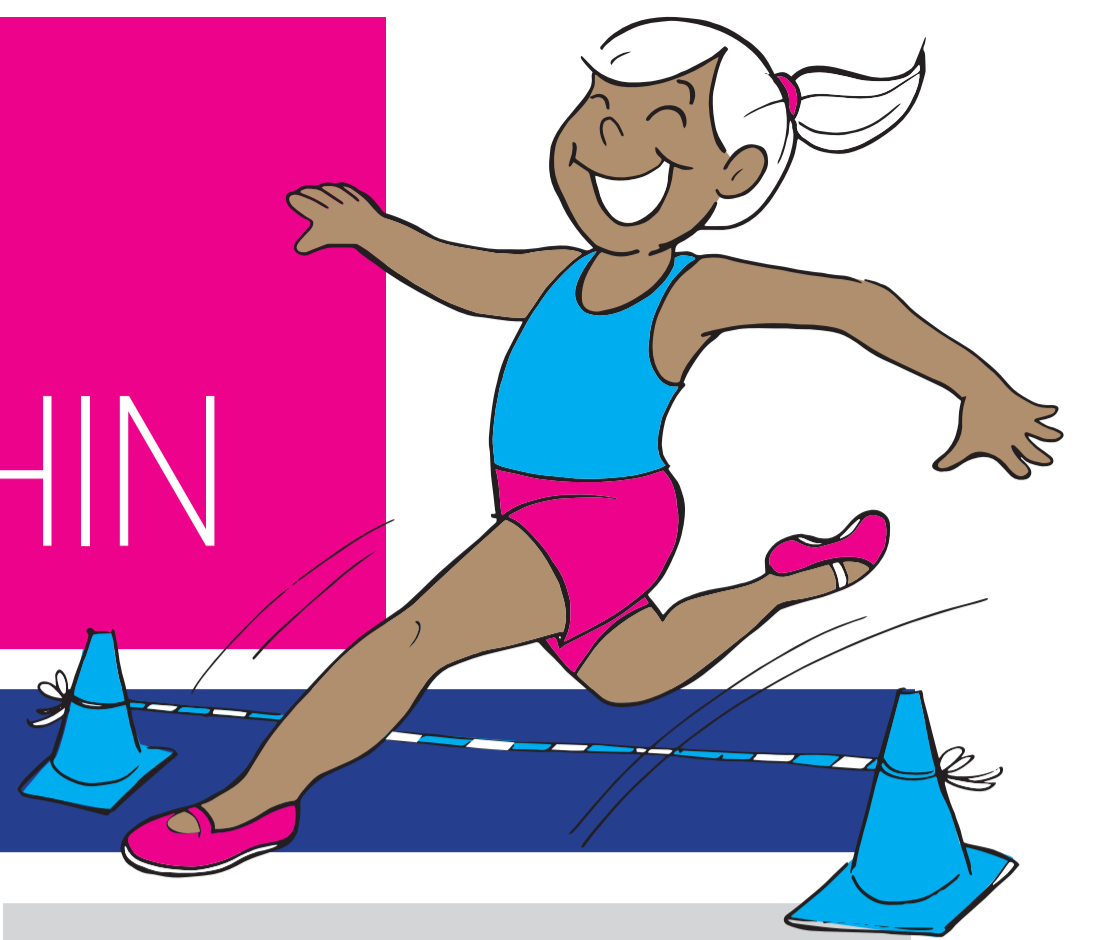


# MOTORISISTA PERUS- TAIDOISTA LAJITAITOIHIN



## MOTORISET PERUSTAIIDOT

### Tasapainotaidot

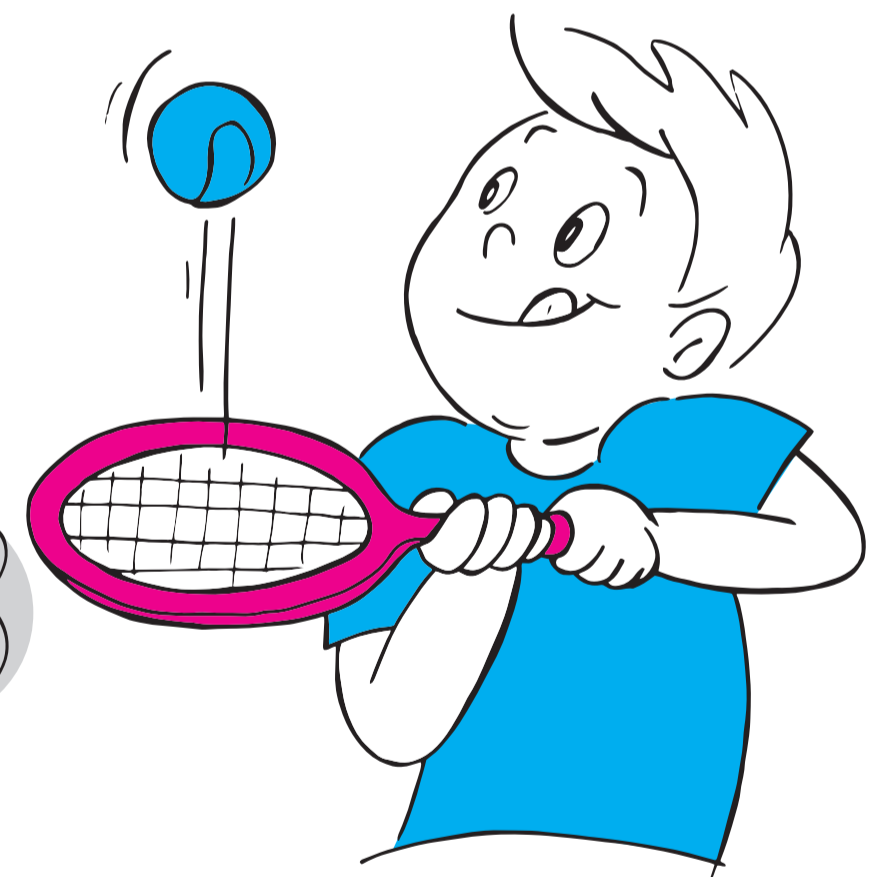
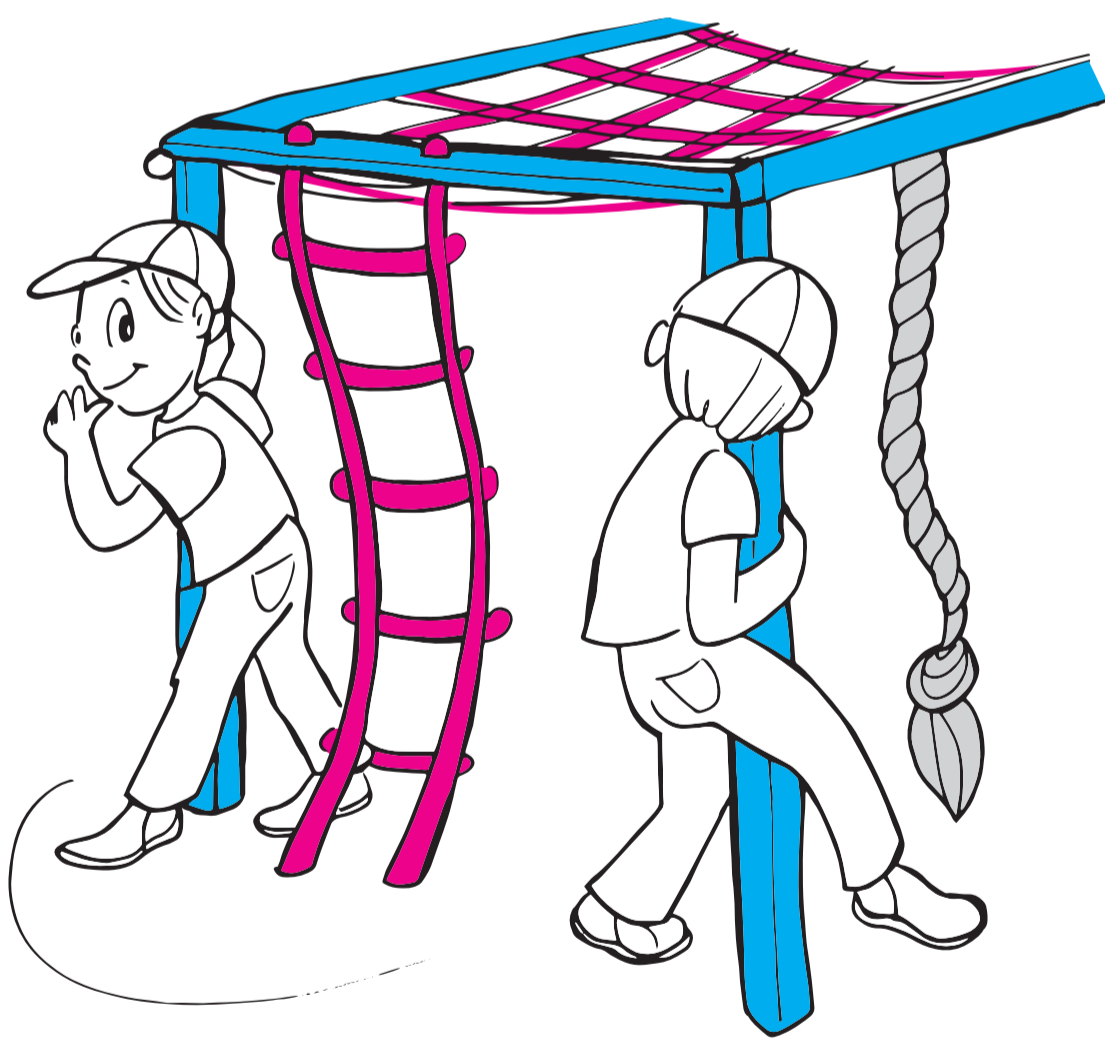
koukistukset  
ojennukset  
pyörinnät  
heilahdukset  
pysähtymiset  
väistämiset  
kierto  
jne

### Liikkumistaidot

kävely  
juoksu  
loikat  
hyyt  
kiipeäminen  
kieriminen  
pyöriminen  
jne.

### Käsittelytaidot

vieritys  
heitto  
kiinniotto  
potku  
työntö  
lyönti  
pomputus  
jne.



## LIKUNNAN LAJITAIIDOT

jalkapallo

koripallo

yleisurheilu

hiihto

uinti

jne.

[liikunnanaluejarjestot.fi](http://liikunnanaluejarjestot.fi)

