

Päijät-Hämeen Urheilugaala

Päijät-Hämeen urheiluyhteisö kokoontuu juhlistamaan 10. Urheilugaalaa sekä menneen urheiluvuoden sykähdyttävimpiä hetkiä. Hetkiä, jotka ovat syntyneet sisukkaiden urheilijoiden unelmista ja rohkeudesta. Unohtamatta tietenkään valmentajien saavutuksia sekä tärkeiden tukijoukkojen merkittävää panosta. Yhtenä iltana olemme kaikki saman katon alla!

Gaala järjestetään lauantaina 8.2.2020 Vierumäki Resort hotellin Ballroomissa. Gaalan etkot käynnistyvät klo 16.00 ja varsinainen ohjelma alkaa klo 17.00. Palkitsemisosuus päättyy noin klo 21.00, jonka jälkeen ilta jatkuu musiikin merkeissä.

Gaalan avaa Suomen Olympiakomitean puheenjohtaja Timo Ritakallio. Juhlayleisöä viihdyttävät urheilutoimittajalegenda Tapio Suominen, huikea iskelmälaulaja Annika Eklund ja Vallu Lukka. Gaalan juontajina toimivat tunnetut radioäänät Tommy Rundgren ja Eeva Ristkari.

Urheilugaala on erinomainen paikka palkita omaa seura- ja kuntaväkeä. Gaalan illalliskortin hinta on 85€/henkilö tai kahdeksan hengen pöytä 640€.

Osallistujille on tarjolla Lahdesta bussikuljetus 7 €/henkilö (menopaluu). Gaalaan on varattu myös majoitusmahdollisuus Vierumäki Resort hotellista edullisempaan hintaan. Gaalan pukukoodi on tumma puku.

Ilmoittautumiset viimeistään 26.1.2020 mennessä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset [täältä](#). Lisätietoja myös kustaa.ylitalo@phlu.fi.

PHLU:n koulutukset ja verkostotapaamiset

Lasten liikunta

Verkostotapaamiset

- Ke 5.2.2020, [Liikkuva opiskelu -verkosto](#), Lahti
- To 19.3.2020, [Ilo kasvaa liikkuen pohjoisen -verkosto](#), Hartola
- To 26.3.2020, [Ilo kasvaa liikkuen -verkosto](#), Lahti

Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 – valtakunnallinen lasten ja nuorten liikunnan seminaari Seinäjoella 27.-28.4. Ilmoittautuminen seminaariin alkaa 21.1.2020. Ilmoittautuminen kannattaa tehdä mahdollisimman pian aukeamisen jälkeen, sillä suosituimmat työpajat täyttyvät nopeasti. Ilmoittautumisajat ja -hinnat ovat jo nähtävillä [tästä](#).

Uusia palveluja vuodelle 2020

- Varhaiskasvatuksen esimiesten -työpaja, maksuton vuonna 2020. Toteutetaan osana OKM:n tukemaa Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanketta

- Liikkuva opiskelu -työpaja, maksuton vuonna 2020. Työpajan sisältö on suunniteltu yhteistyössä Liikkuva opiskelu ohjelman, Liikunnan aluejärjestöjen, Saku ry:n sekä UKK-instituutin Smartmoves -hankkeen kanssa. Työpajan suunnitteluun ja toteutukseen on saatu avustusta Opetus- ja kulttuuriministeriöltä
- Tulossa on myös uutta peruskouluille Liikkuva lukuvuosi suunnittelu -työpajan muodossa

Seuratoiminta

Koulutukset

- Ti 18.2.2020 klo 17-20, Tervetuloa ohjaajaksi koulutus, Lahti
- Ma 2.3.2020 klo 17-20, Hyvän seuran hallinto koulutus, Lahti

Verkostotapaamiset

- Ti 28.1.2020 klo 17.30-20, Heinolan Seurafoorumi, Heinola
- Ke 19.2.2020 klo 8.30-9.30, Seurojen toiminnan johtajien ja muiden päätoimisten aamiaistapaaminen, Lahti
- Ma 30.3.2020 klo 8-9, Seurojen toiminnan johtajien ja muiden päätoimisten aamiaistapaaminen, Lahti

Muut verkostotapaamiset

- Pe 14.2.2020 klo 9-12, Kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden tapaaminen, Kärkölä

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista [etusivulta](#).

Räätälöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Lisätietoja: lasten liikunta krista.pollanen@phlu.fi, seuratoiminta kustaa.ylitalo@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Kuvat: Liikunnan aluejärjestöt/Joona-Pekka Hirvonen

Liikunnalla Tukea Työelämään LITTI2 -hanke päättyi

Liikunnalla Tukea Työelämään LITTI2 -hanke päättyi vuoden 2019 lopussa. Hankkeelle ei ole myönnetty jatkorahoitusta vuodelle 2020.

Hankkeen aikana tehdyt palkkatukikelpoiset työsuhteet hoidetaan loppuun asti, mutta uusia palkkatuki työsuhteita ei tehdä.

LITTI2 toiminta jatkuu ainakin toukokuun loppuun asti. Uuden jatkohankkeen valmisteluja tehdään ja mikäli toiminta tulee jatkumaan jossakin vaiheessa, siitä tullaan tiedottamaan.

Lisätietoja arto.virtanen@phlu.fi tai maippi.salo@phlu.fi.

PHLU tiedottaa

Tiedotamme ajankohtaisista asioista tällä kuukausitiedotteella. Kuukausitiedote ilmestyy 11 kertaa vuodessa. Tiedotteessa on ajankohtaisia asioita ja uutisia liikunnasta ja urheilusta.

Varmistatthän, että tiedote tavoittaa teidän jäsenet ja toimijat. Tiedotteen voi tilata täyttämällä tämän [lomakkeen](#).

Muistatthän käydä päivittämässä uudet [yhteystiedot](#), jos tietonne muuttuu tai henkilö vaihtuu seurassanne.

Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Avoimet kuntotestauspäivät kunnissa jatkuvat keväällä 2020. Seurojen ja muiden toimijoiden on mahdollista ilmoittautua mukaan testien ohessa järjestettävälle tapahtumatorille oman kuntansa liikuntatoimen kautta. Kiertueen aikatauluun pääset tutustumaan [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

Buusti360 - PHLU:n Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Tarjoamme monipuolisia hyvinvointi- ja testauspalveluja yrityksille ja yhteisöille. Palveluiden tarkoituksena on edistää työ- ja toimintakykyä innostavalla ja mielekkäällä tavalla, ja siten parantaa myös tuottavuutta. Palveluvalikoima ja lisätietoja [täältä](#). PHLU on osa valtakunnallista Buusti360-verkostoa. Lisätiedot ja tarjoukset reda.oulmane@phlu.fi.

Taloushallinnon palveluita

Tarjoamme jäsenseuroille taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut:

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto
- taloushallinnon konsultointi ja koulutukset

Kirjanpidon siirto PHLU:n hoidettavaksi käy helposti ja se kannattaa ajoittaa tilikauden alkuun. Palveluiden hinta määräytyy tehtävän työn mukaan. Tarkemman hinta-arvion saat ottamalla meihin yhteyttä.

Kysy lisää tiina.ahvonen@phlu.fi tai sari.hallberg@phlu.fi.

Lahden Suunnistajat -37 ry ja Heinola ehdolla valtakunnallisessa Urheilugaalassa

Lahden Suunnistajat -37 ja ja Heinola ovat ehdolla kolmen parhaan joukossa tammikuun valtakunnallisessa Urheilugaalassa.

Lahden Suunnistajat -37 on ehdolla Vuoden Urheiluseura 2019 -palkinnon saajaksi. Kaksi muuta ehdokasta ovat raumalainen Pallo-lirot ja turkulainen Lahjan Tytöt. Lahden Suunnistajien esittelyvideo löytyy [täältä](#).

