

An aerial photograph of a lush green forested island in a calm lake. The sun is setting, casting a warm, golden glow over the scene. The water reflects the sky and the surrounding greenery. In the background, more forested hills and distant water bodies are visible under a soft, hazy sky.

Luonnollista loistoa

Liikuntaolosuhteiden kehittäminen Päijät-
Hämeessä –seminaari 12.12.2024



SYSMÄN YHTEISKOULU
LIIKOPUOLIKOHTI

Sysmän liikuntapuisto, valmistunut elokuussa 2024

- **Rakennettiin uutta**

- Juoksurata, 4 rataa, 350 m
- Tekonurmipintainen jalka- ja pesäpallokenttä
- Kuulan, pituuden, korkeuden suorituspaikat
- Katukoriskenttä
- Padelkenttä
- Uusittiin valaistus

- **Säilytettiin vanhat**

- 3 tenniskenttää
- Teköjäärata
- Salibandyn ulkoalusta
- Lasten leikkipaikka



Lähellä (n. 200 metrin päässä)

- Uimahalli ja kuntosali
- Ulkokuntoiluvälineet
- Esteetön, päällystetty elämyspolku, jonka varrella osbu-rahalla toteutettu grillikota/nuotiopaikka
- Rollaattorilla ja pyörätuolilla helppo kulkea



Pumptrac-rata

- Valmistunut toukokuussa 2024
- Saatu avustusta Päijänne Leaderilta
- Sijaitsee liikuntahallin ja nuorisotilan vieressä



Ohrasaaren ulkoilu- ja virkistysalue

- Uusi silta valmistui toukokuussa 2024, mahdollistaa alueen kunnostamisen ja kehittämisen
- Ulkoilureitistöä useita kilometrejä, talvella hiihtoladut
- Maastopyöräreitti
- 9 -korinen frisbeegolfrata, metsärata
- Kuntoportaat ja valaistu pulkkamäki
- Lintutorni
- Sauna (vuokrattavissa), uimalaituri ja nuotiopaikka



Tulossa 2025 Ohrasaaren ulkoilu- ja virkistysalueen kunnostus ja kehittäminen, tavoitteet

- Haettu Suomi Liikkeelle avustusta kuntien lähivirkistysalueiden kunnostukseen ja kehittämiseen
- Saavutettavuuden ja esteettömyyden parantaminen, osa reitistöstä rakennetaan esteettömäksi
- Liikunnallisen aktiivisuuden tukeminen, mahdollistetaan ulkoilu, kuntoilu ja luonnossa liikkuminen ympärivuotisesti
- Luontoarvojen säilyttäminen ja parantaminen
- Virkistystoimintojen monipuolistaminen, lisäämällä laadukkaita oleskelu- ja liikuntamahdollisuuksia
- ”Metsäisen” leikkipaikan ja kuntoilualueen rakentaminen
- Valaistuksen ja opasteiden uusiminen
- Laavun ja nuotiopaikan rakentaminen

Kiitos!