



Hyvää urheilun ja liikunnan vuotta 2019 kaikille!

Päijät-Hämeen Urheilugaala la 19.1.2019 - ilmoittautuminen auki vielä huomisen päivän

Päijät-Hämeen Urheilugaalaa vietetään la 19.1.2019 Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Luvassa on jälleen ikimuistoisia palkitsemisia, upeita liikunnallisia esityksiä, loistavaa musiikkia, hyvää ruokaa ja mikä parasta huippuhyvää seuraa ja lämminhenkinen tunnelma.

Gaalassa palkitaan ja juhlietaan menestyneitä urheilijoita ja valmentajia, mutta myös niitä usein hyvin vähälle huomiolle jääneitä seuratoimijoita ja muita arjen sankareita.

Ostakaa nyt omalle seuralle tai kunnalle kahdeksan hengen pöytä hintaan 640 €/pöytä tai itselle oma lippu hintaan 85 €/hlö. Osallistujille on tarjolla Lahdesta bussikuljetus hintaan 7€/hlö (menopaluu).

Gaalan ilmoittautuminen on auki vielä huomisen päivän eli ilmoittautumiset 10.1. mennessä! Torstain jälkeen hajapaikkoja gaalaan voi vielä tiedustella suoraan kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Gaalan etkot käynnistyvät klo 16.00 ja varsinainen ohjelma alkaa klo 17.00. Palkitsemisosuus päättyy noin klo 20.30 ja jatkot Vallu Lukan johdolla jatkuvat aina klo 23.00 asti.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset [täältä](#).

KKI-Päivät 20.–21.3.2019 Sibeliustalo, Lahti

Kunnossa kaiken ikää KKI-Päivät on vuosittain järjestettävä valtakunnallinen koulutustapahtuma, jossa pureudutaan ajankohtaisiin teemoihin terveysliikunnan eri osa-alueilta. Ohjelma tarjoaa tiukkaa faktaa, ratkaisuja polttaviin kysymyksiin, nostetta ja päivitystä terveydenedistämistyöhön sekä luontevan areenan verkostoitumiseen.

Hinnat

- 31.1.2019 mennessä 200 euroa/hlö
- 31.1.2019 jälkeen 220 euroa/hlö

Hinta sisältää koko seminaariohjelman ke-to, ohjelmaan merkityt ruokailut sekä iltajuhlan.

[Ohjelma ja ilmoittautuminen](#)

Lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi tai maippi.salo@phlu.fi.

Yhteystietojen päivitys

Vuosi vaihtui ja monessa seurassa myös vastuu- ja avainhenkilöt ovat vaihtuneet. Pyydämme seuroja päivittämään muuttuneet yhteystiedot, jotta saamme jäsenpostit ym. oikeaan osoitteeseen. Tietojen päivitys [tästä](#).

Lastenliikunnan ja seuratoiminnan koulutukset ja verkostotapaamiset

Lastenliikunta

- ti 15.1. klo 13-15 Kerhokoordinaattoreiden alueellinen tapaaminen, Lahti
- ke 6.2. klo 14-16 Liikkuva opiskelu, verkostotapaaminen, Lahti
- to 14.3. klo 14-16 Ilo kasvaa liikkuen verkosto pohjoinen, Heinola
- to 28.3. klo 14-16 Ilo kasvaa liikkuen verkosto, Lahti
- la-su 6.-7.4. klo 9-17 Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus, Lahti
- ke 8.5. klo 8.30-10 Varhaiskasvatuksen ja päiväkodin johtajien aamukahvit, Lahti

Tarjolla uusia koulutussisältöjä kouluille!

TOIMINNALLINEN OPPIMINEN -työpajat

Työpajoissa saat käytännön vinkkejä toiminnallisten opetusmenetelmien ja välineiden hyödyntämiseen osana opetusta ja istumisen tauottamista. Tarjolla on kaksi käytännönläheistä työpajaa ala- ja yläkoulun opetushenkilöstölle sekä

koulunkäynninohjaajille: Aktivoiva oppimisympäristö (2t) ja Materiaaleista on moneksi (2h).

Katso lisää [täältä](#).

Seuratoiminta

- to 21.2. klo 17-20 Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus (3h), Lahti
 - ke 6.3. 8.30 -9.30 Toiminnanjohtajien ja seurojen muiden päätoimisten työntekijöiden aamupalatapaaminen, Lahti
- Räätelöimme koulutuksia myös tilauksesta. Lisätietoja krista.pollanen@phlu.fi ja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

PHLU:n koulutukset ja tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista PHLU:n nettisivujen [etusivulta!](#)

LITTI2 -hankkeelle jatkorahoitusta

LITTI2 -hanke työllistää pitkäaikaistyöttömiä, nuoria työttömiä ja osatyökykyisiä urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin.

Hankkeen tulokset olivat erinomaisia vuonna 2018. Hankkeen kautta työskenteli vuoden aikana 150 henkilöä noin 50 eri yhdistyksessä. Heistä, joiden työsuhde vuoden 2018 aika päättyi yli 50% pääsi töihin tai opiskelemaan.

Hankkeelle on myönnetty jatkorahoitus vuodelle 2019. Olkaa yhteydessä, mikäli tarvitsette hyviä työntekijöitä yhdistykseenne. Lisätietoja [täältä](#) sekä arto.virtanen@phlu.fi

Taloushallinnon palveluita

PHLU tarjoaa jäsenseuroille taloushallinnon palveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jossa huolehdimme seuran koko taloushallinnosta.

Palvelut

- kirjanpito ja tilinpäätökset
- palkkahallinto

Meiltä voi tilata myös rahastonhoitajille ja joukkueenjohtajille suunnattua koulutusta, jolla rahastonhoitajien tehtävät helpottuvat ja näin seuran taloustilanne on paremmin ajan tasalla. Koulutuksessa saa mm. ajantasaiset tiedot verokäytännöistä ja apua tilikartan tulkitsemiseen. Kysy lisää ja pyydä tarjous! Lisätietoja sari.hallberg@phlu.fi tai tiina.ahvonen@phlu.fi.

Lahden lasten ja nuorten harrastemessujen info

Lahden lasten ja nuorten harrastemessujen infotilaisuus järjestetään ti 15.1. klo 18-20 8-sali, Sammonkatu 8 F, Lahti

Ilmoittautuminen 10.1.2019 mennessä sähköpostitse daniel.suopelto@lahti.fi.

Lasten ja nuorten harrastemessut järjestetään Lahdessa 29.-30.8.2019.

Uusi huikea Lumilyhty-tilaajaetu

Arpatilaaajille kaupanpäälliseksi Finnkino-lippuja ja Intersport -lahjakortteja – Hyödynnä edut nyt! Lumilyhty-arpojen myynti käy kuumana. Tilaa yhdistyksellesi, seurallesi, joukkueellesi tai koululuokkallesi arpoja myyntiin, niin saatte kaupan päälle joko Finnkino-elokuvalippuja (3 kpl) tai Intersport-lahjakortin (arvo 30 €)!



Tilaa nyt ja saat edun:

1. Saat valita tilaajalahjaksi joko Finnkino-elokuvalippuja (3 kpl) tai Intersport-lahjakortin (arvo 30 €)!

INTERSPORT

FINNKINO