Heinola on ehdolla Suomen liikkuvien kunta 2019 -palkinnon saajaksi. Kaksi muuta ehdokasta ovat Helsinki ja Lieto. Heinolan esittelyvideo löytyy [täältä](#).

Onnea ja menestystä finaaliin!

Liikettä Hollolan kylille -hanke päättyy

Hollolan liikuntapalveluiden, ulkoilureitistöjen ja liikuntatietoisuuden kehittämiseen tähtäävä Liikettä Hollolan kylille -hanke päättyy. Lisäksi hankkeen aikana kehitettiin toimijoiden välistä yhteistyötä sekä liikunnan asioista viestimistä. Toimintoja pyrittiin kehittämään yhteistyössä kylien asukkaiden ja yhdistysten kanssa. Hanke toteutettiin yhteistyössä Hollolan kunnan kanssa. Lisätietoja [täältä](#).

Taloushallinnon palveluita

Tarjoamme jäsenseuroille taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut:

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto
- taloushallinnon konsultointi ja koulutukset

Kirjanpidon siirto PHLU:n hoidettavaksi käy helposti ja se kannattaa ajoittaa tilikauden alkuun. Palveluiden hinta määräytyy tehtävän työn mukaan. Tarkemman hinta-arvion saat ottamalla meihin yhteyttä.

Kysy lisää tiina.ahvonen@phlu.fi tai sari.hallberg@phlu.fi.

PHLU tiedottaa

Tiedotamme ajankohtaisista asioita tällä kuukausitiedotteella. Varmistatthan, että tiedote tavoittaa myös teidän muut jäsenet ja toimijat. Täyttämällä [lomakkeen](#) tilaat itsellesi maksuttoman sähköisen kuukausitiedotteen, joka ilmestyy 11 kertaa vuodessa. Tiedotteessa on ajankohtaisia asioita ja uutisia liikunnasta ja urheilusta.

Muistatthan myös käydä päivittämässä uudet [yhteystiedot](#), jos tietonne muuttuu tai henkilö vaihtuu seurassanne.

Urheiluseuratoiminta koskettaa kolmasosaa 15-74 -vuotiaista suomalaisista

Urheiluseurojen toiminta koskettaa jollakin tavalla noin kolmannesta (35 %) suomalaisesta 15–74-vuotiaasta väestöstä. Tämä tarkoittaa lähes 1,5 miljoonaa ihmistä. Jos lukuun lisätään vielä tätä nuoremmat ja ikäihmiset, saadaan seuratoimintaan jollakin tapaa osallistuviksi noin kaksi miljoonaa suomalaista.

Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus, KIHU on koonnut infograafin urheiluseurojen toimintaan osallistuneista 15–74-vuotiaista. Laskelmat perustuvat pääasiassa aiempaan [Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyöt ja osallistuminen 2018 - julkaisuun](#) ja joihinkin aineiston lisäanalyysiin.

KIHUn tiedotteessa todetaan, että seuroissa liikuntaa ja urheilua harrastavia on 13 % aikuisväestöstä ja harrastajista suurin osa on miehiä. Noin kolme neljästä harrastajasta on jäsenenä seurassa tai muussa liikuntayhdistyksessä.

Vapaaehtoistyötä liikunta- ja urheiluseuroissa tekee 12 % aikuisväestöstä, eli puoli miljoonaa ihmistä. Vapaaehtoistytunteja tehdään vuodessa noin 50 miljoonaa. Vapaaehtoistyön taloudellinen arvo on noin 700 miljoonaa euroa.

Varsinaisen harrastamisen ja vapaaehtoistyön lisäksi 29 % suomalaisista osallistuu muuten seurojen toimintaan. Neljäsosa (26 %) kannustaa paikan päällä ja 9 % ilmoittaa osallistuvansa seurojen järjestämiin tilaisuuksiin, kuten juhliin ja vanhempainiltoihin. Lisätietoja [täältä](#).

Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

PHLU:n henkilöstö löytyy [täältä](#), olethan yhteydessä!

Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!