



Perhepäivähoitajien Liikkuva varhaiskasvatus verkostotapaaminen

Ma 7.4.2025 klo 18→

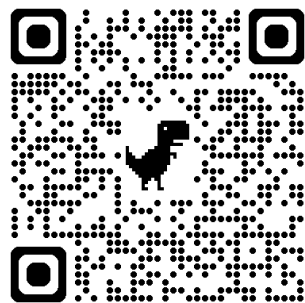
- Liikunnan ajankohtaiset
- Urheiluseura/yhdistys yhteistyö
- Liikkuva varhaiskasvatus



Kevät on täällä! Jekku Jänö pomppii
varhaiskasvatukseen jälleen, tsekkaa
materiaalit käyttöön NYT.

Uudet materiaalit myös tulossa ihan
pian!

[https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/
varhaisvuodet/jekku-jano/](https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/varhaisvuodet/jekku-jano/)



MUISTILAPPU MUKAAN RETKILLE: JEKKU-JÄNÖN KEVÄÄN MERKIT

Vesi lorisee



Juokse mutkitellen



Aurinko lämmittää



Tasapainoile



Muurahainen



Hyppää



Kukka



Hyppää X-hyppyjä



Oma kevään merkki



Oma liike



**LISÄÄ
LIIKETTÄ**
Liikunnan aluejärjestöt

Kevätkirmajaiset tiistaina 8.4. Tiedoksi perheille.

PIKKU-VESIJÄRVEN PUISTOSSA LAHTI

KEVÄTKIRMAJAISET

TI 8.4.2025 KLO 17-19

KAIKEN IKÄISTEN HYVÄNMIELIEN ULKOILUTAPAHTUMA

OHJELMA:

KLO 17 JUMPPA aikuiseen makuun
Teemu Harjukarin säestyksellä,
ohjaajana Mari Happihypely-hankkeesta

KLO 17.30 lasten JUMPPATUOKIO
Jekku-Jänön esimerkin ja riemullisten sävelten
tahtiin, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

KLO 18 JUMPPA aikuiseen makuun
Teemu Harjukarin säestyksellä,
ohjaajana Mari Happihypely-hankkeesta

KLO 18.30 lasten JUMPPATUOKIO
Jekku-Jänön esimerkin ja riemullisten sävelten
tahtiin, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

KLO 17-19

BONGAUSBINGO -
Happihypely-hanke
(vastanneiden kesken tuotearvontoja)

LUONTORASTIT -
Lahden kaupungin liikuntaneuvonta

KYSY SIITEPÖLYASIOISTA -
Päijät-Hämeen Allergia-, Atopia- ja
Astmayhdistys

TIETOA KELIAKIASTA-
Päijät-Hämeen Keliakiayhdistys

TIETOA PSORIASIKSESTA-
Lahden seudun psoriasisryhmä

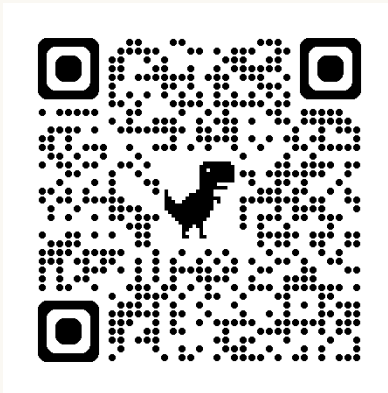


Liikunnan kuulumiset

Suuri Liikuntaseikkailu la. 26.4. klo 11-15.00, perheille ilmainen

liikuntatapahtuma, Luhta Areena /
Lahti

<https://oma.media.fi/ess/etlarin-sporttiseikkailu/>





- Liikunnalliset leikit videoiksi pienten lasten liikuttajille – hanke
- Valmiita videoita on tulossa syksyllä 2025
- Toiveissa saada teidän paras liikuntaleikki. Kiitos kun kirjoitat sen lapulle.
- <https://www.youtube.com/channel/UCWISBDJ18W70vRuoCv9A9dQ>

Lisää vain
liike.

suomiliikkeelle.fi

- Hyvää Liikkeellä! Liikunnan alueseminaari on **30.9.2025** Helsinki Olympiastadion
- Uusi mainos ja ilmoittautuminen aukeaa toukokuun alussa!



Hyvää liikkeellä! Liikunnan alueseminaari

26.9.2024

Olympiastadion, Helsinki





Pihasparrausta tarjolla

- Liikunnan aluejärjestöt ovat saaneet jatkorahoitusta ja Lisää Liikettä hanke jatkuu.
- Varhaiskasvatukseen tarjoamme pihasparrausta veloitusetta.
- Sparraukset toteutetaan syksyn 2025 / tammi-helmi2026 aikana

Mitä pihasparraus tarkoittaa?

- Ulkoilun lomassa kouluttaja kertoo pihaliikuttamisen mahdollisuuksia keskustellen kasvattajien kanssa
- Yhdessä ohjattuna vauhdikas liikuntaleikki



FC Lahti päivisfudis

- Toteutetaan viikoilla 19-20, 5.-23.5.2025
- Fc Lahti, Esa Lehikoinen lähestyy viikolla
- Liikunnallisia pisteitä lapsille ja kasvattajille
- Phlu mukana 😊

FIFA Football for Schools

- lataa appi
- Videoituja harjoitteita



Lahden Ahkera

- Lahti juoksu la 24.5., tyyli vapaa
- Tuotto menee lasten ja nuorten harrastustoimintaan
- 5km, 10km, puoli maraton
- Työhyvinvointi tarjoukset / Janne Harjula
- Liipolan päiväkoti haastaa kaikki!!
- Eskari ikäisille paini harrastus, saa tilata Janne Harjulalta
janne.harjula@lahdenahkera.fi



Kiitos kun tulit tapaamiseen

Seuraava Liikkuva varhaiskasvatus verkostotapaaminen on
Ma 27.10.2025 klo 18-19.30

- Lahti Urheilukeskus
- Aihe: Ideoita pienten lasten liikuttamiseen pph-ryhmän iän mukaan ja hyvinvointia kasvattajalle

