

LIKKUVAA SYKSYÄ

Liikkuva opiskelu -toiminnan tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta ja opiskelukykyä kehittämällä aktiivisuutta tukevaa toimintakulttuuria oppilaitoksissa, lisäämällä opiskelupäiviin liikettä ja liikkumisen mahdollisuuksia sekä lisäämällä yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Tervetuloa mukaan liikuttajien joukkoon!

Liikunnan aluejärjestö tarjoaa tukea, apua ja tsemppausta paikallisen Liikkuva opiskelu -toiminnan onnistumiseksi. Muun muassa Liikkuva opiskelu -työpajasta saa apua koko yhteisön kehittämis-työhön. Työpaja on oppilaitoksille maksuton. Tutustu myös muihin palveluihin sähköpostin liitteenä olevasta esitteestä.

Alueseminaarissa paikallinen verkostotapaaminen

- **7.-9.11. Liikkuva koulu ja opiskelu -alueseminaari**
Laivaseminaari on tarkoitettu niin toisella asteella kuin peruskouluissakin työskenteleville henkilöille sekä sidosryhmille. **Ilmoittaudu 16.9.2019** mennessä [tästä](#).
Seminaari järjestetään yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston, Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston sekä liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Risteilyllä pidetään myös syksyn alueellinen verkostotapaaminen.

Mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan

- Aktiivista opiskelupäivää voi jokainen oppilaitos ja opiskeluyhteisö kehittää omalla tavallaan - pienestäkin voi aloittaa. Jos ette ole vielä rekisteröityneet, ilmoita oppilaitos mukaan maksutta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan [tästä](#). Rekisteröityneille oppilaitoksille tarjotaan tietoa ja tukea toiminnan kehittämiseksi.

Laita viestiä tai soittle, tulen mielelläni käymään ja juttelemaan lisää!

Syysterveisin

Krista Pöllänen
lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä
050 543 5934, krista.pollanen@phlu.fi