisesti kestävän kehityksen periaatteet huomioivaan lähimatkailuun, mutta sen tulokset luovat lisää valmiuksia myös kansainvälisen matkailun kehittämiseen. Hankeaika on elokuu 2021 – heinäkuu 2023, Maaseuturahasto 2014-2020 rahoittaa hankkeen.

Tavoitteet

- Vahvistaa ekologiseen liikkumiseen ja lähimatkailuun liittyvän liiketoiminnan elinvoimaisuutta, sekä luoda uusia liiketoimintamahdollisuuksia.
- Koota yhteen Päijät-Hämeen pyörämatkailusta kiinnostuneet toimijat ja kehittää uudenlaista teemapohjaista yhteistyötä pyörämatkailuun.

Toimenpiteet

- Pyörämatkailun asiakasymmärryksen kehittäminen
- Teemapohjaisten tuotteiden ja palveluiden ja toimintamallinen kehittäminen
- Alueen reittien ja palveluiden näkyvyyden edistäminen
- PHLU:n painopistetoimenpiteinä ovat Mysteeripyöräilyn ja digipostikortin kehittäminen

Mittarit

- Hankkeiden tavoitteiden ja yleisten toimenpiteiden toteutuminen: kyllä/ei
- Mysteeripyöräily -konseptin luominen: kyllä/ei, niiden toteutusten määrät ja osallistujamäärät
- Digipostikortti -konseptin luominen: kyllä/ei, osallistuvien kuntien määrät ja osallistujamäärät



Vaikuttaminen 2022

Tavoitteet

- Liikunnan yhteiskunnallisen aseman ja arvostuksen vahvistaminen erityisesti maakunta- ja kuntatasolla.
- Liikunta osaksi maakunnan ja kuntien strategioita, hyvinvointisuunnitelmia ja asiakirjoja.
- Järjestöjen ja liikunnan aseman esiin nostaminen soteuudistuksessa, kuntien HYTE –työssä ja aluevaaleissa.
- Vahvan kuntayhteistyön ylläpitäminen ja kehittäminen.

Toimenpiteet

- Nostetaan liikunnan ja urheilun merkitystä esiin viestimällä liikunnan tärkeistä ajankohtaisista asioista ja teemoista eri viestintäkanavissa
- Vaikutetaan yhdessä muiden liikuntajärjestöjen kanssa liikunnan resurssien säilymiseen mm. kansanedustajayhteistyön kautta
- Vaikutetaan ja osallistutaan kunnallisten ja maakunnallisten strategioiden suunnitteluun
- Toimitaan maakunnallisten ja paikallisten verkostojen vetureina ja osallistutaan liikuntatoiminnan kannalta tärkeisiin eri sidosryhmien vetämiin verkostoihin
- Annetaan urheiluseuroille ja muille yhdistyksille tietoa rahoitusmahdollisuuksista liikuntapaikkojen perustamiseen ja kunnostamiseen liittyvissä asioissa
- Vaikutetaan seurojen maksuihin, taksoihin ja avustuspolitiikkaan
- Ollaan mukana SOTE- ja HYTE työtä tekevissä verkostoissa
- Vierailaan kunnissa ja tehdään säännöllistä kuntayhteistyötä kuntien päättäjien ja kuntien eri hallintokuntien kanssa (seudullinen- ja kuntakohtainen kehittämistyö)

Mittarit

- Liikunta mukana strategioissa ja asiakirjoissa, monessako kunnassa?
- Kuntakäyntien, tilaisuuksien ja verkostojen määrä?
- Liikuntapaikkoihin saadun rahoituksen määrä?



Viestintä 2022

Tavoitteet

- Liikunnan ja urheilun yhteiskunnallisen arvostuksen lisääminen.
- Liikuntamyönteisen ilmapiirin edistäminen toiminta-alueella.
- Viestinnän yhtenäistäminen.
- PHLU:n toiminnan ja palveluiden markkinoiminen.
- PHLU:n tunnettavuuden lisääminen.

