

## LIIKKEEN AIKA – strategia

Visio ja tahtotila tulevaisuuteen 2035.

**Liikkeen aika – enemmän liikettä ja yhteisöllisyyttä.  
Näytämme mallia.**

Missio:

**Yhdistämme seurat ja kunnat rakentamaan liikkuvampaa arkea.  
Tuemme päätöksentekoa, vahvistamme seurojen elinvoimaa ja tuotamme osaamista,  
tietoa ja palveluja, joiden avulla syntyy vaikuttavia tekoja.**



## Liikkeen aika.

Elämme ajassa, jossa liikunnan ja urheilun merkitys hyvinvoinnille, toimintakyvylle ja yhteisöllisyydelle on suurempi kuin koskaan. Samalla toimintaympäristö muuttuu nopeasti: väestö ikääntyy, lasten ja nuorten liikkuminen vähenee, eriarvoisuus kasvaa ja talouden kiristyminen haastaa kuntia, seuroja ja järjestöjä. Kilpailu ihmisten ajasta ja huomiosta kiihtyy – juuri siksi liikkeen merkitys kasvaa!

Liike on enemmän kuin liikuntaa: se on hyvinvointia, energiaa ja yhteisöä, joka kantaa läpi arjen. Se tuo iloa ja optimismia, iloa ja vetovoimaa.

Kun ihmiset liikkuvat, kunnat voivat hyvin, seurat kukoistavat ja yhteisöt vahvistuvat.

Olemme olemassa käynnistääksemme liikkeen, joka yhdistää kunnat ja seurat yhteiseen tekemiseen – ja saa liikkeen näkymään ja tuntumaan ihmisten arjessa.

Tehtävänäamme on olla moottori ja verkostojen veturi: tuomme liikunnan ja hyvinvoinnin osaksi arkea, päätöksentekoa ja paikallista kehittämistä.

Haluamme olla rohkea suunnannäyttäjä liikuntajärjestöjen kentällä: tuomme valtakunnalliset ohjelmat ja linjaukset lähelle arkea ja viemme alueellista osaamista ja ääntä valtakunnallisiin verkostoihin ja keskusteluihin.

Toimintamme kumpuaa seurojen, kuntien ja maakunnan tarpeista. Tuomme liikunnan mukaan päätöksentekoon vaikuttamalla ja viestimällä meille tärkeistä asioista.

Toiminnallamme tuemme maakunnallisten strategioiden, ohjelmien ja hyvinvointisuunnitelmien jalkauttamista käytäntöön.

Tämä ei ole vain strategia paperilla. Tämä on kutsu liikkeeseen – rakentamaan yhteisöä, jossa yhä useampi liikkuu, voi hyvin ja kokee kuuluvansa vahvaan yhteisöön.

Olemme yhdessä Päijänteen verran parempi ja Suomen liikkuvin maakunta vuoteen 2035 mennessä.

Jokaisella on oikeus liikunnalliseen ja hyvään elämään - yhdessä teemme siitä totta.

## Tavoitteemme strategiakaudelle 2026 – 2028:

- Käynnistämme liikkeen, joka yhdistää kunnat ja seurat yhteiseen tekemiseen, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja saa ihmiset, erityisesti lapset ja nuoret, liikkumaan enemmän
- Vahvistamme PHLU:n roolia liikkeen moottorina – kokoavana, vaikuttavana ja uudistavana voimana, joka saa aikaan yhteistyötä, uusia toimintatapoja ja näkyvää muutosta liikkumisessa.
- PHLU on liikunnan aluejärjestöjen verkostossa johtava vaikuttaja ja edelläkävijä.

# Liikkeen aika – strategia 2035

## Strategia 2026-2028

Käynnistämme liikkeen, joka yhdistää seurat ja kunnat yhteiseen tekemiseen, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja saa ihmiset, erityisesti lapset ja nuoret, liikkumaan enemmän.

### Päävalinnat

#### Aktiiviset ja uudistuvat seurat



**Seurat ovat liikuntakulttuurin sydän.**

**Tavoitteemme** on vahvistaa seurojen osaamista, johtamista ja taloudellista kestävyyttä.

**Tuemme** seuroja tarjoamaan monipuolisia, saavutettavia ja turvallisia harrastuspolkuja sekä luomaan yhteisöjä, joissa ihmiset voivat kasvaa ja kehittyä.

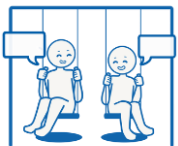
#### Liikkuvat kunnat



**Kunnat ovat liikkeen ja hyvinvoinnin toteuttajina.**

**Tavoitteemme** on, että liikunta ja hyvinvointi ovat osa kuntien strategiaa, päätöksentekoa ja palveluita. Liikunta nähdään investointina ihmisten terveyteen, osallisuuteen ja elinvoimaan.

### Strategian mahdollistajat



#### OSAAMINEN JA TIETOPALVELUT

**Kehitämme** osaamista ja jaamme uusinta tietoa, jotta seurat ja kunnat voivat tehdä entistä vaikuttavampia ratkaisuja.

**Tarjoamme** tutkittuun tietoon perustuvia ratkaisuja ja työkaluja päätöksenteon tueksi.



#### PALVELUKONSEPTI

**Rakennamme** monipuolisia ja helposti saavutettavia palveluja, jotka tukevat jäseniämme arjessa ja kehittämistyössä.



#### SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ

**Kokoamme** kumppaneita yhteen ja johdamme hankkeita, joissa syntyy uusia mahdollisuuksia liikkumisen lisäämiseksi.



# Strategian päävalinnat 2026-2028



## Aktiiviset ja uudistuvat seurat

Seurat ovat liikuntakulttuurin sydän.  
Tavoitteemme on vahvistaa seurojen osaamista, johtamista ja taloudellista kestävyyttä.  
Tuemme niitä tarjoamaan monipuolisia, saavutettavia ja turvallisia harrastuspolkuja sekä luomaan yhteisöjä, joissa ihmiset voivat kasvaa ja kehittyä.

