

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry tiedottaa 3/2017

Liikkuva koulu -kehittämisyavustukset haettavissa

Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisavustukset ovat haettavissa 23.1.–10.3. välisenä aikana. Avustusta haetaan oman alueen aluehallintovirastosta. Kehittämisavustusta voivat hakea kunnat, kuntayhtymät ja yksityiset koulutuksen järjestäjät peruskouluihin kohdentuvaan toimintaan. Lisätietoa opetus- ja kulttuuriministeriön liikunta-avustuksista ministeriön [verkkosivuilla](#). Tukea hankehakuun ja lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi.

KKI -ohjelman kehittämistuet haettavissa

KKI -ohjelman kehittämistuet ovat haettavissa 1.–31.3. välisenä aikana. KKI -hanketukea jaetaan paikallisille toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehittävät keinoja kannustaa terveystensä kannalta liian vähän liikkuvia työkäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. Hanketukihaku on auki kaikille rekisteröidyille yhteisöille. Hakuohje ja hakulomakkeet löytyvät [täältä](#). Tukea hankehakuun ja lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden kokous to 30.3.

PHLU:n toiminta-alueen kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden kokous/tapaaminen pidetään to 30.3. klo 9 Lahdessa. Ilmoittautuminen tilaisuuteen pe 24.3. mennessä [täältä](#). Lisätietoja maippi.salo@phlu.fi.

Verkostoitumista ja osaamisen vaihtoa sekä koulutuksia seuratoimijoille

Valmentajien ja ohjaajien VOK-1 Superviikonloppu Lahdessa 31.3.-1.4.
Seura työnantajana –koulutus Lahdessa to 31.3. klo 17.30-20
Valmentajien työhyvinvointipäivä Lahdessa pe 7.4. klo 16-18
Ilmoittautumiset aukeavat pian sivuillamme. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleiri

Vierumäen Leiritulet -liikuntaleirin ilmoittautuminen alkaa ma 6.3. klo 12. Suosittu telttaleiri 8-14 -vuotiaalle järjestetään 5.-8.6.2017 Suomen Urheiluopistolla. Lisätietoja [täältä](#) sekä krista.pollanen@phlu.fi.

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hankkeelle jatkoa

Liikettä Lahden alueen yrittäjille -hanke on saanut jatkorahoituksen vuodelle 2017. Hankkeeseen rekrytoidaan nyt uusi ryhmä yrityksiä ja mukaan mahtuu 100 ensimmäistä osallistujaa. Hanke on tarkoitettu mikroyrityksille ja kaikki, 1-9 henkilöä työllistävät, Lahden alueella toimivat yritykset voivat osallistua. Hankkeen osallistujille järjestetään helpot kuntotestit alussa ja lopussa, kuukausittain useampi liikuntalajikokeilu, liikuntaneuvontaa sekä luentoja hyvinvoinnin eri osa-alueista. Osallistumismaksu vuoden kestävässä hankkeeseen on 100 €/henkilö ja toimintoihin voi osallistua omien aikataulujen mukaan. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#) sekä ahti.romo@phlu.fi.

Unelmat Liikkeelle -liikkumisen unelmavuosi

Unelmat Liikkeelle on liikunta- ja urheiluväen tapa juhlistaa Suomi100 -juhlavuotta ja rohkaista ihmisiä vauvasta vaariin kokeilemaan uusia tapoja liikkua ja innostaa toinen toisiaan liikkumaan. PHLU tekee yhteistyötä Unelmat Liikkeelle -toiminnan osalta Asikkalan, Iitin, Hollolan, Kärkölan,

Lahden, Orimattilan ja Padasjoen kanssa. Myös seurat ovat lähteneet mukaan mahdollistamaan liikkumisen unelmien toteuttamista. Katso lisää [täältä](#).

Unelmien liikuntapäivää vietetään ke 10.5.2017 ja haastamme jo nyt kaikki mukaan toteuttamaan unelmien liikuntapäivän! Lisätietoja www.unelmienliikuntapäivä.fi/ulp_info

Opetus- ja kulttuuriministeri Grahn-Laasonen myönsi liikunnan ansioristit ja -mitalit

Liikunnan ja urheilun ansiomerkkejä voidaan myöntää paikallisissa urheiluseuroissa, alueellisissa liikuntajärjestöissä, valtakunnallisissa lajiliitoissa tai liikunnan kansainvälisissä tehtävissä aktiivisesti toimineelle henkilölle, sanoo opetus- ja kulttuuriministeri Sanni Grahn-Laasonen.

Onnittelut kaikille ansioristin tai -mitalin saaneille! [Lista](#) myönnettyistä ansioristeistä ja -mitaleista.

PHLU:n jäsenet muistattehan päivittää [yhteystietonne](#) ja hyödyntää [jäsenetuja](#).