Toimenpiteet

- Toimialat yhdistävä vuosittainen ydinviesti ja teema viestinnässä
- Markkinoidaan PHLU:n palveluita ja asiantuntijuutta
- Liikunnan ja urheilun ajankohtaisasioista tiedottaminen sidosryhmille

Mittarit

- Jäsentiedotteiden ja kuukausitiedotteen tilaajamäärät
- Verkkosivujen käyttäjämäärät, sosiaalisen median aktiivisuus
- Palautekyselyt
- Itsearviointi
- Julkaisujen ja tiedotteiden määrä



Hallinto 2022

Hallinto

Toiminnan pohjana on hyvän hallinnon periaatteet ja toimintaa ohjaa PHLU:n säännöt ja strategia. Ylintä päätösvaltaa PHLU:ssa käyttää jäsenistön edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksan hallituksen jäsentä. Toiminnan strategiset tavoitteet ja vuosittaiset toiminnan ja talouden painopisteet määrittelee hallitus.

Operatiivisesta toiminnasta vastaa aluejohtaja ja toimintaa toteuttaa toimihenkilöstö. Toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa PHLU:ssa työskentelee kuusi henkilöä. Henkilöstön määrä vaihtelee vuosittaisten hankkeiden määrän mukaan. Hankkeissa työskentelee tällä hetkellä 12 henkilöä. Toimihenkilöiden lisäksi PHLU:ssa työskentelee erilaisissa koulutus- ja sparraustehtävissä osto-työntekijöitä. Vahvan oppilaitosyhteistyön kautta harjoittelussa on vuosittain useita opiskelijoita.

PHLU:n tavoitteena on olla vetovoimainen ja pidetty työpaikka. Henkilöstön hyvinvointiin ja osaamiseen panostetaan mm. koulutuspäivillä, yhteisillä virkistys- ja liikuntapäivillä, viikoittaisilla liikuntatunneilla sekä Virike- ja lounasseteillä.

PHLU:n toimisto palvelee asiakkaitaan Lahden Urheilukeskuksessa.



Talous 2022

Talous ja taloussuunnitelma

PHLU:n toiminta on taloudellisesti tällä hetkellä hyvällä ja vakaalla pohjalla pitkäjänteisen kehittämistyön johdosta.

Toimintaa ja palveluita kehitetään ja toteutetaan suunnitelmallisesti vuosittaisten, yhdessä laadittujen talousraamien puitteissa. Mikäli talousraameissa on joustoa, sitä on käytetty ja tullaan käyttämään suunnitelmallisesti mm. lasten ja nuorten liikunnan edistämiseen ja seuratoiminnan kehittämiseen.

Talouden suunnittelua, seuranta ja raportointia kehitetään jatkossakin niin, että talouden seuranta on ajantasaista ja ennakoivaa.

Vuoden 2022 talousarvio pohjautuu 230 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Talousarvio täsmäytetään alkuvuodesta, kun avustus- ja hankepäätökset vahvistuvat.

TUOTOT	383 260,00
KULUT	
Palkat	-567 188,50
Henkilösivukulut	-150 221,10
Henkilöstökulut yhteensä	-717 409,60
Tilavuokrat	-36 286,00
Matkakulut	-37 850,00
Koulutuskulut	-38 350,00
Materiaali- ja Markkinointikulut	-31 900,00
Käyttö- ja ylläpitokulut	-36 800,00
Tapahtumakulut	-17 900,00
Muut toimintakulut	-40 007,65
VARSINAISEN TOIM. KULUT	-956 503,25
VARSINAINEN TOIMINTA	-573 243,25
VARAINHANKINTA	
TUOTOT	14 600,00
KULUT	-500,00
VARSINAINEN TOIMINTA	-559 143,25
RAHOITUSTUOTOT/KULUT	-2 000,00
AVUSTUKSET	548 700,00
Yhteensä	-12 443,25



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

Hyvää
oloa
liikun-
nalla!



Urheilukeskus
Salpausselänkatu 8
15110 Lahti

Y-tunnus 1097026-2