**Seurajohtamisen** tukeminen ja kehittäminen muuttuvassa toimintaympäristössä  
**Osaamispolkujen** rakentaminen seurojen arkeen  
**Vastuullisuusteemojen** tukeminen  
**Tiedolla** johtamisen ja digitalisaation hyödyntäminen seurojen arjessa  
**Seura-kuntaverkostojen** kehittäminen

**Elinvoimaiset ja houkuttelevat** seurat  
**Monipuoliset** ja **saavutettavat** harrastusmahdollisuudet  
**Vastuullinen, avoin ja yhteisöllinen** toimintakulttuuri

**Seurojen** määrä ja aktiivisuus  
**Koulutuksiin** ja **verkostotilaisuuksiin** osallistuneiden määrä  
**Harrastajamäärät** ja **saavutettavuusindikaattorit**

## Keskeiset toimenpide-kokonaisuudet

## Keskeiset tulokset

## Mittarit

## Liikkuvat kunnat

Kunnat ovat liikkeen ja hyvinvoinnin mahdollistajia.  
Tavoitteemme on, että liikunta ja hyvinvointi ovat osa kuntien strategiaa, päätöksentekoa ja palveluita. Liikunta nähdään investointina ihmisten terveyteen, osallisuuteen ja elinvoimaan. Yhteistyötä kuntien suuntaan tehdään kuntakumppanuuden kautta yhteisten tavoitteiden mukaisesti

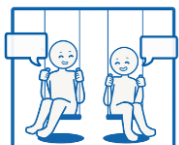
**Kuntien** liikuntapoliittisen työn tukeminen ja sparraus  
**Liikkuvat-kokonaisuuksien** toimenpiteiden jalkauttaminen  
**Liikuntaneuvonnan** ja matalan kynnyksen palveluiden edistäminen  
**Kunta - koulu - seura** yhteistyön vahvistaminen (harrastaminen)  
**Lähiliikuntapaikkojen** ja kestävien olosuhteiden kehittäminen  
**Kuntien** työpaikkojen henkilöstöliikunnan kehittäminen

**Liikuntamyönteinen** päätöksenteko ja arki  
**Lisääntyvä** liikkuminen kaikissa ikäryhmissä  
**Kuntien** välinen yhteistyö tiivistynyt edelleen

**Liikunta-aktiivisuuden** kehitys (Sotkanet, THL)  
**Liikuntaneuvonnan** ja **palvelujen** tavoittavuus  
**Liikuntastrategioiden** ja ohjelmien toteutuminen

# Strategian mahdollistajat 2026-2028

## 1. Osaaminen ja tietopalvelut



### TAVOITE 2028

Seuroilla ja kunnilla on käytössään ajankohtaista tietoa päätöksenteon tueksi sekä vahvaa osaamista johtamisessa ja seuratoiminnassa.

PHLU:n oma asiantuntijuus pohjautuu strategiaan sekä mahdollistaa palvelukonseptin toteuttamisen ja sidosryhmäyhteistyön.

Ylläpidämme ja kehitämme asiantuntijaverkostoa ja toimintamallia seurojen, kuntien ja muiden kumppaneiden käytettäväksi.

## 2. Palvelukonsepti



### TAVOITE 2028

Tarjoamme ajantasaisia, laadukkaita ja helposti saavutettavia asiantuntijapalveluja, jotka tukevat seuroja, kuntia ja muita toimijoita liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisessä.

Palvelukonsepti, sen toimintamalli, kohderyhmät ja keskeiset sisällöt on määritelty ja sen keskeiset palvelut ovat toiminnassa.

Palvelukonsepti on liiketoiminnallisesti kestävä ja kannattava.

## 3. Sidosryhmäyhteistyö



### TAVOITE 2028

Yhdistämme toimijoita yli maakunta-, kunta-, seura-, laji- ja organisaatorajojen.

Teemme verkostomaista yhteistyötä kuntien eri toimialojen, hyvinvointialueen, urheiluseurojen, järjestöjen, oppilaitosten, yritysten ja muiden kumppaneiden kanssa. Yhteistö sisältää palvelujen ja hankkeiden yhteiskehittämistä, resurssien ja osaamisen jakamista, osallisuuden vahvistamista sekä yhteistä viestintää ja näkyvyyttä kuntalaisten hyvinvoinnin tukemiseksi.

Olemme rakentaneet vaikuttavan ja tehokkaan mallin alueellisten ratkaisujen kehittämiseen ja toteuttamiseen.

## Strategian tavoitellut tulokset, strategian vaikuttavuus

- Päijät-Hämeen lasten ja nuorten liikkuminen on kasvanut
- Jokaisella paikkakunnalla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus harrastaa liikuntaa
- Kunnat ovat ottaneet käyttöönsä päätösten liikuntamyönteisyyden arvioinnin osana päätöksentekoprosessia
- Kunnat ja seurat toimivat yhteisen päämäärän eteen
- PHLU on taloudellisesti ja toiminnallisesti vahva, tunnustettu aluejärjestö

Liikkeen aika – enemmän hyvinvointia,  
enemmän yhteisöllisyyttä.  
Näytämme mallia.

*Kutsumme kaikki mukaan!*